

# 7月 にじのへやだよ！

病児保育室にじのへや  
蕨市病児・病後児保育事業

令和3年7月発行 (vol.2)

7月に入りましたが、まだ湿度の高いじめじめとした暑さが続いていますね。  
その暑い中、マスク着用や手洗いをしているお子さまたち、家族の健康を毎日守っている保護者の方々、また大変な環境の中でお子さまたちを見守ってくださっている先生方、本当にお疲れさまです。  
1日も早くこの状況が終息して欲しいものですね。  
まだまだ新型コロナウイルスが猛威を振るっていますので、手洗い・うがい、アルコール消毒、ソーシャルディスタンスを心がけ、お子さまと一緒に感染予防に努めましょう！



## 5月 利用者数

5月〈利用内訳（年齢別）〉15（名）登録者数109（名）

0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	学童
3	9	3	0	0	0	0	0

## 6月 利用者数

6月〈利用内訳（年齢別）〉19（名）登録者数109（名）

0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	学童
5	12	1	1	0	0	0	0

## 利用児童の疾患

- 1、感染性胃腸炎 11名
- 2、上気道炎 11名
- 3、咽頭炎 8名
- 4、発疹 2名
- 5、突発性発疹 1名
- 6、気管支炎 1名

5月、6月は感染性胃腸炎で嘔吐、下痢の症状のお子さまが多く見受けられました。

二次感染を防ぐため、部屋を隔離し、お子さまや保育者同士の接触を避けたり、玩具、室内の消毒を行う等、感染予防に努めています。

お子さまの体調に合わせて身体を休めたり、体調が良好な時は保育者と玩具で遊んだり、お絵描きしたり等、ゆったりと関わりながら一日を過ごしました。

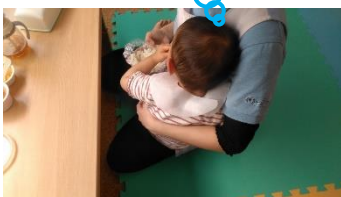
また、季節の製作では七夕の製作も行いました。

## 保育の様子☆

昼食はお家から持ってきた  
ご飯をゆっくり食べるよ！



体調がよくない時は  
睡眠や水分をこまめにとって過ごすよ！



ぺ～たぺた！  
ぬ～りぬり♪



七夕の製作は  
風鈴短冊を  
作りました！

にじのへやでは5・6月に感染性胃腸炎の  
お子さまを多くお預かりしました。

## ●感染性胃腸炎とは…

ウイルスや細菌などの病原体を含んだ水や食物を摂取することによって起こる感染症です。

感染力が強く、子ども間だけでなく、おむつ交換などのお世話を通じて大人にも感染することがあります。

### 【主な症状】

- ・突然の嘔吐。やや遅れて下痢になる。発熱や嘔吐を伴うことがある。
- ・下痢便はすっぱいにおいがして、粘膜が混じっていたり、白っぽい色になることがある。
- ・嘔吐・下痢を繰り返し、また、食事や飲水が十分にできなくなることで脱水状態になりやすい。

## ●もしかかってしまったら…

### 【脱水の予防】

- ・嘔吐が少し治ったら、経口補水液(スーパーやドラッグストアで購入可能)を1回5ml程度ずつスプーン等でゆっくり与える。
- ・飲んでみて嘔吐がなければ、徐々に1回量を増やす。嘔吐が治ったら、欲しがるだけ自由に飲ませる。
- ・嘔吐が治まり食欲が出てきたら、年齢に合った通常の食事を開始する。最初は1回量を少なくし、回数を多く与える。
- ・味噌汁、野菜スープなどの塩分の入った汁物を優先して与える。脂っこいもの、冷たいもの、糖分の多いものは刺激になるので避ける。
- ・乳児の場合は、通常どおり母乳やミルクを飲ませる。ミルクを薄める必要はない。

### 【薬物療法】

- ・嘔吐は多くは1～2日で治まるが、吐き気が強い場合は吐き気止めの座薬を使うことがある。
- ・下痢は病原体を対外に出そうとする体の防御反応なので、下痢止めは原則として使用しない。
- ・胃腸炎の種類に応じて、整腸薬や抗菌薬が処方される。

※上記は一例です。かかりつけ医の指示に従ってください。

### 【吐物・おむつの処理】

- ・処理時は手袋、マスク、エプロンを着用する。
- ・病原体が飛び散らないように、静かに拭き取る。床に付着した吐物は0.1%次亜塩素酸ナトリウムで拭き取る。
- ・汚物を入れたビニール袋や、処理時に着用したマスク等は、しっかり密封して処分する。
- ・処理が終わったら、うがい・手洗いをしっかり行う。

※症状が治まっても、ウイルスは10日間程度は排出されているので、引き続き感染予防を徹底して下さい。

## ●汚れた衣類は…

- ・使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用する。衣類に付着した固形の汚物をできる限り落とした後消毒を行う。  
次亜塩素酸ナトリウムで消毒する場合…規定の濃度に薄めた消毒液に10分以上浸す。  
熱湯で消毒する場合…衣類等を熱湯に浸す。(85℃で1分以上)
- ・消毒後、他の洗濯物とは分けて洗濯機で洗濯する。

### 【登園・登校の目安】

登園・登校の再開の目安については、行政より「嘔吐・下痢などの症状が治まり、普段の食事ができること」等の指針が出ています。

お通いの学校・保育所等にお問合せください。

## ご予約・お問合せは…

病児保育のへや ☎048-280-6180

蕨市中央3-19-8 富双ビル1F

登録・見学会をご希望の方は、7月28日(水曜日)18:00までにご予約をお願いいたします。



## ★登録・見学会のお知らせ

にじのへやでは、奇数月に登録・見学会を開催しています。

疑問や不安なことなど、ぜひご相談ください。

日時：7月30日(金曜日)

9時～12時(うち15分程度) **※事前予約制**

持ち物：児童票

病児・病後児保育事業利用届



(←よりダウンロードできます。  
印刷してお持ちください。)

保険証・子ども医療費受給資格証の  
写し、母子手帳