

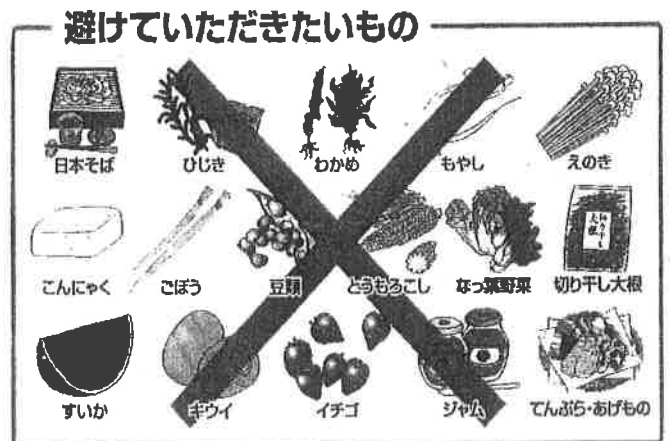
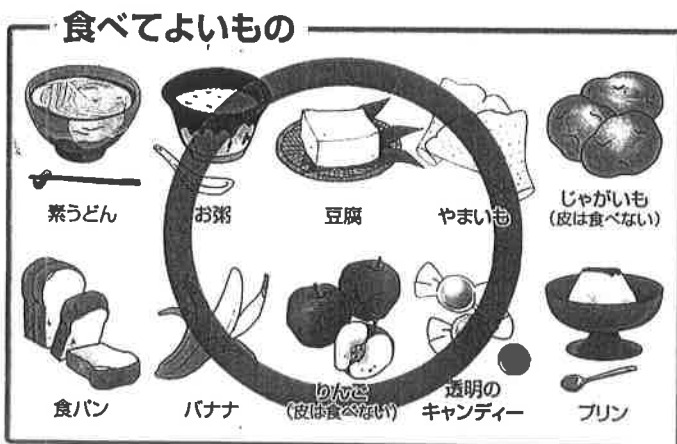
◇食事について◇

《検査3日前からの注意》

- 避けてほしい主な食べもの …… 油もの 繊維の多いもの
小さい種のあるもの
- | | | |
|--------|----------------|--------------|
| 〈海藻類〉 | ・ ひじき 昆布 わかめ | のり 他 |
| 〈たね類〉 | ・ ごま 粒マスタード | 他 |
| 〈果物類〉 | ・ いちご キウイ スイカ | パイナップル ぶどう |
| | ・ 果肉入りジュース | みかん 他 |
| 〈きのこ類〉 | ・ えのき なめこ しいたけ | 他 |
| 〈野菜類〉 | ・ ネギ トマト キャベツ | 白菜 きゅうり ピーマン |
| | ・ 人参 大根 かぼちゃ | ニラ ほうれん草 |
| | ・ サツマイモ もやし | ごぼう とうもろこし 他 |
| 〈豆類〉 | ・ 大豆 納豆 あずき | 他 |
| 〈その他〉 | ・ こんにやく | 他 |

○食べてよいもの …… 消化の良いもの

おかゆ 白米 豆腐 白身魚 素うどん 卵 ヨーグルト
 じゃがいも 鶏のささみ バナナ リンゴ プリン
 バターなどを塗っていないパン 具のないスープ 他



※検査前日の夕食は、消化のよいものを少なめに食べてください。