

蕨10

広報WARABI

2008/平成20年
わらび・683

- 平成20年10月1日発行／発行所・蕨市役所
- <http://www.city.warabi.saitama.jp/>
- 蕨市の面積 5.10km²
- 9月1日現在人口：71,294人 前月比 -4人
男 36,479人 女 34,815人
世帯数：34,914
人口密度：13,979人/km²



イナゴもいた、カエルもいた おもしろかった!稲刈り体験

台風一過の9月20日。南公民館のいもっこクラブ、25人の子どもたちが、春に田植えをした田んぼ(戸田市)へ稲刈りに出かけました。たわわに実った稲穂に飛びつくイナゴやカエルを捕まえながら、楽しい稲刈り体験をした子どもたち。新米を味わえるのはもうすぐです。

———目 次———

- 特集①／元気な商店街……2
- 特集②／人間ドック等補助制度…4
- レポートそこが知りたい…6
- まちの話題……………7
- いきいきシルバーライフ…8
- 親と子のニュースの小窓…10
- 輝いていま ひと…………12
- わらびの野鳥・虫・草……12



高齢者学級の健康講座



補助対象となる成人健診センターの人間ドック A コース

特集②：後期高齢者医療制度の補助事業

健康的な暮らしを支援 人間ドック等補助制度

今年4月からスタートした後期高齢者医療制度は、埼玉県後期高齢者医療広域連合が運営主体で保険料の決定や医療費の給付などを行っています。しかし、75歳以上の皆さんが人間ドック等受診費の補助が受けられなくなったため、蕨市では今月から人間ドック等補助制度を創設しました。いつまでも元気で健康に暮らしたいと願う皆さんに市はおこたえします。

広域連合が運営主体 後期高齢者医療制度

国の法律で4月1日から始まった後期高齢者医療制度（長寿医療制度）は、現役世代と高齢者のかたが負担能力に合わせた保険料を負担していただき、75歳以上のかたの心身の特性や生活実態に合わせた医療を目指すなど、高齢社会に対応する制度として導入されました。また、市町村によって保険料に高低があったため、後期高齢者医療広域連合という運営主体が生まれました。しかし、75歳以上のかたを別の保険にするなど、多くの問題を指摘されています。埼玉県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック等受診費の補助を行わないことから、人間ドックなどを受診しづらいという問題も新たに発生してしまいました。

健康保持するドック 深刻な受診者の減少

人間ドックは、健康を保持するとともに、生活習慣病など日常的に多い病気をできるだけ早く見

つけ出すことが目的です。その指定医療機関の1つ、保健センターにある蕨市成人健診センターでは、平成19年度に蕨市国保の補助を受けて人間ドックを受診された75歳以上のかたが56人、月平均約47人でした。しかし、

今年の9月末現在の受診者は約10人（見込み）で、月平均が約17人となることから、およそ64%も受診者が減少しています。

これは、後期高齢者医療制度が施行された後、国民健康保険や被用者保険に加入していたかたも同制度に移行することになったことが、受診者数減少の大きな原因と考えられます。

健康づくり応援する 蕨市が行う補助制度

こうした現状を重く見た蕨市では、今月1日から75歳以上のかたが継続的に受診できるよう、独自に「人間ドック等補助制度」を創設しました。

この制度により、人間ドックと脳ドック、そして一度に全身のがんを調べられるPET（ペット）

ほっと・エッセイ 14

食の安全を考える

市長 頼高 英雄

食品偽装が深刻な社会問題となった昨年を象徴する漢字は「偽」でしたが、今年に入り、汚染米の不正流通、食品へのメラミン混入と、食の安全を根本から揺るがすような事件が相次いでいます。特に、これらが学校や保育園、病院給食に出されていたことが明らかとな

っており、国民、市民の不安が高まっています。早速、蕨市の現状について調査したところ、学校や保育園、市立病院で、問題の食材は使われていないことが確認できました。しかし、次々と新しい問題が生じており、引き続き市民の安全を第一に対応していきます。

こうした問題の背景に40%という日本の食糧自給率の低さが指摘されています。輸入の際の食品衛生監視員も約300人で、年間約20万件もの輸入食品の検査をしなければなりません。

蕨市では、一学期に1回程度ですが、学校給食に、地元で採れた野菜を

蕨市の後期高齢者医療被保険者の人間ドック等補助金のポイント

対象者：蕨市に住所があり後期高齢者医療被保険者で、保険料の滞納がない人
受診場所：指定医療機関(右表)
申請受付：随時受付

補助金額

- 人間ドック：20,000円
1年度に1回。今年度に限り4月～9月に後期高齢者健康診査を受診済みでも申請可
- 脳ドック：25,000円
3年度に1回。同年度内にPET検査の補助を利用される人は不可。また、平成18年度以降に蕨市国民健康保険の脳ドックの補助を利用された人も申請できません
- PET検査：20,000円
3年度に1回。同年度内に脳ドックの補助を利用される人は不可。また、平成18年度以降に蕨市国民健康保険のPET検査の補助を利用された人も申請できません

利用方法

- 1 指定医療機関に予約。予約の際は、蕨市の人間ドック等補助制度を利用することをお伝えください
 - 2 予約後、後期高齢者医療被保険者証を持参し、保険年金課にお越しください。補助金交付申請をしていただき、受診票をお渡します
 - 3 受診の際、受診票を指定医療機関へ提出。料金から補助金額を差し引いた額が請求されます
- ※既に平成20年4月1日～9月30日に受診されたかたも補助申請できます。被保険者証、領収書、印鑑、預金通帳を持参の上、保険年金課(☎433・7736)へ

人間ドック指定医療機関

蕨市成人健診センター	☎443・7953
浅野胃腸病院	☎431・6919
斎藤クリニック	☎445・5311
戸田中央総合病院	☎442・1118
戸田市立医療保健センター	☎421・4114
中島病院	☎441・1211
公平病院	☎421・3030

脳ドック指定医療機関

蕨市立病院	☎432・2277
たかくぼクリニック	☎432・7555
戸田中央総合病院 脳ドックセンター	☎442・9661
しのざき脳神経外科・ 産婦人科クリニック	☎048・ 887・1881



申請は市役所2階保険年金課へ

検診の補助が、これまでと同様に受けられるようになりました。

対象は、蕨市に住所があり、後期高齢者医療保険料を完納されているかたです。補助金額はそれぞれ、人間ドックが2万円、脳ドックは2万5000円、そしてPET検査は2万円です。

また、人間ドックの補助は1年度に1回です(平成20年度に限り、4月から9月までに後期高齢者健康診査を受診されたかたも補助申請ができます)。脳ドックとPET検査の補助は3年度に1回です。同年度内にいずれかの検診の補助を受ける場合は補助申請できないほ

か、平成18年度以降に蕨市国民健康保険の脳ドック補助またはPET検査を受けられたかたは、同じ検診の補助申請をすることができませんのでご注意ください。

なお、既に指定医療機関(右表)で、蕨市指定の人間ドック等を補助なしで受診されたかたは、4月までさかのぼって補助が受けられます。該当されるかたは、被保険者証、領収書、印鑑、預金通帳を持参の上、保険年金課に申請してください。

各種事業でサポート 市民の元氣な暮らし

市では、人間ドック等補助制度のほか、さまざま

な事業を実施しています。健康密度も日本一へ、を目標として健康事業に取り組み保健センターでは、さまざまな検診を実施しているほか、健康全般に関する各種無料相談も行っています。また、地域包括支援センターでは、保健師や主任ケアマネジャー、社会福祉士が介護予防をはじめ、健康に関する相談なども行っていますので、どちらもお気軽にご利用ください。市民のだれもが健康に暮らせるまちづくりを進める蕨市では、今後も皆さんがいつまでも元気に暮らせるよう、元氣なまちづくりを展開していきます。

お便りお待ちしております

蕨市役所
秘書広報課広報広聴係

〒335-8501 蕨市中央5-14-15
TEL 433・7703 FAX 445・0586
E-mail hisho@city.warabi.saitama.jp

「広報蕨」へのご意見・ご感想のほか、身近な楽しい話題や催しなど、どんな話題でもけっこうです。お便りお待ちしております。

僕たちが悪いの？



地域のなかで動物と人との触れ合いを深めている
自主管理団体「らんらん倶楽部」会員のお2人
峯岸さおりさん(18歳・左)・小林祐喜子さん(19歳)

レポート そこが知りたい

〈60〉



トイレの場所を教えてください

蔵市で登録のある犬の数は2000頭以上。皆さんが犬にいやされ、愛情を注ぐ一方で、市には、ふん尿被害に関するさまざまな苦情が寄せられています。そこで今月は、犬を飼っている市民お2人が、飼い主の視点でまちの様子をレポートしました。

まちを汚す不快な物

朝や夕方など、犬の散歩の多い時間帯に見られる迷惑な行為。道路中央で犬に尿をさせ、堂々と立ち去る人、周りに人がいないと、ふんをそのまま放置していく人などさまざまなで、意外と年配の人に多いのが驚きです。私たち「らんらん倶楽部(会員50人)」では、犬が散歩中にしたふんは持ち帰り、尿で汚した場合は、ペットボトルに入れた水で流すようにしています。

掃除をするのはだれ

都市化されたまちのなかで、人と犬が仲よく共

ふん放置は条例違反

犬を飼う以上、飼い主

は他人に迷惑をかけないよう、犬のしつぽはおろか、排泄物を処理するのはあたりまえだと思います。



犬に関する相談ができます
川口保健所(☎262・6111)

存でできることを願い、会では4年前から、「うんち袋ボックス」(右下)を設置し始め、現在12か所にまで増やすことができた。ふんを持ち帰る人も増え、私たちも目に付いたときは拾うようにしています。正直だれの物か分からないふんを拾うのは気持ちよくありません。でも、犬を飼っているわけでもないのに掃除をさせられる人は、もともと嫌な思いをしているのです。

実際、動物指導を行っ

ている川口保健所生活衛生・薬事担当、倉島美穂担当課長さん(左写真)にお話を伺ったところ、「埼玉県動物の愛護及び管理に関する条例」で、飼い主に対しての遵守事項がきちんと定められています。

例えば「公共の場所又は他人の土地、建物等を汚損させないこと」。犬のふんや尿などで汚したままにしておくことは、紛れもなく条例違反なのです。現在、市では犬猫のふん尿に関して、さまざまな苦情やご意見が寄せられ



南町桜並木遊歩道・さつき公園(南町)・ちびっこ広場(中央)・中央小の周辺に設置の「うんち袋ボックス」。袋は小林さんがデザインされました

ているそうです。「蔵市さわやか環境条例」では、犬のふんの処理についてのみ、遵守事項があります。現在の状況では、条例の内容も検討する必要がありますが出てきたといえます。

自分さえよければ？

このままマナーの悪い部分だけが浮き彫りになつて、罰金制度なども登場してくるのでしょうか。私たちはそうした制度の監視下では、犬も人も触れ合う喜びや交流が薄れていくように思えてなりません。飼い主がマナーを守る。それがいちばんの解決法だと思います。あなたの家の前が、毎日ふん尿で汚れていたから見過ごせますか？ マナーを守らないために、たいせつにしている犬まで悪者にしないでほしいです。

情報ダイヤル

掲載は無料。申し込みは秘書広報課(☎433・7703)へ。

「譲ってください・無料」

14・16の二輪車 使用できれば可 取りに伺います

△細川・☎445・5625

「差し上げます」

猫 ①キジトラ模様 平成20年8月生まれ ②茶・白のブチ模様 雄・雌 平成20年5月生まれ 不妊手術済 お届けします△笹田・☎431・4441

▽長方形こたつ 119センチ×83センチ 取りに来てくれる人△伊藤・☎442・8237

「参加しませんか」

健康マージャン 説明会 24日午後1時 講演は井出洋介さん 講座 31日・12月19日 金曜日 市民会館 9000円 (教材費込み) 点数計算のできるボランティアも募集△戸塚・☎090・33316・8197

▽ヨーガ無料体験(アサナヨーガクラブ) 今月の火曜日 全4回 午後7時 中央公民館△同館・☎432・2530

第14回桜のまち南町文化展 スタッフ募集 平成21年3月28日・29日 南公民館・三和公園△南公民館・☎442・4055

「仲間になりませんか」

楊名時(太極拳) 土曜日午後2時半 蔵駅東口駅前ラ・セービル月4500円 随時体験可△浦島・☎224・5915



李 恵玉さん

この
まちに
暮らして

韓国

北町5丁目・35歳

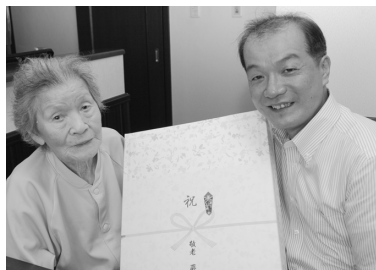
ま・ち・の・話・題 酷

IT関連会社にお勤めの李さんは、2年前に韓国の首都ソウル市から蕨にやって来ました。2児の母でもある李さん。来日当初保育園に空きがなく困っていたときに、蕨市社会福祉協議会の有償託児ボランティア、わらびファミリー・サポート・センターを知りました。韓国にはこのようなしくみはないそう
で、「皆さん、親身に託児をしてくださるので、子どもたちもすっきりなついています。私自身も地域のことを教えていただいたり交流が広がったりと、とても助かっています」と、笑顔で話してくれました。

この数な～に 4.4%

平成19年度現在、蕨市は埼玉県内で外国人登録者の割合が最も高い市です。今年の9月現在では、外国籍のかたの人口は3,154人で、その割合も4.4%とますます増加しています。そこで、市が事業委託している蕨市国際交流事業実行委員会では、来年2月開催予定の交流会に向けて国際交流ボランティアを募集しています。国際交流に興味があるかたや力を発揮してみたいかたは、同実行委員会事務局の秘書広報課（☎433・7701）へご連絡いただくか、市ホームページを御覧の上ご応募ください。

最高齢者のお宅を訪問



錦町5丁目にお住まいの福谷多つさんは、明治39年生まれの102歳。市内で最高齢者です。9月3日、蕨市長がご自宅へお伺いして、ご長寿のお祝いに羽毛布団を贈呈。健康の秘けつは「3食きちんと食べること」と、につこり。これからも元気で過ごしてください。

力合わせて児童が合宿



市内5地区の公民館では、児童が共同生活をしながらか学校へ通う合宿通学が毎年開かれています。塚越地区は9月7日から13日まで東公民館で行われ、33人の児童が参加。料理や洗濯、掃除などの生活体験を通して友達を作り、家族のたいせつさをあらためて学びました。

盗難防止に二重ロック



犯罪発生率県内ワースト2位からの脱却を目指して9月10日、市と県、蕨警察署の主催で、防犯キャンペーンが行われました。「自転車盗難防止には二重の施錠が効果的」と、市長みずから、駅前から東口一番街にかけてワイヤーロック500個を配布。まち行く人に呼びかけました。

ご長寿のお祝い盛大に



9月13日、市民会館で「お年寄りを敬う会」が開かれました。77歳以上の皆さん4784人（前年比274人増）をお招きしたところ、1329人が来場。小学生による敬老作文朗読や、幼稚園児の合唱、合奏のほか、歌謡ショーなどが盛大に行われ、ご長寿をお祝いしました。

塚越児童館でお月見会



十五夜お月様を見た子も見逃した子も、9月18日は塚越児童館に集まって、お月見会を楽しみました。読み聞かせボランティア「おはなしくまさん」による、月にちなんだ紙芝居や手遊びなどで会場が盛り上がった後、50人の親子で輪になって、おいしいおだんごをいただきました。

- ▼男の料理教室 第3土曜日 午前10時 南公民館 月2000円 〆高橋・☎442・0562
- ▼ステップ（子育て悩み相談） 7日 東公民館 17日 西公民館 午前10時半 月700円 〆木之下・☎432・1940
- ▼どんぐりパソコンクラブ 木曜日 午前10時 中央公民館 月2500円 初心者歓迎 〆金子・☎432・3619
- ▼実用書道クラブ 第1・3火曜日 午後1時半 下蕨公民館 月2000円（教材費別） 〆安間・☎441・8365
- ▼SKKD研究会（社交ダンス） 月曜日 午後1時半 南公民館 月2000円 1か月無料講習あり 〆平井・☎444・4655
- ▼女声コーラス枇杷の会（合唱） 木曜日 午前10時 中央公民館 月4500円 随時見学可 〆澤田・☎432・4150
- ▼火曜太極拳クラブ 火曜日 午後1時半 中央公民館 月2000円 初心者歓迎 〆竹内・☎445・8531
- （見に来ませんか）
- ▼押し花作品展（プチ・フルール） 29日 〆11月3日 午前10時 午後5時 29日は午後1時から スギタホール 〆木野内・☎441・7068
- （ご相談ください）
- ▼アルコール依存症の自助活動 月曜日 午後7時 中央公民館 〆お酒をやめたい人 〆A/A浦和・☎03・5957・3506
- ▼蕨断酒会（酒害相談） 7日 〆中央公民館 15日 〆南公民館 23日 〆旭町公民館 午後6時半 〆岡田・☎441・3172

大病を乗り越え実感 心身の健康のたいせつさ

仲間との会話を楽しみながら歩くこと
で健康づくりに励んでいる蕨市歩こう会。
3代目会長、土橋照男^{とばしるお}さんをご紹介します。

私の人生は四苦八苦

毎週日曜日の早朝に市内を散策し健康づくりに励んでいる蕨市歩こう会。会員は91名、平均年齢70歳です。今月、創立30周年を迎える同会会長の土橋照男さん（塚越5丁目・77歳）をご紹介します。

「笑いは免疫力を高めます」と、土橋会長



もダイエット向けに行うような、背筋を伸ばして早足で歩くものとは違いました。気の合う仲間どうし会話を楽しみながらのんびり歩くのが、歩こう会の特徴です。その表情は皆さん、とてもいきいきしています。そんな列の中に、歩こう会の黄色い旗を振り、皆さんの安全を見守る土橋さんの姿がありました。

時間にも及ぶ大手術を行い、2か月間の入院生活を余儀なくされました。だからこそ、健康に対する思い入れは強いものがあります。「私にとつて歩こう会は体だけでなく心の健康を保つ上でも不可欠なんです」。

どこまでも続く道程

そんな土橋さんは平成13年から会長職を務めています。「運営は、役員をはじめ事務局の皆さんがとてもよくやってくれています。私はただそれを見守っているようなもの」と、ご謙遜。会長としての手腕が発揮されるのは、年数回開かれるバスハイクです。目的地に到着すると、音頭を取って全員で大合唱。歌うはもちろん、水前寺清子さんの「三百六十五歩のマーチ」です。ほかに「さんぽ」など、歩くことにちなんだ選曲で会員の心を1つにまとめます。

和やかな雰囲気はモットーの歩こう会には欠



市内ウォークを楽しむ会の皆さん



「いろんな所に行ったなあ」と、しみじみ

かせない存在です。今年入会10年を迎え、「ゆくゆくは会長職を後進に」と、話す土橋さん。「今後も元氣な限り歩き続けたい。いや三途の川まで、歩こう会の旗を持つていく。そこでみんなを極楽まで案内しないとね」。屈託ない笑顔が印象的な土橋さんです。

蕨いまむかし

- 290 -

商工会館から

市役所へ抜ける道

語る人



おおくましんいち
大熊慎一さん
中央5丁目・77歳

昭和34年の市制施行と皇太子殿下（現天皇陛下）のご成婚を記念し、翌年3月、中央4丁目の蕨城址公園西側に鉄筋コンクリート2階建ての蕨商工会館が建てられました。

昔の写真は、そのころに会館2階から市役所向を写したものでしょうか。中央の道路は商工会館から市役所に通じる道です。道路沿いにたくさん糸が干してあるのが見えます。昭和の初め、蕨は織物業が盛んでした。写真は、最近まで染色業を営んでいた浜野染工場です。なんとも懐かしいのがその横を走る車ですね。昭和30年代にダイハ

健康わらび21計画 健康密度も日本一の蕨へ

定期的な検診で乳がんの早期発見を

1年間で、新たに乳がんと診断される女性は、4万人を超えるといわれています。乳がんは今、胃がん、大腸がんと並んで、女性に最も多いがんの1つです。

発症は40歳から50歳代に多いとのことですが、特に右下囲みに該当する人は、発症の可能性が高くなりますので、これから紹介する早期発見の「カギ」となる簡単な自己検診方法を覚えていただきたいと思います。

①鏡の前で、乳房が引きつれていないか、乳首にくぼみや分泌物がないかを見る。

②両腕を上げ、乳房に不自然なくぼみがないかを見る。

③あお向きに寝て、肩の下にまくらなどを入る。人さし指、中

指、薬指の3本の指の腹でなでるように、左手で右の乳房、右手で左の乳房をまんべんなく触れ、小さくて固い、痛みのないしこりがな

いかを調べる（わきの下もチェックする）。これらの自己検診は、

月経後1週間目、閉経後は毎月決まった日に行うようにすると早期発見につながります。

でも、もちろんこれだけでは見逃しや間違えることもありしますので、医療機関での定期的な検診を受ける必要があります。

国の指針でも、40歳以上の女性は、2年に1回、視触診だけでなくマンモグラフィー（乳房レントゲン撮影）による検診を受けることが適切だとされています。

健康密度日本一を目指す蕨市では、乳がん検診の対象年齢を30歳以上の女性として、毎年、受診者全員がマンモグラフィー

乳がんへの注意が必要な人

- 30歳以上の未婚者
- 初産年齢が30歳以上
- 初潮年齢が11歳以下
- 閉経年齢が55歳以上
- 肥満度が20%以上
- 良性乳腺疾患になったことがある人
- 乳がんになった家族がいる人

市民サービス



Q & A

わらびファミリー・サポート・センター

Q 仕事の都合で、保育園へ通う子ども

の送迎に時間の余裕がないのですが、なにかよいサービスはありますか？

A 有償になりますが、わらびファミリー・サポート・センターがあります。センターでは、子育ての援助を受けたい人と子育てのお手伝いをしてみたい人の双方が会員となり、地域で子育てを支え合っています。

生後6か月から小学生までの子の保護者に代わって保育園や小学校への送迎をしたり、保護者の皆さんが「休日出勤の日や病院へ行ったりしている間だけ、子どもを預けたい」など、いろいろな要

望におこたえしています。

Q 子育てのお手伝いをする会員さんは、どういった人ですか？

A 子育ての経験豊かな人や、子育て真っ最中といった、おおむね20歳から70歳までの市民の皆さんです。

Q 料金は幾らぐらいかかりますか？

A 平日の昼間や休日の夜間などで違いはありますが、1時間700円から900円ほどです。この料金は、お子さんをお世話してくれた人への報酬となります。

Q 会員になるためには、どうすればよいのでしょうか？

A 説明会に参加して、センターの趣旨に賛同された人が会員になれます（今月も開催。左囲み参照）。援助を受けたい人、お手伝いをしてみたい人、大募集です。

●講習会・説明会／8日（水）午前9時 旭町公民館 託児あり 申し込み 蕨市社会福祉協議会内 わらびファミリー・サポート・センター（☎443・1800）

ツから発売された自動3輪車「ミゼット」です。当時この車を持っていたのは商人か裕福な家ぐらいいました。この車を見る度「いつか私も」と、あこがれを抱いたものです。今の写真は、先月下旬に撮影したものです。道幅などは変わらずに当時の面影が残っています。



住み慣れたまちで 安心、いきいき 認知症予防・サポート

錦町3丁目の地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと暮らせるように、さまざまな介護予防事業を行っています。今月は年々増加傾向にあるといわれている認知症についての取り組みを紹介します。

親と子の ニュースの 小窓



オレンジリングは認知症サポーターのあかし

病を理解し見守る地域のサポーター

ワラビ お隣のA子さんだ。どうしたんですか？

A子さん あら、ワラビちゃん。こちらのおばあさんがお困りのようだったから声をかけたのよ。ご家族に連絡してみようかしら。

おばあさん ……

家族の人 ここにいたのね。ちよつと目を離したら

いなくなってしまうて。ありがとうございました。

A子さん いいんですよ。では、おばあさん。またね。

おばあさん ありがとう。ワラビ あのおばあちゃん、パジャマ姿でなんか

様子が変だったね。

A子さん 恐らく認知症のかただと思うわ。

ワラビ 認知症？

A子さん そう。脳の働きが悪くなることで、ひどいもの忘れや判断力、理解力の低下など、徐々に自立した生活ができなくなる病気よ。85歳以上の4人に

楽しく学ぶ今から始める認知症予防

お父さん 認知症サポーターか。うちもおじい

ちゃんがいるから、養成講座を受けるのもいいかもな。

1人にその症状があると

いわれていて、今後は更に増える予想されてるの。

ワラビ え、そんなに。

A子さん そうよ。だから認知症になっても安心して暮らせるまちづくりが必要で、そのためには

地域の支えが不可欠なの。ワラビ なるほど。ところ

で、そのオレンジのリングはなに？

A子さん これは、認知症を理解し偏見を持たずに患者や家族を温かく見守る「認知症サポーター」の

あかし。全国で100万人を養成しようと、各地で事業が行われているの。

蔵市では昨年度から地域包括支援センターで、6月

と2月に講座を開催して

いて、104人がサポーターになっているのよ。

私もその1人ってわけ。

ワラビ へえ。これから

もっと増えるといいね。



申し込みは10日までに地域包括支援センター(☎434・6721)へ

お母さん そうね。もしものために今から心構えは必要ね。そういえばセンターでは、65歳以上の人に予防講座も行っているそうよ。今月23日から全5回、認知症の知識や予防法を、運動やゲームなどで楽しみながら学べるみたい。

お父さん 認知症は日ごろの生活習慣の見直しや早期発見・治療で、発症や進行を遅らせることができればいいね。ワラビ じゃあ早速、予防講座に申し込みようね。



子どもクラブ 奮闘中の渡辺ダンスチーム

南町2丁目にある交流プラザさくらで、子どもたち9人がダンスに夢中です。講師の渡辺絵里さんが「楽しさを知ってもらおう」と、夏休み中、同館を利用する子どもたちに声をかけたのがきっかけです。ぎこちなかった動きも、今ではデイズニーの曲に合わせて、「こんな感じかな」「それいいね」と、自分たちで振り付けを考えるまでになりました。これまで、小学校のイベントなどを通して技を磨き、今は11月15日に開催される同館のお祭りでも、新たな演技を披露するため、元気に汗を流しています。

とき	内容
10月6日(月)	妊婦・産科・健診・保健
14日(火)	食生活・赤ちゃんの育て方
25日(土)	お産の経過・沐浴実習
時間はいつでも午後1時半～4時	

※プレマ講座「妊娠中のママたちへ」30日(木) 午後1時半～2時半 産婦人科医師による妊娠・出産についてのお話 先輩ママとの交流会 ※電話でお申し込みください。

とき・対象児	受付時間・ところ
4か月児健診 10月15日(水)・16日(木) 平成20年5月生まれ	午後1時～1時45分 保健センター
1歳6か月児健診 10月28日(火)・29日(水) 平成19年3月生まれ	
3歳児健診 10月17日(金)・24日(金) 平成17年9月生まれ	
4歳6か月児健診 10月23日(木) 平成16年3月生まれ	午後1時15分～2時 保健センター
1歳児相談 10月15日(水)・16日(木) 平成19年9月生まれ	午前10時～10時半 保健センター

子ども服のリサイクル

子どもの成長は早いもの。せっかく買った洋服もすぐに着られなくなつて残念ということ、よくありますよね。福祉・児童センターでは、そんな洋服を集



優しさの「環境行動」

めて必要な人に差し上げる「わくわくリサイクル」を開催しています。4年前に子育て支援事業、「ママのティータイム」で試しに行つたところ、たくさんの方の反響があり、以来10月に開催するようになりました。昨年は1189点もの洋服や小物が集まり、すべてが利用者の手に。また、以前利用した人から洋服の提供があつたりするなど、リサイクルし合う心が広がっているこの催し。今年は23日に開催(詳細はお知らせ版6ページ)。マイバッグ持参で参加しませんか。



わが家のアイドル

りちゃん
(1歳8か月)
優里ちゃん
高幸さん
さえ子さんの
長女
南町4丁目

「優里は最近、自分は女の子だという意識が芽生えてきたようです。私の化粧ポーチから口紅を取り出し、口の周りじゆう赤く塗っては、鏡に向かってにつこります。向かいのときも、私をまねて子ども用のかごに品物を入れ、お金の受け渡しまでやりました。まだあまり話せませんが、分身的ように行動をまねる優里をいとおしく思うと同時に『しっかりしなくちゃ』と、あらためて気づかされますね」と話す、母親のさえ子さん。

赤ちゃんメモ

(問) 保健センター
(☎ 431・5590)

赤ちゃんメモ
保健センター
10月7日(火) 北町と中央5～7丁目
8日(水) 塚越
9日(木) 錦町と中央3・4丁目
10日(金) 南町と中央1・2丁目
予備日 11月7日(金) 全域

●母乳食講習会／3日または29日 時間 午前9時45分～11時45分 内容 母乳食の上手な進め方と作り方、試食 対象 平成20年6月生まれの第1子の保護者 託児 10人 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんを連れて来る人はバスオール、ビニール袋(おむつ持ち帰り用)、ほか必要な物 ところ 申し込み 電話で保健センター

ひと 輝いています

「蕨少年少女合唱団」指導者

岩井 琢也 さん

先

月7日、市民会館
コンクレレホール

で開かれた、蕨少年少女合唱団創立50周年記念演奏会での一幕。心地よい歌声を響かせる、合唱団の中心で指揮をとっていたのは、岩井琢也さん（24歳・南町3丁目）です。小学3年生のときに合唱団と出会い、歌うことの楽しさを知った岩井さん。本格的に音楽を志したのは高校時代。専門学科や合唱部の活動のほか、音楽とピアノのレッスンも並行して「音楽漬けの毎日だった」と、振り返り

歌う楽しさを教え新たな道を開く



ます。男性では最も高い音域の「テノール」を東京芸術大学で習得した後、晴れて声楽家としての道を歩み出しました。そして、夢だったプロとして全国でコンサートを開く一方、月数回の活動に、将来への不安や目指す道への疑問を覚え始めます。そんな葛藤のなか、心の支えとなったのは、蕨少年少女合唱団の存在でした。進学や就職など、すべての悩みを相談してきた仲間たちに勧められ、少しでも「恩返しできれば」と、大学時代に始めた合唱団の指導は、新たな情熱を芽生えさせました。歌い手と身ぶりや視線で心が通う瞬間が「たまらない魅力」と、求めているものに気づくように。音楽で培った表現力で「みんなを引きつけてくれる指揮者」として、団員たちも信頼を寄せています。今では「育ててくれたこのまちで教師になり、歌うことの楽しさを伝え続けたい」と、目標を語る岩井さん。指導者岩井琢也として新たな一歩を踏み出そうとしています。

ぷらっと・わらび・小さな旅

安心の遊び場
錦町児童館へ

西ルート14番停留所、「社会福祉センター」から南に歩いて3分。ぷらっとわらびに乗ってやって来る人が、最近増えてきたという錦町児童館をご紹介します。

こちらの児童館はもともと保育園でした。そのため公園に隣接する児童館は市内に幾つもありますが、園庭があるのはこの

錦町だけ。ちよつとこじんまりしてはいるものの、いつの間にか子どもたちが道路に飛び出すこともなくママたちも安心です。人気の「どろんこ遊びの日」になると、子どもたちの好きな砂場は満員状態です。水を運んできては砂場にジャー。おしりも靴も泥だらけになるのが楽しくてしかたないようです。「汚れても、館内で着替えることができるの」で助かりますし、



わらびの野鳥・虫・草

アオモンイトトンボ

塚越ポンプ場の近くには、緑川の河原の一部が整備された親水広場があります。9月中旬のある日、水辺に生えた草の間をすつと動く水色に気づいて目を凝らすと、アオモンイトトンボが飛んで

いました。胸部の緑色と腹部の先の水色が鮮やかで、体長は3センチ前後。名前のとおり腹部が糸のように細く、草に紛れると目で追っていても見失いそうになります。たくさんシオカラトンボが水面の上を悠々と飛び回るなか、ひっそりと低空飛行を楽しんでいました。

遊具やおもちゃもいっぱいなので、子どもは大喜びです。と利用者の皆さんからも大好評です。