

## 公的年金から市・県民税を天引きする 制度(特別徴収)が始まります

65歳以上のかたの公的年金所得に対する市・県民税の納税方法が変わります。これまでは、年金受給者が金融機関を通して市に納めていただいていたのですが、平成21年10月支給分の年金から、年金を支給する年金保険者が市・県民税を年金から引き落としとして市へ直接納入する方式になります。なお、この制度によって新たな税負担は発生しません。**対象者**=平成21年4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者で、前年度中の年金所得にかかる市・県民税の納付義務のある人(老齢基礎年金などの年額が18万円未満の人や介護保険料が年金から引き落とされていない人を除く) **引き落とし対象年金**=老齢基礎年金か昭和60年以前の制度の老齢年金、退職年金など(障害年金、遺族年金などの非課税の年金は除く) **引き落とされる税額**=年金所得の金額から計算した市・県民税額のみ(給与所得、事業所得などにかかる市・県民税は、これまでどおり納付書で納付) ※今年度の市・県民税のうち、6月(1期)と8月(2期)は、これまでどおり納付書で納めてください(口座振替で納付している人は、1期と2期のみ口座振替)。今年度分市・県民税納税通知書は16日に発送予定です。詳細=税務課(☎433・7707)

例) 市・県民税の年額が6万円(年金所得のみ)の場合

### これまでの納め方

月	納付書で納める(普通徴収)			
	6月	8月	10月	1月
税額	1万5千円	1万5千円	1万5千円	1万5千円
算出方法	1/4	1/4	1/4	1/4

年税額の1/4ずつ納付書で納めていただきます。

### 平成21年度の納め方

月	納付書で納める(普通徴収)		年金から引き落とし(特別徴収)		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

6月と8月は年税額の1/4ずつをこれまでどおり納付書で納めていただきます。10月・12月・2月は年税額の1/6ずつを引き落とします。

### 平成22年度以降の納め方

月	年金から引き落とし(特別徴収)				
	4月	6月	8月	10月	12月
税額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度2月と同じ額		22年度の年税額の残りの1/3ずつ		

4月・6月・8月は、前年度の2月の税額と同額を引き落としします。10月・12月・2月は、年税額から4月・6月・8月の税額を差し引いた残りの税額を引き落とします。

## 定額給付金の申請は10月15日まで

●申請方法=①申請書の内容を確認し押印後、振込口座を記入 ②免許証や保険証などの本人確認書類(世帯主だけでかまいません。外国人のかたは外国人登録証明書)のコピーを申請書裏面にはる ③通帳またはキャッシュカードのコピーを申請書裏面にはる ④申請書を返信用封筒に入れポストへ ※申請書が届いていないかたはご連絡を。詳細=定額給付金担当(☎445・3991 中央1-8-5)

## さわやか環境の日 クリーンわらび市民運動

7日(日) 道路や公園などを清掃します。※雨天の場合は14日(日)に順延。詳しくは町会の回覧文書をご覧ください。詳細=安全安心推進課生活環境係(☎443・3706)

## 正しいごみの出し方にご協力を

新しい「ごみの分け方・持ち出し方」が届いていない人はご連絡を。新聞、雑誌などの古紙類は資源物です。持ち去りなどをされないよう、回収日の朝に出してください。また、スプレー缶は必ず使い切るようにしてください。問い合わせ=安全安心推進課生活環境係(☎443・3706)

## 平和の思いをご寄稿ください

『広報蕨』8月号で、皆さんの平和への願いや思いを掲載した「平和特集」を企画しています。約300字にまとめたものを7月11日までに郵送かEメールで秘書広報課(☎433・7703 hisho@city.warabi.saitama.jp)へ。

## リサイクル家具が購入できます

粗大ごみで持ち込まれた家具をリサイクルプラザで再生し、約200点を販売します。方法=入札方式 1人3点以内 入札金額は300円~8,000円で100円単位 期間=8日(月)~13日(土) 午前9時~11時半と午後1時~4時半 対象=市民(未成年、古物取扱業者、法人などを除く) ところ・詳細=同センター組合業務課(☎421・2801 戸田市美女木978)

## 小規模修理・修繕契約の登録受付

市内事業者の受注機会拡大と市内経済活性化を図り、発注を100万円まで拡大しました。登録者=市内に主たる営業所を置き、蕨市指名競争入札参加資格者名簿への未登録者。登録期間=7月1日から2年間 受付=12日まで ※受付終了後も随時受付可。詳細=財政課契約係(☎433・7706 ホームページも御覧ください)

## 市・県民税第1期の納付月です

最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアでお納めください。詳細=納税推進室(☎433・7709)

## 納付は口座振替で

納税(納付)通知書とじ込みの口座振替依頼書(郵便局は指定の用紙)に記入し、通帳と通帳印を持ち金融機関か郵便局へ。問い合わせ=納税推進室(☎433・7744)

## 休日納税相談窓口

市税・国民健康保健税などの納付や相談にご利用ください。28日(日) 午前9時~午後5時 ところ・問い合わせ=市役所2階納税推進室(☎433・7709)

## 下水道受益者負担金

対象者には、今月上旬までに納入通知書が送られます。第1期は今年30日までに納めてください。納期は6月・10月・12月・来年2月です。詳細=下水道課(☎433・7724)

## 経済センサス調査にご協力を

事業活動を行う事業所を把握し、事業活動の種類にかかわらず、従業者規模などの基本的な属性を調査します。調査時期=7月1日(調査票の配布は6月から) 調査範囲=商店、工場、営業所、学校、病院、寺院などすべての事業所 調査方法/①調査員調査=一定規模以下の事業所・企業が対象で、県が任命した調査員(調査員証携帯)が伺い調査票を配布し、後日回収 ②総務省・県・市町村による調査=一定規模以上の事業所・企業が対象で、郵送で調査票を配布し、郵送かインターネットで回収 ③本社一括調査=企業に属するすべての支所などの情報を把握するため、原則企業単位で実施 調査内容/事業内容、従業者数、開設時期、組織など ※調査内容は厳格に管理されます。調査結果は、消費税の配分、GDPなどの国民経済計算推計など、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として活用されます。詳細=庶務課(☎433・7705)

## 普通救急救命講習

AEDの取り扱いなど応急手当を習得。※修了証書を交付 毎週水曜日 午前9時~正午 対象=中学生以上の市内在住在勤者 10人 申し込み・詳細=消防本部(☎441・0173)

**入院時の医療費等の  
支払いが軽減される認定証**

蕨市国保または蕨市後期高齢者医療の加入者が入院するときは、申請すると入院時の医療費の支払いが軽減される認定証の交付が受けられます（住民税が非課税の世帯の人は食事代も同時に減額されます）。申請することができるのは、70歳未満で保険税の滞納がない人と70歳以上で住民税が非課税の世帯の人です。認定証は交付を受けた月から有効となります。これから入院する人や既に入院している人も申請可。なお、住民税が非課税の世帯の人が認定証を使わずに支払いをした場合は、領収書・振込先の分かる物を併せて持参し申請すると、食事代の差額が後日返金されます。**申請に必要な物**=被保険者証、印鑑 **申請・詳細**=医療保険課(☎433・7736/433・7503)

**人間ドック・脳ドック**

**補助の対象**=蕨市の国民健康保険または後期高齢者医療加入者で、保険税(料)の滞納がない40歳(受診日現在)以上の人 **受診場所**=下表の指定医療機関 **受診期間**=来年3月まで **補助額**=人間ドック20,000円(1年度に1回。同年度内に特定健康診査を受診する場合は利用不可) **脳ドック**25,000円(3年度に1回。同年度内にPET検査の補助を受ける場合は利用不可) ※補助額を超える差額は受診当日に医療機関の窓口へお支払いください。医療機関によって受診項目、差額は異なります。**申請**=随時受付 指定医療機関に蕨市の補助を利用することを告げて予約した後、受診前に被保険者証を持ち医療保険課(☎433・7736/433・7503)

人間ドック指定医療機関	
蕨市成人健診センター	☎443・7953
浅野胃腸病院	☎431・6919
戸田中央総合病院	☎442・1118
戸田市立医療保健センター	☎421・4114
中島病院	☎441・1211
公平病院	☎421・3030
脳ドック指定医療機関	
蕨市立病院	☎432・2277
たかくほクリニック	☎432・7555
戸田中央総合病院脳ドックセンター	☎442・9661
しのぞき脳神経外科・産婦人科クリニック	☎048・887・1881

**75歳誕生月の  
医療費負担増が解消に**

75歳の誕生日を迎えた月の高額療養費は、誕生日前の健康保険と誕生日後の後期高齢者医療の、それぞれの制度で判定されるため、通常月に比べて負担が最大2倍になるという問題があり、平成21年1月より75歳の誕生月の自己負担限度額をそれぞれの制度で半分にすることになりました。高額療養費の申請方法は、今までと変わりませんが、入院している場合は75歳の誕生月であることを医療機関にお申し出ください。誕生日が1日の場合は、誕生月に加入している制度が後期高齢者医療のみのため該当しません。また、誕生日前が会社の健康保険だった場合は、その被扶養者、国保組合だった場合はその世帯に属する被保険者についても該当します。なお、平成20年4月から12月までに75歳になられた人にも、負担が増した分をさかのぼって支給する予定です。詳細は決まりしだいお知らせします。**問い合わせ**=医療保険課(☎433・7503)

**P E T 検査**

PET(ペット)検査は、一度で全身を調べられるがん検査です。**対象**=蕨市の国民健康保険または後期高齢者医療加入者で、保険税(料)の滞納がない40歳(受診日現在)以上の人 **補助額**=20,000円(補助は3年度に1回。同年度内に脳ドックとPET検査両方の補助金申請は不可) **補助の対象となる検査**=基本検査、PET/CT検査(躯幹)、血液検査、腫瘍マーカーのすべてを満たすもの **申し込み**=受診後に被保険者証、領収証、印鑑、振込先の分かる物を持ち医療保険課(☎433・7736/433・7503)

**今月中に75歳に  
なる皆さんへ**

75歳の誕生日から健康保険が後期高齢者医療制度に切り替わります。被保険者証は、対象となる人の誕生日前に、ご自宅へ簡易書留で届きます。詳しくは医療保険課(☎433・7503)へ。

**国民健康保険の手続き**

●**加入・脱退のときは**／職場の健康保険をやめたときや加入したときは必ず14日以内に医療保険課へ届け出てください。

	届け出事由	手続きに必要な物
国保の加入	他の市区町村から転入してきた	印鑑、転出証明書
	職場の健康保険をやめた、職場の健康保険の扶養から外れた	印鑑、資格喪失証明書または被保険者資格喪失確認通知書、離職票のいずれか1つ
	子どもが生まれた	印鑑、保険証、母子健康手帳
国保の脱退	他の市区町村に転出する	印鑑、保険証
	職場の健康保険に加入した、職場の健康保険の被扶養者になった	印鑑、保険証、職場の健康保険証
	被保険者が死亡した	印鑑、保険証、死亡を証明する物

また、被用者保険(職場の健康保険など)の被保険者本人が75歳に到達して、後期高齢者医療制度に加入することにより、その保険の被扶養者であった75歳未満の人で、他の被用者保険に加入されない場合は国民健康保険加入の届け出が必要です。**届け出に必要な物**=印鑑、被扶養者でなくなったことが分かる証明書 ●◎**制度**／就学のために転出しても生計は蕨市にいる家族が立てている場合、引き続き蕨市の国保に加入できる制度がありますので、問い合わせを。●**保険税必ず納付を**／特別な事情もなく国民健康保険税を滞納し続けると、差し押さえ処分の対象となります。また、通常の被保険者証より有効期間の短い被保険者証が交付される場合があります。なお、特別な事情により納付が困難な人は医療保険課(☎433・7712)にご相談ください。

**出産育児一時金  
受取代理制度**

出産前に申請することで出産育児一時金が蕨市国民健康保険から、直接医療機関などに支払われる制度です。これにより医療機関などの窓口で出産費用を支払う負担が軽減されます。**対象**=1か月以内に出産予定の蕨市国保加入者がいる世帯の世帯主(出産費資金貸付制度を利用する人を除く) **申請**=被保険者証、母子健康手帳、印鑑、振込口座の分かる物を持ち医療保険課(☎433・7736)

**国民健康保険の  
宿泊利用補助制度**

全国に約300施設ある埼玉県国民健康保険団体連合会の指定保養施設が利用できます。**利用の対象**=蕨市の国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で保険税(料)の滞納がない人 **補助額**=1泊大人3,000円、子ども2,000円(年度内2泊が限度) **詳細**=医療保険課(☎433・7736/433・7503)

**国民健康保険の  
宿泊利用補助制度**

●**加入・脱退のときは**／職場の健康保険をやめたときや加入したときは必ず14日以内に医療保険課へ届け出てください。

**国保税・後期高齢者医療  
保険料の年金天引きから  
口座振替への変更について**

変更の申し出をしてから3か月後以降の年金天引きが中止となります。**申し出に必要な物**=保険税(料)の決定通知書、被保険者証、預貯金通帳、通帳印 **問い合わせ**=医療保険課(国民健康保険については☎433・7712 後期高齢者医療については☎433・7503)

**国民健康保険税・  
後期高齢者医療保険料は  
社会保険料控除の対象に**

支払った保険税(料)で所得税と住民税の社会保険料控除が受けられます。年金天引きの場合は年金受給者、口座振替の場合は口座名義人の控除となります。**問い合わせ**=医療保険課(国民健康保険については☎433・7712 後期高齢者医療については☎433・7503)

**国民年金  
若年者納付猶予制度**

30歳未満の人で国民年金保険料の納付が困難な人には、本人及び配偶者の所得が基準額以下である場合に猶予される制度があります。※下表は基準額の例

世帯構成	所得基準
扶養なし	57万円
1人扶養(夫婦のみ)	92万円

猶予期間に、年金を受け取るために必要な資格期間となりますが、年金額には反映されません。また、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。この場合は通常どおり納めたものとして計算されます。※保険料額は、2年度を経過すると一定額が加算されます。**詳細**=浦和社会保険事務所(☎048・831・1278)

**●健診機関**

機関名	所在地	電話番号
蕨市立病院◎	北町2-12-18	432・2277
菊地医院	錦町2-20-12	442・5745
田代内科	錦町5-3-28	447・6222
飯野医院	錦町5-12-14	443・5238
浅野胃腸病院	北町1-24-5	431・6919
金井塚医院	北町1-24-9	431・5245
たかくほクリニック	北町2-9-7	432・7555
わらび中央内科クリニック	中央1-17-35	433・6800
やますげ医院	中央2-4-3	431・2739
湊医院	中央3-15-22	431・2411
斎藤クリニック◎	中央3-19-14	445・5311
関根内科クリニック	中央3-31-8	432・9000
前島クリニック	中央4-2-25	431・2574
中村医院	中央4-4-12	445・5450
金子医院	中央4-13-2	431・2071
三和町診療所	南町2-23-6	441・2701
柿田医院	塚越2-6-7	447・2827
栗原内科医院	塚越2-17-4	444・8828
今井病院	塚越7-34-2	441・0750

◎=眼底検査可能な医療機関です。※戸田市内の健診機関でも受診できます。詳しくは受診券同封のご案内を御覧ください。**問い合わせ**=医療保険課(☎433・7736)

**●健診の流れ**(※受診期間:受診券到着から10月31日まで)

①受診券が届きます	特定健康診査、後期高齢者健康診査…いずれも6月中旬(6月以降に加入した人は加入した月の翌月中旬)
②健診機関に予約(右下表参照)	・健診機関に予約してください。 ・生活機能評価、結核・肺がん、肝炎ウイルス検査の対象になる人は、それぞれ同時に受診をお願いします。
③健診を受診	・健診前の10時間以内は水以外の飲食を控えてください ・健診当日は以下のものを持参してください 1) 受診券 2) 記録票(受診券に同封されております。) 3) 被保険者証 4) 自己負担額800円(※住民税非課税世帯の人は無料)
④健診結果	受診した健診機関から、受診結果通知表が交付され、健康づくりに役立つ情報が提供されます

**●検査項目**※今年度から新たに、尿酸、クレアチニンを追加しました(◎)。

【基本的な項目】	
質問票	服薬、既往歴、貧血、喫煙、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、睡眠、生活習慣の改善、保健指導の希望
身体計測	身長、体重、BMI(肥満度)、血圧(収縮期、拡張期) 腹囲(特定健康診査のみ)
問診	他覚症状
生化学検査	脂質検査…中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール 肝機能検査…AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP) ◎高尿酸血症検査…尿酸 ◎腎機能検査…クレアチニン
血糖検査	ヘモグロビンA1c(特定健診のみ) 空腹時血糖(後期高齢者健診のみ)
尿検査	尿糖、尿蛋白
【詳細な項目】(特定健診のみ)	
貧血検査	医師が必要と認めた場合に実施します。
心電図	前年度の特定健診などの結果が基準値以上の人で、医師が必要と認めた場合に実施。(前年度結果が基準値以上の方は、受診券に「心電図・眼底対象者」と記載されています)
眼底検査	

**③情報提供・支援**

情報提供	受診した健診機関から結果通知とともに健康づくりに役立つ情報が提供されます
動機付け支援	現状の危険性をお知らせし、生活習慣の改善に向けて専門職による支援を行います
積極的支援	生活習慣の改善が早急に必要な人が対象です。専門職による3か月以上の継続的な支援を行います

**②危険因子の該当した数**

		危険因子に該当した数			
		0個	1個	2個	3個以上
A	腹囲が男性85cm、女性90cm以上	情報提供	動機付け支援	積極的支援	
B	Aに該当しないがBMIが25以上	情報提供	動機付け支援	積極的支援	
C	A・Bに該当しない	情報提供			

\*65歳以上の人は、積極的支援に該当していても、動機付け支援を実施します。

**●検査項目**

生活機能チェック	①問診 生活機能に関する項目(基本チェックリスト)	②身体計測(身長・体重・BMI)	③視診・打診・聴診・触診	④血圧	⑤医師の判断(生活機能低下の有無)
----------	------------------------------	------------------	--------------	-----	-------------------

上記生活機能チェックで選ばれた人

生活機能検査	①反復唾液・唾液下テスト	②心電図	③血液検査	④医師の判定(介護予防プログラムの参加の可否)
--------	--------------	------	-------	-------------------------

**●介護予防プログラム**

運動機能向上メニュー	スポーツクラブや公共施設を利用し、ストレッチ・有酸素運動・簡易な器具を使った運動を組み合わせで実施します
口腔機能向上メニュー	口腔清掃の指導、嚥む・飲み込むなど食べる機能の訓練・指導を実施します
栄養改善メニュー	個別的な栄養相談、集団的な栄養教育を実施します
閉じこもり・認知症・うつ予防	ご家庭を訪問し、ご相談に応じます

**特定健康診査・  
後期高齢者健康診査**

内臓脂肪型症候群(メタボリックシンドローム)を改善し、生活習慣病を予防することが目的です。**特定健康診査の対象**=蕨市国民健康保険に加入中の40歳以上の人(今年度中に40歳になる人も含む)ただし、今年度、人間ドック受診費補助を利用する人や施設入所者、海外在住者、妊産婦などは利用できません。今年度中に75歳になる人で、誕生日以降に健診を受ける人は、後期高齢者健康診査に変わりますので、医療保険課で受診券の交換をしてください。**後期高齢者健康診査の対象**=長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入中の市内在住者 今年度、人間ドック受診費補助を利用する人は受診できません。**受診期間**=いずれも10月31日まで 検査項目や健診の流れ、市内健診機関は左表のとおり。詳しくは医療保険課(国民健康保険については☎433・7736 後期高齢者医療については☎433・7503)

**特定保健指導  
(国民健康保険加入者のみ)**

上記の特定健康診査の結果、内臓脂肪型症候群(メタボリックシンドローム)に該当した人は、左図のように危険因子の数に応じた特定保健指導を受けてください。**問い合わせ**=保健センター(☎431・5590)

**65歳以上の人が対象の生活機能評価**

日常生活を送る上で、心身の健康の度合いを把握し、加齢に伴う生活機能の低下をいち早く発見するための健診「生活機能評価事業(無料)」を行っています。この結果を基に、要支援・要介護の状態になる可能性が高いと思われる人には、介護予防プログラム(左表)のご案内をします。**生活機能評価事業の対象**=65歳以上(昭和19年3月31日以前に生まれた人)で、介護保険の要支援、要介護の認定を受けていない人 対象者に送られる「特定健康診査受診券」か「生活機能評価受診券」と「特定健康診査・生活機能評価記録票」を持ち10月31日までに、左上表の指定医療機関で受診してください。

**国民健康保険被保険者で65歳以上の人は「特定健康診査」と同時に受診してください。後期高齢者医療制度被保険者は「後期高齢者健康診査」と同時に受診してください。それ以外の医療保険の人は、生活機能評価単独での実施となります。問い合わせ**=地域包括支援センター(☎434・6721)

健康密度も  
日本一へ

# 保健センター

TEL 431・5590  
FAX 431・5598

## 各種検(健)診(無料)

●肺がん検診・結核健診  
／対象＝昭和45年3月31日以前に生まれた市民 ●肺炎ウイルス検診／対象＝昭和44年4月1日～45年3月31日生まれの市民 期間＝10月まで ところ＝指定医療機関 ※必ずお送りした受診票をお持ちください。同ウイルス治療中や以前同検査を受けたかたは除く。

(訂正)対象者に送付の各種検(健)診(健康診査、肺がん検診・結核健診、肺炎ウイルス検診)受診票裏面の指定医療機関所在地に誤りがあります。

宮沢医院  
(正) 戸田市中町2-11-8  
(誤) 戸田市中町2-6-17

## 8020よい歯のコンクール

80歳で20本以上の自分の歯がある健康な人を表彰するコンクールです。対象＝80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人 審査会＝7月9日(木) 午前10時 川口保健所戸田蕨分室(戸田市上戸田39) 申し込み＝19日までに保健センター

## 成人健康・栄養相談(無料)

とき＝26日(金) 午前9時半～11時 ところ＝保健センター 体脂肪測定・血圧測定・尿検査ほか、保健師・栄養士に健康全般に関する相談や生活習慣病予防の食事相談ができます。

## 予防接種(無料)

下記の予防接種は医療機関でお受けください。予約制。

接種	対象
B C G	生後6か月未満
三種混合(DPT)	生後3か月～90か月未満
麻疹混合(MR)	第1期 生後12か月～24か月未満
	第2期 平成15年4月2日～16年4月1日生まれ
	第3期 平成8年4月2日～9年4月1日生まれ
	第4期 平成3年4月2日～4年4月1日生まれ
二種混合(DT)	満11歳・12歳

BCGは早めに受けてください。※予約票は医療機関の窓口にあります。※母子健康手帳を必ずお持ちください。※接種の間隔にご注意を。接種前に冊子『予防接種と子どもの健康』を必ず読み、蕨・戸田市内の医療機関でお受けください。※かかりつけ医がほかの市町村にいる人や、里帰り出産などで市外の医療機関での予防接種を希望される人は、県内接種協力医のもとで予防接種を受けることができます。事前に保健センターにご連絡を(専用の予約票をお渡しします)。

## こころの健康相談(無料)

23日(火) 午後1時半～3時半 精神科医師に心の悩みを相談できます。予約制 1人1時間程度 ところ＝申し込み＝保健センター

## 新型インフルエンザを予防しましょう

感染を予防するためには、①外出時にマスクをし、帰宅後はうがいと手洗いをする。②せきエチケットを心がける(せき、くしゃみが出る場合、ティッシュやハンカチなどで、鼻や口を押さえる)。③人が集まる場所への外出は控える ●妊娠中の人にマスク配布／対象＝市内在住者1人につき3枚(在庫がなくなりしだい終了) 受け取り＝母子健康手帳を持って30日までに保健センター、市民課、東公民館 ※配布期間中に妊娠届を出された人は、母子健康手帳発行時にもらえます。問い合わせ＝保健センター(☎431・5590)

## 無料妊婦健康診査が5回から14回に

実施時期と回数	前期・・・妊娠初期～23週	4週間に1回程度＝4回
	中期・・・妊娠24週～35週	2週間に1回程度＝6回
	後期・・・妊娠36週～出産	1週間に1回程度＝4回

※転入されたかたは、蕨市の受診票・助成券と交換する必要がありますので、お問い合わせください。

## 募集しています

●非常勤保育士登録者／保育士の有資格者 勤務先＝市立保育園 月156,000円(社会保険含む) 勤務時間＝原則午前9時～午後5時(内1時間休憩) 面接選考 業務内容などの詳細＝児童福祉課(☎433・7758) 申し込み＝写真付きの履歴書を12日(郵送は12日必着)までに人事課(☎433・7746)

●保育園延長パート／保育士、教員、看護師などの有資格者または55歳以下の子育て経験者 勤務先＝市立保育園 平日は午前7時半～9時半または午後4時～6時半か7時、土曜日は午前7時半～午後2時または午前7時半～午後0時半または午後0時15分～午後5時15分(月1回程度) 時給980円 申し込み＝写真付きの履歴書を児童福祉課(☎433・7758)

●留守家庭児童指導室指導員登録者／保育士、教員、看護師などの有資格者または55歳以下の子育て経験者 勤務＝週2日～4日程度 平日は午後1時～6時、土曜日は午前8時半～午後6時 時給830円 申し込み＝写真付きの履歴書を児童福祉課(☎433・7758)

●蕨市社会福祉協議会ヘルパー(パート・嘱託員)／ヘルパー2級以上 年齢不問 経験者優遇 若干人 内容＝訪問介護業務 勤務時間＝パートは週2～3日、1日3時間程度、嘱託員は週5回、1日8時間勤務 賃金＝パートは1,420円～2,130円(60分訪問の場合) 賞与支給あり 嘱託員は月額170,000円～180,000円 ほか手当、賞与支給あり 面接選考 勤務先・詳細＝電話連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを蕨市社会福祉協議会総務課(錦町3-3-27・☎432・6760)

●自衛官／航空学生・看護学生・一般曹候補生・任期制隊員 問い合わせ＝朝霞地域事務所(☎048・466・4435)

●税務職員(Ⅲ種)採用試験／昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの人 試験日＝9月6日 合格発表(1次試験)＝10月8日 内容＝高等学校卒業程度 申し込み＝西川口税務署総務課(川口市西川口4-6-18・☎253・4061)で配布の申込書に記入し、23日～30日(郵送は30日の消印有効)までに人事院関東事務局(さいたま市中央区新都心1-1 さいたま新都心合同庁舎1号館) 問い合わせ＝関東信越国税局人事第二課(☎048・600・3111)

## 今月は環境月間

●広げよう優しい配慮を環境に／この機会に、環境問題について見つめ直しましょう。●光化学スモッグに注意／注意報が発令された際は防災行政無線でお知らせします。頭痛などの症状が出たら屋内へ。問い合わせ＝安全安心推進課生活環境係☎443・3706)

## 平成20年度の蕨市大気汚染調査の現況

調査項目すべて環境基準以内で問題はありません。問い合わせ＝安全安心推進課生活環境係☎443・3706)

ダイオキシン単位：pg-TEQ/m <sup>3</sup>	西小学校 0.053 市民会館 0.054 東小学校 0.057	夏と冬2年間の平均値
二酸化窒素	0.011ppm	簡易サンプラー法

## 高齢者虐待に気づいたら

身体的・心理的虐待、介護放棄などを受けたと思われる高齢者にお気づきの場合や、高齢者虐待に関する相談がある人は介護保険室(☎433・7756)または地域包括支援センター(☎434・6721)へご連絡を。

## 住宅用火災警報器

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。早期の設置を。詳細＝消防本部予防課(☎441・0174)

## HIV検査普及週間

感染に不安のある人は保健所でぜひエイズ検査を受けてください。無料 匿名です。問い合わせ＝県疾病対策課(☎048・830・3557)

## 情報公開・個人情報保護制度 平成20年度運用状況

### ●公文書公開請求と 申出の受付処理件数

	請求	申出	合計
受付	32	55	87
内訳	全部公開	10	22
	部分公開	16	23
	非公開(内不存在)	4(1)	6(6)
	取下げ適用除外	2	4

### ●公文書公開請求と 申し出者の区分

区分	人数
市内に住所を有する者	32
市内に事務所や事業所を有する個人及び法人、その他団体	0
市内の事務所や事業所に勤務する者	0
市内の学校に在学する者	0
実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者	0
請求権者以外の者(申出者)	55
合計	87

### ●公文書公開請求と 申出の実施機関別件数

実施機関名	請求	申し出	計
市長	16	38	54
教育委員会	7	16	23
選挙管理委員会	7	0	7
公平委員会	0	0	0
監査委員	0	0	0
農業委員会	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0
議会	2	1	3
合計	32	55	87

### ●不服申立ての処理件数

	公文書公開請求	保有個人情報開示等請求	計
不服申立て	1	0	1
諮問手続き中	0	0	0
審査中	0	0	0
答申	1	0	1
決定済	1	0	1

### ●個人情報ファイル簿 作成数

実施機関名	年度当初作成数	年度内作成数	年度末作成数
市長	0	50	0
教育委員会	0	14	0
選挙管理委員会	0	0	0
公平委員会	0	0	0
監査委員	0	0	0
農業委員会	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0
議会	0	0	0
合計	0	64	0

※自己情報開示等請求の処理件数は140件 内訳＝開示139件、不開示1件(内不存在1件)でした。問い合わせ＝庶務課(☎433・7705)

## ぴんしゃん教室 サポーター養成講座

高齢者のサポート役として、いっしょに運動を楽しんでいただける「ぴんしゃん教室」サポーターを募集しています。講座＝30日(火) 午前10時半 総合社会福祉センター 対象＝64歳以下の人 20人 申し込み＝地域包括支援センター(☎434・6721)

## 認知症サポーター 養成講座

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」としての心構えを学びます。とき＝23日(火) 午後1時半 中央公民館 100人 受講者にはオレンジリングが授与されます。申し込み＝19日までに地域包括支援センター(☎434・6721)

## 松原会館

市内在住で60歳以上の人利用できます。事前に登録が必要となりますので、免許証などの身分証明書をご持参ください。●健康教室～元氣は幸せ、介扶幸行～／30日・9月1日 午後1時半 先着25人 内容＝介護予防のための健康体操 申し込み＝松原会館(☎443・6542 ☎433・1868)

心配ごと相談	2日(火) 午後1時～4時
休館日	7日・15日・21日・29日

## 手作りパン販売中

知的障害者の皆さんが通所している授産施設「レインポー松原」(☎444・6647)では手作りパンを販売しています。販売日＝月～金曜日(8日・19日は休業日)の午前10時から 総合社会福祉センター 出張販売日＝下表のとおり。

市役所正面ロビー	12日	正午
東公民館	2日・16日・23日	午前11時半
下蕨公民館	17日・24日	
旭町公民館	3日	
福祉・児童センター	18日・30日	
交流プラザさくら	16日・26日	
中央公民館・市民会館	4日・11日・25日	
北町公民館・市民体育館	5日・26日・30日	

## 第11回社会福祉センターまつり

7日(日) 午前10時 総合社会福祉センター 内容＝ふれあいコンサート(ハーモニカの演奏、吹奏楽など)、福祉体験コーナー(点字、手話、車いす体験など)、スタンプラリー(先着400人に景品として、お菓子のつかみ取り)、模擬店(蕨の農産物販売、焼きトウモロコシ、アイスどら焼き、パウンドケーキ、カレーライスなど多数)、参加賞付きのゲームなどもありますので、ぜひ、ご参加ください。問い合わせ＝総合社会福祉センター(☎432・6760)

## ドリーマ松原

●地域活動支援センター 利用者募集／障害者手帳を持つおおむね65歳未満の人 リハビリや仲間作り、外出機会を増やしたい人はご利用ください。●受講生募集／内容＝下表のとおり。ところ＝総合社会福祉センター 対象＝市内在住の障害者・介護者 5人 申し込み＝26日までにドリーマ松原(☎432・6830 ☎441・5405)

パソコン(ワードで図形)	7月6日・13日・27日 午後1時	実費
パン教室	7月5日 午前10時	700円
茶道教室	7月28日・29日 午後1時20分	500円

## 老人憩いの家みつわ苑

市内在住の60歳以上の人なら、どなたでも利用できます。●参加者募集①民謡教室＝11日(木) 午後1時半 ②らくらく3B健康体操＝23日(火) 午前9時半 ③ソフトエアロビ＝26日(金) 午前9時半 問い合わせ＝交流プラザさくら(☎432・7271)

## さいたま水族館

●花と緑のわくわく公園 まつり／7日(日) 午前9時半 フィッシュペイント、25種キンギョすくい、フリーマーケットなど 要参加費 ③魚の飼いや教室／28日(日) 午前10時 魚の飼いや水の管理について

## 放送大学10月生募集

歴史や経済、心理学など、テレビ放送などを利用して授業を行う放送大学では、平成21年度第2期(10月入学)の学生を募集しています。出願期間＝8月31日まで 資料は放送大学埼玉学習センター(☎048・650・2611)でご請求ください。

**蔵市民レクリエーションの集い**

13日(土) 午後1時 市民体育館 内容=ニュースポーツ・レクダンス 上履き持参 問い合わせ=レクリエーション指導者「ララの会」・平出 (☎441・2513)

**ジュニアリーダースクール**

遠足やスポーツ大会など、年間通じた活動で学年や地域を超えた友達を作りませんか。開校式=21日(日)午前10時 中央公民館 小学4年~中学生 40人 申し込み=生涯学習課(☎433・7729)

**河鍋暁斎記念美術館**

暁齋プラスワンシリーズ19/牧野圭一平成放屁合戦絵巻展 24日まで(休館は木曜日) 開館=午前10時~午後4時 入館料=一般500円、大学生~中学生400円、小学生以下300円 詳細=同館(☎441・9780)

**放課後子ども教室 ボランティア募集**

子どもたちが安全・安心な活動のできる居場所づくりが目的です。活動日=毎週月曜日の午後2時~5時、各小学校で学習活動やスポーツなどを指導 申し込み=生涯学習課(☎433・7729)

**生涯学習カレンダー**

市や関連団体などの今年度の行事が掲載されています。市役所や公民館などでもらえます。問い合わせ=生涯学習課(☎433・7729)

**サマー・パーク・フェスティバル2009 第43回青少年まつり**

とき=8月23日(日) 中央公民館・市民会館 出店者募集=①フリーマーケット/市内在住在勤者 ②模擬店/市内在住在勤者または市内で活動している団体(審査あり) 応募多数の場合は抽選。申し込み後、実行委員会から説明や連絡があります。問い合わせ=生涯学習課(☎433・7729)

**交通遺児奨学生の募集**

保護者が交通事故で亡くなった、後遺症で働けないなどの経済的理由で修学が困難な高校生以上の生徒・学生に奨学金を貸与する制度。詳細=(財)交通遺児育英会(☎0120・521286)

**伝統文化 こどもいけばな教室**

7月18日~12月19日 土曜日 全10回 午後1時半 中央公民館 小学3年~6年生 20人 7,700円(お花代) 11月の文化祭で発表。申し込み=20日の午前10時から蔵市華道連盟・大林(☎432・4521)

**さいたま地方裁判所 無料法律相談**

5日(金) 午前10時~正午と午後1時~3時半(受付締め切りは終了30分前) 中央公民館 内容=金銭や土地、遺産相続の問題など 問い合わせ=さいたま地方裁判所事務局(☎048・863・8521)

**信濃わらび山荘**



●利用受付中/開設期間=11月8日まで(1回の利用は3泊4日まで)とこころ=長野県川上村 申し込み=生涯学習課 ●レタス朝採り体験教室/27日~28日(1泊2日) 川上村でレタスの朝採りを体験。27日は富士急ハイランドに行きます。対象=5歳以上の子と親(小学4年生以上は子どもだけの参加可) 先着40人 大人9,000円、中学生以下7,500円(食事3食含む) 申し込み=生涯学習課(☎433・7729)

**男女共同参画週間**

23日から男女共同参画週間が始まります。今年の標語は「共同参画 新たな社会のパスワード」です。各施設で分かりやすい男女共同参画パネル展示を開催。

会場	期間	内容
下蔵公民館	2日~12日	女子差別撤廃条約パネル
	13日~19日	埼玉県男女共同参画推進条例パネル
東公民館	20日~30日	男女共同参画絵がみ、川柳などの作品
	15日~30日	一目で分かる男女共同参画パートナーシップ条例パネル

●男女共同参画推進委員会委員募集/20歳以上の市民 2人以内 任期=2年 報酬=市の基準による 内容=男女共同参画を進めるための調査や審議 応募=15日までに市民活動推進室(☎433・7745)

**保育サポーター講座**

15日~7月13日 毎週月曜日 午前10時半(29日・7月13日は午前10時) 中央公民館 内容=子どもとの遊び方、救命救急、集団保育の心得など 20人 託児あり(先着15人) 主催=保育サポーターふうせん 申し込み=12日までに中央公民館(☎432・2530) ※修了後、託児ボランティアの登録できます。

**不動産無料相談会**

8日(月) 午後1時~3時 とこころ・問い合わせ=市民活動推進室(☎433・7745)

**児童手当**

対象=小学校修了前の児童を養育している人 児童手当認定請求書を提出した月の翌月分から支給されます。所得の制限=平成20年中の所得が下表の限度額未満であること。※所得制限により平成20年度は受給できなかった人でも、その後の所得額や扶養人数の変動などにより、受給できる場合がありますので、新たに申請してください。

児童手当 国民年金加入の人 年金未加入の人	
扶養親族数	所得限度額
0人	460万円
1人	498万円
2人	536万円
3人	574万円
4人	612万円
5人	650万円

  

特例給付 厚生年金など加入の人	
扶養親族数	所得限度額
0人	532万円
1人	570万円
2人	608万円
3人	646万円
4人	684万円
5人	722万円

●児童手当の現況届/児童手当を受給している人は、所得の見直しと家族状況の確認のため、現況届を30日までに提出してください。※書類は対象者に送られます。期限を過ぎても提出がない場合は、手当が受けられなくなることがあります。申請・問い合わせ=児童福祉課(☎433・7757)

**川口保健所**

●5月~8月は農業危害防止運動期間/農業を使用する際は、使用法を厳守し、散布区域外に飛散させないように注意してください。特に住宅街や学校、病院などに隣接する場所では、できるだけ剪定や捕殺など、農業散布以外の方法を用いてください。●今月から薬の販売方法が変更/医師の処方せんがなくても薬局などで買える一般医薬品が、薬のリスクの程度により、3つに分類されます。これを皆さんに分かりやすく、商品の外箱に表示するほか、販売店では分類ごとに置き方も区別されます。詳細=川口保健所(☎262・6111)

子どもの催し						
福祉・児童センター(☎431・7300) ボランティア募集中/遊びや託児のお手伝いをしてくださる人						
ぼかぼか広場	2日以降で事業のない火~金曜日	午前10時半				お母さんどうしておしゃべりを楽しみましょう 参加自由
ママのティータイム	11日・25日	午前10時	無料	親子(乳幼児)		コーヒーを飲みながらほっと一息しませんか。子育ての相談ができます 参加自由
卓球をしよう	13日	午前10時半		小・中学生		地域の人と卓球! 最後に試合もします 参加自由
いご・しょうぎマンの日	27日	午後1時半		小学生以上		初心者大歓迎 昔の遊びも教えてください 参加自由
家庭科クラブ	27日~12月の土曜日 全7回	午前9時半	2,000円	小学生 15人		手芸やお料理作り 申し込み=6日~20日 本人が直接お申し込みください(市内の人優先)
1自由研究おたす講座(講座まで)	エネルギー教室	7月23日	午後1時半	無料	小学3年~6年生 30人(抽選)	-162℃の不思議な世界を体験 申し込み=13日~30日
	マクドナルドの食育講座	7月29日			小学1年~3年生 30人(抽選)	持ち物=上履き・水筒 申し込み=13日~30日
	バスハイク	7月30日	午前8時45分	100円	小学生 35人(抽選)	行き先=リスーピア(江東区) 持ち物=お弁当・水筒・おやつ・レジャーシート・お手ふき 申し込み=13日~30日
	オリジナル万華鏡を作ろう	7月31日	午前10時と午後2時	400円程度	小学生 各回30人(抽選)	持ち物=上履き・水筒 申し込み=13日~30日
	うどん打ち体験	8月1日	午前9時半	親子で350円	親子(小学生) 8組(抽選)	持ち物=エプロン・三角きん・上履き・水筒 申し込み=13日~30日
乳幼児クラブ まめっこ(26日) とこころ(5日・7月3日) ちびっこ(4日・7月2日) 午前10時半						
錦町児童館(☎443・8413)						
ママのティータイム	10日	午前10時半	無料	親子(乳幼児)		参加自由
大切な人へ贈るプレゼントづくりその2	13日	午前9時半	200円	小学生 10人		メッセージプレートを作ります 申し込み・詳細=同館
おはなしくまさんとあそぼう	19日	午前10時半				参加自由
動いてあそぼう	20日	午後2時	無料	小学生 10人		申し込み=6日から
土曜のティータイム	27日	午前10時半		ご家族でどうぞ(乳幼児)		参加自由
七夕会	7月3日		100円	親子(2歳以上) 30組		申し込み=12日から
乳幼児クラブ まめっこ(5日) とこころ(17日) ちびっこ(12日) のびっこ(25日) 午前10時半						
北町児童館(☎432・2611)						
食育講座	4日	午前10時半	300円	親子(2歳以上) 12組		食べ物の素材を学び試食をしてみよう
ママのティータイム	5日・16日	午前10時	無料	親子(乳幼児)		コーヒーを飲みながらお母さんどうしておしゃべりを楽しみましょう 参加自由
木工教室	6日			小学生(低学年) 10人		自分の好きな形に切ってみよう 申し込み=同館
親子エアロビ	25日		500円(年間)	親子(2歳以上) 30組		申し込み=同館
じゃがいも掘り	24日(予定)	午前10時半	1株130円	親子(幼児) 10組		
乳幼児クラブ まめっこ(11日) とこころ(18日) ちびっこ(17日) 午前10時半						
塚越児童館(☎432・6368)						
母と子のお話会	2日・16日	午前11時	無料	親子(幼児)		参加自由
ママのティータイム	5日・19日	午前10時				
ケンケン教室	13日	午前10時	50円	親子(幼児)~小学生 10人		自然の音を記号にして遊ぼう 申し込み=2日から
たなばた会	7月1日	午前10時半	100円	親子(2歳以上) 40組		申し込み=9日の午前10時から(電話不可)
乳幼児クラブ まめっこ(26日) とこころ(11日) ちびっこ・のびっこ(3日) 午前10時半						
南町児童館(☎432・7271)						
ママのティータイム	22日	午前10時	無料	親子(乳幼児)		参加自由
親子リズムダンス	26日	午前10時45分	親子で年間1,000円	親子(2歳以上)		動きやすい服装・タオル・上履き 申し込み=同館
乳幼児クラブ まめっこ(9日) とこころ(16日) ちびっこ(18日) のびっこ(25日) 午前10時半						
地域子育て支援センター・こっこびよ(☎・☎443・5153)						
平日の利用	午前10時~正午 お庭で遊んだり、お母さんどうしのおしゃべりを楽しみましょう また、来園、電話、ファクシミリで育児について相談できます お気軽にどうぞ					
年齢別のつどい	すところべりクラブ(0歳児)=10日 おれんじクラブ(1歳児)=17日 あつふるクラブ(2歳以上)=24日 いずれも水曜日の午前10時半 楽しい手遊びやミニシアターなど ※10日は保健師が来園して健康相談を行います					
びーなっつクラブ	18日	午前10時半		双子、三つ子ちゃんの親子の会です		
地域子育て支援センター・プチプチ(☎・☎442・2903)						
開 放 日	月・木曜日/0~1歳3か月くらい 火・金曜日/1歳3か月以上 水曜日/どの年齢も可 育児相談もできます お気軽にどうぞ 毎月最終の水曜日はお誕生会です(要申し込み)					

ご相談ください各種相談			
相談名	と き	と ころ	問 い 合 わ せ
法律相談	11日・25日(予約制)	市民会館	
多重債務相談	1日・15日・7月6日(予約制)		
登記・法律相談	4日・18日・7月2日(予約制)	市民活動推進室	市民活動推進室 ☎433・7745
年金・労働相談	3日・7月1日		
行政相談	10日	中央公民館	
国税相談	17日		
行政書士相談	24日	中央公民館	商工生活室 ☎432・4286
人権相談	1日		
女性相談	5日・12日・19日・26日・7月3日(予約制)	市民会館	
消費生活相談	祝日除く火~金曜日(水・木曜日は予約制)	商工生活室	☎432・4286
住宅リフォーム相談	10日	中央公民館	商工生活室 ☎432・4286
ふれあい相談	5日・19日	北町児童館(5日)	家庭児童相談室 ☎431・3449
		塚越児童館(19日)	(福祉・児童センター内)
教育相談	月曜日と祝日除く毎日	教育相談室(福祉・児童センター内)	☎0120・378302
子どもでも相談	月曜日と祝日除く毎日(予約制)	家庭児童相談室	☎431・3449
環境相談	祝日除く月~金曜日	安全安心推進課生活環境係	☎443・3706

**内科・小児科 休日・平日夜間急患診療**  
●休日急患診療  
診療=午前9時~正午と午後1時~5時  
7日・21日  
蔵市急患診療所(☎431・2611) 中央4-9-22 福祉・児童センター内  
14日・28日  
戸田市急患診療所(☎445・1130) 戸田市新曽1295-3 医師会館内

●平日夜間急患診療  
月~金曜日 午後7時半~10時半  
蔵市急患診療所(☎431・2611) 中央4-9-22 福祉・児童センター内

**産婦人科休日当番医**  
診療=午前9時~正午と午後1時~5時  
7日 岩沢レディースクリニック(☎445-4103) 戸田本町4-17-28 WINビル301号  
14日 桜公園クリニック(☎446-3950) 戸田市新曽南3-12-18  
21日 飯田医院(☎441-2730) 南町2-14-8  
28日 中島産婦人科(☎441-2306) 戸田市下戸田2-10-5

**埼玉県小児救急電話相談**  
お子さんの急病時の対処方法を看護師に相談できます。受付時間=月~土曜日は午後7時~11時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時~午後11時 問い合わせ=#8000(ダイヤル回線・IP電話の場合は☎048・833・7922)

**緊急漏水修繕休日当番店**  
時間はいずれも午前8時~午後5時 この時間以外には中央浄水場(☎432・3044)  
7日 ムサシ埼玉 ☎441-1144  
14日 北沢工業 ☎431-3575  
21日 小林設備工業 ☎431-5168  
28日 木村水道ポンプ ☎431-2264  
7月5日 府瀬川設備 ☎441-4082

※修繕箇所によっては有料になります。

**献血にご協力を**

26日(金) 午前10時~正午と午後1時~4時 市役所 ※献血者検査サービス/食事の影響を受けない糖尿病関連検査を実施中。健康管理にお役立てを。詳細=保健センター(☎431・5590)

**戸田競艇開催日**

2日~7日、10日~15日、23日~28日 収益は蔵のまちづくりに生かされます。詳細=同組合(☎441・7711)

緊急時にご利用ください

# スポーツ・文化・テレビのお知らせ

## ■東公民館 (☎442・4052)

●塚越地区合宿通学指導員募集/小学4年～6年生が同館で共同生活しながら通学する合宿通学の指導員を募集  
 期間=9月6日～12日の6泊7日 対象=大学生及び専門学校生ほか 内容=小学生と宿泊しながら生活体験などを指導 申し込み=同館 ●おはなしワラビン/乳幼児の部=8日・22日 午前10時半 児童の部=毎週火曜日(30日を除く) 午後4時 絵本の読み語り・紙芝居 ●シェイプアップマザーズ/24日(水) 午前10時 内容=産後のシェイプアップと家でもできる運動 500円 申し込み=5日の午前9時から電話受付 主催=ぶちとまと ●プレーパークで遊ぼう/28日(日) 午前10時(交通費実費) 場所=世田谷区羽根木プレーパーク 申し込み=24日まで同館

## ■西公民館 (☎442・4054)

●0・1・2ちゃんママのおしゃべり広場/0歳児=8日(月) 1・2歳児=15日(月) いずれも午前10時 直接会場へ

## ■南公民館 (☎442・4055)

●親子でジャガイモ掘り/21日(日) 午前10時 錦町6丁目の畑 現地集合 未就学児親子20組 200円 ●団塊世代講座・グランパ、グランマの孫のためのサイエンス教室/①ボンボン蒸気船 23日(火) 午前10時 ②ペットボトルロケット 24日(水) 午前10時 15人 炭酸飲料用ペットボトル3本持参 申し込み=4日から ●0歳児ママのふれあい広場/25日(木) 午前10時 ●楽しい石けん作り/①敏感肌&赤ちゃんのお肌のためのBabySoap 29日(月) 午前10時 ②和素材を使って黒糖小豆石けん 7月6日 午前10時 先着15人 材料費1回1,000円 託児あり 申し込みは4日から(電話不可) ●ウィークエンドスクール/小学生～高校生の点字入門教室=13日(土) 午後3時 おはなしくまさん=20日(土) 午後2時 サタスタ=13日～27日 毎週土曜日 ※7月4日は「入試が変わる!!高校入試のお話」 内容=商業体験授業や学校の選び方など

## ■北町公民館 (☎432・2225)

●親子で料理教室/20日・9月5日・12月5日・3月27日 土曜日 午前10時 小学3年～6年生の親子10組 1,500円 ●ラマール健康体操教室/7月1日・8日・22日・29日 水曜日 午後1時半 バスタオルとドリンク持参 先着30人 ※いずれも電話申し込み不可

## ■下蔵公民館 (☎441・1560)

●入門太極拳講座/8日・15日・22日 月曜日 午前10時 先着30人 500円 申し込み=5日まで ●ぴーなっつクラブ/9日(火) 午前10時 双子、三つ子ママの交流ほか ●おもちゃの病院/14日(日) 午後1時半～3時 部品代実費 ※ドクター募集中 ●すまいるぱーく/3日・5日・9日・10日・17日・19日・23日 午後3時～5時 講座室を開放

## ■中央公民館 (☎432・2530)

●パソコンルーム開放/10日(水) 午後1時半～3時半 初心者歓迎 蔵パソコン支援隊が優しく指導してくれます ●学習相談日/10日・7月10日 午前10時～午後5時 生涯学習についてなんでも相談ができます 予約不要 ●子育てぴよちゃん/22日・7月27日 午前10時 親子(0・1歳児) 手遊び、赤ちゃん紙芝居、交流など ●はじめての地域活動～シニアライフ応援講座/ヨガ体験(7月4日) 料理教室(8月1日) 居合体験(9月5日) 午前10時 対象=原則昭和14年～34年生まれの市民 各回20人 料理のみ実費 ●公民館ボランティア募集中/子育て学級での託児や手遊び指導、生涯学習情報コーナーの管理・運営、花壇の手入れや美化活動などのお手伝い

## ■図書館 (☎444・4110)

おはなし会	毎週水曜日	午後3時半	2階・おはなし会室
絵本と紙芝居	毎週土曜日	午後2時半	1階・円形劇場
日曜紙芝居	21日(日)	午後2時半	1階・円形劇場

●1階展示コーナー/テーマ「お菓子を作ろう」 ●講座「演じてみよう紙しばい」/24日、7月1日 水曜日 午前10時15分 全2回 紙芝居の演じ方ほか 20人 申し込み=5日から ※紙芝居のボランティアも募集 ●休館日/1日・8日・15日・22日・26日・29日

## ■市民体育館 (☎432・2611)

●市制施行50周年記念子どもスポーツフェスタ2009/7日(日) 午後1時 小学生以下のスポーツ団体やクラブの活動紹介・演技の披露 ●スポーツトレーナー相談会/21日(日) 午前10時 二階接骨院がトレーナーとしてスポーツ傷害と予防・ケアの方法をアドバイス ●スポーツ教室/①ラテン系フィットネスZUMBA 3日～7月15日 全7回 水曜日 午前9時半 25人 2,000円(保険料など) 運動着・室内シューズ・タオル・飲み物持参 ※託児=1人1回600円 ②癒しのヨガ教室 7月17日～8月14日 金曜日 全5回 午前9時半 30人 1,500円(保険料など) ※託児=1人1回600円

●今月の一般開放/料金=高校生以上140円、小・中学生50円

テニス	1面	毎週水曜日	ソフト=午前9時～11時 硬式=午後1時～3時
バドミントン	4面	毎週金曜日	午前9時～11時
バスケットボール	1面	6日・27日 土曜日	午後1時～5時

※運動着・室内用の運動靴を必ず着用してください ラケット・ボールは貸し出します

## ■硬式テニス教室 (初心者～中級者)

8月14日～10月30日 毎週金曜日 午後7時 富士見テニスコート 40人 5,000円(当日徴収) 申し込み=蔵市テニス協会・石山(☎・FAX442・2226) か関野(☎・FAX443・1667)



アナログ9ch  
地デジ11ch

## 「ハローわらび」番組表

市からのお知らせ・地域の話などをお送りします

放送時間は、毎日午前9時、正午、午後3時・6時・9時からそれぞれ45分間です。

	5/29(金)～6/4(木)	5(金)～11(木)	12(金)～18(木)	19(金)～25(木)	26(金)～7/2(木)
00	タウンタウン 北町エコジュニアクラブ 子育て支援フェスタ	タウンタウンワイド こっこびよの フルーツバスケット 少年相撲大会・ わんぱく相撲蔵場所 自然と親しむ教室 サンクチュアリーで ミニコンサート	タウンタウン 交通安全教室 歯の健診 特集・50周年記念イベント	タウンタウンワイド シニアライフ応援講座 クリーンわらび	タウンタウン 南町防災訓練 For ママ
10	市政ガイド 定額給付金詐欺に ご注意ください		市民総参加型イベント わらびチャレンジデー 2009	社会福祉センターまつり 子どもスポーツフェスタ	採れたてスポット 地域の話題が 盛りだくさん
20	採れたてスポット ☆テレビ広報アンケート結果 ほか	クラブ記念日 リコーダーアンサンブル 「きつつきの会」		市政ガイド 健康診査が始まります	市政ガイド みんなで進めよう 「男女共同参画」
30	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報