# 大学 3

広報WARABI

2009/平成21年 わらび・688

- 平成21年3月1日発行 / 発行所・蕨市役所
- http://www.city.warabi.saitama.jp/
- 蕨市の面積 5.10km²
- 2月1日現在人口:71,413人 前月比 -30人 男 36,512人 女 34,901人 世帯数:35,073

人口密度:14,002人/km²





### このナツミカン、大きいよ 今年も豊作!さつき保育園

さつき保育園(錦町2丁目)のナッミカンが今年もたわわに実りました。生活発表会を見に来られる保護者の皆さんに差し上げるため、毎年2月中旬に園児が収穫のお手伝い。今年も約100個を収穫。「少し酸味が強いけど、ジャムに最適」と、大好評。さて、今年のお味は?

$\blacksquare$	`/\tau .

●特集/認知症を考える2
●休日窓口の一部開設4
●まちの話題5
●このまちに暮らして5
●親と子のニュースの小窓…6
●わが家のアイドル7

●わらびの野鳥・虫・草……8

特集 : 認知症を考える

働省では、

阻む問題が認知症です。

最期まで自分らしく

あ

りたい」

٢

だれもが

願うも

のです

が、

そ

さんと、東京都老人総合研究所研究員の宇良千秋さんにお話を聞きました。

は3.倍と最も高い増加率と推計しています。そこで今月は、認知症の情報交

南町4丁目にお住まいの土肥仁美

2035年には全国で現在の約2倍の445万人、特に埼玉県

蕨市に当てはめると約400人~1100人と推計されます。

厚生労

いわ n

一般的に有病率は65歳以上で3~8%程度と

換や悩み相談などの活動をされている、

いますが、

老人福祉センター松原会館でヨガを楽しむ皆さん(記事と写真は関係ありません

(社)認知症の人と 家族の会・会員

介護支援専門員 土肥 仁美さん 南町4丁目

人で抱え込まない

じているかた。 認知症かしら…」。そんな なってしまう認知症。 生活を営むことが困難に え込まないでください。 自分自身がその症状を感 不安を抱えているかたや、 もしかしてうちの母 1人で抱

を身に付けてください 自分たちに合った治療法 診断を受けて、 りします。早めに医師 を思わせる場面もあった 合ったり、ときには虐待 ションがとれず、いがみ 接し方や 0)

皆さんの理解が必要

**徊や幻聴などの症状が現とで記憶が抜け落ち、徘** 

徘

場合によっては日常

脳の働きが低下するこ

ても、 だけで理解者であること 見かけたら、 隣近所との結び付きを大 具体的な援助はできなく 事にしてほしいですね。 は伝わり、 また、地域の小さい輪 困っている様子を 一声かける

間でうまくコミュニケー 者特有のうつ病など、 でも、ほうっておけば症 気持ち、よく分かります。 は介護支援専門員をして う病気であることも。 状は進行しますし、高齢 だれにも相談できない 本人と家族の 私 違 ことが分からないなかで ね…」といった言葉を耳 苦労が分からなくて幸せ 不安を抱えています。 してみてください。日々 生活していることを想像 せん。相手の話している が、そんなことはありま にすることがあります ることができるはずです。

認知症の人は周りの 行 の 一 は

理解を広めることが皆さ あげることで不安を解消 やすくなってもらうため、 家族に、少しでも過ごし してあげられるはずです。 んの幸せにつながるので で、認知症の人やその 高齢化社会を迎えるな ないでしょうか。 歩先を考え、 導いて

動しようとしていること

### □ 電話番号を調べて、かけられる □ 日用品の買い物ができる □ 行事の企画や運営ができる □ 請求書の支払いができる □ 会の世話係や会計係ができる □ 預貯金の管理ができる □ バスや電車、自分の車で外 □ 年金や税金の申告書が書ける □ 自分で食事の用意ができる □ 知らない土地を旅行できる □ 自分で掃除ができる □ 薬の服用管理ができる □ 洗濯物や食器の整理ができる □ 家計の管理ができる □ 手紙や文章を書ける 該当するものはいくつありましたか? 15 (数) 健常 10 10 予備軍の恐れ 5 認知症の恐れ

65~69

70~74

75~79

※診断結果は目安。医学診断に代わるものではありません

80~84

85以上

認知症の自己診断をしてみよう!

# P 18

## がん検診のすすめ

### 市長 賴高英雄

H

本人の は、

を行 と者数は、

たため、

大事には至

の充実を図る予定です

康で長生きするため

 $\exists$ 

たなかで、 いますが、 いますが、 の研究がさ

が がん検診(胃がん、 市では、 子宮がん、 現在、 肺 5

早期発見で

できるようにするなど検

がんが見

ŋ

組んでいますが、

21 年

まざまな健 も日本一へ

康づくりに取

などでご確認くださ

がん検診を日曜日も受診度は、乳がん検診や大腸

市民と市長

の面会日

木曜日、今

月は5日、

~5時 ~

4月は2日

希望のかた

は、秘書広

報課(☎433・ 7701) ^<sub>o</sub>

午後1時

毎月第1

ないようです。 研究がされて 早期発見です。 々、 たいせつ いまだ特効薬 死因の第1 9 8 1 治療方法 いると思 そうし なこ 年 種 以 20年度が15% いますが、至 から、 つか ました。そのかたは、市 ことです と年々増えています。 がん 先日、 お手紙をいただき ある市民 現在治療中との が 受診 ん 万5283人 万551人、

いのかた

、」を目

標に、さ

が違

いますので『広報蕨

内容でした。市のがん検診に感謝する

蕨市では、

健康密度

し込み期間や対象者など ます。なお、健診ごとに申 らなかった、とのことで、

ビタミンCやE、ベータカ うこともたいせつですね。 あるいは旅行の計画を自 日遅れの日記を付けたり、 で思い出してみたり、2 も予防の効果があります。 分で立てるなど、頭を使 きる予防法があります。 チンが含まれた、 ほかに、食べ物に レシートを見ない 家計簿を付ける 歩幅を普段 有 一酸素運 ウォー で 1 動 キ は、 やイ これらを多く食べるかた フェノールにも、発症を抑 といわれています。また、 はその代表的なもので、 て発症に ことです。 える効果が期待できます。 赤ワインに含まれるポリ こうした予防法は、 0) 働きをよくする魚類 チゴ 知症になりにくい などの D H

また、

東京都老人 総合研究所

心理学博士 ちあき 千秋さん 宇良

野

日実行できれば理想的日に30分の早歩きを週 計を付けることですね。 より1~2割広げて、 ングの場合、 ながら行う、 効果的です。 ノオー 長続きのこつは歩数 体に酸素を取り込み 分の早歩きを週5 キングや水泳な

なもので予防をしていく みてください。 続きできる予防法を身に しいと感じるもの したが、ポイント いころから始めると、 効果的です。 予防についてお話し 至る認知 何十年もか 実践 や好 は、 して 楽 長け 3 ま ょ

蓄積して、

発症

に至るこ

イドベータという物質が

年

前

から、 知症は発症

脳内でアミロ

の 10 く

今日からできる予防

とが分かってきました。

予防に関する最近の研

究によれば、

ちょっとし

がけで効果が期

得で

Aなどが らおうと、認知症予防講践を交えながら学んでもい知識と予防方法を、実 います。 予防体操や、 ケアなどの講習を行 座を開い ん教室を開催して、 予防講座と相談窓口 また、 環として、 市 では、 7 介護予防事業の 認知症 います。 栄養、 蕨ぴんし の正

口 転腔網  $\Box$ つ

ゃ

7

脳ャ若返り大作戦

座も開催して 認知症サポーター づくりを目指して、 も安心して暮らせるまち る、応援者養成の 症 ふじゅうぶんなかたが安 更に、 0 人やその家族 認知 判断能力 症に W います。 ため -養成講 がを見守 なって 認 0) が 知

西公民館開館 50 周年 記念講演会

へ の せといった虐待の相談も って行う、 の手配などを本人に代 産管理や身 って . 高齢者に対する身体て行う、成年後見制度手配などを本人に代わ い暴行、 て暮ら (V 、ます。 心理的 0) せるよう、 口 [りの世話 い合わ 嫌 がら

ます。 14 知 せ 日に西公民館で開かれ 症 演する「こうすれば認 は 上段の宇良千秋さんが (左表参照 は予防できる」 地 434 6 7 2 1 ぜひご参加くださ 包 括支援 以センタ が、

# 歩こう!食べよう!頭を使おう! こうすれば認知症は予防できる 家族でおいでよ!!

この記念講演会は関心のある方なら どなたでもご参加いただけます。 輝いて暮らしたいあなたのために ぜひお役立てください。

3月14<sub>日(土)</sub> 西公民館 集会室

午後1時半開演 午後4時半終演予定 参加費:無料 定員:100名(先着順) 3月6日(金)までに申込書を西公民館へ



ログラム

1部

〇記念講演 「こうすれば認知症は予防できる」 宇良 千秋 氏 (東京都老人総合研究所研究員)

O脳トレ体操でココロも身体もイキイキ 市原 奈奈子 氏 (健康運動指導士)

で笑って脳イキイキ! どんぐり村歌劇団

にも、がん検診をお勧めし お便りお待ちしています

蕨市役所 秘書広報課広報広聴係

〒335-8501 蕨市中央5-14-15 TEL 433 • 7703 FAX 445 • 0586 E-mail hisho@city.warabi.saitama.jp

『広報蕨』へのご意見・ご感想のほか、身 近な楽しい話題や催しなど、どんな話題で もけっこうです。お便りお待ちしています。

# 市役所窓口の一部が利用できます



## 開設時間=午前8時半~

引っ越しが多くなるこの時期、平日、市役所へお越 しいただけないかたにもご利用いただけるよう、28日 と4月4日の土曜日に、市役所の窓口を一部開設しま す。平日と同様の取り扱いができないものもあります ので、ご不明な点は、事前に担当課へご連絡ください。

取り扱	(1	業	務	開設窓口	
<ul><li>◆転入・転出・転居などの各種異動届出</li><li>◆住民票に関する証明書の交付</li><li>◆印鑑登録、証明書の交付</li><li>◆戸籍の届出の受領</li><li>◆戸籍に関する証明書の交付</li><li>◆外国人登録に関する受付</li></ul>	の受付		※住民基本台帳の閲覧、住所の付定、広域交付の住民票の交付、 住基カードの申請·交付、電子 証明書の申請はできません ※戸籍の届出については、届書の 受領のみとなります	市民課 窓口係(1階) 〒433・7751	
◆転入・転出などの異動に伴う介護保険 退の手続き ◆高齢者福祉サービスの申請受付	の加入・	脱	※要介護認定などの申請·相談業務はお取り扱いできません	介護保険室(1階 公433・7835	階)
◆転入・転出などの異動に伴う身体障害 育手帳の変更・喪失手続き	者手帳・	療	※身体障害者手帳、療育手帳、在 宅介護などの申請・相談業務は お取り扱いできません	福祉総務課 障害福祉係(1阝 ☎433・7754	階)
◆各種税務証明書の発行と閲覧				税務課(1階) ☎433・7707 ☎433・7708	
◆転入・転出などの異動に伴う課税内容 ◆国民健康保険の加入・脱退手続き ◆転入時の簡易申告	の説明			国民健康 保険担当 ☎433・7712	
◆国保高齢受給者証:資格取得・喪失・変 ◆後期高齢者医療:資格取得・喪失・変 ◆国保出産育児一時金・葬祭費支給申請 ◆人間・脳ドック、PET検診補助申請	更届の受 の受付		<ul><li>※後期高齢者医療被保険者証の再発行及び高齢受給者証、受療証、各認定証、保養施設の利用券の発行はできません</li></ul>	医療給付係 行433・7736	保険年金課
◆転入時の国民年金関係届(1号被保険 ◆転入・転居時の住所変更の届出(年金受終 ◆国民年金の資格取得・喪失手続き ◆申請免除・学生納付特例申請などの受	合者)の受		※社会保険事務所閉庁のため、資格取得・喪失手続きは、年金手帳・資格喪失証明書等持参した場合以外はできません。また、納付状況の問い合わせもできません	国民年金係 27433・7711	(2階)
◆転入・転出・転居・出生などの異動に 医療費、児童手当などの手続き	伴うこと	ぎも	※保育園・留守家庭児童指導室関連の業務はお取り扱いできません	児童福祉課(2階 なな) 12 12 13 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	階)
◆通常業務を行います (市税・国民健康保険税の納税、納税 保険料・後期高齢者医療保険料の納付		产護		納税推進室(2四 ☎433・7709 ☎433・7744	階)
◆転入・転出・転居に伴う転校、住所変更な ◆転入・転出・転居に伴う区域外就学の		き	※当日は、庁舎1階で業務を行い ます	学校教育課(1序 公433・7728	階)

上〈町田・**ひ**組・**)**うう・・ 館 月2000円 年長児以 早 前8時45分 東小学校体育 ・ 1、北東 6 太会(剣道) 水曜日 ▼サン&スター (こどもの英会話) 水曜日 午後3時 南公民館 歌や絵本で楽しく 東語を学びます 幼児~小学 生<小林・☎3:7288/ 「一様3時、大極拳」 土曜日 午後3時 午後5時15分会員募集平日. 工作) 月曜日 ▼ABCきっず ラ・セーヌビル 月4500  $7\\3\\\cdot 4\\4\\4\\6$ 750円△奥永・☆ 半~3歳の未就園児)分 下蕨公民館 親子 親子(未就園児) 水曜日 午前11時 午後6時~8時に同 **数** 090 · 4 0 7 7 · 8 7 3 2 × 生 月2000円<活動日の (後6時~8時に同館・で (1895) (1895) (1895) (1997) ( 432 • 4 8 9 5 ▼ミッキーキッズ(親子体操) (中央2丁目) ・サン&スター (こどもの ☆ (こどもの) 随時無料体験可△細川・ 433 · 0 9 6 2 60歳以上〈同年前8時半~ 親子(1 年前10時 15 15 15 市民体育館 月1500 080 6 か (10 1 1 時 回歳15 6

掲載は無料。 広報課(☎33.7703)へ。 申し込みは

ちに

アメリカ合衆国 ロイさん ティム 北町2丁目·22歳

武道を、 フォ 2年半前に興味を持った みんなのひろば」に遊 来て ルニア州の出身です。 アメリカ合衆国カリ .催された国際交流会 ·年10月に来日し、 北町にお住まい 本格的に学ぶた いたティムさん

月 15 H 中 -央公民

3

ティ するなかで見つけたお気 です。それは和楽備神社。に入りの場所があるそう し鍛錬を積むのに最適 た雰囲気が、 境 内の静かで落ち着 週 H 本語を勉強中の 回 市内を散策 精神を集中 道

### 高齢者クラブ「和楽美会」や、白和えなどの4品を、 うしの交流も深めました。 のご指導の下で作った皆 わる鍋料理「ひっつみ汁」 れました。 月31日に西小学校で開か 西小で親子クッキング 親子クッキング」が、 鍋を囲んで、



親子で郷土料理を学ぶ

と青鬼が登場。 お面を作っていると赤鬼れました。みんなで鬼の 豆まきにちなんでゴムボ 子は泣き笑いしながらも、 ターで節分の催しが開か 2月3日、福祉・児童セン 事を体験してもらおうと、 子どもたちに季節の行 福を呼び寄せました。 30組の 親

東北地方に伝

出来上がった熱々

で豆まき 「鬼は外」親子



思い伝え るお菓子作り



師の船守勝代さんに教わた女子小学生16人は、講が開かれました。参加し 使っ 公民 りながら、 トする人への思いを込め お父さんなど、 バ レン 腕をふるいました。 たお菓子作りの教室 館でチョ . 控えた2月11 タイン 友達・兄弟・ コレートを プレゼン デ ノーを間 頁 南

館で初めて開催されまし

が、2月15日、

中央公民

交流会「みんなのひろば」

国人を含む400人が参 約20か国、 た。 交流を楽しんでいました。 資料展示などが行われ、 マンスやゲーム、模擬店、 各国文化のパフォー 120人の外

異文化を楽しむ交流会

日本人と在住外国人の

多くの人を悲しませる交通事故。市 では、悲惨な事故をなくそうと平成18 年4月に県内初の交通安全条例を制定 し、市民と事業者、行政が一体となって 交通安全教室や啓発活動など、対策を 行ってきました。その結果、20年の人 身事故は19年より83件減少(306件)し、 死亡事故は**0件**でした。先月5日に埼 玉県知事公館で開かれた交通安全功労 者等表彰式では、「交通死亡事故ゼロ市 町村」(70市町村の内7市町)の表彰を受 賞。今後も交通安全対策に積極的に取 り組み、事故のないまちを目指します。

この数な~に

0件

市に新たな指定文化財



### 蕨市立病院経営改革プラン案 に対するご意見募集

期間=16日まで ※計画案は市のホームペ ジほか、市立病院、市役所1階市民活動 推進室、図書館、各公民館で御覧になれます。 提出方法=所定の用紙に記入の上、郵便、 クシミリ、Eメール、持参により市立 病院庶務課(☎432·2277 431·6002 E ール byouin@city.warabi.saitama.jp) まで

さ約15秒の30体の像で江文化財となりました。高 真を御覧いただけます。 公開はされていませんが、 います。 戸時代の作と考えられて 町5 のホームページで写 が市で32番目の指定 現在、 保存され、一 でれ、一般歴史民俗 Lの指定 ト 25 ト 26 - 06 - 10 - 1 神春立日 時館 半19  $\parallel$ 

公民館△AA浦和・☎33・中野 月曜日 午後7時 中野 103・中野 957 · 3506 ▼蕨断酒会(酒害相談) 中央公民館 19日=旭町公民館 午後6 岡田·四祖·3172× 11日=南公民 6 日 5 中助 央活

ト 29日 午前10時~ ト 10時~ ト 10時~ イトーヨーカドー蕨店屋 △植 時~午後3 松·

▼ステップ (子育てサーク 年前10時半 無料<木之下・ 子育て中 日川 Ĵν

■無資格者の施術にご注意を/あんま・マッサージ・指圧・針・灸・柔道整復は有資格者にかかりましょう 問い合わせ=川口保健所(☎262・7711)

# 地域のご理解の下に

# ドッグランを開催

ドッグパーク・わらび

犬も飼い主も安心して遊び、同時 にマナーやしつけも学べるドッグラ ンが、今月から1年間、中央7丁目ちび っ子広場を会場に開かれます。今月 は、市と協定を結ぶ、主催者の「ドッグ パーク・わらび」を代表する町田幸子 さんから開催内容をお聞きしました。

£ 9

Ė



が画

月

1

K

か

れるんですって。

さ

 $\mathcal{O}$ 

Ħ

ちび

つ子広場

の話を知 俱〈自 楽›主 部。管 ワラ お母 掃除してく ご苦労さまです。 お父さん お父さん 曲 Iさん つさん ま 0) 町 理 っているの 田さん 団体 7 ちょうど、「 の皆さんは、 あり いつも そう れて いつも Z たらどう 年 11 「らんら だね。 b がとうご が いる公 いるか ので、 お掃 公園 かな。 倶 楽 そ 袁 を

定を結ん こでド ころで う私たち お父さん Iさん ١٩ 1 9 . ツ 町 ク・ で、 7 田 が メン さん。 は 11 、ます わら 0 バ

かたのことを考えると…。のですから、そうでない 町に か 田さん なっ ねて たんでしたよね。 清 グランが始まっ 掃 不快に感じる 活動 なるほど。 は 0 たに するよう 犬を飼 び か? 市 1 がご と協 ド

さん で犬の お母さん 餇 父さん 田 マ 同じ犬の 主 ナー P んを始 ぽ そういえば皆 ってきました。 O11 悪 餇 捨てをする 11 末 で 11 、人を見 ・主とし お す か

さん

犬を自

由

に

遊

用

ことよ。

なあ

めにそれ。

協 定 を 結 び K ツ **の** 開 催

市

### へさん 全 P 体 ŀ マ ナー の清 0) イ L レ 13 0) 掃活 掃 9 9 啓発 け 除 教室な 動をは など、 が にも か や の 町 心 ん 皆 田 配 じ で配して るなら安心です Þ な か 1111 公園が荒 私たちも近 たんですよ。 か って、

れ

る

園

11

ドッグパーク・わらび利用規約 登録制(会員証は、1年毎に更新する)

### 必要書類及び利用条件

- が安善類及び利用条件 1. 狂犬病予防接種及び5種以上の混合ワクチンの証明書(コピー)が必要です。 (時期前でも予定されていれば、接種後の証明提出で結構です) 2. 登録料(名札・管理費)1頭につき1年分1.000円をいただきます。 3. 名札を発行します。施設利用時は必ず携帯して下さい。

- 3. 名札を発行します。施設利用時は必ず携帯して下さい。
   4. 施設内に入る時は、必ずリードをつけて、犬がまわりの環境や他の犬などに慣れてから、リードを離してください。
   5. 犬は、必ず自己管理して、事故のないようにご注意ください。(事故・トラブルの責任は負いかねますので、各自責任をもって管理してください。)\*市に苦情を持ち込まないで
- へんこい。 6. 犬が施設内で遊んでいる間は目を離さないでください。(うちの犬は大丈夫…は、犬の世界ではいろいろな意味で通用しません。いつ何が起こるかわかりません) 7. 原則として、施設内では食べ物を与えないでください。(問題が発生したり、犬同士の喧嘩の原因になります)
- 人・犬のいずれに対しても、マウンティングは直ちに止めさせて下さい 又他の犬への執着行為も止めさせてください。\*興奮が収まらない場合は場外に一旦出て 犬を落ち着かせる等してください。
- 9. 頭数制限は設けませんが、飼い主さんが目の届く範囲の頭数でご利用ください (ふんの始末・ゴミなど、他の利用者(犬)への迷惑行為など起こさないように、お願い
- 10.機材等は全て犬用として作られています。人が乗ったり遊んだりしないようお願い致し ます。 他の利用者やご近所の方に迷惑がかからないようにしましょう。
- この施設は、周囲が住宅地域です。大きな声で騒いだりしないでください)
- 12. 近隣路上駐車禁止ですので、お車の来場はお断りします。

※規約内容は予告なく変更する事があります

皆さんで譲り合い、安全に楽しいひとときを過ごせるようにご協力をお願いします。

**申し込み・問い合わせ**=ドッグパーク・わらび 町田幸子(**☆**441・2456)

す。 とル と考えて 新たな啓発 お父さん お母さん てもら 田さん 協 皆さんには、 ランを開く以 それ ル 力を ] 1 おうと思っ ル(左 ルに 遊 いるんですよ。 11 ただ の場にした びながらマナ 今月から1 囲み)を守 0 飼い く案です 上、 41 開 13 いて学ぶ、 ・主も犬 催 7 0 いま かり 12

お父さん ネッ ろ町 O初田 門 変 一時~ この さん 1 状 0) 家 毎 試み 7 況を を張って行 ~3時 0) 月 30 時 り)の予定です。 第3 指 いく考えです。 ええ。 です 30 | × | × | 間帯だけ公園 願 導を受け 部です まえ、 (夏と冬で H から、 います。 します。 なに H か。 な 沂 重

この機会にみごとな

# 歩みつづけて50年 蕨に笑顔 輝く未来

## キャッチフレーズ

施行50

周

年の

ヤッチフレー

ズ 丰 2か月間、

昨年

10

月

から 市

0

丰

ヤッチフレー

の飯野さ に絞り、 した。その中か 選ばれました。 日の審査委員会 品(一部補作)が さんの作

ら候補を80作品 を募集したとこ の応募がありま 1323件 北海道 1 月 28

制 の下、 物に指定されました。 19年に市内初の天然記念 催されます。 は「わらび藤まつり」が開 コット「ワラビー」も初披 計画です。 苗木市」に合わせて行う は4月29日、「中仙道蕨宿 オープニングセレモニー 記念事業が始まります。 ーアルされた市のマス また、三学院境内で いよ 当日は、 いよ4月から フジは平成 リニ

体と、 ご参加いただき50周年を 盛り上げていきましょう。 ちの威信と名誉をかけた 週間掲げなければいけな 合は相手の旗を庁舎に1 率を競い合 いというルールです。 15分以上行った人の参加 人口規模が同程度の自治 らびチャレンジデー」 フジをお楽しみください 更に、5月27日には「 かれます。 催しに、ぜひ、奮 なんらかの運動を i, この催しは 負けた場 ま が

消火活動の協力に感謝



られました。

集合住

宅 贈

からの出火とあ

つって、

ありがとうございました。 に大きな力となります。  $\mathcal{O}$ ŋ い協力が、 ´ました。 2人の屋内消火栓設備 被害は最小限にとどま 難誘導活動のおかげで 性がありましたが、 による初期消火や、 大きな被害が出る可 人の皆さんの迅速な避 市民の皆さん 万一の災害時 お 住

ご協力いただいた北町在 生した火災の消火活動に 分ごろ、 月

北町 1 午

·丁目で発 -後11時47

15日の

で中国の大連にいカメラに収め、パ す。 に送って クターといっしょに、 が始まると、 にくぎづけ。 たり踊ったりしていま 大好きなテレ そんな様子を主人は います。 番組キャ 彩華は画 パソコン いる両親 ビ 番 歌 ラ 組 面

> も言えるようになりまし ずつ言葉を理解するよう 過ぎたころからは、 になり、最近は、中国語で 『おじいちゃん(斧斧) 「おばあちゃん

> > 内

た。 早く見せてあげたいです 」と、母親の亜希子さん。 彩華の成長した姿を (奶奶

0

尾久武さん

から2人目

<u>ک</u>

徹。栗。写

(写真右)から、

山崎され

あや彩 華ちゃん (1歳5か月)

まう **王** 寅 さん <sup>またかわ あ</sup> う 前川亜希子さんの

長女 中央3丁目

**参**両親学級

-445-

# 多離乳食講習会

送りください。

### 平成20年11月 3月 生まれの第1 11日(水)または 離乳食の上手な 18日(水) 子の保護者 進め方と作り方、 4月 平成20年12月 試食 17日(金)または 生まれの第1 23日(木) 子の保護者

マ娠時		とき	対 象	Þ	容	111
込みください。 ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産についての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・出産にのいての ・にした。 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ に ・ ・ に ・ ・ ・ ・ に ・ ・ ・ ・ に ・ と ・ と		3月 11日(水)またり 18日(水)	平成20年11月 生まれの第1 子の保護者		この上手な と作り方、	離乳食講習会
		4月 17日(金)またり 23日(木)	平成20年12月 は 生まれの第1 子の保護者	試食	CTF U A	習会
話 話 に 中 で よ よ 年 の 記 用 具、 赤 ち よ			寺45分~11時45分 た着10人 <b>持ち物</b> ゃんを連れて来る。 いつ持ち帰り用)	= 母子健人はバス	康手帳、筆 タオル、ビ	
		とき	対象児	<u> </u>	が付時間・と	
4 か 月 児 3月4日		- (1) (1)				ころ
+ 11 11 16	3月41	∃(水)・5 目(木)	平成20年10月生	まれ	C1331-3 C	ころ
		日(水)・5日(木) 目(水)・9日(木)				ころ
建 診	4月81		平成20年11月生	まれ	後1時~1時	
建 診 1歳6か月児	4月8日 3月10日	日(水)・9日(木)	平成20年11月生 平成19年8月生	まれ まれ 午		45分
き   歳6か月児 ま 診 	4月8日 3月10日 4月2日	日(水)・9日(木) 日(火)・11日(水)	平成20年11月生 平成19年8月生 平成19年9月生	まれ まれ 午 まれ	·後1時~1時	· 45欠
建 診 1歳6か月児 建 診 3 歳 児	4月8日 3月10日 4月2日 3月6日	日(水)・9日(木) 日(火)・11日(水) 日(火)・22日(水)	平成20年11月生 平成19年8月生 平成19年9月生 平成18年2月生	まれ まれ まれ まれ	·後1時~1時	45分
建 診 1 歳 6 か 月 児 診 理 別 規 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別	4月8日 3月10日 4月2日 3月6日	日(水)・9日(木) 日(火)・11日(水) 日(火)・22日(水) 日(金)・13日(金) 日(金)・17日(金)	平成20年11月生 平成19年8月生 平成19年9月生 平成18年2月生	まれ まれ まれ まれ まれ	後1時~1時 保健センタ 後1時15分~	- 2 時
建 診 1歳6か月児 建 診 3 歳 児	4月8日 3月10日 4月2日 3月6日 4月10日	日(水)・9日(木) 日(火)・11日(水) 日(火)・22日(水) 日(金)・13日(金) 日(金)・17日(金)	平成20年11月生 平成19年8月生 平成19年9月生 平成18年2月生 平成18年3月生	まれ 午 まれ まれ まれ まれ まれ キ	・後1時〜1時 保健センタ・	- 2 時

4月8日(水)・9日(木) 平成20年3月生まれ

### 絡票(母子健康手帳の最後のペ ※赤ちゃんが産まれたら出生連 ージに付いているはがき) 2子以降のお子さんも可)。 ら4か月児健診の前月まで 対象=赤ちゃんが産まれる新生児・産婦訪問指導 4・赤ちゃんの身体計測 保健師、助産師による ?母さんの産後の相談 (問) 保健センター 相談 をお (T 431·5590)

(第か

しています。 **参乳幼児健康診査・相談** 帳、問診票

れます。 費用=400円(テキスト代)ひ、お父さんもご参加ください ※事前に申し込みが必要です。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 ています。**持ち物**=母子健康対象のお子さんには個人通知 事前に申し込みが必要です。 ※対象月に受け

3	回	٤	き	内 容		
回		3月	4月	N A		
目は上記	1	2日 (月)	6日 (月)	妊婦歯科健 診・保健		
雇日です	2	9日 (月)	13日 (月)	食生活・赤ちゃんの育て方		
すので、	3	14日 (土)	18日 (土)	お産の経過・ 沐浴実習		
、ぜ	時間はいずれも 午後1時半~4時					

■今月号の子どもクラブはお休みします/個人でもグループでも子どもたちの活動をご紹介ください 問い合わせ=秘書広報課(☎433・7703)

保健センター

## ひと 輝いていま

### 人物写真家

### されき佐伯 健健 ぞう \_\_\_\_

さん

その1つです。 財界人、オリンピック選 写真家歴40年の佐伯健三 トにある直筆のサインも も。左写真のダライ・ラ が添えられているもの 楽しかった」などのお礼 には、「あなたと会えて あふれています。その中 手など、有名人の写真で 自宅には歴代総理大臣や さん(錦町5丁目・62歳)。 らいにいく努力も必要な マ14世のスナップショッ んだよ」と熱く語るのは、 ない。だからみずからも るだけじゃつかめ

ャンスは待ってい 識やマハラジャとの友人 る被写体を撮りたい一心 から。 関係を熱烈にPR。そこ で足繁く通い、重ねた知 たインド観光局。切望す たのは、職場近くにあっ が続きます。運命を変え 真が撮れず苦悩する日々 の会社でしたが、望む写 自然、人々に魅了されて 民芸品が並びます。そう、 友人の影響でその文化や 高校生のとき、インドの ドなくして語れません。 佐伯さんの現在は、イン 始まりはカメラ好きの 棚には貴重なインドの 就職先は写真関連

ド首相からはレセプショ ヤッターを切っています。 所属し、世界のどこかでシ 現在は、名だたる写真家が 生は楽しめるんだよ」と 日本政府にも届きました。 その評判は、アジア諸国や 価され、訪印は15回。イン 腕と人々を楽しませてく 在籍の日本写真家協会に ンの招待が来るほどに。 れる天真爛漫さが高く評 一努力を惜しまなければ人 信頼にこたえる確かな

# フラサバソウ

●編集 / 秘書広報課広報広聴係

わ

5

び

の

野

鳥

虫

草

(285)

3~4ずの淡い青紫色の には上部の葉のわきから 物で、高さは10~30秒。春 ユーラシア原産の帰化植 の花が咲いていました。 車場の隅にフラサバソウ 市民公園を訪れると、駐 2月のよく晴れた日、

吸う姿も見られました。 明治初頭に発見され、 じたこの日、市民公園で 春の花に季節の変化を感 ました。暖かな日ざしや ちなんでこの名前が付き ランシェとサヴァチェに 花を付けます。 メジロが止まり、みつを は咲き始めた紅梅の花に れを記録した植物学者フ 日 本では

# 小さな旅 和楽って わらび 8日に朝市開催

運命つかむ熱意で人生楽しむ

が届き、インドにかかわ からインド政府にも熱意

る仕事が舞い込むように。

ます。 産の肉や野菜をは が最寄りです。 駅西口駅前通り沿 9時~11時半、蕨 ト39番「桜橋通り」 の停留所は西ルー わらび」が開かれ で朝市「和楽って いの蕨中央駐車場 (中央3丁目13番) 当日は、埼玉県 ぷらっとわらび 今月8日の午前

じめ、焼きそばや 焼き鳥、 小江戸豚

> 店のご協力で、たくさん の豚汁販売など、 のお店が出る予定です。 地域のにぎわいづくり 市内商

米やお茶、厳選さ します。茶飯の上 りのお茶漬け「和楽 部でも、県産のお 蕨商工会議所青年 類の具を乗せて、鶏 レンソウなど 6種 に、ワラビやホウ っ茶って」を販売 って作る、こだわ れた野菜などを使 を目的に企画した

しがよく効いた抹 コンブの3つのだ がら、カツオブシ、

広報に載っている写真を希望者に差し上げます - 秘書広報課広報広聴係までご連絡ください

No.688 蕨市役所 埼玉県蕨市中央5-14-15 **2**048 (432) 3200 ●発行 〒335−8501

機会にお試しください。

楽っ茶って」は絶妙な味 わいです。皆さんもこの

茶をかけていただく