INFORMATION
お知らせ
広報蕨
平成22年
6月号
No.705
WARABI
発行／蕨市
〒335-8501
埼玉県蕨市中央5丁目14番15号
☎048(432)3200
http://www.city.warabi.saitama.jp/
編集／秘書広報課

トピックス

子ども手当

対象＝中学校修了前の子どもを養育している人　認定請求書を提出した月の翌月分から支給　**手当額**＝1人につき月額1万3000円　※公務員の人は職場にお問い合わせください。●**現況届**／子ども手当を受給している人は、家族状況の確認のために、現況届を30日までに提出してください。※書類は対象者にお送りします。提出がない場合は、手当が受けられないことがあります。**問い合わせ**＝児童福祉課（☎433・7757）

さわやか環境の日 クリーンわらび市民運動

6日(日)　市内を清掃する「さわやか環境の日クリーンわらび市民運動」を行います。詳しくは町会の回覧を御覧ください。**詳細**＝安全安心推進課生活環境係（☎443・3706）

あじさいまつり

とき＝12日(土)　午前10時～午後5時と13日(日)　午前11時～午後4時　**ところ**＝ねむのき公園(中央2―24)　13日は式典、バザー、花の直売、蕨音頭などを予定　**詳細**＝商工生活室（☎433・7750）

エコキャップで国際貢献 花いっぱいのまちづくり

左表の日程でエコキャップ（ペットボトルのふた）100個と花苗1個を交換します。キャップは、発展途上国にポリオワクチンを送る活動の促進に役立てます。**詳細**＝安全安心推進課生活環境係（☎443・3706）

午後2時～4時	
18日(金)	旭町公民館
21日(月)	中央公民館
22日(火)	東公民館
23日(水)	西公民館
25日(金)	南公民館
28日(月)	北公民館
29日(火)	下蕨公民館

中央第一地区 まちづくり懇談会の傍聴を

とき＝29日(火)　午後1時半　**ところ**＝市役所4階第1委員会室　5人程度（多数の場合は抽選）　**申し込み**＝開催場所で開始15分前までに手続き　**詳細**＝まちづくり推進室（☎433・7817）

納付は納期限までに

市・県民税第1期の納期限は30日です。金融機関・コンビニエンスストアなどでお納めください。**詳細**＝納税推進室（☎433・7709）

税務職員を装った電話にご注意ください

税務職員を装った電話が市内で相次いでいます。①還付金受け取りのために現金自動預け払い機（ATM）の操作を求めることはありません　②納税のために口座を指定して振り込みを求めることはありません　③電話番号を非通知で発信することはありません。※不審な点があるときは、電話を切り、かけ直すなどの対応を。**詳細**＝税務課市民税係（☎433・7707）　西川口税務署（☎253・4061）

休日納税相談窓口

20日(日)　午前9時～午後4時　納付や相談にご利用を。**ところ・詳細**＝市役所2階納税推進室（☎433・7709）

納付は便利な口座振替を

納税通知書とじ込みの口座振替依頼書（郵便局は局指定の用紙）に記入し、預貯金通帳と通帳印を持ち金融機関へ。**詳細**＝納税推進室（☎433・7744）

市政情報

平成22年度市・県民税所得・課税証明書の交付

平成22年度（平成21年中の収入・所得など）の市・県民税所得・課税証明書及び非課税証明書の交付開始は、次のとおりです。**①給与所得等に係る特別徴収（勤務先からの給与天引き）のみの人**＝交付中　**②普通徴収（納税通知書で納付、口座振替で納付）のみの人、特別徴収と普通徴収の両方がある人**＝1日から　**③65歳以上で公的年金を受給している人**＝11日から　いずれも扶養になっている人を含みます。※納税通知書等は同日に発送しますが、配達状況により遅れることがあります。3月16日以降に申告した場合は、右記の交付日に発行できるとは限りません。また、今年1月2日以降に蕨市に転入した人は証明書発行について、1月1日現在の居住地の税務担当にお尋ねください。**詳細／証明書発行手続き**＝税務課諸税係（☎433・7749）　**課税内容**＝同課市民税係（☎433・7707）

特定保健指導
（国民健康保険加入者）

２ページの特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に該当した人及び予備群の人は、右表のように危険因子の数に応じた特定保健指導を受けてください。**詳細**＝保健センター（☎431・5590）

①危険因子をチェック

①血　糖	空腹時血糖100mg/dl以上 または ヘモグロビンA1c5.2%以上
②脂　質	中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール 40mg/dl未満
③血　圧	収縮期130mmHg以上 または 拡張期85mmHg以上
④喫煙歴	上記①～③に1つでも該当する場合で、喫煙歴がある

②危険因子の該当した数

		危険因子に該当した数			
		0個	1個	2個	3個以上
A	腹囲が男性85cm、女性90cm以上	情報提供	動機付け支援	積極的支援	
B	Aに該当しないがBMIが25以上	情報提供	動機付け支援		積極的支援
C	A・Bに該当しない	情報提供			

※65歳以上の人は、積極的支援に該当していても、動機付け支援を実施します。

③情報提供・支援

情報提供	受診した健診機関から結果通知とともに健康づくりに役立つ情報が提供されます
動機付け支援	現状の危険性をお知らせし、生活習慣の改善に向けて専門職による支援を行います
積極的支援	生活習慣の改善が早急に必要な人が対象ですので、専門職による３か月以上の継続的な支援を行います

はつらつ介護予防健診「生活機能検査」（無料）の受診を

日常生活を送る上で、心身の健康の度合いを把握し、加齢に伴う生活機能の低下をいち早く発見して介護予防に役立てるため、65歳以上（昭和20年3月31日以前に生まれた人）で、介護保険の要支援、要介護の認定を受けていない人を対象に今年度から「はつらつ介護予防健診・基本チェックリスト」によるアンケートを４月下旬に実施しています。

今月から、基本チェックリストの「結果アドバイス票」といっしょに要支援、要介護の状態になる可能性が高いと思われる人には、「はつらつ介護予防健診受診券」をお送りします。

この受診券を受け取られたかたは、10月30日までに２ページの指定医療機関で「生活機能検査」（無料）を受診してください。介護保険の要支援、要介護の認定を受けていない人、国民健康保険被保険者で65歳以上の人は「特定健康診査」と、後期高齢者医療制度被保険者は「後期高齢者健康診査」と同時に受診してください。それ以外の医療保険の人は、生活機能検査単独での受診となります。

問い合わせ＝介護保険室（☎433・7756）

はつらつ介護予防健診基本チェックリストの実施
⬇※要支援、要介護の状態になる可能性が高い人
はつらつ介護予防健診受診券の送付
⬇※結果アドバイス票といっしょに送付
指定医療機関で生活機能検査（無料）を受診
①身体計測（身長・体重・BMI）　②理学的検査（視診・打聴診・触診）
③反復嚥下テスト　④血圧測定　⑤心電図検査　⑥貧血検査
⑦血液化学検査　⑧医師の判定
介護予防プログラム（無料）への参加
※生活機能検査の結果、介護予防が必要と判定された人

○運動機能向上メニュー
スポーツクラブや公共施設を利用し、ストレッチ・有酸素運動・簡易な器具を使った運動を組み合わせて実施
○口腔機能向上メニュー
口腔清掃の指導、噛む・飲み込むなど食べる機能の訓練・指導を実施
○栄養改善メニュー
個別的な栄養相談、集団的な栄養教育を実施
○閉じこもり・認知症・うつ予防
ご家庭を訪問し、ご相談に応じます

下水道受益者負担金

納期（第一期）＝30日（水）

対象者には今月上旬までに納入通知書が届きます。**詳細**＝下水道課（☎433・7724）

平成21年度公文書公開制度・個人情報保護制度運用状況

●公文書公開請求と申し出の実施機関別件数

実施機関名	請求	申し出	計
市　長	13	20	33
教育委員会	3	1	4
選挙管理委員会	0	0	0
公平委員会	0	0	0
監査委員	0	0	0
農業委員会	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0
議　会	1	0	1
合　計	17	21	38

●公文書公開請求と申し出者の区分

区　分	人数
市内に住所を有する者	17
市内に事務所や事業所を有する個人及び法人、その他団体	0
市内の事務所や事業所に勤務する者	0
市内の学校に在学する者	0
実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者	0
請求権者以外の者（申出者）	21
合　計	38

●公文書公開請求と申し出の受付処理件数

		請求	申出	合計
受　付		17	21	38
内訳	全部公開	9	12	21
	部分公開	7	5	12
	非公開（内不存在）	0（0）	2（2）	2（2）
	取下げ適用除外	1	2	3

●個人情報ファイル簿作成数

実施機関名	作成年度当初数	年度内作成数 開始	変更	廃止	作成年度末数
市　長	50	0	0	0	50
教育委員会	14	0	0	0	14
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
議　会	0	0	0	0	0
合　計	64	0	0	0	64

※保有個人情報開示等請求の処理件数は、121件　**内訳**＝全部開示117件　部分開示２件　不開示（内不存在）２（２）件　なお、不服申立てはありませんでした。**詳細**＝庶務課（☎433・7705）

国民年金

国民年金若年者納付猶予制度

30歳未満で保険料納付が困難な人は、猶予される制度があります。※左表は基準額例

世帯構成	所得基準
扶養なし	57万円
1人扶養（夫婦のみ）	92万円

詳細＝浦和年金事務所（☎048・831・1278）

●健診機関

機関名	所在地	電話番号
◎蕨市立病院	北町2-12-18	432・2277
菊地医院	錦町2-20-12	442・5745
田代内科	錦町5-3-28	447・6222
飯野医院	錦町5-12-14	443・5238
浅野胃腸病院	北町1-24-5	431・6919
金井塚医院	北町1-24-9	431・5245
たかくぼクリニック	北町2-9-7	432・7555
埼仁クリニック蕨	中央1-13-7	430・5771
わらび中央内科クリニック	中央1-17-35	433・6800
やますげ医院	中央2-4-3	431・2739
湊医院	中央3-15-22	431・2411
◎斎藤クリニック	中央3-19-14	445・5311
関根内科クリニック	中央3-31-8	432・9000
前島クリニック	中央4-2-25	431・2574
中村医院	中央4-4-12	445・5450
金子医院	中央4-13-2	431・2071
三和町診療所	南町2-23-6	441・2701
柿田医院	塚越2-6-7	447・2827
栗原内科医院	塚越2-17-4	444・8828
今井病院	塚越7-34-2	441・0750

◎＝眼底検査可能な医療機関
※戸田市内の健診機関でも受診できます。詳しくは受診券同封のご案内を御覧ください。**詳細**＝医療保険課（☎433・7736）

特定健康診査・後期高齢者健康診査

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を改善し、生活習慣病を予防することが目的です。**特定健康診査の対象**＝蕨市国民健康保険に加入中の40歳以上の人（今年度中に40歳になる人も含む）　ただし、今年度、人間ドック受診費補助を利用する人や施設入所者、海外在住者、妊産婦などは利用できません。今年度中に75歳になる人で誕生日以降に健診を受ける人は、後期高齢者健康診査に変わりますので、医療保険課で受診券の交換をしてください。**後期高齢者健康診査の対象**＝後期高齢者医療制度に加入中の市内在住者　今年度人間ドック受診費補助を利用する人は受診できません。**受診期間**＝いずれも10月30日まで　検査項目や健診の流れは下表、市内健診機関は左表のとおり。詳しくは医療保険課（国民健康保険については☎433・7736　後期高齢者医療については☎433・7503）

●健診の流れ（※受診期間：受診券到着から10月30日まで）

①受診券が届きます	特定健康診査、後期高齢者健康診査…いずれも６月中旬 （５月以降に加入した人は加入した月の翌月下旬）
②健診機関に予約（左表参照）	・健診機関に予約してください。 ・生活機能評価、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診の対象になる人は、それぞれ同時に受診をお願いします。
③健診を受診	・健診前の10時間以内は水以外の飲食を控えてください。 ・健診当日は以下のものを持参してください。 １）受診券 ２）記録票（受診券に同封されております） ３）被保険者証 ４）自己負担額800円（※住民税非課税世帯の人は無料）
④健診結果	受診した健診機関から、受診結果通知表が交付され、健康づくりに役立つ情報が提供されます。

●検査項目

【基本的な項目】

質問票	服薬、既往歴、貧血、喫煙、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、1年間の体重変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、睡眠、生活習慣の改善、保健指導の希望
身体計測	身長、体重、BMI（肥満度）、血圧（収縮期、拡張期）、腹囲（特定健診のみ）
問診	他覚症状
生化学検査	脂質検査…中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール 肝機能検査…AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP） 高尿酸血症検査…尿酸 腎機能検査…クレアチニン
血糖検査	ヘモグロビンAlc（特定健診のみ）、空腹時血糖（後期高齢者健診のみ）
尿検査	尿糖、尿蛋白

【詳細な項目】（※特定健診のみ）

貧血検査	医師が必要と認めた場合に実施します。
心電図	前年度の特定健診などの結果が基準値以上の人で、医師が必要と認めた場合に実施。（前年度結果が基準値以上の人は、受診券に記載されています）
眼底検査※	

わらび地域力発揮プラン（案）へのご意見募集

市では、総合振興計画の実現に向け、今まで以上に市民と市が協働しながら蕨市を経営していくための新しい計画の策定を進めています。計画（案）について、ご意見をお聞かせください。**期間**＝30日まで　所定用紙に記入の上、郵送（中央5-14-15）かファクシミリ（432・7992）、Eメール（seisaku@city.warabi.saitama.jp）、持参のいずれかで政策企画室（☎433・7698）※計画（案）は、市のホームページ、市民活動推進室、政策企画室、図書館、各公民館で御覧になれます。

住民票の写し等の交付に係る本人通知制度の開始

住民票の写しなどを本人以外に交付したとき、事前登録をした人に通知します。**詳細**＝市民課（☎433・7751）

住宅リフォーム助成金申し込みのご案内

対象となる建物＝対象者が居住している住宅（マンションの場合は専用部分のみ）

対象となる工事＝次の要件をすべて満たす工事　①市内に事業所を有し、営業をしている業者が施行　②工事費が消費税抜きで10万円以上　③申請後に着工し、来年２月末日までに完了して、実績報告ができる　**助成額**＝工事費（消費税抜き）の５％で限度額10万円（1000円未満切り捨て）　※住居以外の部分も含めた工事（店舗部分など）の場合は、住居部分の按分面積で対象工事費を算出。**助成を受けられる人**＝次の要件をすべて満たす人　①蕨市に住民登録があり、原則として建物の所有者　②市税の滞納がない　※その他条件あり　**詳細・申し込み**＝商工生活室（☎433・7750）

平成21年度蕨市大気汚染調査

調査項目すべて環境基準以内で問題はありません。**詳細**＝安全安心推進課生活環境係（☎443・3706）

ダイオキシン単位：pg-TEQ/㎥	西小学校	0.042
	市民会館	0.041
	東小学校	0.042
二酸化窒素単位：ppm	生活環境係事務所	0.008

健康保険

問 医療保険課
国民健康保険は☎433・7712
後期高齢者医療は☎433・7503

勤め先の都合で離職した人の国保税が軽減されます

対象＝平成21年3月31日以後に離職した人で、雇用保険の特定受給資格者（倒産や解雇などにより離職した人）及び特定理由離職者（雇い止めなどにより離職した人）。具体的には、雇用保険受給資格者証の離職年月日及び理由欄のコードが下表に該当する人。※短期雇用特例被保険者及び65歳到達日以後に離職された人は対象外。**軽減の内容**＝前年の給与所得を100分の30とみなして算定。**軽減の期間**＝平成22年度の国民健康保険税から対象。また、この軽減を受けられる期間は離職日の翌日から翌年度末までの期間です。ただし、職場の健康保険に加入した場合はその時点で終了します。※該当者については、高額療養費などの所得区分判定においても前年（療養の属する月が1月から7月までは前々年）の給与所得を100分の30とみなします。**申請**＝雇用保険受給資格者証の原本、印鑑を持ち医療保険課

雇用保険受給資格者証	
離職年月日欄の日付	平成21年3月31日以後であること。
理由欄のコード	11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかであること。

入院時の医療費などの支払いが軽減されます

蕨市国保または後期高齢者医療加入者が入院するときは、市役所へ申請すると入院時の医療費の支払いが軽減される認定証の交付が受けられます（住民税が非課税の世帯の人は、食事代も減額）。※左表参照。**申請に必要な物**＝被保険者証、印鑑　**詳細**＝医療保険課

	年齢	住民税課税状況	保険税	受けられる認定
国保	70歳未満の人	課税世帯	滞納あり	申請できません
			滞納なし	医療費
		非課税世帯	滞納あり	食事
			滞納なし	医療費・食事
	70歳以上の人	課税世帯	−	申請不要（高齢受給者証で代用）※医療費のみ減額
		非課税世帯	−	医療費・食事
後期高齢者医療		課税世帯	−	申請不要（後期高齢者医療被保険者証で代用）※医療費のみ減額
		非課税世帯	−	医療費・食事

国保の退職者医療制度

退職して公的年金を受けられる60～64歳の人とその被扶養者は「退職者医療制度」にご加入ください。**対象**＝①**退職者本人**／退職して国保加入中とこれから加入する人で、公的年金受給中で被用者年金（厚生年金、共済年金など）の加入期間が20年以上か40歳以降10年以上ある人　②**退職被扶養者**／国保の被保険者で退職者本人と同一世帯であり、退職者本人に生計を維持されている配偶者及び3親等内の親族（収入に条件あり）　**届出に必要な物**＝印鑑、年金証書、国民健康保険被保険者証（これから加入する人は会社の健康保険の資格喪失証明書）

PET（ペット）検診

一度で全身を調べられるがん検診。**補助の対象**＝蕨市国保または後期高齢者医療加入者で、保険税（料）の滞納がない40歳～64歳（受診日現在）以上の人　**補助額**＝2万円（3年度に1回。同年度内に脳ドックの補助を受ける場合は利用不可）　**補助の対象となる検査**＝基本検査、PET／CT検査（躯幹）、血液検査、腫瘍マーカーのすべてを満たすもの　**申請**＝受診後に被保険者証、領収証、印鑑、振込口座の分かる物を持ち医療保険課

国民健康保険の手続き

職場の健康保険をやめたときや加入したときは必ず14日以内に医療保険課へ届け出を。

	届け出事由	手続きに必要な物
国保の加入	他の市区町村から転入してきた	印鑑、転出証明書
	職場の健康保険をやめた、職場の健康保険の扶養から外れた	印鑑、資格喪失証明書または被保険者資格喪失確認通知書、離職票のいずれか1つ
	子どもが生まれた	印鑑、保険証、母子健康手帳
国保の脱退	他の市区町村に転出する	印鑑、保険証
	職場の健康保険に加入した、職場の健康保険の被扶養者になった	印鑑、保険証、職場の健康保険証
	被保険者が死亡した	印鑑、保険証、死亡を証明する物

人間ドック・脳ドック

補助の対象＝蕨市国保または後期高齢者医療加入者で、保険税（料）の滞納がない40歳（受診日現在）以上の人　**受診場所**＝左表の指定医療機関　**受診期間**＝来年3月まで　**補助額**＝人間ドック2万円（1年度に1回。同年度内に特定健康診査を受診する場合は利用不可）　脳ドック2万5000円（3年度に1回。同年度内にPET検診の補助を受ける場合は利用不可）　※補助額を超える差額は受診当日に医療機関の窓口へお支払いください。医療機関によって受診項目、差額は異なります。**申請**＝随時受付　指定医療機関に蕨市の補助の利用を告げて予約した後、受診前に被保険者証を持ち医療保険課が交付される場合があります。

人間ドック指定医療機関	
蕨市成人健診センター	☎443・7953
戸田中央総合健康管理センター	☎442・1118
戸田市立医療センター	☎421・4114
中島病院	☎441・1211
公平病院	☎421・3030
脳ドック指定医療機関	
たかくぼクリニック	☎432・7555
戸田中央総合健康管理センター	☎442・1118
しのざき脳神経外科・産婦人科クリニック	☎048・887・1881

蕨市立病院は現在中止しています

医療保険 Q&A

今年度中に75歳になる人の国民健康保険税は？

Q 私（世帯主）と妻、長男は国民健康保険に加入しており、国保税は口座振替にしています。私は今月30日で75歳、妻は70歳、長男は50歳です。今年度の国保税はどのようになりますか。

A 年度内に75歳になる人の国保税は、あらかじめ75歳になる月の前月分までで計算しています。ご質問の場合、あなたの4月と5月分及び妻と長男の1年度分を合算した額となります。また、国保税の納税義務者は世帯主ですので、あなたに課税することになり、引き続き登録口座からの引き落としとなります。なお、後期高齢者医療制度の保険料（75歳になった6月分からの保険料）については国保とは別制度のため、その保険料を口座振替にするにはあらためて手続きが必要となります。

健康密度も日本一へ

保健センター

問 〒335−0001 北町2−12−15 ☎431・5590

各種検（健）診（無料）

対象者には、事前に受診票が送られます。

①**肺がん検診・結核健診**　**対象**＝昭和46年3月31日以前に生まれた市民

②**肝炎ウイルス検診（肺がん検診・結核健診と同時受診）**　**対象**＝昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれの市民

※①②とも特定健診または、後期高齢者健診の対象になる人は医療保険課より受診票をお送りします。**期間**＝10月末日まで　**ところ**＝蕨・戸田市内の指定医療機関　※検（健）診の際は、必ずお送りした受診票をお持ちください。

8020よい歯のコンクール ご応募ください

80歳で20本以上の自分の歯がある健康な人を表彰するコンクールです。**対象**＝80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人　**審査会**＝7月15日（木）午前10時　保健センター　**申し込み**＝18日までに同センター

こころの健康相談（無料）

22日（火）　午後1時半～3時半（予約制で1人1時間程度）　心の悩みや精神疾患について精神科医に相談できます。**ところ・申し込み**＝電話で同センター

成人健康・栄養相談（無料）

25日（金）　午前9時半～11時　保健センター　体脂肪率や血圧測定、尿検査など健康全般に関する相談や生活習慣病予防の栄養相談を保健師、栄養士に相談できます。

予防接種（無料・予約制）

左表の予防接種は医療機関でお受けください。

BCGは早めに受けてください。接種前に冊子『予防接種と子どもの健康』を必ず読んで、蕨・戸田市内の医療機関で受けてください。※予診票は医療機関の窓口にありますので母子健康手帳を必ずお持ちください。接種の間隔に注意し、計画を立ててください。予防接種を受けられる市内医療機関は左表のとおり。（BCGは○印のみ）

接種	対象
BCG	生後6か月未満
三種混合（DPT）	生後3か月～90か月未満
麻しん風しん混合（MR）	第1期 生後12か月～24か月未満
	第2期 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
	第3期 平成9年4月2日～10年4月1日生まれ
	第4期 平成4年4月2日～5年4月1日生まれ
二種混合	11歳以上13歳未満
日本脳炎	生後3か月～90か月未満

医療機関	電話	BCG	塚越	南町	中央	北町	錦町
菊地医院	442・5745	○					○
飯野医院	443・5238	○					○
田代内科	447・6222	○					○
金井塚医院	431・5245	○					
藤村医院	431・2320	○				○	
市立病院	432・2277	○				○	
ワラビーこどもクリニック	431・1800	○				○	
やますげ医院	431・2739				○		
湊医院	431・2411	○			○		
前島クリニック	431・2574	○			○		
中村医院	445・5450	○			○		
金子医院	431・2071	○			○		
荘レディスクリニック	432・2418	○			○		
関根内科クリニック	432・9000				○		
斉藤クリニック（児童・生徒のみ）	445・5311	○			○		
三和町診療所	441・2701	○		○			
飯田医院	441・2730	○		○			
腰野医院	441・4591	○	○				
今井病院	441・0750	○	○				

日本脳炎の定期予防接種

4月より、日本脳炎の予防接種が開始されました。**対象**＝生後6か月～90か月（7歳半）の子　標準接種年齢は3～4歳です。蕨・戸田市外での接種を希望する人、その他ご不明な点は同センターまで

子宮がん・乳がん検診

今月下旬に「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」が配布されます。**対象**＝4月20日現在で蕨市に住民登録をしている女性で左表のとおり

乳がん		子宮がん	
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日

人間ドック

各健康保険組合に補助制度があります。詳しくは各組合へお問い合わせください。**申し込み**＝成人健診センター（☎443・7953）

Aコース	16項目 診察、血液、心電図検査、腹部超音波検査、胸部X線検査など	市民 32,642円
		市民以外 37,642円
Bコース	12項目 診察、血液、胸部X線検査、心電図検査など	市民 20,197円
		市民以外 22,197円

赤ちゃんメモ

問 保健センター（☎431・5590）

食事と遊びの教室

7月23日（金）　午前10時～正午　**対象**＝平成21年9月・10月生まれの第一子とその保護者　**内容**＝離乳食の上手な与え方と遊びの話　**定員**＝25組（先着順）　**持ち物**＝筆記用具、バスタオルほか　**申し込み**＝電話で同センター

プレママ講座～妊娠中のママたちへ～

7月15日（木）　午後1時半～3時　産婦人科医師による妊娠や出産についてのお話、先輩ママとの交流会　**申し込み**＝電話で同センター

こんにちは赤ちゃん訪問（新生児・産婦訪問）

赤ちゃんが産まれたすべてのご家庭に保健師が訪問します。産まれてから4か月を迎えるまでの間に訪問しますので、赤ちゃんが産まれたら出生連絡票（母子健康手帳の最後のページに付いているハガキ）をお送りください。※出生届提出後、担当の訪問指導員が訪問日程の調整などのご連絡をします。

内　容
保健師による ・赤ちゃんの身体計測 ・発育や育児についての相談 ・お母さんの産後の相談

離乳食講習会

と　き	対　象	内　容
6月 1日（火）または 9日（水）	平成22年2月生まれの第1子の保護者	離乳食の上手な進め方、作り方と試食
7月 14日（水）または 29日（木）	平成22年3月生まれの第1子の保護者	

時間＝午前9時45分～11時半　**ところ**＝保健センター　**託児**＝先着14人　**持ち物**＝母子健康手帳、筆記用具、託児を希望される人はバスタオル、ビニール袋（おむつ持ち帰り用）　**申し込み**＝電話で同センター

両親学級

3回目は土曜日です。ぜひ、お父さんもご参加ください。

回	とき 6月	とき 7月	内　容
1	7日（月）	5日（月）	妊婦歯科健診・保健
2	14日（月）	12日（月）	食生活・赤ちゃんの育て方
3	26日（土）	24日（土）	お産の経過・沐浴実習

時間はいずれも午後1時半～4時
ところ＝保健センター

乳幼児健康診査・相談

費用＝400円　**持ち物**＝母子健康手帳、筆記用具　**申し込み**＝電話で同センター

	と　き	対象児	受付時間・場所
4か月児健診	6月2日（水） 3日（木）	平成22年1月生まれ	午後1時～1時45分 保健センター
1歳6か月児健診	6月8日（火） 9日（水）	平成20年11月生まれ	
3歳児健診	6月4日（金） 11日（金）	平成19年5月生まれ	
4歳6か月児健診	6月29日（火）	平成17年11月生まれ	午後1時15分～2時 保健センター
1歳児相談	6月2日（水） 3日（木）	平成21年5月生まれ	午前10時～10時半 保健センター

対象のお子さんには個人通知をしています。子健康手帳、問診票　**持ち物**＝母月に受けられないときは翌月でも受けられます。

緊急時にご利用を

内科・小児科　休日・平日夜間急患診療

①休日急患診療／診療＝午前9時～正午と午後1時～5時　**6日・20日・7月4日**＝蕨市急患診療所（☎431・2611）　中央4-9-22　福祉・児童センター内　**13日・27日**＝戸田市急患診療所（☎445・1130）　戸田市新曽1295-3医師会館内　②**平日夜間急患診療**／月～金曜日　午後7時半～10時半　蕨市急患診療所（☎431・2611）　中央4-9-22　福祉・児童センター内

産婦人科休日当番医

診療＝午前9時～正午と午後1時～5時

6日	桜公園クリニック（☎446・3950） 戸田市新曽南3-12-18
13日	蕨市立病院（☎432・2277） 北町2-12-18
20日	中島産婦人科（☎441・2306） 戸田市下戸田2-10-5
27日	西村レディースクリニック （☎447・5311） 戸田市本町3-15-21
7月4日	荘レディスクリニック（☎432・2418） 中央5-12-21

献血にご協力を

25日（金）　午前10時～正午・午後1時～4時　**ところ**＝市役所　※献血者検査サービスとして、食事の影響を受けない糖尿病関連検査を実施しています。健康管理にお役立てください。**詳細**＝保健センター（☎431・5590）

休日や夜間などに診療している病院をご案内

休日や夜間に診療を行っている県内医療機関を24時間ご紹介しています。※歯科のご案内や医療相談は行っておりません。**問い合わせ**＝埼玉県救急医療情報センター（☎048・824・4199）

緊急漏水修繕休日当番店

今月の当番店は左表のとおりです。時間はいずれも午前8時～午後5時　この時間以外は、中央浄水場（☎432・3044）へお問い合わせください。※修繕箇所によっては有料です。

6日	北沢工業（☎431・3575）
13日	小林設備工業（☎431・5168）
20日	木村水道ポンプ（☎431・2264）
27日	府瀬川設備（☎441・4082）
7月4日	サトウ設備（☎441・1064）

子どもの催し

★福祉・児童センター（☎431・7300）　ボランティア募集中／遊びや託児のお手伝いをしてくださる人

ぽかぽか広場	事業のない火～金曜日	午前10時	無料	親子（乳幼児）	お母さんどうしゆったりとおしゃべりを楽しもう　参加自由	
ママのティータイム	10日・24日・7月1日			親子（乳幼児）	子育て相談や職員とのおしゃべりなど　参加自由	
卓球をしよう	12日	午前10時半		小・中学生	地域のかたが一緒に卓球をしたり教えてくれたりします　参加自由	
親子フィットネス	17日・7月15日・9月16日		300円	親子（2歳以上）　16組	持ち物＝飲み物、上履き、動きやすい服装　申し込み＝同センター	
みきおねえさんのエプロンシアター	19日	午前11時15分	無料	親子（乳幼児）	エプロンシアター（紙芝居、絵本など）　参加自由	
いご・しょうぎマンの日	26日	午後1時半		小学生以上	初心者歓迎　昔の遊びも楽しめます　参加自由	
自由研究おたすけ講座（1人につき1講座まで） エネルギー教室	7月22日			小学3年生以上　30人（抽選）	エネルギーの不思議な世界を体験　持ち物＝上履き・水筒	直接センターへ（市内の人優先）申し込み＝12日～27日に本人が
ドナルドの食育講座	7月27日			小学1年～3年生　30人（抽選）	持ち物＝上履き・水筒	
トールペイントで工作をしよう	7月28日	午前9時半	実費	小学生　20人（抽選）	持ち物＝上履き・水筒・お手ふき・手提げ袋	
バスハイク（行き先＝リスーピア）	7月29日	午前8時45分	100円（保険料）	小学生　35人（抽選）	理科の面白さや数学の不思議さを楽しく学ぼう　持ち物＝お弁当・水筒・おやつ・レジャーシート・お手ふき	
手作り石けんを作ろう	7月30日	午後1時半	実費	小学生　30人（抽選）	持ち物＝上履き・水筒・おろしがね・お手ふき・手提げ袋	
うどん打ち体験	7月31日	午前9時半	500円	親子（小学生）　8組（抽選）	持ち物＝エプロン・三角巾・水筒・上履き・マスク	
乳幼児クラブ	まめっこ（18日）　とことこ（4日・7月2日）　ちびっこ（3日）　のびっこ（2日）　いずれも午前10時半					

錦町児童館（☎443・8413）

大切な人にあげるプレゼントづくり　その2	12日	午前10時半	200円	小学生　10人	フォトフレーム作り　申し込み＝同館
親子3B体操	15日・22日・29日・7月6日・13日		750円	親子（2歳以上）　20組	申し込み＝同館
土曜のティータイム	19日		無料	親子（乳幼児）	参加自由
おはなしくまさんとあそぼう	25日			親子（2歳以上）　20組	
うごいてあそぼ「トレジャーハンターゲーム」	26日	午後2時		小学生	申し込み＝5日から
七夕会	7月7日	午前10時半	100円	親子（2歳以上）　30組	申し込み＝10日から
乳幼児クラブ	まめっこ（4日）　とことこ（9日）　ちびっこ（10日）　のびっこ（17日）　いずれも午前10時半				

北町児童館（☎432・2611）

ママのティータイム	4日・15日	午前10時	無料	親子（乳幼児）	子育て相談など　参加自由
親子エアロビ	24日	午前10時	年間800円	親子（幼児）	リズムに合わせて体を動かそう
乳幼児クラブ	まめっこ（10日）　とことこ・ちびっこ（17日）　いずれも午前10時半				

南町児童館（☎432・7271）

親子リズムダンス	25日	午前10時45分	年間1,000円	親子（2歳以上の幼児）	申し込み＝同館
ママのティータイム	28日	午前10時	無料	親子（乳幼児）	臨床発達心理士による子育て相談など　参加自由
乳幼児クラブ	まめっこ・とことこ・ちびっこ・のびっこ（7月1日）　午前10時半　合同で七夕会を開催				

塚越児童館（☎432・6368）

母と子のお話会	1日・15日	午前11時	無料	親子（幼児）	参加自由
ママのティータイム	4日・17日	午前10時			
ケンケン教室	19日		未定	小学生　15人	申し込み＝同館（電話不可）
七夕会	7月1日	午前10時半	100円	親子（2歳以上）　30組	申し込み＝9日から（電話不可）
乳幼児クラブ	まめっこ（11日）　とことこ（10日）　ちびっこ・のびっこ（9日）　いずれも午前10時半				

地域子育て支援センター・こっこぴよ（☎・FAX443・5153）

平日の利用	午前10時～正午　お庭遊びや、お母さんどうしのおしゃべりを楽しみましょう また、来園、電話、ファクシミリで育児について相談できます　お気軽にどうぞ		
ぴーなっつクラブ	17日	午前10時半	双子や3つ子ちゃんの親子の会です
こっこのおまつり	7月16日		お店屋さんやゲームなど　申し込み＝参加費100円を添えて同センター
年齢別のつどい	すとろべりークラブ（0歳児）＝9日（保健師による健康相談を実施）　おれんじクラブ（1歳児）＝16日 あっぷるクラブ（2歳児以上）＝23日　いずれも水曜日　午前10時半		

地域子育て支援センター・プチプチ（☎・FAX442・2903）

保健師による「健康講座」	24日	午前10時半	夏に向けての健康管理など　申し込み＝同センター
開放日	月・木曜日／0～1歳3か月くらい　火・金曜日／1歳3か月以上　水曜日／どの年齢も可 育児相談もできます　お気軽にどうぞ　毎月最終の木曜日はお誕生会です（要申し込み）		

イベント・講座

県介護支援専門員実務研修受講試験

とき＝10月24日(日)　午前10時　**会場**＝獨協大学（草加市）ほか　**受験資格**＝保健・医療・福祉分野で、原則合計5年以上かつ900日以上の実務経験者　**費用**＝9000円　**申し込み**＝所定の応募書類を簡易書留で7月31日（消印有効）までに埼玉県社会福祉協議会（さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65　☎048・824・3111）　※応募書類は29日から市役所1階介護保険室や蕨市社会福祉協議会で配布します。

塚越ポンプ場改築完成見学会

とき＝7月21日～23日　午前10時　中央操作室、ポンプ室、脱臭室、屋上緑化などの見学　**定員**＝各日約15人　**申し込み**＝7月9日までに下水道課維持管理係（☎433・7725）

あさがお&ほおずき市

とき＝7月3日は午前11時～午後6時　4日は午前11時～午後5時　**ところ**＝蕨駅東口一番街　植木の販売やフリーマーケット、ワールドマーケット、模擬店　**詳細**＝塚越商店会・清水（☎441・4637）

23日から29日は男女共同参画週間

下蕨公民館で、分かりやすい男女共同参画パネルを展示　**2日～9日**＝女性を変えたモノたち　**10日～30日**＝イクメンフォトコンテスト応募作品　※イクメンとは育児を楽しむ男性のことです。**問い合わせ**＝市民活動推進室（☎433・7745）

朝市「和楽ってわらび」

とき＝7月11日(日)　午前10時～正午　**会場**＝蕨中央駐車場（中央3-13）　県産の肉や野菜をはじめ、焼きそばや焼き鳥の出店など。**詳細**＝蕨商工会議所（☎432・2655）　●**出店者募集**／市内の団体・個人　**問い合わせ**＝石田（☎090・3594・9642）

社会福祉センターまつり

とき＝6日(日)　午前10時～午後2時半　**ところ**＝蕨市社会福祉協議会（☎432・6760）　**詳細**＝蕨中央3-13　県産の肉や野菜をはじめ、焼きそばや焼き鳥の出店など。**詳細**＝蕨商工会議所（☎432・2655）　●**出店者募集**／市内の団体・個人　**問い合わせ**＝石田（☎090・3594・9642）

社会福祉センターまつり

とき＝6日(日)　午前10時～午後2時半　**ところ**＝蕨市社会福祉協議会（☎432・6760）　**詳細**＝蕨中央3-13　県産の肉や野菜をはじめ、焼きそばや焼き鳥の出店など。**詳細**＝蕨商工会議所（☎432・2655）　●**出店者募集**／市内の団体・個人　**問い合わせ**＝石田（☎090・3594・9642）

リサイクル家具の購入

蕨戸田衛生センター組合で、粗大ゴミとして持ち込まれた家具をリサイクルプラザで再生し販売　**方法**＝入札方式　1人3点以内　入札金額は3000円～8000円上限で1000円単位　**期間**＝7日～12日　午前9時～11時半と午後1時～4時半　**対象**＝市民（未成年者、古物取扱業者、法人などを除く）　**ところ・詳細**＝同組合業務課（戸田市美女木978　☎421・2801）

ふれあい住宅デー

とき＝13日(日)　午前10時～午後2時半　**ところ**＝塚越6丁目会館・下蕨公民館・みずほ公園・西公民館・北町コミュニティセンターで同時開催　住まいの相談（無料）や包丁研ぎ、バザーなど　**詳細**＝埼玉土建一般労働組合蕨戸田支部（☎444・7171）

戸田競艇開催日

2日～7日、10日～15日、18日～21日　収益の一部は蕨のまちづくりに生かされます　**問い合わせ**＝戸田競艇組合（☎441・7711）

ご利用ください

信濃わらび山荘

●**利用受付中**／**開設**＝11月7日まで（1回の利用は3泊4日まで）　**ところ**＝長野県川上村　豊かな自然が満喫できます。

●**レタス朝採り体験教室**／7月10日～11日（1泊2日）　川上村でレタスの朝採り体験　**対象**＝5歳以上の子と親（小学4年生以上は子どもだけの参加可）　40人（先着順）　**費用**＝大人9000円、子ども7500円（食事3食含む）　**申し込み**＝生涯学習課（☎433・7729）

手作りパン販売中

知的障害者の授産施設「レインボー松原」（☎444・6647）では、通所者の皆さんの手作りパンを販売しています。**販売日**＝月～金曜日（7日は休業）　午前10時から　※6日の社会福祉センターまつりでも販売。**販売場所**＝総合社会福祉センター　**今月の出張販売**＝左表のとおり

市役所正面ロビー	11日	正午
東公民館	1日・15日・22日・29日	午前11時半
下蕨公民館	16日・23日	
旭町公民館	2日	
福祉・児童センター	10日・17日・23日	
交流プラザさくら	22日	
中央公民館	1日・3日・24日	
北町公民館	4日・18日・29日	

生涯学習カレンダー

市や関連団体の今年度の行事が掲載されています。市役所や公民館などの公共施設でもらえます。**問い合わせ**＝生涯学習課（☎433・7729）

松原会館

60歳以上の人が利用できます。事前登録制。保険証などをお持ちください。

●**心配ごと相談**／1日(火)　午後1時～4時

●**松原教室（介護予防と体力維持のエクササイズ）**／25日・9月17日・12月17日・来年2月18日・3月18日　午後1時半　**定員**＝30人（事前申込制）　動きやすい服装でご参加を。

●**休館日**＝毎週日曜日　**問い合わせ**＝同館（☎443・6542　FAX433・1868）

老人憩いの家みつわ苑

南町2丁目の交流プラザさくら内にある同苑は、60歳以上の人が利用できます。

●**民謡教室**／10日(木)　午前9時半

●**3B健康体操**／22日(火)　午前9時半

●**ソフトエアロビ**／25日(金)　午前9時半　**詳細**＝交流プラザさくら（☎432・7271）

ドリーマ松原

●**地域活動支援センター利用者募集**／障害者手帳を持つおおむね65歳未満の人

●**受講生募集**／①**陶芸**＝7月9日・16日・30日　午後1時　**費用**＝500円　②**書道**＝7月14日(水)　午後1時20分　**費用**＝200円　**ところ**＝いずれも総合社会福祉センター　**対象**＝市内在住の障害者と介護者　5人　**申し込み**＝25日までにドリーマ松原（☎432・6830　FAX441・5405）

募集・その他

ふるさと蕨・みんなで楽しむ発表会参加者募集

とき＝8月7日・8日　午後4時～8時　**ところ**＝蕨中央駐車場、川口信用金庫前駐車場　**出演時間**＝30分　機まつり特設会場で、チアダンスやバンド演奏など、皆さんの得意なものを発表してみませんか。**申し込み**＝13日までに蕨市観光協会（☎444・1785）

子ども情報誌『ワッチ』編集委員の募集

子ども向けのボランティア活動や体験活動、催しなどを紹介する情報誌『ワッチ』をいっしょに作りませんか。**問い合わせ**＝生涯学習課（☎433・7729）

放課後子ども教室ボランティアの募集

子どもたちの安全・安心な活動ができる居場所づくりが目的です。**内容**＝各小学校での学習やスポーツなどの指導　**活動日**＝毎週月曜日の放課後、午後2時～5時　**申し込み**＝生涯学習課（☎433・7729）

地デジ無償給付等の支援

対象＝①生活保護等受給世帯　②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が住民税非課税の世帯　③社会福祉事業施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯　※その他条件あり　**支援**＝簡易チューナーの無償給付、設置など　**受付**＝7月2日まで　**申し込み・詳細**＝総務省地デジチューナー支援実施センター（☎0570・033・840）

不動産無料相談会

とき＝11日(金)　午後1時～3時　**相談**＝売買契約、賃貸借契約、借地・借家など　**ところ・問い合わせ**＝市民活動推進室（☎433・7745）

子どもの人権110番強化週間

1人でも多くの子どもたちからの人権相談を受け付けようと、左記期間中、受付時間を延長。**とき**＝28日～7月4日　午前8時半～午後7時（7月3日・4日は午前10時～午後5時）　専用電話（☎0120・007・110）による相談。（全国共通・無料　※IP電話からは接続不可）　**担当**＝法務局職員や県の子ども人権委員会委員　**問い合わせ**＝さいたま地方法務局人権擁護課（☎048・863・9589）

女性の権利110番

DV（家庭内暴力）や職場での女性差別、性犯罪被害などについて、弁護士に無料で相談できます。**とき**＝23日(水)　午前10時～午後4時　**相談**＝電話（☎048・839・1338）による相談　**問い合わせ**＝市民活動推進室（☎433・7745）

募集しています

●**国勢調査　調査員登録者**／国勢調査は、統計法に基づき、10月1日現在で日本に居住するすべての世帯を対象に実施される最も基本的な統計調査です。市ではこの調査に従事していただける人の登録を行います。**登録できる人**＝20歳以上で守秘義務を果たせる市内在住者で、税務・警察・選挙に直接関係のない人　**業務**＝調査票の配布・回収、調査書類等の作成など　**活動期間**＝9月1日～10月31日　**報酬**＝4万円前後（1調査区50～70世帯）　**申し込み**＝所定の登録申請書に写真貼付の上、18日（郵送は18日必着）までに庶務課（☎432・4274）　※登録申請書は同課か市ホームページでもらえます。

●**非常勤保育士登録者**／保育士の有資格者　**勤務先**＝市立保育園　**勤務**＝原則午前9時～午後5時　月156,000円（社会保険含む）　**選考**＝面接　**業務の問い合わせ**＝児童福祉課（☎433・7758）　**申し込み**＝写真付きの履歴書を11日（郵送は11日必着）までに人事課（☎433・7746）

●**保育園延長パート登録者**／保育士、教員、看護師などの有資格者または55歳以下の子育て経験者　**平日**＝午前7時半～9時半または午後4時～6時半か7時　**土曜日**＝午前7時半～午後0時半か2時または午後0時15分～5時15分（月1回程度）　時給980円　**申し込み**＝写真付きの履歴書を児童福祉課（☎433・7758）

●**留守家庭児童指導室指導員登録者**／保育士、教員、看護師などの有資格者または55歳以下の子育て経験者　週2日～4日程度　平日は午後1時～6時、土曜日は午前8時半～午後6時　時給830円　**申し込み**＝写真付きの履歴書を児童福祉課（☎433・7758）

●**消防団員**／市内に在住し、18～54歳の健康・活発で消防団活動や消防防災活動へ積極的に取り組める人。**詳細**＝消防本部総務課（☎441・0117）

公民館・図書館

中央公民館（☎432・2530）

●**パソコンルーム開放**／10日（木）　午後1時半～3時半　初心者歓迎　蕨パソコン支援隊のメンバーが優しく指導

●**学習相談日**／10日（木）　午前10時～午後5時　生涯学習について相談できます。予約不要

●**子育てぴよちゃん**／28日（月）　午前10時　手遊び、赤ちゃん紙芝居、お母さんたちの交流など　**対象**＝0・1歳児とその保護者

●**第6回日本語ボランティア養成講座**／7月14日～8月4日　全4回　水曜日　午後1時　25人（先着順）　1000円（テキスト代）　**申し込み**＝10日の午前10時から費用を添えて同館

●**ボランティア募集**／子育て学級での託児や手遊び指導、生涯学習情報コーナーの管理・運営、花壇の手入れや美化活動などのお手伝い

東公民館（☎442・4052）

●**シェイプアップマザーズ**／23日（水）　午前10時　**対象**＝産後2か月から1年以内の人　**参加費**＝300円　**申し込み**＝同館

●**おはなしワラビンへようこそ！**／**乳幼児の部**＝14日・28日　午前11時40分　**児童の部**＝毎週火曜日　午後4時

●**介護おしゃべりサロン**／24日（木）　午後1時半　**対象**＝在宅で介護に携わっている方、これから携わるかた　当日直接会場へ

●**塚越地区合宿通学指導員募集**／小学生と公民館に宿泊しながら生活体験などを指導　**期間**＝9月5日～11日の6泊7日　**対象**＝大学生・専門学校生ほか　**申し込み**＝同館

西公民館（☎442・4054）

●**0・1・2ちゃんママのおしゃべり広場**／14日（月）　午前10時～11時半　**対象**＝親子（0～2歳児）　手遊び、ママたちの情報交換　0歳児はバスタオル持参（床に敷きます）　当日直接会場へ

南公民館（☎442・4055）

●**ウィークエンドスクール**　①**小学生～高校生の点字入門**／12日　午後3時　②**サタスタ**／12日・19日・26日　午前10時　③**おはなしくまさん**／19日　午後2時　いずれも土曜日

●**0歳児ママのふれあい広場**／24日（木）　午前10時　手遊び、ママたちの情報交換　直接会場へ

●**エンゼルパーク**／25日　午前10時半・7月2日　午前10時　いずれも金曜日　**対象**＝平成20年4月2日～21年4月1日生まれの子と保護者　先着20組　300円　**申し込み**＝7日から

●**子どもと楽しむための大人のサイエンス**／7月14日（水）　午前10時　16人　100円　ポンポン蒸気船作りほか　**申し込み**＝7日から

●**南町地区合宿通学指導員募集**／小学生と公民館に宿泊しながら生活体験などを指導　**期間**＝9月5日～11日の6泊7日　**対象**＝大学生・専門学校生ほか　**申し込み**＝同館

●**北町公民館（☎432・2225）**

●**夏休みチャレンジ！**／①**小学生「プロ直伝・写真教室」**　7月23日・8月10日・20日　午後2時　小学3年～6年生　先着20人

②**親子で健康体操教室**　7月27日・29日　午前10時　3～6歳児の親子　先着15組　**申し込み**＝同館（電話不可）

下蕨公民館（☎441・1560）

●**しもわらびベビーパーク**／18日（金）　午前10時～11時半　親子（0歳児）　**持ち物**＝バスタオル（床に敷きます）

●**おもちゃの病院**／20日（日）　午後1時半～3時　壊れたおもちゃ・傘の修理（部品代は実費）　※修理が得意なおもちゃドクターも募集中

●**この指とぉ～まれ！ぽっかぽっかステーション**／ママ友づくりの楽しい広場です。**1ごきっず（1歳児とその親）**＝21日（月）　**2んじんきっず（2歳児とその親）**＝28日（月）　時間はいずれも午前10時　**定員**＝各20組（先着順）　**費用**＝いずれも200円　**内容**＝七夕飾り作り　**申し込み**＝7日から同館（電話不可）

●**すまいるパーク**／3日・8日・9日・11日・14日・22日・23日・25日　午後3時～5時　1階講座室を開放

図書館（☎444・4110）

講座	とき・会場
おはなし会	30日を除く水曜日　午後3時半　2階・おはなし会室
絵本と紙芝居	毎週土曜日　午後2時半　1階・円形劇場
日曜紙芝居	20日（日）　午後2時半　1階・円形劇場

●**展示コーナー**／折り紙（1階）、埼玉の水害誌（2階）　●**休館日**／毎週月曜日、25日（館内整理日）

スポーツ・文化

市民体育館（☎432・2611）

●**今月の一般開放**＝左表

種目	コート	曜日	時間
テニス	1面	30日を水曜日除く毎日	ソフト＝午前9時～11時　硬式＝午後1時～3時
バドミントン	4面	毎週金曜日	午前9時～11時
バスケットボール	1面	5日を土曜日除く毎日	午後1時～5時

料金＝高校生以上140円、小・中学生50円

●**スポーツトレーナー相談会**／20日（日）　午前10時～午後3時　スポーツ傷害の予防のアドバイス及びケア　無料　直接会場にお越しください。

●**3B体操講習会**／7月5日・12日　午後1時　**費用**＝300円　**持ち物**＝運動着、室内靴、タオル、飲み物

●**フィットネス体操教室**／1日・15日　火曜日　午前11時　**費用**＝市内140円　市外210円　**持ち物**＝運動着、室内靴、タオル、飲み物

●**癒しのヨガ教室**／7月21日～8月25日　全5回　水曜日　午後1時半　**費用**＝1500円（保険料など）　託児あり（1人につき1回600円）　**持ち物**＝運動着、室内靴、タオル、飲み物

●**ZUMBA教室（ラテン系フィットネス）**／14日～7月26日　全5回　月曜日　午前9時半　**費用**＝1500円（保険料など）　託児あり（1人につき1回600円）　**持ち物**＝運動着、室内靴、タオル、飲み物

●**ZUMBA教室（ラテン系フィットネス）**／14日～7月26日　全5回　月曜日　午前9時半　**費用**＝1500円（保険料など）　託児あり（1人につき1回600円）　**各教室の問い合わせ・申し込み**＝同館

サマー・パーク・フェスティバル2010 第44回青少年まつり

とき＝7月18日（日）　午前10時予定　中央公民館・市民会館

●**募集しています**　①**フリーマーケット出品者**／市内在住在勤者　②**模擬店出店者**／市内在住在勤者または市内で活動している団体　審査あり　③**当日ボランティア**／中学生以上で当日の会場設営、ゲームなどの運営を手伝ってくれる人　**申し込み**＝いずれも生涯学習課（☎433・7729）

けやき文化賞候補者募集

①伝統文化の継承・保存、②地域文化の創造や振興、③芸術文化の振興、④生活文化の向上に関する活動を市内で続ける個人か団体　**推薦**＝市内在住在勤者か市内で活動する団体の代表者　**申し込み**＝所定の申請書に記入し、8月31日までに生涯学習課（☎433・7729）　※申請書は公民館、同課で配布しています。

文化活動事業に助成金

活動成果発表、芸術文化の振興、伝統文化の継承・保存、地域文化の推進、国際交流などの活動を行う個人・団体に助成金を差し上げます。10月～来年3月に事業を予定している個人や団体はご利用ください。**助成額**＝総事業費の2分の1以内で30万円を限度（運営に要する経費を除く）　**申し込み**＝所定の申請書に記入し、8月31日までに生涯学習課（☎433・7729）　※申請書は同課で配布しています。

河鍋暁斎記念美術館

国際博物館の日記念「学べや遊べ！暁斎・暁翠こども絵展」／25日まで　**開館**＝午前10時～午後4時　（木曜日は休館）　**入館料**＝一般300円、大学生～中学生200円、小学生以下100円　暁斎や暁翠が描く、川遊びや虫追いなど元気に遊び、おおいに学ぶ子どもたちの姿を御覧ください。　**問い合わせ**＝同館（☎441・9780）

てくてく蕨 ふるさと蕨再発見ツアー

観光ボランティアガイドと市内の名所などを巡るツアー。　**開催**／**南町・塚越史跡巡り（Cコース）**＝12日（土）　**錦町史跡巡り（Bコース）**＝26日（土）　いずれも午前9時半　**集合**＝下蕨公民館（Cコース）、西公民館（Bコース）　**参加費**＝100円（Cコースは別途河鍋暁斎記念美術館入館料300円）　**申し込み**＝蕨市観光協会（☎434・5601）

わらび学びあいカレッジ 受講生募集

●**明治近代社会と夏目漱石**／19日・26日・7月10日・17日　土曜日　午前10時　東公民館　3000円

●**暮らしに活かすエクセル**／17日～7月8日　毎週木曜日　午後1時　中央公民館　4000円（別途教材費）

●**暮らしに活かすワード**／7月15日～8月5日　毎週木曜日　午後1時　中央公民館　4000円（別途教材費）　**各講座の詳細・申し込み**＝同カレッジ事務局（☎444・2122）

ご利用ください　各種相談（無料）

相談名	内　容	担　当	とき		ところ	問い合わせ
法律相談	借地借家、金銭の賃貸借・相隣関係、相続、離婚など、民事問題全般	弁護士	10日・24日（毎月第２・４木曜日）	午後１時～４時（予約制）	市民会館	市民活動推進室 ☎433・7745
多重債務相談	クレジット・サラ金などの多重債務の相談		７日・21日（毎月第１・３月曜日）		市民活動推進室	
登記・法律相談	登記、成年後見人、相続など民事全般	司法書士	３日・17日（毎月第１・３木曜日）			
女性相談	女性に関するさまざまな悩み	女性カウンセラー	４日・18日（毎月第１・３金曜日）	午後１時半～４時半（予約制）	市民会館	
年金・労働相談	年金や職場でのトラブルなど	社会保険労務士	２日・７月７日（原則毎月第１水曜日）	午後１時～３時	市民活動推進室	
行政相談	国や独立行政法人への苦情・要望など	行政相談委員	９日（毎月第２水曜日）			
国税相談	相続税、所得税、贈与税など国税全般や不動産取得税、確定申告の仕方	税理士	16日（偶数月第３水曜日）			
行政書士相談	外国人相談や官公庁への申請書作成など	行政書士	23日（毎月第４水曜日）			
人権相談	差別やいじめ、家庭や相隣問題など	人権擁護委員	１日・７月16日（原則毎月第３金曜日）	午前10時～正午	中央公民館	
消費生活相談	暮らし全般について	消費生活に関する有資格者	祝日を除く火～金曜日（水・木曜日は予約制）	午前９時半～11時半 午後１時～４時	商工生活室 ☎432・4286	
住宅リフォーム相談	住まいのリフォームについて	市内建築組合のかた	９日（毎月第２水曜日）	午後１時半～３時半	中央公民館	商工生活室 ☎432・4286
教育相談	不登校や非行など、学校生活における子どもの気になる様子について	教育相談員	月曜日と祝日除く毎日	午前９時～午後４時	教育相談室 ☎0120・378・302（福祉・児童センター内）	
子どもなんでも相談	子どものさまざまな悩みや育児のこと、親子関係、児童虐待など	家庭児童相談員	月曜日と祝日除く毎日（来室は事前予約）		家庭児童相談室 ☎431・3449（福祉・児童センター内）	
ふれあい相談			15日・17日	午前10時半～11時半	15日＝北町児童館 17日＝塚越児童館	家庭児童相談室 ☎431・3449
環境相談 エコ100番	ごみの出し方や騒音など	担当職員	祝日を除く月～金曜日	午前８時半～午後５時	安全安心推進課生活環境係 ☎443・3706	

CATV テレビ広報　地デジ11ch　アナログ9ch

「ハローわらび」番組表

市からのお知らせ・地域の話題などをお送りします

放送時間は、毎日午前９時、正午、午後３時・６時・９時からそれぞれ45分間です。

	5／28（金）～6／3（木）	4（金）～10（木）	11（金）～17（木）	18（金）～24（木）	25（金）～7／1（木）
00	タウンタウン 北町エコジュニアクラブ 子育て支援フェスタ	タウンタウンワイド 少年相撲大会・ わんぱく相撲蕨場所 田んぼの学校2010 お外で遊ぼう	タウンタウンワイド わらびりんご クイズラリー 親子リズムダンス 東京ディズニーリゾート 魔法の教室 子どもスポーツフェスタ	タウンタウン クリーンわらび市民運動 社会福祉センターまつり	タウンタウンワイド 蕨市民 レクリエーションの集い 大切な人にあげる プレゼントづくり あじさいまつり あじさいコンサート
10	市政ガイド 市・県民税納税通知書の 発送について			採れたてスポット 地域の話題が 盛りだくさん	
20	施設べんりガイド リサイクルフラワー センター開設	新シリーズ ちょっと寄っ店	特集・ウィークリーナウ わらびチャレンジデー 2010	市政ガイド 子ども手当	市政ガイド 健康診査が始まります
30	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報
視聴室	先月21日に「リサイクルフラワーセンター」が開設。生ごみを花に変えるしくみについてお伝えします。	新シリーズ「ちょっと寄っ店」。「いい店・味な店」など、商店の魅力をたっぷりとご紹介します。	昨年は、惜しくも敗れてしまったチャレンジデー。今年の対戦相手は大牟田市。果たして結果は…。	市民リポーターによる「採れたてスポット」。まちのちょっとした話題をお茶の間にお届けします。	今回のタウンタウンワイドでは、あじさいまつりのほか、地域のあったかい話題が盛りだくさんです。

行政情報番組「ハローわらび」は市と蕨ケーブルビジョン㈱との番組制作委託契約に基づいて市が制作主体となり放映しています