広報WARABI 2012/平成24年 わらび・737

- 平成24年12月1日発行 / 発行所・蕨市役所
- http://www.city.warabi.saitama.jp/
- 蕨市の面積 5.10km²
- 11月 1日現在人口: 72,253人 前月比 4人 男 36,718人 女 35,535人

世帯数: 35,403 人口密度: 14,167人/km²





蕨宿開設四百年を彩る催し 「宿場まつり」華やかに開催

宿場として栄えた蕨の歴史を現 代に伝える「宿場まつり」。今年も 11月3日に、中山道本町通りで開催 されました。ミス織姫を中心に、通 りを練り歩く「織姫道中大行列」で は、江戸時代の大名行列を再現。 訪れた15万人とともに、大きな節 目の年を盛大にお祝いしました。

日次

| 口 |
|-----------------|
| ●見えない障害を考える2 |
| ●各種意識調査結果の公表…10 |
| ●リポートそこが知りたい…12 |
| ●蕨いま むかし12 |
| ●親と子のニュースの小窓…14 |
| ●わが家のアイドル15 |
| ●子どもクラブ······15 |
| ●輝いてます ひと16 |

作品展に出展する絵画の仕上げに励む高橋さん

線維筋痛症 激痛との闘い

Case 1

などが展示されているというと抱える人たちが描いた絵画とれる「展には、一つの特開かれる同展には、一つの特別があります。それは、難病別がある。 こと。 さん 同じ悩みを持つ仲間への励ま 今月7日から9日まで開催さ 取材で知り合った高橋喜代美は、今年3月、『広報蕨』の の理解を深めてもらうことや れる作品展に関する物でした。 開催の発起人でもある、高の思いがこめられています。 (42歳・中央3丁目)。 作品を通じて、病気へ

誰にもわからない心の傷は 誰にもわからないまま深くなり 暗く悲しい時間へと旅立っていく

(高橋さんがつづった詩から抜粋)

線維筋痛症とは…

全身に原因不明の激しい 痛みが生じる病気。患者数 は推定200万人以上とされ、 男性に比べて女性に多く発 症。患者は痛みによる、不眠

となど全く想像ができません。 以前と同じく明るい様子です は、発症当時、医療関係者の間 が、「体の痛みは相変わらず ね」と、快活に話す高橋さん。 9 たため、

病気と闘い、苦しんでいるこだ、凛とした表情や姿からはて思いますよ」とぽつり。たどれだけ我慢すればいいのっ になり、 いものです。特に、線維筋痛症にくく、つらさが分かりづらは、どれも外見からは判断しは、どれも外見からは判断し 活動する高橋さんの様子が気 う絵画教室を訪ねてみました。 偏見なくし理解する心を 「今回も取材に来てください 半年ぶりに彼女が通

に、「外見からは分からない病動をしている高橋さん。最後 願う彼女ならではの言葉です。 多いはず。 た仲間に囲まれ、前向きな活今では、作品展を通して得 開いた「大切なあなたへ」は、 品展の開催を決意。 2年前に 人の力強い作品に刺激を受け、に励んでいた高橋さんは、友 孤独感は深まるばかりでした。 もある「心のバリアフリ 見をなくし、理解する心」と漏 気や障害で苦しんでいる人は 確かな手ごたえを感じました。 悩む人からお便りが届くなど、 新聞社からの取材や、 ってもらいたい」と、自らも作 す。以前から、詩と絵画の創作 いる友人が開いた絵手紙展で ったのは、 「病気について多くの人に知 そしてこの言葉から、 そんな高橋さんの転機とな 心ない言葉が体の痛み 神経もすり減らし、 たいせつなのは偏 同じ病気を抱えて 同展のテーマで いても、「しっありました。 病気で

日頃の苦労を知っている私た症しました。取材を通じて、 ちは、それでもなお、精力的に 30代に入ると全身に激痛 線維筋痛症を発

きっかけは一通の案内状

また、仕事をしていてら疑われることもあり ほんとうに痛いの」と医師



外見だけでは分からない病気や障害の悩み

気づいてください 私たちの心の声を

もし、あなたが抱えている悩みや苦しみが周囲の人たちから理解されず、心ない態度を 取られたとしたら・・・。傷つき、寂しさや孤独感で心は覆いつくされ、人に頼るのを諦め てしまうこともあるのではないでしょうか。

でも、心のどこかで「誰か気づいて」と発している。そんなとき、その声に耳を傾けてく れる人がいたら一。今月の特集は、「見えない障害を考える」。外見からは分からない病気や 障害を抱えながらも、力強く生きる皆さんの紹介を通して、このことについて考えてみます。

NPO法人糸ぐるま うらさわ やすこ 浦沢 康子 施設長

平成19年度から糸ぐ るまの施設長。保健 師・精神保健福祉士

一人で抱え込まないで

稗田さんと初めてお会いした日 のことは今も鮮明に覚えています。 青白く弱々しい顔。その表情が長 くつらい闘病生活を物語っていま した。糸ぐるまには、心の病を抱 えている人などが、毎日25人以上 訪れます。のんびりと落ち着いた 雰囲気のなかで、悩みごとを相談 したり、仲間と語り合ったり。そ うして過ごしていくうちに皆さん が自然な笑顔を取り戻しています。

精神疾患は、誰でも患う可能性 があり、そして、治る病気です。 まず患者さん自身が、病気に対し て偏見を持たずに、前向きになっ てほしい。糸ぐるまは、社会でい きいきと暮らしていきたいと願う 障害者の心のよりどころ一。私た ちはいつでもお待ちしています。

障害者の社会復帰を支援する「糸ぐるま」





NPO法人糸ぐるま 開所日=月~金曜日 午前10時~午後4時 南町3-12-2 ☎432・8152



精神障害者の居場所づく りとして平成18年3月に 中央7丁目に開設した「糸 ぐるま」。22年度から障害者自立 支援法に基づく地域活動支援セン ターへと移行し、リサイクルフラ ワーセンターでの花苗生産活動に参 加するなど、利用者の社会復帰に向 けて支援を行っています。施設拡充 のため、昨年3月、南町3丁目へ移転。 今年度、相談支援事業所も開設する など、人と人とを紡ぐ地域ケアの拠点 として、新たな歩みを進めています。

暴れたりするんじゃないか…。南町3丁目ないか…。南町3丁目に糸ぐるまが移設されるとき、地域で上がった不安の声。1年6かた不安の声は聞こえてきません。すっかり私たち町会の一員です。地域で生活する上でたいせつなのはお互い様の心。これから更に交流を重ねながら、気がねなく、よいお付き合いができればと思っています。



地域の

視線を感じ、 したが、 療の必要性を強く感じていま 12年にもわたりました… かすかにつなぐ窓でした。治 らの情報が稗田さんと社会を 葛藤の引き籠もり 出することすらできません。 昼間は特に、 通院しようにも 生活は、 周囲の

ンネル抜け社会復帰

たのが、 2 年前、 散歩することから始めて、 できました。そこで紹介され クリニックを受診することが うやく昨年9月に、 止符を打とうと決意。 このままでは 糸ぐるまです。 引き籠もり いけない メンタル 生活に終

なったのは、傾けます。回 備訓練、 さんの心の声に、 糸ぐるまでは、 回復のきっかけとの声に、じっと耳を 同施設の就労準 利用者の皆 夜間に とがたいせつだと感じました。気、お互いが一歩歩み寄るこ皆さんは、心の声を発する勇

「糸ぐるまは、自分を心の闇から救ってくれた。同じようから救ってくれた。同じようおねてほしい」と、インタビュ話ねてほしい」と、インタビュを話すその思いには、一人でを話すその思いには、一人で さん。 には、 見を捨てる努力、 悩む精神障害者を励ますメッを話すその思いには、一人で さんの顔を思い浮かべ、 にいる」と、お世話になった皆 セージがこめられていました。 れ、元気な顔を見せています。 一つ壁を乗り越えていく稗田 さんのサポー ですが、「両親や糸ぐるまの皆 つらく苦しいこともあるそう 見えない障害が見えるまち 14年ぶりの就労は、 今も週1回は施設を訪 相互理解を深めるため があってここ 障害で悩む 病気への偏 ときに 9

し、ついには、両親さえも拒しだいに稗田さんの心を支配んな幻覚と被害妄想などが、

そしてインター 室内に響くのはテレビの テンを閉め、薄暗く ネッ トか

退職。カ 絶するようになりました。 した自室に一日中籠もる日々 病気が悪化し30歳のときに

和されていきました合い、対人関係の関 害者就労支援センタ 駆り立て、 そこでの充実感が就労意欲を 会復帰を果たしたのです。 ロい、付し引り。作業を通じて他 市内の郵便局に就職。 ・を通じ 心も緩 社





視線が怖い、でも、社会とつながっていたい インターネットやテレビが 外の様子を知る唯一の手段だった…

(葛藤の12年間 引き籠もり生活より)

統合失調症 外が怖かった Case3

心の闇を照らす糸ぐるま

症に苦しんできた稗田祐三さ介されたのが、長年、統合失調

ん(4歳・北町4丁目)でした。

お会いした稗田さんは、

その半生を話し

秋の深まり

を感じる公園で

からない」、「怖い」といった心の病気。「何をするか分顔で出迎えてくれるからです。 じめ、職員の皆さんが、常に笑 沢康子施設長(7~囲み)をはれているように感じます。浦 社会復帰を応援する施設です もそこには、 ちは南町3丁目のNP た絆のメッセージを胸に、私た こは、主に精神障害者の生活と 糸ぐるま」を訪ねました。こ 糸ぐるまを訪ねると、 本杉さん一家から受け取っ 「怖い」といった 優しい時間が流 〇法人 いつ

働き盛りだっ

た稗田さんを襲

26 歳。

警備員の職に就き、

昼夜逆転の生活から発症

てくれました。 かな口調で、

った統合失調症。夜勤が多く、

れているような気がする。そ 常に見張られているような感 常に見張られているような感 が触んでいきました。

よ」と浦沢施設長。そこで紹してみることがいちばんです理解するためには、実際に接 ではないでしょう 障害者に対しても、 統合失調症とは… のめ 以前は精神分裂症と呼ば に対して臆病です

知ら

な

障害を

れた、うつ病と並ぶ代表的 な精神疾患の1つ。その発 症率は約100人に1人。幻 覚や妄想、意欲低下・興味 減退など、その症状はさま ざまですが、現在は、適切 な通院と服薬で症状が抑え られ、社会復帰が可能です

いつも支えてくれる だから笑顔でいられる





人にも伝わるはずです。

その姿勢や行動は



「第3回大切なあなたへ」~心のバリアフリー~

困難な病気を抱えた仲間たちが制作した絵画、写 真、詩、陶芸などの作品を展示します。作品のほか に病気についての資料なども展示します。

とき=7日~9日

午前10時~午後5時 ところ=スギタホール

(中央1-3-13 カフェスギタ2F)

詳細=高橋喜代美さん(☎090・8947・9502)



蕨市地域自立支援 協議会

今年4月から同協議 会会長。東洋大学講 師・社会福祉士ほか

互いに助け合う地域へ

ノーマライゼーションとともに、 ソーシャルインクルージョンも社 会生活の在り方を考える重要な概 念です。これは、障害者だけでなく、 高齢者など社会的弱者といわれる 人たちを孤立や排除することなく、 ともに助け合っていく社会のこと です。それを実現するために、まず、 意識上のバリアフリーを進めるこ とが必要でしょう。相手を気遣い、 障害の理解や配慮などの知識を得 ることで信頼関係の構築と、的確 な支援が展開されると思います。 そんなバリアフリーが蕨でも広が ればいいですね。こういう積み重 ねが、障害者の皆さんの地域にお ける共生の実現や生活の質の向上 にもつながり、更には、誰でも住み やすいまちへ変わっていくのです。

思いやりで見えるまちに

っていき

き、

会やまち

のではないでしょう

 \mathcal{O}

思い

なていい

へと生まれ変わってやがて偏見や差別でれが輪となり広が

あなたの周りでメ

現代では、 きたら、 を発している 人がいて、 新たに気がつくことがあるか ※一の声にもあるように、 とから始めてみませんか。 ときは、 ことです。 間関係が希薄になりつつある もしれません。 んと違った視点で見てみると、 し相手の立場に立ってみるこ てください。 まず、 そっと手を差し伸べ ためらってしまう とても勇気のいる 気がつくことがで る でも、 人や困ってい いつもより これは人 ふだ 少 る

ち

それは、 感じ、 市民 るまち、 まちならば、 な」。本杉遥佳さんがインタビ とではなく、 ューで話してくれた言葉です。 思 この難しい課題も、 思いやりの心が広がるまち。 中に広がってい せつにしながら協働でま の皆さんがまちに愛着を 11 人と人とのつながりを やりの心が特別なこ 見えない障害が見え を進めている、 でもあります。 空気のようにま ればい 多くの

般的な心配ごとの相談に応藤市社会福祉協議会/一

や乳幼児に関する各種相談

どの相談に応じます (☎43・

保建センター/精神疾患

に応じます (☎431・5590)

じます(**☎**432・67

します

す (☎32・6829) その介護者の相談に応じま

蕨市障害者就労支援セ

保険や高齢者の日常生活な市役所介護保険室/介護 **福祉係**/身体及び知的障害 市役所福祉総務課障害者 ます(☎433・7754) 者のさまざまな相談に応じ

主な相談窓口

手助けしてあげたいな

電車に乗ったとき、お 年寄りや目の悪い人に席 を譲ったことがあります。 福祉体験パレードでアイ マスクをしてみて、いつ も気にならない段差が怖 いと感じました。これか らも困っている人がいた ら手助けしてあげたいな。



たいせつなのは相手を気遣う優しさの心



れて生きている」ということて実感したのは、「人は支えら できる仲間、家族、地域の人のり自分のことを理解し、信頼 囲の人から理解されないと、 共通して話して た両者の関係から、 存在があるからです。 動力となって く生きている皆さん 上げてしまうことがあります。 みに加え、 が続くと、 つらい」ということ。この状態 ことができました。 それでも今、 かたと出会い 精神的にも悲鳴を 病気や障害の苦し いるのは、 前向 いたのは、「周 お話を伺う 皆さんが あらため きに力強 は、やはその原 こう なるのではないで、
てくれる存在が一・ でいたり でもそんなとき、 ひとりが抱えているのです…。 の人間関係に悩み、 なっていたり、 不安で心が押し潰されそうに

そう、

見えない障害は一

視界が少し明る

で

するかも

しれません。

塞ぎこん

職場や学校で

実は、 ごととは無関係に思える人も、 ではありません。 えて は分からない病気や障害を抱 した心遣い 大きな勇気になることも しみを抱えて これらは決して、 いる人だけにいえること 子育てや介護に関する えている人にとっていや思いやりカ 一 見、 外見から 心配 2

見えない障害は誰にで

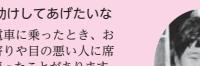
今回の特集を通じて、

福祉体験パレードに初

^{いちぇん ゆう こ} 一**圓 優子さん** 中央7丁目・16歳

みんなに優しい社会を

同居の祖父は耳が聞こ えづらいため、話すとき 正面でゆっくり、低い声 で話すようにしています。 どんな人に対しても思い やりを持って接すれば、 障害や病気で悩んでいる 人にも優しい社会になる のではないでしょうか。



後藤 扶実嘉さん 北町1丁目・8歳

市民の声

特集:見えない障害を考える



いのまた せい し 猪股 誠史さん 南町1丁目・63歳

視点を変え気づくこと

めて参加しました。車椅 子から見た視線は、思い のほか低く、通行人のか ばんなども危険なことが 分かりました。相手を気 遣う思いやりの心は、視 点を変えることで気がつ くこともあると思います。







職員意識調査(表③) 満足度 重 要 度 1位 コミュニティバスなど 1位 子育て支援 の公共交通の充実 生涯学習の充実 2位 防災・消防・救急体制

3位 学校教育の充実 高齢者の社会参加や 生きがいづくり 4位 文化活動の振興 4位 防犯対策 5位 ごみの減量と 5位 危機管理の強化



誰もが愛するまちへ 皆さんの声生かして 充実」が1

68・7%と、引き続き7割 にい高水準でした(表①)。 また、「永住意識」については、62・2%の人が、これからも「住みたいと思う」と回答しました。その一方、「住みたいと思わない」と答えたいと思わない」と答えた。その一方、「住みたいと思わない」と答えた。

今年度は、これまでとは異なる視点からのご意見も伺おうと、新たに高見も伺おうと、新たに高見を対象とした職員意識調査を対象とした職員意識調査を表に、蕨市の良いところ・に、蕨市の良いところ・まざまずまでは、

68・7%と、引き続き7割ている」と答えた人は、の愛着」について、「感じいる項目のうち、「まちへいる項目のうち、「まちへいる項目のうち、「まちへいる項目の

毎年お聞きして

表②のとおる何いしていた

の両面から

初の高校生調査実施

ニティバスなどの公共交援」、「満足度」は「コミュは、「重要度」は「コミュ

位でした。

る結果となりました。人は9.7%と、1割を下いと思わない」と答えい。と答えいと、1次ではみいいと答えいと思う」と回答しまいと思う」と回答しまいと思う」と回答しま

今回新たに「市

ご意見をいただきました。下囲みのように、貴重なージなどを伺ったほか、悪いところ、特徴やイメ

較などを調査」 の将来像や近隣

や近隣市との

意識調査では、

重点施策

6

3項目を「重要度」への考え方についへの考え方につい

安全安心の取り組み 皆さんの期待集める

ます。**問い合**なお、調査は みの「高校生」 みの「高校生」 でよかったと思えるまちのいいのでよかったと思えるまを参考にしながら、皆さんが住んといいではない。 ます。問い合わせ = 政策 なお、調査結果(下囲 みの「高校生からの自由 かの「高校生からの自由 からの自由 を除く)は、市ホー は、調査 に で しょ で いきます。 市では、 蕨市の未来を見据では、平成26年度か

緑を増やしたほうがよいと思う

●交通の便をもっとよくしてほしい ●商店街の活性化を

●合併せずに、伝統を守ってほしい

●防犯パトロールに力を入れてみては ●スポーツに力を入れてほしい

●もっときれいなまちにしてほしい

学校と協力してイベントを開催してみては

公園を造ってほしい

●使用しやすい施設が多い

●古い街並みを残してほしい

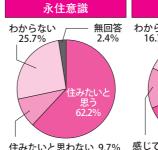
〜」(〜9月30日) 5436人 保育園園舎耐震診断委託(さくら・さつき・みどり保育園) を中民俗資料館平和祈念展「忘れさの等らしり、「一般では一般では一般である。」 という。 相互応援に関する協定」締結
1170人
1170人
に関する協定」締結

私が描く蕨の未来像は一 みんなでたのしく くらせるまち。 あなたの声をまちづくりに 各種意識調査の結果 まとまる 市では、市民の皆さんの市政に対する をお伺いする、 ています。特に今回は、平成25年 度に終了する、第4次蕨市総合振興計画 代わる新たな計画を策定するに当たり 職員の意識調査も併せて実施し、その基 礎資料とする目的もあります。今月は、 これらの意識調査の結果をご紹介します 年度は高校生にもご意見を伺いました

7月から8月にかけて 実施した今年度の市民意 20歳以上の男女3000 人を対象に調査票をお送 りし、984人から回答 をいただきました。調査 では、市内在住の のし、984人から回答 約7割がまちに愛着 6割以上が永住希望

本安心され、: ・ 大安心され、: ・ 大安心され、:

市内公共施設等で「クールオアシス族」実施(~9月30日) 市内全中学校の普通教室・特別教室へのエアコン設置 あさがお&ほおずき市(~8日)



まちへの愛着 わからない 16.7% 無回答 1.2%

平成24年度市民意識調査

調査:平成24年7月~8月 主な調査内容:◎蕨市のイメージ ◎まちへの愛着 ◎永住意識 ◎これからのまちづくりの課題 ◎蕨市の将来像 ◎公共交通 ◎情報 ◎重点施策

対象:市内在住の20歳以上の 男女3,000人(無作為抽出)

回収率: 32.8% (984人)

住みたいと思わない 9.7% 感じていない 13.4% (表①)

コ・藤まつり 5万人 開設400年記念事業開始 歴男氏が教育長に就任 日)380人

度償還払い開始 、イラ松原」開設

市政この一年

■蕨市消防出初式/1月13日 午前10時 消防本部(錦町5-1-22) 防火ポスター展表彰式や消防職員対応訓練ほか 詳細=同本部(☎441・0117)

歯ッピ

そこが知りたい

(85)



切り 11 月

`な「電力の地産地消」のしくみを採用しています。その概要をご紹介します。 替えました。導入に当たっては、地域で電力を生産して、地域で消費する、 市庁舎と市内全了小学校の電力を特定規模電気事業者(新電力)に 画

約70万円を削

指した、 わゆる「地産地消」を目 これまでの東京電力と比 地域生産、 して、 電力の導入により、 同時に、「電力の 年間約70万円の 減を見込んでい 地域消費」、 41 トワ

その圧力でタービンを 間や休日など、 却炉の熱で蒸気を作り、 転させて発電をしていま をしている蕨戸田衛生セ などの処理・リサイクル で出されるごみです。蕨・ 電力の約9割を自家発電 ンター '賄ってきましたが ,田両市のごみや資源物 これまでも、 組合では、ごみ 使用電 施設の 焼

荏原環境プラント㈱との内全7小学校の電力を、

月1日より、

市庁舎と市

まざまな検証を重ね、

11

を検討してきました。 事業者からの電力の購入

?供給の安定性など、

さ 電 力以外の、

特定規模電気

電力と呼ばれる、 経費の削減を目的に、

東京電

11月から新電力導入

るの

は、

蕨市と戸田市内

このしくみの大本とな 試みも実現しています。

全国的にも新し

市では平成22年度から

契約に切り替えました。

が少ない時間帯に、

に調達する100万*□・ 売却。これに同社が独自 生していました。これを 度実績) 60万キュ・トッ時(平成22年 合が荏原環境プラントに 有効利用しようと、 一時を加えて、 の余剰電力が発 両市に1 同組

> 給します (左囲み参照)。 30万キュ・ロッ時ずつを供

厅舎と小学校へ供給

です。 ŋ れる施設は、 蕨市分の電力が供給さ 市庁舎と全7小学校 このような取り組 前述のとお

代後期に、

現在のさい は、

た 詩

[澤屋酒店]

江戸

にもなります。 学習に向き合うきっかけ される小学校の児童たち にとって、 ごみやリサイクルの 実際に電力が供給 親しみを持

収が見込まれ、市の財政年間約1000万円の増 たが、今後は荏原環境プ の検討を進めていきます 減に向け、 す。市では今後も、経費削 力は、これまで東京電力なお、同組合の余剰電 負担軽減にもつながりま ラントへの売却により、 に無償提供されていまし 新電力導入

蕨戸田衛生センター組合 余剰電力の販売 160 万*。・?"時 00000 ごみ処理 荏原環境プラント㈱ 蕨市 П 市庁舎・7 小学校への電力の供給 (160万 +100万) ÷ 2=130万 *。・ ? * 時

電力の地域生産地域消費の流れ



- で発電のしくみについて学ぶ中央小学校4年生の皆さん

こから、

通いどっくりと

にも樽が並んでい 告用の物でしょう。

様の持ち運び用の容器と た。通いどっくりは、お客 で量り売りをしていまし いう陶磁器にお酒を注

使用

る 人



とみたかずよ 富田和代さん 中央5丁目·85歳

中央5丁目の W 酒 屋

中山道· 本町 通

315

■平成24年工業統計調査/今月の中旬以降に調査員が該当事業所に訪問します ご協力をお願いします 問い合わせ=庶務課(☎433・7705)

パから営

蕨

業をしています。 では明治時代初期 ま市与野区で創業し、

昔の写真は、

大正

10

年

頃の様子です。

中央に写 3代目に

っているのが、

澤屋という屋号で呼ばれ

ていました。

(72トット)の菰樽は、・軒先に積んであ

店頭

広

店内

る4斗

もあるように、 当たる私の父で、

山近の高い素が

情報ダイヤル

間秘書広報課 (☎433·7703)

〔無料で差し上げます〕

▶70~80年代アナログレコード(ロッ ク&クラシック) 計6枚 取りに来て くれる人<松井・☎432・3731>

〔仲間になりませんか〕

- ▶太極拳圓松会 月曜日 午前9時半 文化ホールくるる 月2,000円<石井・ **2080 \cdot 1353 \cdot 7936 >**
- ▶**アトリエyuki**(ビーズでのアクセサ リー作り) 月2回金曜日 午後1時 プロの講 1回1,000円(別途材料費) 師による指導 会場など詳細は電話に て要確認<山田・☎080・4667・3678> ▶南囲碁クラブ 火曜日 午前9時半
- ▶蕨北町サッカースポーツ少年団 土・ 日曜日・祝日 北小学校 月1,500~ 2,000円(未就学児は年間1,000円) 中~小学生<小泉·☎090·4948·5936>

南公民館 無料<井上・☎442.0259>

- ▶楊名時(太極拳) 土曜日 午後2時 蕨駅東口駅前ラ・セーヌビル 月 4,500円<浦島・☎224・5915>
- ▶蕨市南剣道クラブ 火曜日=午後6 時半 土曜日=午後6時 南小学校 月2,000円(未就学児は500円) 年長~ 小学生<沼野井・☎442・1787>
- ▶和楽備ラジオ体操絆の会 月・水・金 曜日 午前6時20分 城址公園 ストレ ッチも行います<平田・☎444・2222>

〔参加しませんか〕

- ▶初心者剣道教室 2月2日~3月30 每週土曜日 午後5時 市民体育 小学生 基礎を楽しく指導<わら び剣友会・岡田・☎090・5396・2416>
- ▶日帰り旅倶楽部 2月16日 銀座は じめて物語 1,000円 説明会あり <岩 本・**☎**090・3431・4295>
- ▶ダンスパーティー 5 日・15日・20 午後1時 文化ホールくるる 499円<犬塚・☎441・7373>
- ▶初心者社交ダンス講習会 1月10 日 · 17日 · 24日 · 2月7日 · 14日 午 後3時 旭町公民館 男性大歓迎<本 多·**吞**431·4428>

〔ご相談ください〕

▶蕨断酒会(酒害相談) 4日=中央公 12日=南公民館 20日=旭町公 午後7時<岡田·☎441·3172>

があ 日となりました。 た175

た皆さんがまちをパなど、思い思いに仮 まし 楽しもう 心 10 k 子 n *)*\ お化 で $W \square$ *)* \ けが開ウ ウ А ノイ、 パ R A B 仮 ンワ レー 装魔催 1

女

ン

月 27

H

地

X

在し館彰住たこれ 及にご尽力されています。 元式が、 花 ねしけ 文 は 林幽霞さんが11月3日、大 の向上に寄与す 会長として、 華道を通じ やき文化 設立 て、 0) 塚

|賞|の 市民会 受賞 越 表 援する どで 展し 測定 か月 Œ れ 市 4 まし か、 た H 民 ッピー 健 柏 0 わらび 市 健

すよい機会となりました。 公募で 談会、 况康 募で新たに出 会、歯科健診 会場は各種 P 6

題

上が **6**人 ま 11 皆さんはた 部 ど ほ 12 市 よる協 で心も体も温まりました。 松原会館 1店や蕨· 内で ふるま か、 ゼ 力 食 60 ン で 0 地 ば **)**ト」が 市社協 歳以 下 域の皆さんに わの 組 ってん 合加盟 11 Ĺ 意 月 15 が開かれるのおそ 錦

民体育館

H

-わらび

康づくり

ご夫婦

0

結婚50周年を

康

代表者夫 びをかみ 催され 11 お 月 祝 歩みと、 じた み上 Z 21 た 44 組 上 げ ら ま する金婚祝式 の組 婦 Ĺ ら、これまでの がひとときを楽 りれたほか、出 た。式 市民会館で開 3典では、 が

地域で楽しむ仮装行列



けやき文化賞に小林氏



生活習慣見直すお祭り



心も温まる善意のそば



ともに歩んできた50年







向こうに するような風習でした。 た建物になっています。 る中山道の街並みに合 修を経ましたが、 す。店舗は、建て替えや 今の写真は現在の様子 は、 いにしていまし 当 ヨ時を象 拼 歴史 で

健やかな成長のために 見直しませんか

子どもとメディアの接し方

電子メディアはとても便利なもの ですが、子どもたちの心と体に及ぼ す影響が問題にもなっています。テ レビやパソコンなど、メディアとの 関わり方を見直すことで、子どもた ちを守ることができます。まずは、 ルール作りから始めてみませんか。

と、空いた時間をうまく

お父さん

ルールを守る

長時間の接触は心と体に悪影響も…(写真はイメージ) ュースの 子どもへの悪影響を防ぐルー

って聞いたことある?

ル

作り

ちの関わり方が問題にな 電子メディアと子どもた お母さん でもね、その **ワラビ** うちにもあるね。 メディアがあるでしょ。 など、身近に多くの電子

の機能が低下してしまう ィアに接していると、 危険性があるらしいの。 のを覚えたり、感情をコ ルしたりする脳 学力の

どうして?

番組を選んだり、 ビを見ない日を設けたり、 お母さん そうね、テレ なことをするんだ? お父さん 例えば、どん ディアの取り組みなの。 そう」という、アウトメ

ィアに接する時間を減ら お母さん 安心して。た テレビはもうだめなの?。 ワラビ え…。じゃあ、 影響も心配されているわ。 筋力の低下など、体への いせいつなのは、「メデ

7月には、「アウトメディ お父さん ア宣言」も制定したのよ。 り組んできたの。 で、アウトメディアに取 以前から、小・中学校など 関わり方を見直そうと、 メディアと子どもたちの お母さん 蕨市では お母さんは詳しいな~。 そうなんだ。

課(**5**433・7730 日い合わせ=保健体

アウトメディアでだんらんを楽しむ尾方さん一家(塚越5丁目)

域へと広がるアウトメディアの意識

で宿題をするようになっ 会話が増えた」とか「進ん レビを消したら、「家族の お母さんそうなの。

母さんが喜んでいたわ。 べるようになったってお してから、 際にテレビを消すように んのおうちでは、 御飯をよく食



り組もうということだな。 ろいろと調べてたのよ。 でも早速チャレンジだ! お父さんよし、 お母さん 参加しようと思って、 せ版5~一参照)。 それに かれるの(詳細はお知ら お父さん 地域全体で取 ア指導員養成講座」 そのとおり。

■個人輸入のダイエット製品にご注意ください/死亡事例を含む重篤な健康被害が報告されています 問い合わせ=川口保健所(☎262·6111)



市民と市長の面会日

面会日は毎月第1木曜日。

ご希望のかたは秘書広報課

(☎433 · 7701) ヘ

ただし、今月は6日、1月は 10日です。時間は午後1時~ 5時を予定しています。

どとなり、 ました。当時、8㍍ほど 町水路脇 もの頃から慣れ親しんだ のシンボルとして、多く の高さも、 在の場所に植え替えられ **4**丁目 皆さんに親しまれてい 昭和48年3月に、現一目境)にあったもの 私にとっても子ど もともと旧三和四口駅前広場のケ 今は、 蕨駅の玄関口 南町1・ 15 たんほ

光景です。 斉に新芽が芽吹き

56

蕨駅前のケヤキの木に LEDによる光の装飾

市長 賴高英雄

先の

葉も落ち始め、 姿に比べ、この時期

見ていて気持ちのよい

として、 の影響で中止といたしま ションを装飾します。 月14日まで、イルミネ ともに、まちのにぎわ づくりに向けた取り組み かう人たちや駅に向かう 昨年度は、東日本大震災 へたちの心を和ませると 感じになります。 駅から家路に向で、華やかな光の 今月18日から2

蕨駅西

駅前広場

0

省電力のLEDに変えて 流れ星が流れるなど演出 よるLEDの点灯·点滅で したが、今年度は、電球を 面での工夫もしています。 `実施で、調光システムに

眺

そんな悠

縮していきます。

筋肉は1年に1%ずつ萎 チが変わり、脂肪が増え、

柴田医師のアンチエイジン グ外来は金曜日午後。詳細

して、うれしそうに鏡を

ンデーションを付けたり

る季節。このイルミネーシ くしてくれれば幸いです。 ョンが、皆さんの心を温か 寒さが一段と厳しくな

にしたり、ほっぺにファ 出てきたようで、髪を気 や踊りが大好きな悠菜。 ょん飛び跳ねるほど、 最近は、女の子らしさが 家の中でもぴょんぴ 歌

も元気で明るく、心が優 くれるんです。これから すりながら、 を控える私のおなかをさ になります。1月に出産 しい子に育ってほしいで いい子~』と話しかけて もうすぐお姉さん 『赤ちゃん

5

体の中で代謝スイッ

40歳を過ぎたあたりか

筋肉の老化

智洋さん 佳子さんの

長女

-488-

みんなの力でいじめ追放

問題が起きたら 話し合って解決します

いじめを

第一中学校

で任期を終えましたが、「いじめを 向け、全校が一つになっています。 ました。これは、より覚えやすい 追放決議」が、9年ぶりに改訂され て全生徒へ受け継がれていきます する」という熱意は、新体制、 なくすには自分たちで考え、 中心を担った生徒会の7人は11月 ポスター掲示など、いじめ根絶に たものです。全校集会での宣誓や 会などで議論を重ね、全員で決め 内容にしようと、5月から生徒総 に作られた、第一中学校の「いじめ ごせる学校を目指して、平成15 いじめ 誰もが笑顔

ゅう な 悠菜ちゃん (2歳6か月)

中央4丁目

DE



柴田 優子 医 蕨市立病院

優子 医師

筋肉が萎縮するようです。 びやすく寝たきりの原因 特に太ももの筋肉の衰え 行って、筋力低下を予防 をかけるトレーニングを の状態では1日に2% にもなります。 の生活にも労を要し、 が早く、衰えると、ふだん いきましょう。 よる筋力低下は下半身 んだんと衰えてしまう筋 日々の生活だけではだ 日頃から筋肉に負荷 健康長寿を目指して 寝たきり

■北朝鮮人権侵害問題啓発週間/10日~16日 解決するには皆さんの声が力になります 拉致問題へ関心を 詳細=福祉総務課(☎433・7753)

広がる福島で採れるお 季折々の美しい自然が

お米大使「うつくしまライシーホワイト」

ひと

おりませる

おいしい笑顔のその先に

すのは、 東日本大震災後の風評被害の として、各地のイベントや物 まライシーホワイト」の一員 任命するお米大使「うつくし 6丁目)。2年前に蕨へ越し の小野美優さん(35歳・塚越 とてもおいしいんです」と話 に苦しむ多くの生産者がいる ありました。それは「風評被害 秋、福島県から一通の連絡が である小野さんの下に、昨年 払拭に向けて活躍しています。 産展で、県産米のPR活動や、 てきた小野さんは、福島県が 仕期は1年。同大使の経験者 毎年任命されるお米大使の 福島県いわき市出身

お米の安全性もPRしています

身の背中を押してくれました。 さが、再び活動へと向かう自

げています。たくさんのおい になれたら―」と、思いを広 作られたお米。震災前と同じ 由来しています。丹精こめて そう願う小野さんは、「いつ ように味わってもらいたい」 十八の手間がかかることに て歩み続ける小野さんです。 「米という字は収穫までに 福島と蕨との懸け橋

れたのが蕨の皆さんでした。 さと焦りだけが募る日々。そ 以外でも深刻化…。もどかし ですが、物資の不足は被災地 ようと奔走していた小野さん の人たちとの絆がありました。 んなとき、手を差し伸べてく た福島への感謝の気持ちと蕨 ん。その背景には、生まれ育っ こと、復旧・復興に向けて協力 震災後、福島に物資を届け

という試みです(左囲み参照)。 憩をとった後、日本橋へ―。江 ます。荒川を渡り、板橋宿で休 ムに分けて順次、蕨宿を出発し にちなんで69人。参加者をチー 中山道を歩いて往時をしのぼう 者を募り、蕨宿から日本橋まで レンジWALK中山道」。 念事業のトリを飾るプロジェク 募集人員は、中山道六十九次 が進行中です。それが「チャ 蕨宿開設400年の今年、 参加

の姿に、強く胸を打たれたと

かき集めてくれたのです。そ

いう小野さん。こうした温か

欠かすことのできない物資を

食料品や衣類品など、生活に

もが不安な生活を送るなか、 自身の呼びかけに賛同し、誰

年記念碑「叶う道の碑」 企画している「チームWALK たまらない」と話すのは、催しを の安全を祈願します。 歩き切ったときの達成感が

出発前には蕨宿開設四

時代の旅人の行程をなぞるそ

3月24日(日)募集=市内在住 在勤の小学生(保護者同伴)以 上で最後まで歩ける人 定員= 69人(複数での参加は6人ま で)抽選 費用=1,000円 申し込

チャレンジWALK中山道/

5日~20日の平日午前10 ~午後4時に蕨市観光協会 (☎434・5601)※説明会の参加必

須(3月2日・3日のうち1日)

の難所を実感した」と話します。 んの参加をお待ちしています。 る皆さんと歩く記念事業のファ 碓氷峠は正に獣道。中山道随 そんな中山道をこよなく愛す

中仙道蕨宿 400周年

チャレンジWALK中山道

No8



岡田正臣委員長とチームWALKの皆さん

向けてのチャレンジWALKも

に、現在、週末を利用して京都へ

き、6回目の先月12日には、中 実行中です。1回に約30%を歩

道の中間地点を通過し、37番

目の福島宿まで到着。なかでも

と野村睦さんは、この企画を機 の皆さん。リーダー・芳野昇さん