

蕨 2 広報WARABI

2013/平成25年
わらび・739

- 平成25年2月1日発行 / 発行所・蕨市役所
- <http://www.city.warabi.saitama.jp/>
- 蕨市の面積 5.10km²
- 1月1日現在人口：72,118人 前月比 -146人
男 36,669人 女 35,449人
世帯数：35,338
人口密度：14,140人/km²



児童たちの愛情ですくすくとサケの稚魚！いよいよ放流へ

「今日も元気かな」と笑顔でサケの稚魚に話しかける児童たち。南小学校の1年生73人は、昨年12月に譲り受けた卵をたいせつに育ててきました。ふ化させてから約60日、愛情をたっぷり注いだ稚魚は体長4センチほどに。数年後の再会を願い、今月11日いよいよ荒川に放流します。

———目 次———

- 蕨市消費生活展……………2
- レポートそこが知りたい…4
- このまちに暮らして…………5
- 親と子のニュースの小窓…6
- わが家のアイドル……………7
- 子どもクラブ……………7
- 輝いてます ひと……………8
- 中仙道蕨宿400周年…………8

特集：7万市民のすこやかライフ

住みよい社会を 家庭から

蕨市消費生活展



日々の暮らしを見つめ直すきっかけに

市民手作りの催しとして40年以上続く「蕨市消費生活展」では、生活学校の皆さんが、毎年身近な暮らしの問題を取り上げ、学習成果の発表や啓発を行っています。皆さんもこの機会に、暮らしを点検してみませんか。

23日・24日

午前10時～午後3時

中央公民館

Check!

これまでの取り組み



平成元年から17年間取り組んだ市内大気汚染調査



婦人会の協力の下、レジ袋削減・マイバッグを啓発



蕨ひがし生活学校考案・もったいないかるたで大会

消費生活展を企画・運営 生活学校ってなに？

市民の皆さんは、消費生活展をご存じですか。暮らしのなかの身近な問題に目を向け、暮らしに役立つさまざまな啓発を行っている催しです。

今年で45回目を迎える同展が初めて開催されたのは、昭和43年。この年、消費者を守るために公布された「消費者保護基本法（現・消費者基本法）」を記念しての事業でした。

市民の手作りによる、年に一度の大イベント。実行委員として、現在、企画・運営を担当しているのは、「蕨ひがし生活学校（高松とし枝運営委員長・会員52人）」と「蕨中央生

活学校（日並ヨシ子運営委員長・会員22人）」の皆さんです。

移りゆく時代とともに、私たちの生活は豊かになった一方で、環境汚染や食の安全、高齢化社会など、さまざまな問題を抱えています。生活学校の皆さんは、誰もが健康で安心して暮らせるように、女性の視点から学び、調べ、行政や企業と話し合い、問題解決に向けて活動しています。

ごみ分別収集の先駆け レジ袋削減運動を推進

長年にわたり、積極的な活動を行っている生活学校の皆さん。その活動がきっかけで全市的な取り組みへと広がったのが、ごみの分別収集です。

ごみの量を減らし、可能な限りリサイクルしようと、市では現在、ごみを17種類に分けて回収していますが、その先駆けは、昭和48年、蕨ひがし生活学校が地域で始めた空き缶回収運動です。その後、蕨中央生活学校が空き缶の回収を、平成2年には、蕨ひがし生活学校で牛乳パックの回収を開始しました。そうした活動が、昭和58年のモデル地区での空き缶・瓶の資源ごみ回収につながり、平成9年の分別収集へと広がりました。

また、ダイオキシンによる大気汚染が話題になると、身近にできるごみ減量の一環として、マイバッグ運動にも取り組んでいます。

再生可能エネルギーのあれこれ

東日本大震災から2年がたとうとしている今も、福島では原発事故による放射能汚染によって、避難生活を余儀なくされています。少しでも被災者の皆さんの痛みを共有しながら、今私たちにできることはなにかと考える、



蕨中央生活学校
ひなみ ヨシ子 さん

今回は、原子力に代わる安全で安心な、再生可能エネルギーについて調べることになりました。資源が枯渇しない再生可能エネルギーは、自然の力を利用して、発電時に二酸化炭素を排出しない環境に優しいエネルギーとしても注目されています。学習したのは、太陽光、水力、風力、バイオマス発電です。近隣の施設を訪ね、それぞれのメリット・デメリットをまとめました。私たちの発表が、皆さんのエコに対する考えの一助になればと思います。

もったいない!! 「フードロス」

スーパーなどでは、包装の不具合や賞味期限が迫っているなどの理由で多くの食品が廃棄されています。食べられるのに捨てられる、いわゆるフードロスが日本では年間900万トにも上るそうです。その一方で、食品廃棄



蕨ひがし生活学校
たかまつ とし枝 さん

物を有効活用する動きも出てきています。「蕨でも、もったいない精神をモットーに、無駄を省き『食の再資源化』を進められたら」。そんな思いから、まずは、フードロスの現状を知ろうと、市内のお店や公共施設、そして市民100人に意識調査を行いました。この取り組みは、全国の生活学校でも初の試みだそうです。消費生活展では、多くの人に調査結果を御覧いただき、業務の改善や暮らしの点検にお役立ていただければと思います。



発表に向け調査結果をまとめる、蕨ひがし生活学校(右)と蕨中央生活学校(左)の皆さん



— 消費生活展講演会 —

「異常気象と環境問題」

とき=23日(土) 午後1時半

講師=佐藤 大介さん(気象予報士)

「あなたも、悪徳商法の被害者に... 考えよう! その手口!」

とき=24日(日) 午前10時半

講師=柳家 喬の字さん(落語家)

市民のマイバッグ利用率やスーパーでのレジ袋の年間消費量などを調べ、消費生活展で啓発。また、環境に優しい取り組みを広げようと、婦人会の皆さんなどと、「蕨市レジ袋削減・マイバッグ運動をすすめる連絡協議会」を結成し、平成19年の「レジ袋削減の全国運動に参加しました。市内の商店街を回り、マイバッグ持参を呼びかけながら配布したのは、買い物の際、レジ袋を断ると押印されるスタンプカード。市民・行政・企業が一体となって取り組んだ結果、集計した2年6か月間で、削減したレジ袋は8万8027枚にも上ります。今では珍しくなくなったスーパーでのレジ袋有料化やマイバッグ持参による値引きなど、

でも、こうした草の根の活動による、環境意識の向上の成果といえるでしょう。ほかに、食事の用意が困難な高齢者への配食サービスの実施も、暮らしに密着した皆さんの活動がきっかけです。

暮らしを見直す機会に奮ってご参加ください

さて、そんな生活学校の皆さんが、毎年テーマを決めて発表する消費生活展は、今年23日・24日に、中央公民館で開催されます。これまでも食品偽装や高齢者の孤立化など世相を反映した、身近な問題を取り上げ、訪れた皆さんの関心を集めました。今回も、住みよい社会に向けて「私たちにできることはないか」と実態調査に取り組んでいます(上囲み)。また、展示以外にも賢い消費者になるための講演会(上表)や住まいに関する相談コーナーなどもあります。一人ひとりのちよつとした工夫が、住みよい社会に向けての大きな一歩。消費生活展で、身近な暮らしを見つめ直してみませんか。

問い合わせ 〓 商工生活室
(☎ 433・7750)

期限内に申告を



レポート そここが知りたい

〈87〉

税の申告は今月中旬～3月15日に

今月中旬から、税金の申告受付が始まります。皆さんの税金は、住みよいまちづくりを進める上での貴重な財源です。今月は、税金の申告についてご紹介します。

れます(図1参照)。また、公的年金受給者を対象に、2月8日は東公民館で、13日は自治会館でいずれも午前10時から正午までと午後1時から3時まで、確定申告説明会が開かれます。会場で申告書の作成、提出ができますので、ぜひご利用ください。

市・県民税の申告は市内の各受付会場へ

市・県民税の申告は、18日から3月15日まで、自治会館で受け付けます(図2参照)。この他、東・下蔵・南の3つの公民館に出張申告会場を設置します(日程は表1参照)。この申告が必要な人は、今年の1月1日現在、蔵市に居住していた人、または、市内に事務所・事業所・家屋敷のあった人

図1 所得税の確定申告受付会場と日程

日程 = 2月14日～3月15日
 ※土・日曜日は休み
 (2月24日・3月3日は受付可)
 時間 = 午前9時～午後4時

図2 市・県民税申告受付会場と日程

自治会館 = 2月18日～3月15日
 ※土・日曜日は休み
 (2月24日・3月3日は受付可)
 時間 = 午前9時～午後4時

2月28日	東公民館	午前9時～午後4時
3月1日	東公民館	午後4時～
3月7日	下蔵公民館	午前9時～正午
3月8日	南公民館	午前9時～午後4時

ている場合のように、一定の要件を満たせば、同居していない親族も扶養控除の対象となります。平成25年度から適用 介護医療保険料控除 申告には、印鑑、源泉徴収票などの昨年中の収入や所得を証明できる物、控除対象となる物の領収書や証明書が必要です。また、平成24年1月1日以後に締結した保険契約などに関して、現行の一般生命保険料控除、個人年金保険料控除に加え、介護医療保険料控除が新設されました。この適用には、控除証明書が必要となりますので、忘れずにお持ちください。医療費控除を受ける場合は、支払金額の合計と、保険金等で補填された金額の集計が必要です。各申告会場は混雑が予想されますので、余裕を持ってお出かけください。なお、申告書は郵送でも提出できます。

- ▼無為会(合気道) 月・木曜日 午後7時 市民体育館か第二中学校 月10000円/壺内 441・1072
- ▼英会話ハッピークラブ 金曜日 午後1時半 中央公民館 月6000円 アメリカ人講師による指導/嶋田 431・7569
- ▼SKKD研究会(社交ダンス) 月曜日 午後1時半 南公民館 月20000円/山本 441・1110
- ▼和楽備ラジオ体操操縦の会 月・水・金曜日 午前6時20分 城址公園 ストレッチもを行います/平田 444・2222
- ▼英書を読む会 金曜日 午後1時半 中央公民館 月5000円/石川 432・3772
- ▼南園基クラブ 火曜日 午前9時半 南公民館 無料 女性歓迎/井上 442・0259
- ▼ヨイガでさわやか 月3回 日曜日 午前9時 中央公民館 月15000円/根津 443・1656

情報ダイヤル

掲載は無料。申し込みは秘書広報課(☎433・7703)へ。

〔無料で差し上げます〕

ひな人形(七段飾り) 幅180cm×高さ150cm×奥行き110cm 新品同様 取りに来てくれる人/梅庭 443・0933

〔仲間になりませんか〕



ポピー ラニ
シャハさん

バングラデシュ
北町2丁目・29歳

この まちに 暮らして

西公民館の日本語教室に通うポピーさんは、バングラデシュ東部のナルシンディ出身です。エンジニアとして働く夫・アタヌさんとの結婚を機に、昨年10月に来日しました。蕨で迎えた初めてのお正月は、日本の文化に触れようと夫婦で和樂備神社

へ行き、「よい年になるよう、お祈りしました」とにっこり。そんなポピーさんが蕨に来て驚いたのは、まち中がきれいなことです。そこでクリーンわらび市民運動について話すと、「いい活動ですね。ぜひ参加したいです」と、地域活動にも意欲的でした。

ま・ち・の・話・題



体育館で岩登りを体験



12月26日、市民体育館で、北町公民館主催の「子どもボルダリング体験教室」が開かれました。カラフルなフックが取り付けられた壁をよじ登るこのスポーツ。園児や児童20人は、高さ27メートルの壁に夢中ですがみつきながら、元気いっぱい楽しく岩登りに挑戦していました。

年始に誓うまちの安全



1月13日、「蕨市消防出初式」が消防本部で開かれました。式では、消防職員によるはしご車を使った救助訓練や消防団員の放水訓練などが披露されたほか、小学生防火ボスター展の表彰式も実施。参加した216人は、安全安心なまちづくりへの決意を新たにしました。

蕨発祥の成年式盛大に



20歳の門出を祝う、「第67回成年式」が、1月14日、市民会館で開催されました。雪景色のなか、390人(対象645人)の新人が式典に出席。同級生や恩師との再会を喜び合うとともに、「青年の主張」や「20歳の誓い」を発表するなど、大人としての自覚を深めていました。

蕨市社協が新春餅つき



1月17日、総合社会福祉センターで、「新年・新成人を祝う会」が開かれました。1年の健康を願う恒例の餅つきでは、スマイラ松原に通う障害者全員がきねを振り、ついた餅は12袋。参加者100人で、出来たてを味わいながら、新成人4人の門出をお祝いしました。

糸紡ぎ学ぶ郷土の歴史



市内で教員をしていた皆さんを講師に、1月23日、西小学校で「糸車体験」が開かれました。参加した1年生62人は国語の授業で糸車の話を学んだばかり。はずみ車を回して綿から糸を紡いだ児童たちは、昔の生活を感じながら、機織りで栄えた郷土の歴史にも触れました。

この数な～に FAX 119

今月はFAXで119番通報する方法を紹介します。これはFAX119と呼ばれ、聴覚障害や言語障害のある人など、電話の使用が困難な人のためのしくみです。緊急時に、要請用紙に必要事項を記入の上、「119」と、3つの数字を入力し、送信してください。消防本部で受信確認後、出動した旨の通知を返信します。なお、要請用紙は市ホームページ、同本部(☎441・0173)、蕨市社会福祉協議会にあります。要請用紙がない場合、お手元の用紙への住所、氏名、状況などの明記によって代用可能です。

- ▼ ガールスカウト埼玉県第12団 月2回日曜日 午前9時半 中央公民館 月1500円 年中～高校生 見学歓迎 〆 塘 ☎444・2348
- ▼ 蕨北町サッカースポーツ少年団 土・日曜日・祝日 北小学校 月1500円 2000円 (未就学児は年間1000円) 年中～小学生 〆 小泉 ☎090・4948・5936
- 〔参加しませんか〕
- ▼ 日帰り倶楽部 4月14日 甘楽町・武者行列祭り 1000円(別途貸切バス代) 説明会あり 〆 岩本 ☎090・3431・4295
- ▼ ダンスパーティー 6日・16日・21日 午後1時 文化ホールくるる 499円 〆 犬塚 ☎441・7373
- ▼ 初心者剣道教室 2日・3月30日 土曜日 午後5時 市民体育館 小学生 基礎を楽しく指導します 〆 わらび剣友会 ☎岡田 ☎090・5396・2416
- ▼ 太極拳泉(初心者講習会) 8日・9日・15日・16日 午後2時 長泉院 無料 〆 浅賀 ☎431・7125
- ▼ 中国音楽鑑賞会 第3日曜日 午後2時 庵洞・香巴拉(蕨駅東口徒歩3分) 500円 〆 安藤 ☎442・3543
- 〔ご相談ください〕
- ▼ 蕨断酒会(酒害相談) 5日 〆 中央公民館 13日 〆 南公民館 21日 〆 旭町公民館 午後7時 〆 岡田 ☎441・3172

事故のないまち目指して 見直しましょう 交通安全への意識

地域が一体となって取り組んでいる交通安全対策。その成果として、市内の交通事故は減少傾向にあります。その一方で、マナーに関する厳しい声も寄せられています。より安全なまちにするために、交通安全について、あらためて考えてみませんか。



日が落ちる前に早めのライト点灯を

親と子の ニュースの 小窓

一昨年から交通死亡事故ゼロを継続中

お母さん 今朝も交通安全指導員さんが、子どもたちの登校を見守ってくださっているわね。

ワラビ いつも明るく挨拶してくれるから、僕もちゃんと挨拶するんだ。

指導員 おはよう。

ワラビ おはようございます。いつも僕たちを守ってくれて、ありがとうございます。

お母さん 昨年1年間、蕨市内の交通死亡事故はゼロだったそうですね。

指導員 はい。一昨年の8月から継続中（1月28日現在）で、今月7日に

は、市が埼玉県から表彰を受けるそうですよ。

ワラビ すごいね。

指導員 人身交通事故の

件数も、昨年は292件と、一昨年の349件から、大きく減りました。

お母さん 各交通安全団

体や指導員の皆さんが日頃から熱心に活動してくださっているおかげね。

指導員 地域の皆さんの、交通安全への意識が高まっているのが大きいと思います。でも、事故がなくなっただけではないので、油断はできません。

交通ルールやマナー守って事故防止を

お母さん 活動をするなかで、危険だと感じていることはありますか？

指導員 ルールやマナーを守らない自転車が多い

ことですね。実際、市内の人身交通事故の約4割が自転車によるものです。

お母さん どんな違反が多いんですか？

指導員 道路の右側を通行する自転車が多いです。

ワラビ え!? だめなの？

お母さん ワラビ、知らなかったの？

指導員 意外に知らない人が多いようなんです。あと、自転車は、歩道ではなく、原則は車道を走ってくださいね。

ワラビ それも知らなかった。気をつけるね。

お母さん 携帯電話での通話や操作をしながらの



交通安全指導員が見守るなか、安心して登校する子どもたち

運転もよく見かけるわね。

指導員 とても危険です。絶対にやめてください。運転に集中しているつもりでも、周りが見えなくなっています。

ワラビ 他にはどんなことに注意すればいいの？

指導員 交通事故は、視界が悪くなる夕暮れ時に多いといわれています。特に冬は暗くなるのが早いので、午後4時頃から

の点灯を心がけてください。また、自転車に反射材を付けると、夜間でも目立つので、効果的です。

お母さん 交通事故のないまちにするには、やはり一人ひとりの心がけがたいせつなのね。

ワラビ そうだね。

お母さん うちはまず、ワラビに交通ルールを勉強してもらわなくちゃね。

ワラビ はい！

ほっと・エッセイ 57

蕨駅が開業120周年

市長 頼高英雄



蕨市では、ここ数年、市制施行50周年（平成21年）、和楽備神社合祀100周年（23年）、中仙道蕨宿開設400年（24年）と大きな節目の年を迎えてきました。今年、蕨駅が開業して120周年の年となります。

明治22年に蕨宿と塚越村が合併して蕨町が誕生しましたが、蕨町の二大目標が顕神小（現・北小）の高等科設置と蕨駅開設でした。蕨町はもちろん、

周辺町村あげての誘致運動もあり、明治26年7月16日に蕨駅開業が実現しました。川口駅の開業が明治43年ですから、それより17年も早いことになります。

今、蕨駅の一日当たりの乗降客は約11万5000人で、西川口や南浦和、武蔵浦和などより多く、埼玉県内のJR各駅のなかで6番目に多い数です。120年は還暦（60歳）の2倍に当たり、大還暦とあって、たいへんおめでたいようですが、蕨駅開業120周年を機に、記念事業を行い、地域の活性化につなげようという機運も高まっています。蕨の歴史の重さを感じつつ、にぎわいと活力ある蕨へ、更に力を尽くしていきたいと思えます。

市民と市長の面会日

面会日は毎月第1木曜日。今月は7日。ただし、3月は14日です。時間は午後1時～5時を予定しています。ご希望のかたは秘書広報課（☎433・7701）へ



子 どもクラブ 南町児童館

南町児童館では、昔ながらの遊びが大流行しています。けん玉、ベীগマと続いて、現在のブームは、プラスチック製のお皿を使つての皿回しです。上達のコツは、反復練習と平常心を保つこと。最初は、どうやって回すのか分からなかつた子どもたちも、クルクルと棒を回転させ続けるうちに、自由自在にお皿を操れるようになりました。「棒の上でお皿がピタッと止まる瞬間が気持ちいい」と、みんなすっかり得意顔です。天井を見上げて円を描く子どもたちの笑顔の輪が、同館の新名物になりそうです。

わが家のアイドル



ご 慎悟ちゃん
(1歳8か月)

は が りょうたろうさん
 坪和 良太郎さん
 あやか 彩香さんの
 二男
 北町5丁目

「だんだんおしゃべりが上手になってきた慎悟。外で会う人にも、『こんにちは』と元気に挨拶ができるようになりました。『いい子だね』と褒められると、うれしそうに私を見上げるんです。最近、御飯を食べていると、『おいしいね』と言ってくれるようになりました。上の姉と兄に負けないうに、口いっぱい御飯を頬張っています。そんな慎悟の姿と、少しずつ増えていく言葉の数に、日々、成長を実感しています」と母親の彩香さん。

健康寿命 けるた DE アンチエイジング



蕨市立病院 柴田 優子 医師

今や日本人の平均寿命は女性が約86歳、男性が約80歳と世界のなかでも長寿国となりました。一方、健康で自立して

生きられる期間を健康寿命といいます。健康寿命は平均寿命より男性で6.5年、女性で9年も短いのです。人生の10分の1近くの時間を健康ではない状態で過ごしていくことになりません。病的な老化を予防し、健康寿命を延ばすことがアンチエイジングの目的でもあります。たいせつなのは心や体に弱点を作らないこと。ご自身の体内年齢を測定してみてはいかかですか。健康増進（アンチエイジング）外来は金曜日午後。詳細は市立病院ホームページで

クラシックギタリスト

つみ ちか さん
堤 千花 さん

ひと

輝いています



演奏は10年来の愛器で心をこめて

夢と笑顔を音色にのせて

✕ ロディーと伴奏を一人で演奏することができ、クラシックギター。多彩で奥行きのある音色から、「小さなオーケストラ」ともいわれています。そんなギターの生演奏で多くの人の心をつかみ魅了するのは、堤千花さん（36歳・中央在住）です。プロのギタリストとして、コンサートやレッスン指導など多忙な日々を送る堤さん。そうした活動に加え、子どもたちに将来の生き方を示すキヤリア教育の講師として、県内の小・中学校で8年前から講演を行っています。美しい音色を身近で聴くことができ、ユーモアを交えた堤さんの講演は大好評。そのなかで子ど

もたちに必ず話すのは、「今を明るく精いっぱい生きよう」ということ。「実は自分にも言い聞かせているんですよ」と、その訳を教えてくださいました。21歳の頃、大病を患い、闘病生活を送っていた堤さん。心の支えになったのは幼い頃から親しんでいたギターでした。病室で毎日のようにギターを弾いていると、いつしか人だかりができるように。そこには堤さんの演奏を笑顔で聴き入る患者さんたちがいました。その光景に音楽の力を実感するとともに、「自分の演奏を通して多くの人に喜んでもらいたい」という思いが芽生えた堤さん。退院後、志を胸にプロの道へ。今まで数々のコンサートで笑顔の花を咲かせてきました。こうした経験から、「毎日、明るく笑って過ごせたら幸せ。そのことを講演でも伝えたいんです」と話します。昨年には市内の4つの学校へ訪れるなど、地元での活動にも精力的な堤さん。終演後、子どもたちからもらう手紙は大変な宝物です。「励みになります。今後とも学校での講演を続けたいですね」とにっこり。柔らかな音色で子どもたちに夢と笑顔を届ける、堤さんの情熱は尽きることがありません。

中仙道蔵宿

400周年

大名の食事

No.10



1階・常設展示室にある食膳サンプル

蔵宿本陣に宿泊した大名は、どんな食事を食べていたのでしょうか。歴史民俗資料館には、当時の献立を再現したサンプルがあります。弘化元年（1844）5月に、小諸藩主・牧野遠江守が宿泊したときの夕食。料理人が腕をふるった料理は全部で8品（左囲み）です。一汁一菜が基本だった町民の食事に比べて種類が豊富で、中身も食材にあわびが使われているなど、豪華です。さて、気になるお味、までは定かではありませんが、学校給食センターの協力の下、栄養面から調べてみました。

- 一、飯 二、汁（里芋）
- 三、生いかといんげんのあんかけ
- 四、長芋・しいたけ・いんげん・あわび・玉子焼き
- 五、たくあん
- 六、れんこんの木の芽和え
- 七、白瓜の酢和え・いなご
- 八、若魚子（ブリの幼魚）・しょうが

区分	大名	中学校
エネルギー(kcal)	942	850
たんぱく質(g)	42.5	28
脂質(g)	16.1	23.6～28.3
塩分(g)	5～6	3未満
鉄(mg)	4.6	4
食物繊維(g)	12.3	7.5

献立に分量の記録がないので、あくまで参考ですが、主な結果を学校給食摂取基準（中学校）と比較してご紹介します（左表）。同センターの澤崎智恵子所長によると、「大名の食事は塩分が高めですが、給食の献立に取り入れづらい、食物繊維と鉄が豊富。高たんぱくで低脂質は、強い体を作るのに最適ですね」とのこと。大名の食事は、子どもたちの健やかな成長を願い、調理されている学校給食に、勝るとも劣らない高い栄養価でした。