

# お知らせ

## 広報蕨

平成25年

6月号

No.744



発行／蕨市  
〒335-8501  
埼玉県蕨市中央5丁目14番15号  
☎048(432)3200  
http://www.city.warabi.saitama.jp/  
編集／秘書広報課

### トピックス

#### 風しん予防接種費用の一部を助成します

対象＝蕨市に住民登録があり、妊娠を予定または希望している19歳以上49歳以下（接種日現在）の女性または、妊娠している女性の夫（児の父親）で、これまでに風しんにかかったことがなく、風しんに関する予防接種を受けたことがない人 助成ワクチン／風しん単抗原ワクチン＝3000円 麻しん風しん混合ワクチン(MR)＝5000円 いずれか1人につき1回 接種期間＝4月～来年3月 申請＝医療機関で接種後、領収書または明細書、予防接種済証または予防接種予診票の写し、印鑑、振込口座の分かる物、母子健康手帳の写し（児の父親のみ）を持ち、3日から保健センター（☎431・5560）

### あじさいまつり

とき＝15日(土) 午前10時～午後4時と16日(日) 午前11時～午後5時 ところ＝ねむのき公園(中央2-24) 16日の午後3時から式典、太鼓、蕨音頭などを予定。詳細＝商工生活室(☎433・7750)

### 男女共同参画推進委員会委員の募集

対象＝20歳以上の市民 2人以内 任期＝2年 平日に年3回程度の会議あり 報酬＝市の基準による 内容＝男女共同参画を進めるための調査や審議 応募＝6000～8000字の小論文(テーマは、私が考える男女共同参画社会の実現に向けた課題)と申込書を20日までに郵送(必着)、ファクシミリ、Eメール、持参により、市民活動推進室(☎433・7745) 434・2233 Eメール:suminst@city.warabisaitama.jp

#### さわやか環境の日・クリーンわらび市民運動

2日(日) 市内を清掃する「さわやか環境の日・クリーンわらび市民運動」を行いますのでご参加ください。詳しくは町会の回覧を御覧ください。参加者には、市内の加盟店で使用できる「くらしの商品券」(50円相当分)をご用意しています。詳細＝安全安心推進課生活環境係(☎43・3706)

#### エコキャップで国際貢献花いっぱいのもちづくり

エコキャップ(ペットボトルの蓋)100個と花苗1鉢を交換します(日程は左表)。キャップは、発展途上国にポリオワクチンを送る活動の促進に役立っています。交換は家庭で飲んだ飲み物の蓋のみで1家庭につき、花苗10鉢まで、1会場のみ参加とします。＊花苗がなくなりしだい終了。詳細＝安全安心推進課生活環境係(☎43・3706)

27日(木)	南公民館	午後2時半～3時半
26日(水)	北町公民館	
25日(火)	下蕨公民館	
24日(月)	西公民館	
21日(金)	東公民館	
20日(木)	中央公民館	

#### 第63回わらび機まつり

8月2日～5日 午後1時半～9時(5日は8時) 西口駅前通り・桜橋通り 募集／ステージ発表団体＝合奏や合唱、ダンス、体操などを発表しませんか。申し込み・詳細＝蕨市観光協会(☎434・5601)

### 市政情報・その他

#### 平成25年度市・県民税所得・課税証明書の交付

平成25年度(24年中)の収入・所得などの市・県民税所得・課税証明書及び非課税証明書の交付は次のとおり。①特別徴収(勤務先からの給与天引き)のみの人＝交付中 ②普通徴収(納税通知書、口座振替で納付)のみの人、特別徴収と普通徴収の両方がある人＝3日から ③65歳以上で公的年金を受給している人＝11日から いずれも扶養になつていない人(①は3日から)、申告済みで非課税の人を含む。詳細／証明書＝税務課諸税係(☎433・7749) 課税内容＝同課市民税係(☎433・7707) 納付は納期限までに 市・県民税第1期の納期限は、7月1日(月)です。最寄

#### 下水道受益者負担金

納期(第1期)＝7月1日(月) 対象者に今月上旬までに納入通知書が届きます。詳細＝下水道課(☎433・7724)

#### 平成24年度蕨市大気汚染調査

調査項目の全てが環境基準以内で問題はありません。問い合わせ＝安全安心推進課生活環境係(☎43・3706)

ダイオキシン 単位: pg-TEQ/m <sup>3</sup>	西小学校	0.035
	市民会館	0.039
	東小学校	0.045
二酸化窒素 単位: ppm	生活環境係	0.0087

#### 見舞金・弔慰金の支給

交通事故で死亡した場合や火災・風水害その他不慮の災害で、被災が死亡した場合に見舞金及び弔慰金が支給されます。＊支給条件あり 詳細＝福祉総務課(☎433・7753)

トピックス

市政情報

健康保険

保健センター

赤ちゃんメモ

ご利用ください

募集しています

各種相談

催し

### 児童手当

対象 Ⅱ 中学校修了前の児童を養育している人 認定請求書を提出した月の翌月分から支給 生計中心者の平成24年中の所得により制限あり。ただし、所得制限の該当者も25年度は50000円の給付あり。

● 現況届 / 児童手当を受給中の人は所得と家族状況の確認のため、現況届を28日までに郵送してください。※対象者には今月上旬に書類が届きます。未提出の場合、手当が受けられないことがありますので、ご注意ください。詳細 Ⅱ 児童福祉課 (☎433・7757)

### 小規模修理・修繕契約 希望者登録の受付

100万円以下の小規模で軽易な修理、修繕の随意契約を希望する人を登録し、該当する契約には、登録者を積極的に見積業者選定の対象とし、市内業者の受注機会を拡大しようとする制度。対象 Ⅱ 市内に主たる営業所を置き、歳市指名競争入札参加資格者名簿に未登録の人 ※登録期間は7月から2年間。詳細はホームページでご確認ください。受付・詳細 Ⅱ 3日～17日に財政課契約係 (☎433・7706)

### ひとり親家庭の皆さんへ

次の資格取得支援が父子家庭にも拡大されました。内容 ① 教育訓練給付金 ② 高等技能訓練促進費 対象 Ⅱ 市内在住で20歳未満の子を扶養するひとり親家庭の母または父で、①は雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座などを受講する人、②は2年制以上の学校に入学した人 ※その他条件あり 申し込み Ⅱ 児童福祉課に事前に相談の上、同課 (☎433・7757)

### 平成24年度公文書公開制度 個人情報保護制度運用状況

	請求	申出	合計
受付	11	103	114
内 訳	全部公開	4	80
	部分公開	3	19
	非公開 (内不存在)	4 (3)	1 (1)
	取下げ適用除外	0	3

区 分	人数
市内に住所を有する者	10
市内に事務所や事業所を有する個人及び法人、その他団体	0
市内の事務所や事業所に勤務する者	0
市内の学校に在学する者	0
実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者	1
請求権者以外の者 (申出者)	103
合 計	114

実施機関名	請求	申出	計
市長	6	61	67
教育委員会	5	41	46
選挙管理委員会	0	0	0
公平委員会	0	0	0
監査委員会	0	0	0
農業委員会	0	0	0
固定資産評価委員会	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0
議 会	0	1	1
合 計	11	103	114

実施機関名	年度当初作成数	年度内作成数			年度末作成数
		開始	変更	廃止	
市長	50	0	0	0	50
教育委員会	14	0	0	0	14
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0
監査委員会	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0	0
合 計	64	0	0	0	64

※保有個人情報開示等請求の処理件数は17件 内訳 Ⅱ 全部開示7件 部分開示5件 不開示(内不存在)5(4)件 なお、不服申立てはありませんでした。問い合わせ Ⅱ 庶務課 (☎433・7705)

### けやき文化賞候補者募集

伝統文化の継承・保存、地域文化の創造や振興、芸術文化の振興、生活文化の向上に関する活動を市内で続ける個人か団体 推薦 Ⅱ 市内在住の勤者か市内活動団体の代表者 申し込み・問い合わせ Ⅱ 8月30日までに生涯学習スポーツ課 (☎433・7729)

### 文化活動事業に助成金

対象 Ⅱ 10月から来年3月までに、活動成果発表や芸術文化の振興、伝統文化の継承・保存、地域文化の推進、国際交流などの文化活動事業を予定している団体・個人 助成額 Ⅱ 総事業費の2分の1以内で30万円を限度 審査あり。申し込み・問い合わせ Ⅱ 8月30日までに所定の申請書類を生涯学習スポーツ課 (☎433・7729)

### 入園資金・入学資金・奨学金の貸し付け

● 入園資金 / 対象 Ⅱ 私立幼稚園に入園する幼児がいて、入園資金が必要な人 資格 Ⅱ 蔵市に住民登録があり、連帯保証人がいる ● 入学資金 / 対象 Ⅱ 高校以上の学校へ入学が確実な子を持つ保護者 資格 Ⅱ 蔵市に住民登録(2年以上在住)があり、市税などを完納し、連帯保証人がいる ● 奨学金 / 対象 Ⅱ 高校以上の学校に在学し、本人と保護者に就学意欲のある学資が足り

ない人 資格 Ⅱ 本人と同一世帯の全員が市・県民税課税標準額が合計300万円未満で連帯保証人がいる いずれの連帯保証人も蔵市に住民登録(2年以上在住)があり、職業を有し独立の生計を営み、市税などを完納していること 問い合わせ Ⅱ 教育総務課 (☎433・7735)

	貸付額	返済	申し込み
入園資金	100,000円以内	6か月据え置き後、1年以内	入園入学の決定前でも可
入学資金	高校・高専・専修学校(高等課程)	6か月据え置き後、30月以内	
	短大・大学・専修学校(専門課程)	6か月据え置き後、42月以内	
奨学金	高校・専修学校(高等課程)	10,000円	貸付終了から2年後、8年以内
	高等専門学校	12,000円	
	短大・大学・専修学校(専門課程)	20,000円	

### リサイクル家具の購入

粗大ごみとして持ち込まれた家具を再生し、販売します。期間 Ⅱ 10日～15日 午前9時～11時半と午後1時～4時半 蔵市衛生センター組合 対象 Ⅱ 市民(未成年者、業者などを除く) 再生家具 Ⅱ 約2000点 入札金額 Ⅱ 3000～8000円 1人3点以内 詳細 Ⅱ 同組合業務課(戸田市美女木978 ☎421・2801)

# 蕨市の財政事情(平成24年度)

一般会計(表①)

《歳入》	収入済額	進みぐあい
市税	108億1,449万円	100.3%
地方譲与税	1億2,297万円	102.5%
利子割交付金	2,294万円	114.7%
配当割交付金	2,318万円	154.5%
株式等譲渡所得割交付金	672万円	336.0%
地方消費税交付金	5億7,987万円	105.4%
自動車取得税交付金	5,337万円	152.5%
地方特例交付金	5,408万円	100.0%
地方交付税	18億682万円	105.9%
交通安全対策特別交付金	1,073万円	107.3%
分担金及び負担金	1億8,709万円	91.9%
使用料及び手数料	2億5,412万円	99.6%
国庫支出金	34億1,906万円	88.7%
県支出金	7億8,056万円	77.2%
財産収入	9,269万円	98.0%
寄附金	58万円	82.9%
繰入金	15億4,622万円	100.0%
繰越金	10億7,968万円	100.0%
諸収入	8億9,373万円	104.8%
市債	13億130万円	86.7%
合計	230億5,020万円	97.3%
《歳出》	支出済額	進みぐあい
議会費	2億4,551万円	97.0%
総務費	21億2,077万円	77.6%
民生費	94億2,076万円	95.9%
衛生費	16億4,379万円	90.0%
労働費	3,544万円	96.2%
農林水産業費	778万円	92.5%
商工費	2億3,932万円	95.3%
土木費	23億9,263万円	95.7%
消防費	7億1,223万円	79.8%
教育費	16億4,185万円	56.6%
公債費	12億5,445万円	95.9%
諸支出金	11億4,940万円	99.9%
合計	208億6,393万円	88.1%

市では、6月と12月に、市政を進めるためのお金の使いみちを、市民の皆さんにお知らせしています。今月は、3月31日現在の収入支出の状況などを公表します。

市の会計には、行政運営の基本的な経費を網羅する一般会計(表①)、国民健康保険や区画整理など、特定の事業を経理する特別会計(表②)、水道や病院など、独立採算制の企業会計(表③)があります。各表は、会計ごとに平成24年度の収入支出済額や予算額に対する進みぐあいを示しています。

次に表④と⑤は、平成24年度一般会計予算の使いみちと市民の皆さんから納めていただく市税を1人当たりに換算しています。使いみちでは、福祉関連の支出となる民生費がトップで、教育費、総務費などの順となり、1人当たり32万8264円となります。また、収入では、市民税や固定資産税などの市税が合計で14万9357円、その他は、国庫支出金や使用料など17万8907円です。

表④

24年度予算の使いみち (市民1人当たり)	
民生費	136,082円
教育費	40,209円
総務費	37,893円
土木費	34,633円
衛生費	25,312円
公債費	18,131円
諸支出金	15,945円
消防費	12,363円
議会費	3,508円
商工費	3,479円
その他	709円
合計	328,264円

表⑤

市民1人当たり 市の予算 <b>328,264円</b> (一般会計予算)
人口 72,166人 (25.3.31現在)
●市税 149,357円
●その他 178,907円 国庫支出金・地方交付税・ 地方譲与税・県支出金・ 使用料及び手数料など

特別会計(表②)

	支出済額	進みぐあい
国民健康保険事業	74億5,683万円	95.2%
公共下水道事業	18億8,410万円	79.0%
錦町土地区画整理事業	9億4,556万円	68.8%
中央第一土地区画整理事業	1,706万円	88.3%
介護保険事業	37億1,561万円	91.0%
後期高齢者医療事業	6億9,395万円	92.8%
合計	147億1,311万円	89.5%

企業会計(表③)

《水道事業》	
収益的収入	13億5,271万円
収益的支出	12億9,875万円
資本的収入	1億3,118万円
資本的支出	7億4,137万円
《病院事業》	
収益的収入	29億6,463万円
収益的支出	28億6,888万円
資本的収入	1億6,085万円
資本的支出	2億6,648万円

表⑥

市有財産	市債現在高	
土地	471,774.57㎡	一般会計 132億1,465万円
建物	141,504.96㎡	特別会計 89億1,301万円
有価証券	1,190万円	水道・病院事業 42億781万円

最新の年金記録が確認できます。申請は基礎年金番号か照会番号(ねんきん定期便などに記載)などを確認し、本人確認ができる物(官公署発行の写真付き証明書は1点、それ以外は2点)を持参し、市民課(☎433・7711)

## ねんきんネットサービス

今年の標語は、「紅一点じゃ、足りない。」です。パネル展/下蕨公民館 3日~28日 女性の時代を拓いた小さな印刷物 旭町公民館 7日~28日 イクメン・カジメンフォトコンテスト応募作品 南公民館 19日~28日 お母さんが語る「女性差別撤廃条約」 東公民館 21日~28日 蕨市男女共同参画パートナーシップ条例 詳細は市民活動推進室(☎433・7745)

## 23日から29日は男女共同参画週間

1日~7日は全国水道週間 スローガンは復興の未来と生命(いのち) 照らす水パネル展/7日まで 北町公民館 蕨の水道のしくみなど 塚越浄水場見学会/7日(金) 午後3時 先着20人 申し込み 水道部(☎431・3507)

トピックス

市政情報

健康保険

保健センター

赤ちゃんメモ

ご利用ください

募集しています

各種相談

催し

# 健康保険

## 国民健康保険の手続き

職場の健康保険をやめたときや加入したときは必ず14日以内に医療保険課へ届け出を。

届け出事由	手続きに必要な物
他の市区町村から転入してきた	印鑑、転出証明書
職場の健康保険を健康保険の扶養から外れた	印鑑、資格喪失保険証、または被保険者の資格喪失確認の印鑑、または職票の1つ
子どもが生まれた	印鑑、保険証、母子健康手帳
他の市区町村に転出する	印鑑、保険証
職場の健康保険に加入した、職場の健康保険の扶養から外れた	印鑑、保険証、職場の健康保険証
健康保険に加入した者が死亡した	印鑑、保険証、死亡を証明する物

また、被用者保険(職場の健康保険など)の被保険者本人が75歳に到達して後期高齢者医療制度に加入することにより、その保険の被扶養者であった75歳未満の人で、他の被用者保険に未加入の場合は国保加入の届け出が必要です。  
**●必ず納付を/特別な事情もなく国保税を滞納し続けると、差し押さえ処分の対象となります。**また、通常より有効期間の短い被保険者証が交付される場合があります。詳細は医療保険課(☎433・7712)

## 国保の退職者医療制度

退職して公的年金を受けられる60〜64歳の人とその被扶

トピックス

市政情報

健康保険

保健センター

赤ちゃんメモ

ご利用ください

募集しています

各種相談

催し

養者は「退職者医療制度」にご加入を。対象は①退職者本人/退職して国保加入中とこれから加入の人で、公的年金受給中で被用者年金(厚生年金、共済年金など)の加入期間が20年以上か40歳以降10年以上 ②退職被扶養者/国保被保険者で退職者本人と同一世帯で、退職者本人に生計を維持されている配偶者及び3親等内の親族(収入条件あり) 申請は印鑑、年金証書、国保被保険者証(これから加入する人は会社の健康保険資格喪失証明書)をお持ちの上、医療保険課(☎433・7712)

**75歳になると健康保険が切り替わります**  
 75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に切り替わります。被保険者証は誕生日前に簡易書留で届きます。詳細は医療保険課(☎433・7503)

**医療費の支払いが限度額までとなる認定証(限度額適用認定証等)**  
 対象は蕨市国保または後期高齢者医療加入者 受けられる認定は右下表参照。限度額は年齢や所得で異なります。なお、認定証を使わずに限度額を超える額を支払った場合

には診療月の3か月後以降に市から通知が届きますので、それに従って還付手続きを行ってください。申請は被保険者証、印鑑をお持ちの上、医療保険課(☎433・7736)

年齢	住民税課税状況	保険料(料)	受けられる認定	
国保	70歳未満の人	課税世帯	滞納あり 申請できません 滞納なし 医療費	
		非課税世帯	滞納あり 食事 滞納なし 医療費・食事	
	70歳以上の人	課税世帯	-	申請不要(高齢受給者証で代用) ※医療費のみ減額
		非課税世帯	-	医療費・食事
後期高齢者療	課税世帯	-	申請不要(後期被保険者証で代用) ※医療費のみ減額	
	非課税世帯	-	医療費・食事	

**保養施設利用助成制度**  
 埼玉県国民健康保険団体連合会の指定保養施設が利用できます。対象は蕨市国保または後期高齢者医療の加入者で保険料(料)の滞納がない人 補助額1泊につき中学生以上3000円、小学生2000円 年度内2泊まで ※医療保険課、各公民館にパンフレットあり。申請は施設に同連合会の指定保養施設として利用する旨を告げて予約後、宿泊前に被保険者証を持ち、医療保険課(☎433・7736)

**4日〜10日は 歯と口の健康週間**  
 今年度の標語は、「健康は食から 歯から 元気から」です。この機会に歯と口に関する正しい知識を身につけ、歯科疾患の予防に向けて適切な習慣の定着を図りましょう。問い合わせは同センター

**80歳以上の歯のコンクール**  
 80歳以上(平成25年4月1日現在)で20本以上の自分の歯がある健康な人を表彰するコンクール。審査会は7月11日(木) 午前10時 ところは保健センター 申し込みは14日までに電話で同センター

**骨粗しょう症予防講座 骨をしっかりと転倒予防!**  
 ●しなやか運動/28日(金) 午後2時 先着50人 持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル ●強くなる食事/7月2日または5日 午前10時 各15人(先着順) 対象は市内在住の女性 体操、食事のみの受講も可 申し込みは電話で同センター

健康密度も 日本一 のまちへ

**保健センター**

北町2-12-15  
 ☎431・5590

**定期予防接種**  
 それぞれの予防接種には、接種間隔が決まっています。その期間以外に接種した場合は、任意接種となりますのでご注意ください。詳しくは、市ホームページを御覧いただくか保健センターまでお問い合わせください。

接種	対象
B C G	生後1歳未満
四種混合	生後3か月〜90か月未満
麻しん風混	第1期 生後12か月〜24か月未満
しん風混(MR)	第2期 平成19年4月2日〜20年4月1日生まれ
二種混合	11〜13歳の誕生日の前々日まで
日本脳炎	第1期 生後6か月〜90か月未満
	第2期 9〜13歳の誕生日の前々日まで
日本脳炎特例措置対象	平成7年4月2日〜19年4月1日生まれで、接種が終了していない者

次の予防接種は定期予防接種になりません。  
 接種 対象  
 ヒブ 生後2か月〜60か月未満  
 小児用肺炎球菌 生後2か月〜60か月未満  
 子宮頸がん 小学6年〜高校1年生に相当する年齢の女子

いずれも予約制です。蕨市戸田市内の医療機関で接種してください。※予診票は医療機関の窓口にあります。持ち物 母子健康手帳 実施医療機関は保健センターにお問い合わせください。

◎特定健康診査・後期高齢者健康診査

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を改善し、生活習慣病を予防することが目的です。

特定健康診査の対象 = 蕨市国保に加入中の40歳以上の人(今年度中に40歳になる人も含む)ただし、施設入所者、海外在住者、妊産婦などは利用不可。今年度中に75歳になる人で誕生日以降に健診を受ける人は、後日送付する後期高齢者健康診査受診券で受診してください。

後期高齢者健康診査の対象 = 後期高齢者医療制度に加入中の市内在住者 受診期間 = いずれも10月31日まで 検査項目や健診の流れ、市内健診機関は右表参照。 ※今年度人間ドック受診費補助を利用する人は受診できません。

詳細 = 医療保険課(国民健康保険については ☎433・7736 後期高齢者医療については ☎433・7503)

◎特定保健指導(国民健康保険加入者のみ)

上記の特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い「動機付け支援」と「積極的支援」(右図)に該当した人は、特定保健指導を受けましょう。

問い合わせ = 保健センター(☎431・5590)

●健診の流れ(※受診期間:受診券到着から10月31日まで)

①受診券が届きます	特定健康診査、後期高齢者健康診査…いずれも6月中旬(4・5月に加入した人は6月下旬 6月以降に加入した人は加入した月の翌月下旬)
②健診機関に予約(右表参照)	・健診機関に予約してください ・結核・肺がん、肝炎ウイルス検診の対象になる人は、それぞれ同時に受診をお願いします
③健診を受診	・健診前の10時間以内は水以外の飲食を控えてください ・健診当日は以下のものを持参してください 1) 受診券 2) 記録票(受診券に同封されています) 3) 被保険者証 4) 自己負担額800円(※住民税非課税世帯の人は無料)
④健診結果	受診した健診機関から、受診結果通知表が交付され、健康づくりに役立つ情報が提供されます

●検査項目

【基本的な項目】

質問票	服薬、既往歴、貧血、喫煙、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行または身体活動、歩行速度、1年間の体重変化、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、睡眠、生活習慣の改善、保健指導の希望
身体計測	身長、体重、BMI(肥満度)、血圧(収縮期、拡張期)、腹囲(特定健診のみ)
問診	他覚症状
生化学検査	脂質検査…中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール 肝機能検査…AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP) 高尿酸血症検査…尿酸 腎機能検査…クレアチニン
血糖検査	HbA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白

【詳細な項目】(※特定健診のみ)

貧血検査	医師が必要と認めた場合に実施します
心電図	前年度の特定健診などの結果が基準値以上の人で、医師が必要と認めた場合に実施(前年度結果が基準値以上の方は、受診券に記載されています)
眼底検査※	

●健診機関

機関名	所在地	電話番号
◎蕨市立病院	北町2-12-18	432-2277
菊地医院	錦町2-20-12	442-5745
田代内科	錦町5-3-28	447-6222
飯野医院	錦町5-12-14	443-5238
わらび北町病院	北町1-24-5	431-6917
金井塚医院	北町1-24-9	431-5245
たかくぼクリニック	北町2-9-7	432-7555
よこたクリニック	中央1-7-1	420-5588
埼玉クリニック 仁蕨	中央1-13-7	430-5771
わらび中央内科クリニック	中央1-17-35	433-6800
やますげ医院	中央2-4-3	431-2739
みなと医院	中央3-15-22	431-2411
◎斎藤クリニック	中央3-19-14	445-5311
関根内科クリニック	中央3-31-8	432-9000
前クリニック 島	中央4-2-25	431-2574
中村医院	中央4-4-12	445-5450
金子医院	中央4-13-2	431-2071
飯田クリニック	南町2-14-8	441-2730
三和町診療所	南町2-23-6	441-2701
柿田医院	塚越2-6-7	447-2827
栗原内科医院	塚越2-17-4	444-8828
今井病院	塚越7-34-2	441-0750

◎=眼底検査可能な医療機関

※戸田市内の健診機関でも受診可。詳しくは受診券同封のご案内を御覧ください。詳細 = 医療保険課(☎433・7736)

①危険因子をチェック

①血糖	HbA1c5.6%以上(NGSP値)
②脂質	中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満
③血圧	収縮期130mmHg以上 または 拡張期85mmHg以上
④喫煙歴	上記①~③に1つでも該当する場合、喫煙歴がある

②危険因子の該当した数

		危険因子に該当した数			
		0個	1個	2個	3個以上
A	腹囲が男性85cm、女性90cm以上	情報提供	動機付け支援	積極的支援	
B	Aに該当しないがBMIが25以上	情報提供	動機付け支援	積極的支援	
C	A・Bに該当しない	情報提供			

※65歳以上の人は、積極的支援に該当していても、動機付け支援を実施

③情報提供・支援

情報提供	受診した健診機関から結果通知とともに健康づくりに役立つ情報が提供されます
動機付け支援	現状の危険性をお知らせし、生活習慣の改善に向けて専門職による支援を行います
積極的支援	生活習慣の改善が早急に必要な人が対象です。専門職による3か月以上の継続的な支援を行います

毎週月曜日 午前10時~正午(内容により時間の延長あり) 内容 || 手工芸や野外活動など参加者主体で考えたプログラム 対象 || 地域で生活している統合失調症の人で、慢性期、回復期の人 ※随時見学可。事前にご連絡ください。

ソニシャルクラブの仲間になりませんか  
申し込み || 成人健診センター(☎443・7953)

<b>Aコース</b> 16項目 診察、血液、心電図検査、腹部超音波検査、胸部X線検査など	市民 32,642円 市民以外 37,642円
<b>Bコース</b> 12項目 診察、血液、胸部X線検査、心電図検査など	市民 20,197円 市民以外 22,197円

人間ドック  
28日(金) 午前9時半~11時 健康全般に関して、保健師・栄養士に相談できます。

成人健康・栄養相談(無料)  
21日(金) 午後1時半~3時半(予約制で1人1時間程度) 心の悩みや精神疾患について精神科医に相談できます。申し込み || 電話で同センター

トピックス

市政情報

健康保険

保健センター

赤ちゃんメモ

ご利用ください

募集しています

各種相談

催し

# 赤ちゃんメモ

保健センター  
☎431・5590

## 乳幼児健康診査・相談

対象者には個人通知をしています。母子健康手帳、問診票をご持参ください。※対象月に受けられない場合は翌月でも可能です。なお、身体計測は随時受け付けています。事前にご連絡ください。

	とき	対象児	受付時間・場所
4 健	6月5日(水) 6日(木)	平成25年 1月生まれ	午後1時～ 1時45分 保健センター
1 健	6月11日(火) 12日(水)	平成23年 11月生まれ	
3 健	6月7日(金) 14日(金)	平成22年 5月生まれ	
4 健	6月27日(木)	平成20年 11月生まれ	午後1時半～ 2時半 保健センター
1 相	6月5日(水) 6日(木)	平成24年 5月生まれ	午前10時～ 10時半 保健センター

## プレママ講座

7月18日(木) 午後1時半  
産婦人科医による妊娠や出産のお話、先輩ママとの交流  
持ち物：テキスト代400円  
(両親学級で購入済みの人は不要)、母子健康手帳 申し込み電話で同センター

## わらび健康アップ計画 モデル地区事業

健康密度アップママ講座♡

健康で幸せな人生のために  
27日・7月4日・11日・18日(4回コース) 午前10時 中央公民館 エクササイズを通して自分をたいせつにする力を高め、キラキラと変わる自分に出会えます  
対象：平成22年4月2日～24年4月1日生まれの子を持つ母親 先着20人 持ち物：筆記用具、お子さん用の水筒 ※対象児のみ 託児あり 申し込み：24日までに電話で保健センターまたは中央公民館

## こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれてから4か月を迎えるまでに、保健師などが全家庭を訪問します。出生手続きの際に、連絡先を伺い、後日、連絡します。

## 両親学級

回	とき	内容
1	3日(月)	妊婦歯科健診・保健
2	10日(月)	食生活・赤ちゃんの育て方
3	15日(土)	お産の経過・沐浴実習

いずれも午後1時半～4時  
ところ=保健センター

トピックス

市政情報

健康保険

保健センター

赤ちゃんメモ

ご利用ください

募集しています

各種相談

催し

## 離乳食講習会

費用：400円 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 申し込み：電話で同センター  
13日か25日 午前9時45分  
対象：平成25年2月生まれの子の保護者 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、託児：先着14人(対象児のみ) 申し込み：電話で同センター

## 食事と遊びの教室

7月12日(金) 午前10時～正午 対象：平成24年9月・10月生まれの第1子とその保護者 先着20組 持ち物：筆記用具、バスタオル ※託児なし 申し込み：電話で同センター

## 緊急時にご利用を

内科・小児科 休日・平日夜間急患診療

●休日急患診療／午前9時～正午と午後1時～5時 9日・23日：蕨市急患診療所(中央4-9-22 福祉・児童センター内) ☎431・2611 2日・16日・30日：戸田市急患診療所(戸田市新曾1-295-1 医師会館内) ☎445・1130 ●平日夜間急患診療／月～金曜日 午後7時半～10時半 蕨市急患診療所

## ご利用ください 各種相談(無料)

相談名	とき	ところ	問い合わせ
法律相談	13日・27日	市民会館	市民活動推進室 ☎433・7745 ※予約制ですが当日空きがあれば利用できます
多重債務相談	3日・17日・7月1日	市民活動推進室	
登記・法律相談	6日・20日・7月4日		
女性相談	7日・14日・21日・28日・7月5日	市民会館	
年金・労働相談	5日・7月3日	市民活動推進室	
行政相談	12日		
国税相談	19日		
行政書士相談	26日		
不動産相談	14日		
人権相談	7日	中央公民館	
消費生活相談	平日	商工生活室	
住宅リフォーム相談	12日	中央公民館	商工生活室 ☎432・4286
教育相談	月曜日と祝日除く毎日(来室は事前予約)	午前9時～午後4時	教育相談室 ☎0120-378-302(福祉・児童センター内) 家庭児童相談室 ☎431・3449(福祉・児童センター内)
子どもふれあい相談	19日・28日	午前10時半～11時半	19日=錦町児童館 家庭児童相談室 28日=塚越児童館 ☎431・3449
環境相談エコ100番	平日	午前8時半～午後5時	安全安心推進課生活環境係 ☎443・3706
心配ごと相談	4日・7月2日	午後1時～3時	4日=北町公民館 蕨市社会福祉協議会 7月2日=中央公民館 ☎☎433・1940

## 産婦人科休日当番医

診療：午前9時～正午と午後1時～5時

2日	戸田中央産院(☎444-1181) 戸田市上戸田2-26-3
9日	荘レディースクリニック(☎432-2418) 中央5-12-21
16日	西村レディースクリニック(☎447-5311) 戸田市本町3-15-21
23日	白石はなももレディースクリニック(☎434-4809) 戸田市新曾2200-2 ロイヤルメドウ北戸田2F
30日	飯田クリニック(☎441-2730) 南町2-14-8

## 緊急漏水修繕休日当番店

今月は左表のとおり。時間はいずれも午前8時～午後5時 この時間以外は中央浄水場(☎432・3044)へ。

2日	北沢工業(☎431-3575)
9日	小林設備工業(☎431-5168)
16日	KS FACTORY(☎431-2264)
23日	府瀬川設備(☎441-4082)
30日	サトウ設備(☎441-1064)

修繕箇所によっては有料です



# 子どもの催し



福祉・児童センター(☎431・7300) 申し込みは電話ではお受けできません 本人が直接センターへ(市民優先)

卓球をしよう	8日	午前10時半	無料	小学生以上	初心者歓迎 参加自由
ママのティータイム	13日・27日	午前10時		親子(乳幼児)	参加自由
みきおねえさんのエプロンシアター	15日	午前11時15分	300円	小学生以上	エプロンシアターや紙芝居 参加自由
いご・しょうぎマンの日	22日	午後1時半		小学生以上	初心者歓迎 参加自由
自由研究おたすけ講座 (抽選で1人1講座まで)	アルバム作り教室	7月23日	午前10時	小学生 20人	スクラップブックを作ろう 申し込み=8日~23日に同センター
	押し花でつくるうちわ教室	7月24日		小学生 15人	申し込み=8日~23日に同センター
	花火教室	7月26日	午後1時半	小学4年~6年生 20人	花火作りをしてみよう 申し込み=8日~23日に同センター
	剣道教室	8月10日	午前10時	100円	小学生 10人
乳幼児クラブ	①まめっこA(14日=乳児の応急手当の話) ②まめっこB(21日) ③とことこ(7日) ④ちびっこ・のびっこ(6日=バスでおでかけ ※申込者のみ) ①②③午前10時半 ④午前9時半				

## 錦町児童館(☎443・8413)

ママのティータイム	19日	午前10時半	無料	親子(乳幼児)	参加自由 ふれあい相談も実施
あそびトライアル	29日	午後2時		小学生 20人	トレジャーハンター 申し込み=同館
七夕会	7月4日	午前10時半	100円	親子(2歳以上) 30組	申し込み=19日から同館
サマーコンサート	7月13日	午後2時	無料	親子(乳幼児)~小学生	出演=リュミエール 28日から整理券を配布
乳幼児クラブ	まめっこA・B(13日) とことこ(5日) ちびっこ・のびっこ(20日) いずれも午前10時半				

## 北町児童館(☎432・2611)

ママのティータイム	5日	午前10時半	無料	親子(乳幼児)	参加自由
オーイおはなしだよ	11日			どなたでも	
親子エアロビ	20日・7月4日・11日・18日	午前9時半	400円	親子(6か月以上) 20組	申し込み=6日から北町公民館
七夕会	7月5日	午前10時半	100円	親子(1歳以上) 25組	申し込み=20日から同館
乳幼児クラブ	まめっこ(13日) とことこ・ちびっこ・のびっこ(27日) いずれも午前10時半				

## 南町児童館(☎432・7271)

ママのティータイム	25日	午前10時	無料	親子(乳幼児)	参加自由 臨床発達心理士が来館
届け!みんなの願い七夕	7月4日	午前10時半		親子(2歳以上)	てんとう虫の会によるパネルシアターなど 申し込み=直接同館
ベビーマッサージ	7月5日・12日・19日・26日	午前10時	100円	親子(2~6か月) 15組	申し込み=直接同館
乳幼児クラブ	まめっこ(11日) とことこ(18日) ちびっこ・のびっこ(27日) いずれも午前10時半				

## 塚越児童館(☎432・6368)

母と子のお話会	18日	午前11時	無料	親子(乳幼児)	参加自由
ママのティータイム	28日	午前10時		親子(2歳以上)	参加自由 ふれあい相談も実施
たなばた会	7月3日	午前10時半		親子(2歳以上)	参加自由
乳幼児クラブ	まめっこA(7日) まめっこB(14日) とことこ(13日) ちびっこ・のびっこ(12日) いずれも午前10時半				

## 地域子育て支援センター・こっぴよ(☎・☎443・5153)

開放日	月~土曜日の午前中、園庭やテラスでいっしょに遊びましょう 育児相談=来園、電話、ファクシミリにて受付 身体測定もできます(要事前申し込み) お気軽にどうぞ				
年齢別のつどい	すとりベリークラブ(満1歳まで)=5日 おれんじクラブ(満2歳まで)=12日 あっぷるクラブ(2歳以上)=19日 びーなっつクラブ(双子、三つ子ちゃん)=13日 いずれも午前10時半				

## 地域子育て支援センター・プチプチ(☎・☎442・2903)

開放日	月・木曜日/0~1歳3か月くらい 火・金曜日/1歳3か月以上 水曜日/どの年齢も可 育児相談もできます お気軽にどうぞ 毎月最終の月曜日はお誕生会です(要申し込み)				
おなか教室	13日	午前10時半	無料	20組	申し込み=同センター

## 地域子育て支援センター・バンビー(☎・☎442・3612)

平日の利用	午前9時~正午、午後1時~3時 お母さんどうしの交流や育児相談など その他の行事は南町児童館の乳幼児クラブと合同で行うほか、月1回、歌やペープサートなどのおはなしバンビーを開きます				
-------	--	--	--	--	--

イベント・募集・その他

**サマー・パーク・フェスティバル2013 第47回青少年まつり**  
7月21日(日) 中央公民館・市民会館 ●募集/模擬店・フリーマーケット出店者市内在住在勤者か市内で活動している団体(審査あり) ※応募多数の場合は抽選 当日ボランティア中学生以上で会場設営、ゲームなどの運営を手伝ってくれる人 申し込み28日までに生涯学習スポーツ課(☎433・7729)

社会福祉センターまつり

9日(日) 午前10時〜午後1時 ふれあいコンサート、模擬店、お花プレゼントなど ※収益の一部を義援金として東日本大震災の被災地へ送金します。ところ・詳細 蕨市社会福祉協議会(☎432・6760)

里親入門講座

29日(土) 午後1時半 旭町公民館 内容 制度の概要や施設で生活する子への理解を深める 先着30人 申し込み3日から児童福祉課(☎433・7757) か埼玉県南児童相談所(☎048・262・4152)

レクリエーションの集い

8日(土) 午後1時〜3時 市民体育館 レクダンス、ゲームなど 対象 市民持ち物 軽装、室内靴 詳細 蕨市レクリエーション指導者「ララの会」・星野(☎432・2967)

普通救命講習1

6月12日・28日 7月10日・26日 午前9時 消防本部 心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど 中学生以上の市内在住在勤在学者 各10人(先着順) 持ち物 運動ができる服装、運動靴 ※受講者には修了証を交付 申し込み 事前連絡の上、所定の申込書を同本部総務課(☎441・0173)

県介護支援専門員実務研修受講試験

10月13日(日) 午前10時 会場 獨協大学ほか 資格 保健・医療・福祉分野で原則合計5年以上かつ9000日以上の実務経験者 8700円 申し込み 応募書類を簡易書留で7日〜7月10日(消印有効)に県社会福祉協議会(さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-15 ☎048・824・3111) ※応募書類は市役所1階介護保険室や蕨市社会福祉協議会で配布。

てくてく蕨ふるさと蕨再発見ツアー

市内の名所を巡るツアー。中山道蕨宿めぐり/8日(土) 市役所 蕨城主所縁の地めぐり/22日(土) 下蕨公民館 いずれも午前9時半 100円 申し込み てくてく蕨ガイドの会(☎0447・0103)

わらび学びあいカレッジ 受講生募集

①押し花講座/6日〜7月18日 木曜日 全4回 午前10時 ②ふるさと埼玉の歴史探訪/8日(土) 午前9時半 ③デジカメでわらびを撮ろう

募集しています

●非常勤保育士・保健師・看護師登録者/昭和28年4月2日以降に生まれた人で有資格者(保育士は登録者) 勤務=市立保育園 原則週5日 午前9時〜午後5時(休憩1時間) 賃金/保育士=月156,000円 保健師=月220,000円 看護師=月190,000円 いずれも社会保険含む 面接選考 業務の詳細=児童福祉課(☎433・7758) 申し込み=写真付きの履歴書を13日(郵送は必着)までに人事課(☎433・7746)

●保健センター非常勤保健師登録者/65歳以下で保健師の有資格者 乳幼児健診等での保健指導、問診など 1回につき6,100円 申し込み=写真付きの履歴書と登録免許証の写しを保健センター(☎431・5590)

●保育園延長パート登録者/保育士、教員、看護師などの有資格者または子育て経験者 平日=午前7時半〜9時半または午後4時〜6時半か7時 土曜日=午前7時半〜午後0時半か2時または午後0時15分〜5時15分(月1回程度) 時給980円(一部時間帯は840円) 申し込み=写真付きの履歴書を児童福祉課(☎433・7758)

●留守家庭児童指導室指導員登録者/保育士、教員、看護師などの有資格者または子育て経験者 週2日〜4日程度 平日=午後1時〜7時のうちの規定時間 土曜日=午前8時半〜午後6時 時給840円(午後5時以降は980円) 申し込み=写真付きの履歴書を児童福祉課(☎433・7758)

●蕨指定ホームヘルパーステーションヘルパー/1人 ヘルパー2級か介護福祉士、要普通自動車運転免許 業務=訪問介護(夜間) 週3回 午後4時〜翌朝9時 賃金=212,500円以上 その他条件は応相談書類・面接選考 申し込み=電話連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを蕨市社会福祉協議会(錦町3-3-27 ☎432・6760)

●税務職員採用試験/平成25年4月1日現在、高校または中等教育学校卒業翌日から3年以内の人か26年3月までに卒業見込みの人 1次試験=9月8日(日) 試験=高校卒業程度 資料請求・詳細=関東信越国税局人事第二課(☎048・600・3111)

9日・7月7日 日曜日 午前10時半 ①③は中央公民館、②は蕨駅改札口集合 問い合わせ 同カレッジ事務局(☎444・2122)

赤十字防災ボランティア養成セミナー(第2回)

7月20日(土) 午前9時半 さいたま赤十字病院 15歳以上 50人 5000円 申し込みはがきの裏面に講座名(第2回と明記)、氏名(ふりがな)、性別、郵便番号、住所、電話番号、生年月日を記入の上、20日までに日本赤十字社埼玉県支部救護係(さいたま市浦和区岸町3-17-1 ☎048・789・

7109)へ。 ※同支部のホームページからも申し込み可。

蕨フィルハーモニックウインズ定期演奏会  
23日(日) 午後1時半 市民会館 無料 詳細 蕨フィルハーモニックウインズ・手塚(☎090・2934・2909)

ふれあい住宅デー

9日(日) 午前10時〜午後2時半 塚越公園、中の宮公園、西仲公園、西公民館、北町コミユニティ・センター前 住まいのなんでも相談やバザーなど 詳細 埼玉土建一般労働組合 蕨戸田支部(☎444・7171)



ご利用ください

手作りパン販売中

多機能型事業所「スマイラ松原」(☎44・6647)通所者の手作りです。販売〓月〓金曜日(10日はお休みです) 午前10時から総合社会福祉センターで販売。出張販売〓左表

市役所正面	14日・28日	午前11時半
東公民館	25日	
下蔵公民館	4日	
福祉・児童センター	5日	
交流プラザさく	19日	
中央公民館	7日	
北町公民館	18日	

9日の社会福祉センターまつりでも販売

松原会館

60歳以上の市民が利用可。事前登録制。身分証をご持参ください。休館日〓日曜日 問い合わせ〓同館(☎443・6542) FAX433・1868)

老人憩いの家みつわ苑

60歳以上の市民が利用可。囲碁・将棋(月〓土曜日)の午後1時〓4時半)やスカイウエール(交流電圧電位治療器)が利用できます。〓みんなであうたおう!童謡唱歌〓18日〓来年度2月18日 火曜日 全7回 午後2時 先着35人 〓喫茶

ひだまり〓19日(水) 午後1時半〓3時 〓シニアけん玉教室〓27日〓9月19日 全4回 午後2時 先着20人 申し込み〓交流プラザさくら(☎432・7271)

ドリーム松原

地域活動支援センター利用者募集〓障害者手帳を持つおむね65歳未満の人 リハビリや仲間づくりにご利用を。〓押し花教室〓19日(水) 午後1時 総合社会福祉センター 市内の障害者と介護者 先着5人 500円 申し込み〓ドリーム松原(☎432・6830) FAX441・5405)

老人福祉センターけやき荘

60歳以上の市民が利用可。〓囲碁・将棋クラブ〓午後1時〓4時半 各10面の囲碁・将棋盤あり 初心者大歓迎 詳細〓同施設(☎441・0705)

介護交流サロン

19日(水) 午後1時半 くるる 介護の悩みを語り合いませんか。詳細〓地域包括支援センター(☎434・6721)

生涯学習カレンダー

市内の行事や医療機関一覽ぶらっとわらびの時刻表など

を掲載した情報満載のカレンダーです。市役所や公民館、図書館などでもらえます。問い合わせ〓生涯学習スポーツ課(☎433・7729)

生涯学習まちづくり出前講座

税金、健康、防犯・防災などの勉強会に市職員を派遣。対象〓市内在住在勤の10人以上の団体 平日の午前9時〓午後5時 1講座2時間以内 申し込み〓希望日の14日前までに申込書を生涯学習スポーツ課(☎433・7729)

スポーツ・文化

市民体育館(☎432・2611)

今月の一般開放〓左表

料金=高校生以上140円、小・中学生50円		
トレーニングルーム(高校生以上)	毎日	午前9時~午後9時
ボルダリング	月・水・金・土・日曜日(2日、8日、15日、16日、22日の一部の時間帯を除く)	午前9時~11時 午後1時~3時
ソフトテニス	水曜日	午後1時~5時
硬式テニス	土曜日	午後1時~5時
バスケットボール	土曜日	午後1時~5時

〓子育てママのボディメイク〓毎週月曜日 午後1時半 親子(3歳未満) 先着20組 500円 〓ヨガ&ストレッチ〓毎週火曜日 午前11時

先着40人 200円 〓初めてエアロ〓毎週金曜日 午前9時45分 先着50人 400円 〓ほぐしのヨガ〓毎週金曜日 午前11時 先着40人 400円 申し込み〓同館

歴史民俗資料館 夏休み体験講座

対象〓小学生(②③は3年(6年生) 1人2講座まで 申し込み〓7月2日から同館(☎432・2477)

講座内容	とき	費用	定員
① 光る泥団子作り	7月30日 午後1時	300円	20人
② プリザーブドフラワー作り	7月31日 午前9時半 午後1時半		
③ アトラスオオカブの標本作り	8月1日 午後1時	200円	25人
④ さき織のり	8月2日 午前10時		
⑤ 草木染め体験	8月3日 午前10時	300円	30人
⑥ 押し花のコースター作り	8月6日 午前10時		
⑦ デコレーションうちわ作り	8月8日 午後1時	200円	25人
⑧ 銅板でカワイイ動物を作る	8月18日 午前10時		

文化ホールくるる

〓蕨のアーティストたち9〓16日(日) 午後2時 出演 〓松崎義一郎さんほか(バスイン) 1500円 〓語りとお音楽「耳なし芳一」〓7月13日(土) 午後2時 出演〓小林

遼介さん(朗読)、桜バンド 3000円 販売〓同施設(☎446・8311)

蕨市文化活動事業助成金 交付団体が決定

交付団体・事業は次のとおり。わらび民族芸能を楽しむ会〓公演とワークショップ発表会「蕨みんなの荒馬まつり」 蕨市立中央小学校PTA〓同小学校60周年記念誌発行事業 蕨市文化協会創立50周年記念事業実行委員会〓同協会記念事業 ひかり幼稚舎創立50周年記念実行委員会〓同幼稚舎記念事業 詳細〓生涯学習スポーツ課(☎433・7729)

図書館・公民館

図書館(☎444・4110)

講座	とき・会場
おはなし会	5日を除く水曜日 午後3時40分 2階・おはなし会室
小学生の会	1日 土曜日 午前11時 2階・おはなし会室
小たのお話	29日を除く土曜日 午後2時半 1階・円形劇場
絵紙芝居	16日 午後2時半 1階・円形劇場

〓展示コーナー〓介護の本(1階)、明治前期測量2万分の1フランス式彩色地図(2階) 〓休館日〓月曜日、28日

トピックス 市政情報 健康保険 保健センター 赤ちゃんメモ ご利用ください 募集しています 各種相談 催し

**中央公民館(☎432・2530)**

●復興支援事業 岩手県物産展／3日～7月1日 民芸品や駅弁の掛け紙などの展示  
●パソコンルーム開放／10日(月) 午後1時半～3時半 蕨パソコン支援隊が優しく指導  
●太鼓教室／21日～7月19日 金曜日 全5回 午後7時 5歳以上の市内在住在勤在学者 先着10人 申し込み  
●10日までに同館 ●子育てぴよちゃん／24日(月) 午前10時 親子(0・1歳児) 手遊びほか 直接会場へ。●蕨子ども科学教室／29日(土) 午前10時 不思議な化学ペンでお絵描き 先着30人 申し込み  
●28日までに同館 ●60歳からのフェイスブック／29日(土) 午後1時半 先着20人 申し込み  
●25日までに同館

**東公民館(☎442・4052)**

●おでかけMamaひろば／4日(火) 午前10時～午後1時 市民公園芝生広場レジャーシート、お弁当持参 親子(0歳児) 直接会場へ。※雨天時は同館 ●おはなしワラビン／10日(月) 午前10時半 絵本や紙芝居 親子(乳幼児) 直接会場へ。●子育てサロン Mamaひろば／18日(火)

**西公民館(☎442・4054)**

午前10時 親子(0歳児) パスタオル持参 直接会場へ。  
●介護おしゃべりサロン／27日(木) 午後1時半 在宅で介護に携わっている人、これから携わる人 ●塚越地区合宿通学指導員募集／9月8日～14日(6泊7日) 小学生と公民館に宿泊し、生活体験などの指導 対象＝大学生、専門学校生ほか 詳細＝同館  
●おとなの書き方教室／13日(木) 午後2時 手紙の書き方や言葉遣いなど 先着15人 申し込み  
●5日から同館 ●外遊び／①プレーパーク＝15日(土) どなたでも参加可(未就学児は保護者同伴) ②けろっこパーク＝25日(火) 親子(未就学児) 午前10時～午後3時(②は1時まで) 錦町6丁目ちびっこ広場No.34 雨天中止 ●0・1・2ちゃんママのおしゃべり広場／17日(月) 午前10時 手遊びとママたちの交流 直接会場へ。

**南公民館(☎442・4055)**

●ウィークエンドスクール／小学生～高校生の点字入門教室＝8日(土) 午後3時 サタスタ＝29日(土) 午前10時 サタスタ特別企画「聞いて得する『高校入試』の話」＝7月13日(土) 午前10時 学校の選び方など 中学生と保護者 先着50人 申し込み  
●13日から同館 ●おはなしくまさん＝15日(土) 午後2時 ロケットを作ろう ●0歳児ママのふれあい広場／20日(木) 午前10時 バスタオル持参 直接会場へ。●南町地区合宿通学指導員募集／9月8日～14日(6泊7日) 小学生と公民館に宿泊し、生活体験などの指導 対象＝大学生、専門学校生ほか 詳細＝同館

**北町公民館(☎432・2220)**

ピザでパパの顔を作ってプレゼントしよう！／15日(土) 午前10時 年長～小学生(低学年までは保護者同伴) 12人(先着順) 300円 申し込み・問い合わせ＝同館

**下藤公民館(☎441・1560)**

●しもわらびベビーパーク／14日(金) 午前10時 親子(0歳児) 手遊びほか バスタオル持参 ●おもちゃの病院／16日(日) 午後1時半～3時 おもちゃや傘などの修理 部品代は実費 ●ぽっかぽっかステーション／1ごきつず(1歳児とその保護者)＝①17日 ②7月8日 2んじんき

**旭町公民館(☎432・4053)**

●アイステイヤー&スイーツ講座／アイステイヤー＝16日(日) 午後2時 スイーツ＝30日(日) 午後2時 16歳以上 先着16人 800円(2回で1500円) 申し込み＝同館  
●みんなではじめよう！フラダンス／24日・7月1日 月曜日 午後7時 16歳以上 先着20人 初心者向けフィットネス・フラ 1000円 申し込み＝3日から同館 ●ゆかた着付け教室／7月7日・28日・8月4日 日曜日 午前10時 機まつりは浴衣でお出かけ 中学生以上 先着10人 1000円 申し込み＝9日から同館

つず(2歳児とその保護者)＝①24日 ②7月8日 いずれも月曜日 午前10時 連続講座です。内容＝夏祭りごっこ 各20組(先着順) 各回50円(②は100円) 申し込み＝7日までに費用を添えて同館  
●公開講座「歯の健康」／7月19日(金) 午後1時半 講師＝羽根田高洋さん(歯科医師) 直接会場へ。●すまいるぱく／利用のない時間帯に講座室を開放 日程＝同館 ●ポランティア(高校生以上)募集／夏休み期間中の小学生の宿題や勉強の相談など



地デジ11ch

**「ハローわらび」番組表**

市からのお知らせ・地域の話などを送ります

放送時間は、毎日午前9時・午後9時・6時・9時からそれぞれ45分間です。

	5/31(金)～6/6(木)	7(金)～13(木)	14(金)～20(木)	21(金)～27(木)	28(金)～7/4(木)
00	タウンタウンワイド 中央小学校創立60周年 記念演奏会	タウンタウン うさちゃん学級 クリーンわらび市民運動	タウンタウンワイド 小学生のためのお話会 放課後子ども教室ミニ運動会	タウンタウン エコジュニアクラブ 社会福祉センターまつり	タウンタウン プチプチのおなか教室 あじさいまつり
10	子育て支援フェスタ スタントマンの交通安全教室	特集・ウィークリープラス 田んぼの学校 2013開校	古代から教室へのメッセージ 楽しい押し花講座	市長が行く わがまち蕨の企業訪問	蕨市政なう！ わらび学校土曜塾
20	蕨市政なう！ 進む子育て支援事業	特集・ウィークリープラス この夏は群馬県片品村へ 出かけよう	健康づくりにトライ！ わらびチャレンジデー 2013	わらび歴史チャンネル 蕨駅開業120周年	採れたてスポット 地域の話が 盛りだくさん
30	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報	知って得する暮らしの情報