

お知らせ

広報蕨

平成28年

1月号

No.777

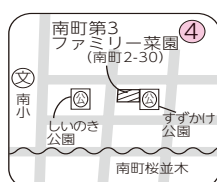
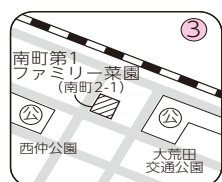
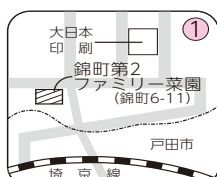
市政情報・その他

平成28年度ファミリー菜園の利用者募集

対象＝市税・国保税を完納の市内在住世帯 1世帯1区画(約10平方メートル) 利用期間＝3月上旬(予定)～来年1月31日 ※下蔵第2は平成30年1月31日まで継続可(利用料別途あり)。年間利用料＝3080円 募集菜園(下図)／①錦町第2＝86区画 ②下蔵第2＝41区画 ③南町第1＝62区画 ④南町第3＝59区画 ⑤南町第4＝61区画 ⑥塚越＝39区画 合計348区画 申し込み＝菜園使用申込書(市役所2階商工生活室と公民館または市ホームページで入手)に必要事項を記入の上、提出受付＝下表参照 ※27年度の利用者は31日の利用期間終了までに、速やかに元の状態に戻し、ごみは必ず持ち帰って

ください。問い合わせ＝商工生活室(☎433・7750)

受付日	と き	ところ	※郵送の場合(はがき不可)は、18日の消印有効
4日～18日	午前8時半～午後5時 ※土・日曜日、祝日除く	市役所2階商工生活室	
8日(出張受付)	午前9時～11時半	東公民館	送付先 〒335-8501 蕨市中央 5-14-15 蕨市役所商工生活室
14日(出張受付)		南公民館	



スマホでも『広報蕨』が御覧になれます(i広報紙)

QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を蕨市に設定すると御覧になれます。



詳細＝秘書広報課(☎433・7703)

臨時福祉給付金の申請期限は29日まで

29日(消印有効)を過ぎると、申請はできません。まだの人はお早めにお願ひします。対象＝平成27年度分の市民税(均等割)が非課税の人(住民税が課税されている人の被扶養者、生活保護被保護者は対象外) 対象者一人につき6000円 詳細＝同給付金専用ダイヤル(☎0570・025・111) ※振り込め詐欺や個人情報情報の詐取などにご注意を。

羽田空港機能強化に関する説明会

国土交通省は羽田空港の機能強化の必要性等について、正しくご理解いただき、意見交換を行う機会を確保するため、次の日程で説明会を開催します。和光会場(和光市中央公民館)／21日(木)・22日(金) 午後1時～7時 23日(土) 午前11時～午後5時 さいたま会場(サウスピア1階・武蔵浦和駅西口)／29日(金) 午後1時～7時 30日(土)・31日(日) 午前11時～午後5時 直接会場へ。問い合わせ＝同省相談窓口(☎0570・001・160 か ☎03・5908・2420)

市税等の納付は期限内に

税目等	期別	納期限
市・県民税	4期	2月1日(月)
介護保険料	7期	2月1日(月)
後期高齢者医療保険料	7期	2月1日(月)

要介護認定者の一部も障害者控除が受けられます

介護保険の要介護認定を受けているなど、65歳以上の人で状態が障害者と同程度の人にも障害者控除の対象となる場合があります。控除を受けるには障害者控除対象者認定の申請が必要です。申請＝介護保険室(☎433・7835)

確定申告説明会

2月5日(金)＝東公民館 2月9日(火)＝中央公民館 いずれも午前10時～11時半と午後1時～2時半 対象＝年金受給者・給与所得者の還付

ふるさと納税ワンストップ特例

平成27年4月1日以後のふるさと納税について、給与所得者等が寄附先団体へ特例の申請をすることで、確定申告をせずに寄附金控除を受けられる制度です。なお、5団体を超える自治体に寄附した人や医療費控除等で確定申告する人は特例が受けられません。従来どおりの申告が必要です。詳細＝税務課(☎433・7707)

償却資産(固定資産税)の申告

1月1日現在、市内に事業所がある法人や個人は償却資産の申告が必要です。期限＝2月1日(月) ※eLTAXで申告もできます。詳細＝税務課(☎433・7708)

「ふたコ商品券」ダブルプレミアム大抽選会

24日(日) 午後3時 埼玉りそな銀行蕨支店前 ※模擬店などが出店する「日曜日の夕べ」も同時開催。来場者にはお花がもらえる抽選券を配布。詳細＝蕨市にぎわいまちづくり連合会(☎420・2777)

家具転倒防止器具 設置等補助金

対象 ①75歳以上の人のみの世帯 ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者のいる世帯 ③要介護・要支援認定を受けている人のいる世帯 補助額 ④器具購入費と市内登録業者に支払った設置費で上限1万円 申し込み・詳細 安全安心推進課（☎433・7755）

ひとり親家庭の皆さんへ

●医療費の助成／対象 18歳になる年度末までの児童を育てているひとり親家庭の人 ※所得制限あり。●母子厚生保障年金／対象 配偶者と死別した義務教育を終了するまでの児童を養育している母親手当額 年9万4800円 ※加算あり。●JR通勤定期乗車券の割引制度／対象 児童扶養手当を受けている（全額支給停止中の人は除く）世帯でJRで通勤している人 ※学割などの併用不可。申し込み 児童扶養手当証書、6か月以内に撮影した写真（縦4センチ×横3センチ）、印鑑を持ち児童福祉課 ●民間賃貸住宅家賃の助成／対象 市内に引き続き1年以上住み、18歳

の年度末までの児童を育てているひとり親家庭で非課税世帯の人 助成額／家賃1万円以上3万円未満 月6000円 家賃3万円以上6万円以下 月1万円 ●住宅入居保証料の助成／対象 市内に引き続き1年以上住み、18歳の年度末までの児童を育てているひとり親世帯で非課税世帯の人 内容 市内の民間賃貸住宅を借りる際に保証人を確保できず、保証会社の家賃等債務保証制度を利用した場合、保証委託料の一部を市が助成。 ※その他条件あり。問い合わせ 同課（☎433・7757）

放火されないために

放火または放火の疑いと思われる火災が近隣で多発しています。「放火されない・放火させない」環境づくりに努めましょう。詳細 消防本部予防課（☎441・0174）

住宅用火災警報器

交換の目安は10年です。また、電池切れにもご注意ください。詳細 消防本部予防課（☎441・0174）

水道管漏水調査を実施

7日～3月上旬の間、塚越地区全域・南町地区（1丁目

33～35番、4丁目1～16番を除く）・中央地区（2丁目10～12番・20～41番、6丁目3～5番、7丁目1～56番を除く）で調査を実施します。期間中は調査のため、市が発行した身分証明書を携帯した専門業者がメータボックスまで立ち入らせていただきます。ご協力をお願いします。問い合わせ 水道部（☎432・2217）

新春時局講演会・ 明るい選挙啓発の ポスター展と標語募集

●新春時局講演会／25日（月）午後1時半 市民会館 演題 国際社会での日本の現状と今後の課題 講師 岩田明子さん（NHK政治部記者） 詳細 選挙管理委員会 ●ポスター入賞作品展／4日～22日 市立病院ギャラリー ●啓発標語募集／対象 市内在住者 申し込み 標語（3句まで）と住所、氏名、年齢を記入し（書式なし）、2月12日までに郵送、持参、ファクシミリで同委員会（☎433・7759） FAX 433・7734

入園資金・入学資金・ 奨学金の貸し付け

入園・入学資金／対象 私立幼稚園に入園か高校以上の

学校へ入学が確実な子を持ち、費用の支払いが困難な保護者資格 蔵市に住民登録があり、市税等を完納し、連帯保証人がいる 奨学金／対象 高校以上の学校に在学し、本人と保護者に就学意欲のある学資が足りない人 資格 学業成績が良好で連帯保証人がいる いずれも所得制限あり。連帯保証人は蔵市に住民登録（2年以上）があり、職業を有し独立の生計を営み、市税等を完納していること 詳細 教育総務課（☎433・7735）

	貸付額	返済	申し込み
入園資金	100,000円以内	6か月据え置き後、1年以内	入園入学の決定前でも可
入学資金	500,000円以内	6か月据え置き後、30月以内	
短大・大学・専修学校（専門課程）	900,000円以内	6か月据え置き後、42月以内	
奨学金			年度の途中で可
高校・専修学校（高等課程）	10,000円	貸付終了から2年据え置き後、8年以内	
高等専門学校	12,000円		
短大・大学・専修学校（専門課程）	20,000円		

窓口サービスアンケート

期間 19日～2月2日 市民の皆さんの声をサービスの向上に生かすため、市役所及び公共施設でアンケートを行います。ご協力お願いします。詳細 人事課（☎433・7746）

蔵市衛生センター組合 平成28年度指名競争入札 参加資格追加申請受け付け

物品等・建設工事等の受け付け 15日～2月12日 午後1時～4時半（平日のみ）※詳しくはホームページを御覧ください。詳細 同センター組合総務課（☎421・2800）

手作りパン販売中

多機能型事業所「スマイラ松原」（☎444・6647）通所者の手作りパンを平日の午前10時から総合社会福祉センターで販売。出張販売 左表

	午前11時半
市役所正面ビ	8日・22日・29日
東公民館	19日
下蔵公民館	14日
福祉・児童センター	6日
交流プラザさく	27日
中央公民館	28日
北町公民館	5日



健康保険

国民健康保険の手続き

職場の健康保険をやめたときや加入したときは必ず14日以内に医療保険課へ届け出を行ってください。なお、1月からのマイナンバーの利用開始に伴い、届け出の際には、左表の手続きに必要な物に加えて、運転免許証やパスポートなどの本人確認ができる物と、個人番号カードや通知カードなどのマイナンバーを確認できる物が必要となります。

届け出事由	手続きに必要な物
他の市区町村から転入してきた	印鑑、転出証明書
職場の健康保険をやめた、職場の健康保険の扶養から外れた	印鑑、資格喪失証明書または被保険者資格喪失確認通知書、離職票のいずれか一つ
子どもが生まれた	印鑑、保険証、母子健康手帳
他の市区町村に転出する	印鑑、保険証
職場の健康保険に加入した、職場の健康保険の被扶養者になった	印鑑、保険証、職場の健康保険証
被保険者が死亡した	印鑑、保険証、死亡を証明する物

また、被用者保険（職場の健康保険など）の被保険者本人が75歳に到達して後期高齢者医療制度に加入することにより、その保険の被扶養者であった75歳未満の人で、他の被用者保険に加入しない場合は

国保加入の届け出が必要です。●必ず納付を／特別な事情もなく国保税を滞納し続けると、差し押さえ処分の対象となります。また、通常より有効期間の短い被保険者証が交付される場合があります。詳細は医療保険課（☎433・7712）

国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は社会保険料控除の対象

支払った保険税（料）で所得税と住民税の社会保険料控除が受けられます。年金天引きの場合は年金受給者、口座振替の場合は口座名義人の控除となります。問い合わせは医療保険課（☎433・7712）、介護保険室（☎433・7835）

医療費の支払いが限度額までとなる認定証（限度額適用認定証等）

蔵市国保か後期高齢者医療加入者の医療費の支払いが限度額までとなる認定証の交付が受けられます（住民税非課税世帯の人は入院時の食事代も減額）。限度額は年齢や所得によって異なります。詳しくは医療保険課へお問い合わせを。なお、認定証を使わずに限度額を超える額を支払った場合には診療月の3か月後以降

に市から届く通知に従って還付手続きを行ってください。申請は被保険者証、マイナンバーを確認できる物、本人確認書類（運転免許証等）、印鑑を持ち、同課（☎433・7736）

年齢	住民税課税状況	保険税（料）	受けられる認定
70歳未満の人	課税世帯	滞納あり	申請できません
		滞納なし	医療費
	非課税世帯	滞納あり	食事
		滞納なし	医療費・食事
70歳以上の人	課税世帯	-	申請不要（高齢受給者証で代用）※医療費のみ減額
	非課税世帯	-	医療費・食事
後期高齢者療	課税世帯	-	申請不要（後期高齢者医療被保険者証で代用）※医療費のみ減額
	非課税世帯	-	医療費・食事

高額医療・高額介護合算制度の申請

医療保険と介護保険の両方の自己負担を合算して年間（平成26年8月1日～27年7月31日）の限度額を超えた場合は、申請により超えた分が高額介護合算療養費等として支給されます。蔵市国保または後期高齢者医療加入の対象者には、医療保険課から順次お知らせが届きます。なお、右記以外の医療保険加入者は、介護保険室で介護保険自己負担額証明書の交付を受けて、各医療保険者に申請することになります。問い合わせは医

療保険課（☎433・7736、☎433・7503）または介護保険室（☎433・7835）

保養施設利用助成制度

埼玉県国民健康保険団体連合会の指定保養施設が利用できます。対象は蔵市国保か後期高齢者医療の加入者で保険税（料）の滞納がない人。助成額1泊につき中学生以上3000円、小学生2000円、年度内2泊まで。※医療保険課、各公民館にパンフレットあり。申請は施設に同連合会の指定保養施設として利用する旨を告げて予約後、宿泊前に被保険者証を持ち、同課（☎433・7736）

人間ドック・脳ドック

対象は蔵市国保か後期高齢者医療加入者で、保険税（料）の滞納がない40歳（受診日現在）以上の人。受診場所は右下表の指定医療機関。受診期間3月まで。補助額人間ドック2万円（1年度に1回。※今年度、特定健診か後期高齢者健診を受診した人は利用不可）。脳ドック2万5000円（3年度に1回。※同年度内にPET検査の補助を受ける場合は利用不可）。※補助額を超える差額は受診当日に医療機

関の窓口へお支払いください。医療機関によって受診項目や金額は異なります。申請は随時受付。指定医療機関に補助の利用を告げて予約後、受診前に被保険者証、印鑑を持ち、医療保険課（☎433・7736）

人間ドック指定医療機関	
蔵市成人健診センター	☎443・7953
戸田中央総合健康管理センター	☎442・1118
戸田市立市民医療センター	☎421・4114
中島病院	☎441・1211
公平病院	☎421・3030
脳ドック指定医療機関	
たかくぼクリニック	☎432・7555
戸田中央総合健康管理センター	☎442・1118
しのぎ脳神経外科・産婦人科クリニック	☎048・887・1881

PET（ペット）検診

対象は蔵市国保または後期高齢者医療加入者で保険税（料）の滞納がない40歳（受診日現在）以上の人。補助額2万円（3年度に1回。※同年度に脳ドックの補助を受ける場合は利用不可）。対象検査①基本検査 ②PET/CT検査（断層）③血液検査④腫瘍マーカー ※①～④の全ての検査を、保険を使わずに受けた場合に限り補助を受けることができます。申請は検診後に被保険者証、領収証、印鑑、振込口座の分かる物を持ち、医療保険課（☎433・7736）

有識者が教える！健康アップ5つのポイントーvol.4ー



東京都健康長寿医療センター研究所
あおやぎ ゆきとし
青柳 幸利 医学博士

ご利用ください
健康づくりの拠点

わらび健康アップステーション（☎090・8516・5100）／平日（1日～3日を除く）の午前10時～午後4時半
埼玉りそな銀行蔵支店（中央3-18-3）内 サービス内容＝血圧・体組成測定、活動量計の無料体験、健康相談ほか

運動に適した時間帯
健康寿命を延伸するためには、適度な身体活動を一貫して行うことが欠かせません。したがって、日常生活活動に大きな影響を与える要因を把握して、これらに適切に対処することが重要です。
日常生活活動は降水量や気温に影響を受けます。降水量との関係では、降水量の増加に伴って、一日当たり約7000歩から4000歩まで歩数はしだいに減少するところが分かっています。また、気温と

の関係では、平均気温17度前後をピークに、これより高くても低くても（特に後者の場合）、歩数は減少していくことが分かっています。
このように一年を通して考えた場合、暑い夏や寒い冬にはおのずと身体活動が減るため、できるだけ気候の良い春や秋に歩きだめをすることが賢明です。また、一日のなかでは、朝の目覚めた時間帯は血液が濃く、いわゆる「血液ドロドロ」の状態です。心疾患や脳卒中などのリスクが高くなるので、夕方に行くほうが良いでしょう。

健康密度も
日本一のまちへ
保健センター
北町2-12-15
☎431・5590

成人健康・栄養相談（無料）

29日（金） 午前10時～11時半
わらび健康アップステーション（埼玉りそな銀行蔵支店内） 健康全般に関して、保健師・栄養士に相談できます。

こころの健康相談（無料）

29日（金） 午後1時半～3時半（予約制で一人1時間程度）

医療機関でのがん検診等の
実施期間は2月末まで

心の悩みや精神疾患について精神科医に相談できます。申し込みは電話で同センター
肺がん・胃がん・子宮がん・肝炎ウイルス検診を受けていない人は、がん検診等統合受診券を持参し、医療機関で受診してください。※対象者には、昨年6月に個人通知を送付しています。子宮がん・乳がん検診の無料クーポン対象者も2月末までに受診してください。

ソーシャルクラブ

月曜日（月3～4回程度）
午前10時～正午 手工芸や卓球、野外活動など、参加者主体で考えたプログラム 対象は地域で生活している統合失調症の人で、慢性期、回復期の人 ※随時見学可。事前にご連絡ください。

人間ドック（総合健康診査）

Aコース 16項目 診察、血液、心電図検査、腹部超音波検査、胸部X線検査など	市民 33,718円
	市民以外 38,718円
Bコース 12項目 診察、血液、胸部X線検査、心電図検査など	市民 20,831円
	市民以外 22,831円

※オプションで胃がんリスク検診（費用4924円）も受診可。申し込みは成人健診センター（☎431・7953）

健康アップ
ウォーキングを楽しもう

24日（日） 午前10時半 市民公園（公園噴水前集合）ポールやゴムバンドを使った各種ウォーキング体験 申し込み・問い合わせはわらび健康

高齢者用肺炎球菌
定期予防接種

アップステーション（☎090・8516・5100）
対象①今年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人 ※接種済みの人は対象外。自己負担額5000円 ※生活保護世帯の人は受給者証の提示、市民税非課税世帯の人は事前申請により無料になります。期間（接種日）は3月31日まで 実施医療機関などの詳細は同センターへ。

子どもの定期予防接種

各予防接種には標準的な接種間隔が決められています。左のQRコードを読み取り後に表示される保健センターのホームページをご参照の上、蔵・戸田市内の実施医療機関に予約し、接種してください。なお、同センターで配布している『予防接種と子どもの健康』をお読みください。予約票は医療機関の窓口にあります。母子健康手帳持参。詳細は同センター



赤ちゃんメモ

保健センター
☎431・5590

離乳食講習会

とき	対象	内容
1月15日（金）または27日（水）	平成27年9月生まれの子の保護者	離乳食の上手な進め方と作り方、試食
2月9日（火）または23日（火）	平成27年10月生まれの子の保護者	
時間＝午前9時45分～11時半 ところ＝保健センター 定員＝先着14人 ※託児あり（対象児のみ） 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具 申し込み＝電話で同センター		

両親学級

回	とき		内容
	1月	2月	
1	18日（月）	8日（月）	妊婦歯科健診・保健
2	25日（月）	15日（月）	食生活・赤ちゃんの育て方
3	30日（土）	20日（土）	お産の経過・沐浴実習
いずれも午後1時半～4時 ところ＝保健センター			

3回目は土曜日です。ぜひお父さんもご参加ください。費用は400円 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具 申し込み＝電話で同センター

	とき	対象児	受付時間・場所
4か月児健診	1月20日(水) 21日(木)	平成27年 8月生まれ	午後1時～1時45分 保健センター
1歳6か月児健診	1月6日(水) 13日(水)	平成26年 6月生まれ	
3歳児健診	1月8日(金) 15日(金)	平成24年 12月生まれ	
4歳6か月児健診	1月14日(木)	平成23年 6月生まれ	午後1時半～2時半 保健センター
1歳児相談	1月20日(水) 21日(木)	平成26年 12月生まれ	午前10時～10時半 保健センター

対象者には個人通知をしています。持ち物Ⅱ母子健康手帳、問診票 ※対象月に受けられない場合は翌月でも可。身体計測は随時受け付けています。事前にご連絡ください。

乳幼児健康診査・相談

内 容
保健師による ・赤ちゃんの身体計測 ・発育や育児についての相談 ・お母さんの産後の相談

赤ちゃんが生まれてから4か月を迎えるまでに、保健師などが全家庭を訪問します。出生手続きの際に、連絡先を伺い、後日、訪問指導員が日程の調整などの連絡をします。

こんにちは赤ちゃん訪問 (新生児・産婦訪問)

赤ちゃんが生まれてから4

食事と遊びの教室

8日(金) 午前10時～正午
離乳食の上手な進め方と遊び方
対象Ⅱ平成27年3月・4月生まれの第1子とその保護者 先着20組 持ち物Ⅱ筆記用具、バスタオル ※託児はありません。申し込みⅡ電話で同センター

緊急時にご利用を

埼玉県小児救急電話相談

お子さんの救急時の対処方法を看護師に相談できます。受付時間Ⅱ月～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時～翌朝7時 専用電話Ⅱ#8000または☎048・833・7911

埼玉県大人の救急電話相談

夜間の救急時の対処方法を看護師に相談できます。受付時間Ⅱ午後6時半～10時半 専用電話Ⅱ#7000または☎048・824・4199

内科・小児科 休日・平日夜間急患診療

●休日急患診療／午前9時～正午と午後1時～5時
1日Ⅱ3日・10日・11日・17日・24日・31日Ⅱ蕨市急患診療所(中

央4-9-22 福祉・児童セン
ター内 ☎431・2611)ま
たは戸田市急患診療所(戸田
市新曽1295-3 ☎445・1
130) ●平日夜間急患診
療Ⅱ月～金曜日 午後7時半
～10時半 戸田市急患診療所

産婦人科休日当番医

1日 3日 11日 24日	蕨市立病院(☎432・2277) 北町2-12-18
2日 10日 31日	戸田中央産院(☎444・1181) 戸田市上戸田2-26-3
17日	荘レディースクリニック(☎432・2418) 中央5-12-21

※いずれも午前9時～正午と午後1時～5時

緊急漏水修繕休日当番店

1日	寺尾水道工業所(☎431・6260)
2日	竹内設備(☎445・2243)
3日	桶倉工業(☎443・3166)
10日	東京パイプ工業(☎431・3767)
11日	ムサシ埼玉(☎441・1144)
17日	北沢工業(☎431・3575)
24日	小林設備工業(☎431・5168)
31日	KS FACTORY(☎431・2264)

この時間帯以外は中央浄水場(☎432・3044)へ。※道路から水道メーターまでは無料、それ以外は有料となります。

ご利用ください 各種相談(無料)

相談名	内 容	担 当	と き	と ころ	問い合わせ
法 律 相 談	民事問題全般	弁護士	14日・28日	市 民 会 館	市民活動推進室 ☎433・7745 ※予約制でも当日空きがあれば利用できます
多 重 債 務 相 談	クレジット・サラ金などの多重債務の相談		4日・18日・2月1日		
登 記 ・ 法 律 相 談	登記、成年後見人、相続など民事全般	司法書士	7日・21日・2月4日	市 民 活 動 室 推 進	
女 性 相 談	女性に関するさまざまな悩み	女性カウンセラー	8日・15日・22日・29日・2月5日	市 民 会 館	
年 金 ・ 労 働 相 談	年金や労働問題など	社会保険労務士	6日・2月3日	市 民 活 動 室 推 進	
行 政 相 談	国への苦情・要望など	行政相談委員	13日	市 民 活 動 室 推 進	生活自立相談支援センター (総合社会福祉センター内) ☎445・1377
行政書士相談	外国人相談や官公庁への申請書作成など	行政書士	27日		
マン シ ョ ン 管 理 相 談	管理組合の運営、近隣トラブル、建物や施設の維持管理、修繕、建て替えなど	マンション管理士	20日	中央公民館	☎432・4286
人 権 相 談	差別やいじめなど	人権擁護委員	15日		
D V 相 談	ドメスティックバイオレンス(配偶者等からの暴力)について	女性相談員及び市役所職員	平日	市民活動推進室	☎433・7745
生 活 自 立 支 援 相 談	生活困窮者(生活保護受給者を除く)の支援	専門の支援員		生活自立相談支援センター (総合社会福祉センター内)	☎445・1377
消費生活相談	消費生活全般について	消費生活に関する有資格者	午前9時半～11時半 午後1時～4時	商工生活室	☎432・4286
住 宅 リ フ ォ ム 相 談	住まいのリフォームについて	市内建築組合のかた	13日	中央公民館	商工生活室 ☎432・4286
教 育 相 談	学校生活における子どもの気になる様子について	教育相談員	月曜日と祝日除く毎日 (来室は事前予約)	教育相談室 (福祉・児童センター内)	☎0120・378・302
子 ども なんでも相談	子どものさまざまな悩みや育児のこと、親子関係、児童虐待など	家庭児童相談員	29日	家庭児童相談室 (福祉・児童センター内)	☎431・3449
ふれあい相談				塚越児童館	家庭児童相談室 ☎431・3449
心配ごと相談	日頃の心配ごとや生活向上に関することについて	民生委員	12日・2月2日	12日=東公民館 2月2日=松原会館	蕨市社会福祉協議会 ☎443・6051



子どもの催し



トピックス

市政情報

健康保険

保健センター

赤ちゃんメモ

ご利用ください

募集しています

各種相談

催し

福祉・児童センター (☎431・7300) 申し込みは電話ではお受けできません 本人が直接同センターへ (市民優先)

センター卓球部	9日	午後2時		小学生以上	室内シューズ、水筒、タオル持参 初心者大歓迎 参加自由
みきおねえさんのミニシアター	16日	午前11時15分		親子(乳幼児)	手遊びや紙芝居など 参加自由
あそびや		午後1時半		どなたでも	紙ヒコーキを作ろう 参加自由
ママのティータイム	21日	午前10時	無料	親子(乳幼児)	参加自由
いご・しょうぎマンの日	23日	午後1時半		小学生以上	参加自由
パパパーク	31日	午前10時		親子(乳幼児)	パパと触れ合い遊び 参加自由
せつぶん	2月3日			ちびっこ・のびっこに 登録の親子	みんなで鬼退治 参加自由 ※2月分の乳幼児クラブの振替です
ベビーマッサージ	2月10日・17日・24日	午前10時半	1,000円	親子(生後2〜8か月) 15組(抽選)	申し込み=5日〜19日に同センター
パパママフィットネス	2月13日		無料	親子(2歳〜就学前) 20組	申し込み=23日〜2月7日に同センター
乳幼児クラブ	まめっこA(8日) まめっこB(15日) まめっこC(22日) とことこ(29日) ちびっこ(14日) のびっこ(13日) いずれも午前10時半				

錦町児童館 (☎443・8413) 申し込みは電話ではお受けできません 本人が直接同館へ (市民優先)

親子フィットネス	21日・28日・2月4日・18日・25日	午前10時半	無料	親子(2歳以上) 20組	申し込み=同館
ママのティータイム	27日			親子(乳幼児)	参加自由
ハンドメイド教室	30日	午前10時	300円	小学生 10人	スノードームを作ろう 申し込み=6日から同館
バイオリンコンサート	2月13日	午後2時	無料	どなたでも	6日から整理券配布
乳幼児クラブ	まめっこA(8日) まめっこB(15日) とことこ(20日) ちびっこ・のびっこ(14日) いずれも午前10時半				

北町児童館 (☎211・2800)

ママのティータイム	13日				
オーイ!おはなしだよ	14日		無料	親子(乳幼児)	ワラビー広場登録者(原則市民) 参加自由
みんな集まれ	21日	午前10時半			
わくわくクッキング	30日		300円	小学生	恵方巻きを作ろう 申し込み=13日から同館
せつぶん	2月3日		100円	親子(乳幼児)	ワラビー広場登録者(原則市民) 申し込み=13日から同館

南町児童館 (☎432・7271)

ママのティータイム		午前10時		親子(乳幼児)	参加自由
にこにこランチタイム	26日	午前11時50分 〜午後1時	無料	親子(幼児)	ピクニックシート、お弁当、飲み物持参 参加自由
バレンタイン プリザーブドフラワー	2月6日	午前10時	500円	小学2年生以上 10人	申し込み=13日から同館
乳幼児クラブ	まめっこ(12日) とことこ(19日・2月3日) ちびっこ・のびっこ(21日・2月3日) ※2月3日は合同節分会 いずれも午前10時半				

塚越児童館 (☎432・6368) 申し込みは電話ではお受けできません 本人が直接同館へ

母と子のお話会	19日	午前11時15分	無料	親子(乳幼児)	参加自由
3B体操	20日・27日・2月10日・17日・24日	午前10時半	250円	親子(1歳半〜2歳半) 20組	申し込み=同館(市民優先)
Enjoyクッキング	23日・2月13日・3月12日	午後1時半	800円	小学生 15人	申し込み=同館
ママのティータイム	29日	午前10時		親子(乳幼児)	ふれあい相談も実施 参加自由
豆まき会	2月3日	午前10時半	無料	親子(1歳半以上) 30組	申し込み=6日から同館
乳幼児クラブ	まめっこA・B(15日=合同ミニ講演会) とことこ(14日) ちびっこ・のびっこ(13日) いずれも午前10時半				

地域子育て支援センター

こっこびよ(みどり)保育園内 ☎・☎443・5153 育児相談=月〜金曜日 電話、ファクシミリ、来園にて受付

開放日	月〜土曜日の午前中、園庭やテラスでいっしょに遊びましょう 身体測定もできます(要事前申込)				
年齢別のつどい	すところべりークラブ(満1歳まで)=13日 おれんじクラブ(満2歳まで)=20日 あっぷるクラブ(2歳児以上)=27日 びーなっつクラブ(双子、三つ子ちゃん)=28日 いずれも午前10時半				

プチプチ(たんぽぽ)保育園内 ☎・☎442・2903 育児相談もできます お気軽にどうぞ

開放日	平日の午前8時半〜正午、午後1時〜5時				
鬼のグッズを作ろう	26日	午前10時	無料	親子(未就学児) 15組	1月生まれの子のお誕生会も開催 申し込み=同センター

バンビー(交流プラザさくら内) ☎・☎442・3612 毎週水曜日の午前中は優先日です(1歳3か月未満)

講座「作ってあそぼう」	20日	午前10時半	無料	親子(未就学児)	申し込み=19日までに同センター
お誕生会	28日			親子(1月生まれの未就学児)	申し込み=27日までに同センター
平日の利用	午前9時〜正午、午後1時〜3時 お母さんどうしの交流や育児相談など おはなしバンビー(歌やパー プサートなど)=13日 午前11時				

イベント・講座・募集

てくてく蔵
ふるさと蔵再発見ツアー

市内の名所や史跡を巡るツアー。南町・塚越史跡めぐり
 8日(金) 下蔵公民館 4
 20円 中道蔵宿めぐり
 23日(土) 蔵市役所 100
 円 いずれも午前9時半 申し込み〓てくてく蔵ガイドの会(☎090・3439・1360)

就職支援相談(予約制)

19日(火) 午前10時〜正午、午後1時〜4時 就職活動に役立つ実践的なノウハウや情報提供など ところ・詳細〓商工生活室(☎433・7750)

就職支援基本セミナー&個別就職相談

自己分析や面接マナーなどについて理解していきます。
 20日(水)〓女性向け 26日(火)〓39歳以下 27日(水)〓40歳以上 セミナー〓午前10時半 各日20人(先着順) 相談会〓午後1時半〜4時 各日4人(先着順) ※一人30分程度 いずれも中央公民館 申し込み・問い合わせ〓県キヤリアセンタースタッフランチ(☎048・711・4547)

消防出初式

10日(日) 午前9時 消防本部 実践訓練やポンプ放水訓練など ※雨天時は式典のみ開催。問い合わせ〓同本部総務課(☎441・0117)



ファミリースhipフェスタ

31日(日) 午前10時半 イオンモール川口前川 里親制度の紹介、コンサート、親子ふれあいコーナーなど 問い合わせ〓県こども安全課(☎048・830・3335)、NPO法人子育てサポーター・チャオ(☎048・971・3808)

ボートレース戸田

開催日〓3日〜13日・16日
 19日・22日・25日・30日
 2月3日 問い合わせ〓戸田競艇組合(☎441・7711)

甲種防火管理新規講習会

2月4日・5日 午前9時 消防本部 先着50人 費用〓蔵防火協会会員は4000円、その他は5000円 申し込み・問い合わせ〓5日から申請書に縦35センチ×横25センチの写真(6か月以内に撮影した物)を添えて同本部予防課(錦町5-1-22 ☎441・0174)

第7回わらび市民映画まつり

2月21日(日) 市民会館 今井正監督作品/①純愛物語 〓午前10時 ②青い山脈 〓午後1時 ③また逢う日まで 〓午後4時10分 ④真昼の暗黒 〓午後6時20分 前売券500円(4本鑑賞可)、当日券500円(1本鑑賞可) 販売〓同館(☎445・7660)

わらび座ミュージカル
ジュリアおたあ

2月11日(木・祝) 午後3時 市民会館 出演〓わらび座 歴史の荒波を生きた女性の物語 一般3000円 高校生以下2000円 販売〓同館(☎445・7660)

登録手話通訳者選考試験

3月6日(日) 午前9時 総合社会福祉センター 資格

〓平成27年4月1日現在、満20歳以上(学生を除く)で次のいずれかに該当する市内在住在勤者 ①中級手話講習会か手話通訳養成講座を修了(見込み含む)、または同程度の技術がある人 ②手話通訳活動経験が1年以上ある人 ③蔵市聴覚障害者協会の推薦を受けた人 試験〓筆記、読み取り、聞き取り、面接 申し込み〓所定の申請書を2月12日(郵送は必着)までに蔵市社会福祉協議会(錦町3-3-27 ☎・☎433・1940)

消費生活川柳の募集

2月に開催する消費生活展で最優秀作品を決定。テーマ〓思わず笑ってしまう暮らしの失敗談、悪徳商法、振り込め詐欺など 対象〓市内在住在勤在学者 応募用紙は商工生活室、各公民館、市ホームページで入手可。申し込み〓15日までに同室(☎433・7750)

蔵市障害者基幹相談支援センター研修会

26日(火) 午後1時 総合社会福祉センター テーマ〓ここが知りたい成年後見制度 市内在住の障害者や家族など 詳細〓蔵市障害者基幹相談支援センター(☎432・6829)

「つながるバンク」登録者
公開プレゼンテーション

「つながるバンク」は趣味や仕事で身につけた資格や知識、技術などを地域に役立てたい人と、それを必要としている人をつなげるしくみです。

●公開プレゼンテーション
 2月5日(金) 午後2時 中央公民館 登録者の活動を皆さんにご紹介します。問い合わせ〓わらびネットワークス テーション(☎445・7256)

わらびファミリー！
サポートセンター会員募集

地域で子育てを助け合う会員組織です。会員になるための説明会・講習会〓26日(火) 総合社会福祉センター 救命講習会〓27日(水) 消防本部 いずれも午前9時 ※託児あり(要予約)。申し込み〓同センター(☎443・1800)

うつ病当事者の集い
「ナチュラリー」

お互いの経験を語り合い、元気になります。月1回(午後2時〜4時) 川口保健所 対象〓うつ病の治療中で症状が安定している人 ※主治医の了解が必要です。詳細〓同保健所(☎262・6111)

募集しています

●平成28年度非常勤事務補助員・パート登録者／勤務先＝市役所ほか 事務補助員＝昭和31年4月2日以降に生まれた人 原則週5日 午前9時～午後5時(休憩1時間) 月156,000円(社会保険加入) 面接選考 パート＝週5日以内で1日7時間以内(応相談、希望を履歴書に明記) 時給860円 申し込み＝写真付きの履歴書を13日(郵送は必着)までに人事課(☎433・7746)

●平成28年度非常勤児童厚生員登録者／昭和31年4月2日以降に生まれた人で保育士か幼・小・中・高の教諭の有資格者 面接選考 勤務先＝児童館 原則週5日 午前9時～午後5時(休憩1時間) 給与＝月195,000円 社会保険加入 業務の詳細＝福祉・児童センター(☎431・7300) 申し込み＝写真付きの履歴書を13日(郵送は必着)までに人事課(☎433・7746)

●非常勤保育士・保健師・看護師・准看護師・調理員／昭和31年4月2日以降に生まれた人で保育士は登録者、保健師と看護師、准看護師は有資格者 勤務先＝市立保育園 原則週5日(一部土曜日勤務・早番遅番勤務あり) 午前9時～午後5時(休憩1時間) 賃金／保育士＝月156,000円 保健師＝月220,000円 看護師＝月190,000円 准看護師＝月170,000円 調理員＝月122,500円 社会保険加入 面接選考 業務の詳細＝児童福祉課(☎433・7758) 申し込み＝写真付きの履歴書を13日(郵送は必着)までに人事課(☎433・7746)

●留守家庭児童指導室指導員登録者／保育士、教員、看護師などの有資格者または子育て経験者 週2日～4日程度 平日＝午後1時～7時のうちの規定時間 土曜日は午前8時半～午後6時 時給870円(午後5時以降は1,030円) ※選考あり 申し込み＝写真付きの履歴書を児童福祉課(☎433・7758)

●保育園延長パート登録者／保育士、教員、看護師などの有資格者または子育て経験者 平日＝午前7時半～9時半または午後4時～6時半か7時 土曜日は午前7時半～午後0時半か2時または午後0時15分～5時15分(月1回程度) 時給1,030円(土曜日の午前9時半～正午は870円) ※選考あり 申し込み＝写真付きの履歴書を児童福祉課(☎433・7758)

●市立病院看護助手(嘱託職員)／若干人 勤務＝午前8時半～午後5時 月20日程度 賃金＝月156,000～172,000円(社会保険加入・賞与あり) 面接選考 申し込み＝電話連絡の上、写真付きの履歴書と資格免許証の写しを市立病院庶務課(☎432・2277)

●消防団員(男性・女性)／市内在住で18～54歳までの健康で消防・防災活動に意欲のある人 災害対応や予防啓発活動 申し込み＝消防本部(☎441・0117)

●蕨市社会福祉協議会職員／①蕨市手話通訳派遣事務所専任手話通訳者(正職員)＝1人(35歳まで) 手話通訳士の有資格者(取得見込み可) 業務＝手話通訳者の派遣コーディネートほか 勤務＝平日の午前8時半～午後5時15分(休憩1時間) ※勤務開始日は4月1日 賃金＝月149,548円から 経験者加算・賞与あり 社会保険加入 面接・作文選考 ②蕨指定ホームヘルパーステーションヘルパー(非常勤)＝2～3人程度 介護福祉士の有資格者か介護職員初任者研修を受講済の人 業務＝訪問介護 ※勤務時間、曜日などは応相談 賃金＝訪問1回(60分)につき1,430円 賞与あり 面接選考 申し込み＝電話連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを蕨市社会福祉協議会総務課(☎432・6760)

ご利用ください

スポーツ傷害等見舞金

市主催・共催のスポーツ行事への参加中にけがをした場合、負傷した人に見舞金を差し上げる制度。対象＝市内在住在勤者 申請＝申請書、診断書、事故説明書を生涯学習スポーツ課(☎433・7730) ※申請書は同課にあります。

老人憩いの家みつわ苑

60歳以上の市民が利用可。囲碁将棋(月)土曜日の午後1時～4時半)やさカイウエル(交流電圧電位治療器)が利用できます。

老人福祉センターけやき荘

60歳以上の市民が利用可。●囲碁・将棋クラブ／正午～午後4時半 各10面の囲碁・将棋盤あり 初心者大歓迎 詳細＝同施設(☎441・0705)

松原会館

60歳以上の市民が利用可。事前登録制。身分証をご持参



用でできます。●喫茶ひだまり／27日(水) 午後1時半～3時 ●編み物教室／28日(木) 午後1時半 エコたわし作り 10人(先着順) 申し込み＝5日から直接交流プラザさくら内同施設(☎432・7271)

介護交流サロン

20日(水) 午後1時半 くるる介護の悩みを語り合い、リフレッシュしませんか。対象＝市民 問い合わせ＝第一地域包括支援センター(☎434・6721)

文化活動事業に助成金

4月～来年3月までに活動成果発表や芸術文化の振興、伝統文化の継承・保存、地域文化の推進などの活動を予定している団体・個人に助成金を差し上げます。助成額＝総事業費の2分の1以内で30万円を限度(経費除く) 審査あり。

改訂版わらび郷土かるた

申し込み＝2月29日までに所定の申請書類を生涯学習スポーツ課(☎433・7729) 市の歴史や文化を遊びながら学べます。500円 販売＝市役所1階市民活動推進室 3階生涯学習スポーツ課、各公民館 問い合わせ＝同課(☎433・7729)



スポーツ・文化

ニユースポーツ・
レクリエーション普及講習会

28日(木) 午後7時 市民体育館 内容〓レクダンス、ボールボードゲームなど 直接会場へ。詳細〓生涯学習スポーツ課(☎433・7730)

スキースポーツ教室

2月12日～14日(2泊3日) ホワイットワールド尾瀬岩鞍(群馬県) 参加費〓2万6000円 申し込み・詳細〓5日～30日に蕨市スキー連盟・赤川(☎437・7718)

市民体育館(☎432・2611)

脂肪量や筋肉量などが測定できる体成分分析装置InBodyを導入。毎週月曜日に受付窓口前でご利用できます。

一般開放〓左表

料金=高校生以上140円、小・中学生50円		
①トレーニングルーム(高校生以上)	毎日	午前9時～午後9時
②ボルダリング	毎日(一部時間帯を除く)	
③ソフトテニス	水曜日	午前9時～11時
④硬式テニス		午後1時～3時
⑤バドミントン		
⑥バスケットボール	土曜日	午後3時～5時

※①②については、新規利用者は初回講習会を要受講

●元氣アップ教室〓3B体操〓無料体験会〓7日(木)

午前9時半 先着20人 ●初めてエアロ〓15日・22日・29日 金曜日 午前10時 先着40人

400円 ●子育てママのボディメイク〓18日・25日 月曜日 午後1時半 親子(3歳未満) 先着20組 5000円

●動作改善教室〓火曜日(5日を除く) 午後1時 先着30人 1回5000円 ※この他、各種スポーツ教室を開催。

●休館日〓1日～4日

河鍋曉斎記念美術館

「申年の祝い 七福神と猿」展〓4日～2月24日 午前10時～午後4時(木曜日、26日・31日は休館) 一般320円 大学生〓中学生210円 小学生以下105円 詳細〓同館(☎441・9780)

文化ホールくるる

一日体験・発表 学んで楽しい伝統文化〓23日(土)〓書道、茶道、美術、華道、俳句、24日(日)〓日本舞踊、民謡、義太夫、詩吟、長唄三味線 いずれも午前10時 小学生以上1000円 ※24日は手焼き煎餅体験あり(参加自由)。申し込み・問い合わせ〓同施設(☎446・8311)

図書館・公民館

図書館(☎444・4110)

講座	とき・会場
おはなし会	水曜日 午後3時40分 2階・おはなし会室
絵本と紙芝居	9日・16日・23日 土曜日 午後2時半 1階・円形劇場
日曜紙芝居	17日 午後2時半 1階・円形劇場
日曜こども会 映画	24日 午後3時 3階・会議室

●新春図書館寄席〓30日

(土) 第一部〓午前10時 第二部〓午後1時半 出演〓三遊亭鳳志さん(落語家) 高校生以上 各回80人(先着順)

申し込み〓15日から同館(電話可) ●展示コーナー〓真田幸村(1階)、日本と世界の妖怪・妖精・怪物(2階) ●ブックスタートボランティア募集〓4か月児健診時(月1回木曜日)の絵本の読み聞かせなど 若干人 ●休館日〓月曜日、1日～3日・12日・22日

中央公民館(☎432・2530)

●パソコンルーム開放〓10日(日) 午後1時半～3時半 蕨パソコン支援隊の皆さんが優しくサポート ●学習相談日〓12日(火) 午前10時～午後5時 生涯学習についての

相談 ●「第3回わらびビデオコンテスト」作品募集〓テーマ〓あなたの蕨を伝えてください(蕨で撮影した2分程度の動画) 応募〓31日まで

に応募用紙と作品を添えて同館 ●子育てびよりちゃん〓親子(0歳児)〓18日(月) 親子(1歳児)〓25日(月) いずれも午前10時 手遊びほか ●ホッとおしゃべりサロン〓2月4日(木) 午後1時半～3時半 介護している人のくつろぎ・談話の場 1000円 ●セ

カンドライフ応援講座〓初めての陶芸教室 箸置きを作るう〓2月5日～3月11日 毎週金曜日 午後7時 市内在住在勤の成人 先着15人 1000円 腰痛・肩こり解消! ヨガ&ストレッチ講座〓2月15日・22日・29日 月曜日 午後7時 市内在住在勤の成人 先着20人 男の料理講座〓和食と中華料理に挑戦〓2月20日・3月19日 土曜日 午前10時 市内在住在勤の男性 先着15人 1000円(1回のみ参加は500円) 申し込み〓いずれも13日から同館

下蕨公民館(☎441・1560)

●新春コンサート〓16日(土) 午後1時半 出演〓塚

原由香さん(フルート)、山館昌代さん(ソプラノ)、石山真由美さん(ソプラノ)、高野真由美さん(ピアノ) 先着80席 ※5日から整理券を配布(一人2枚まで) ●多文化共生事業講演会〓21日(木) 午後2時 テーマ〓ともに生きる

〓日本に暮らす外国人を支援して〓講師〓石井ナエさん(NPO法人ふじみの国際交流センター) 申し込み〓同館 ●しもわらびべビーク〓22日(金) 午前10時

手遊びほか 親子(0歳児) バスタオル持参 ●人生に必要な〓お金の話〓2月6日・13日 土曜日 午前10時 老後に備えたマネープラン 先着40人 筆記用具持参 申し込み〓8日～31日に同館 ●ぽつかぽつかステーション〓1

ごきつず(1歳児と保護者)〓2月22日(月) 2んじんきつず(2歳児と保護者)〓2月15日(月) いずれも午前10時 冬遊び 各15組(先着順) 1000円 申し込み〓18日から費用を添えて同館 ●すまいるぱく〓利用のない時間帯に講座室を開放 日程〓同館

●今月の展示〓冬休みはつぴー子ども教室の作品(書きぞめ) ●おもちゃの病院〓今月はお休みです。

各種相談

トピックス

市政情報

健康保険

保健センター

赤ちゃんメモ

ご利用ください

募集しています

各種相談

催し

西公民館(☎442・4054)

●外遊び／①けろっこぱー

く12日(火) 親子(未就園

児) ②プレーパーク16日

(土) どなたでも参加可(未

就学児は保護者同伴) 午前10

時～午後1時(②は3時まで)

錦町ちびっこ広場No.34 雨天

中止 ●新春！初笑いをしま

しょう12日(火) 午後1時

半 三遊亭歌実さん(落語家)

先着130人 ※5日から整

理券配布。●0・1・2ちゃん

ママのおしゃべり広場18日

(月) 午前10時～11時半 親子

(乳幼児) 直接会場へ。●気

軽にフレンチ／冬のおもてな

し料理／28日(木) 午前10

時 先着16人 1000円

申し込み21日までに同館

南公民館(☎442・4055)

●ウィークエンドスクール

／小学生・高校生の点字入門

教室19日(土) 午後3時

サタスタ16日(土) 午前10

時 学校の宿題やドリルなど

をお持ちください。おはなし

くまさん16日(土) 午後2

時 絵本や紙芝居の読み語り

のほか、お正月の遊び ●0

歳児ママのふれあい広場28

日(木) 午前10時 節分を楽

しもう 今月は管理栄養士が

来館し、相談をお受けします。

赤ちゃんの下に敷くバスタオ

ルをご持参ください。●バレ

ンタイン企画「トールペイン

ト体験」／ハート型ミニプレ

ートにお花を描こう2月14

日(日) 午前10時 小学3年

6年生 先着10人 300

円 申し込み20日～2月3

日に費用を添えて同館

●親子カフェ26日(火)

午前10時半 ランチ付きボー

ルペン字レッスン 親子(未

就園児) 先着12組 800円

※託児あり。申し込み7日

17日に同館 ●男女共同参

画「落語講演会」29日(金)

午後6時 千金亭値千金さん

(口演家) 先着100人

東公民館(☎442・4052)

●塚越プラチナ学園公開講

座「ほのぼの寄席」11日(月・

祝) 午後1時半 出演3

遊亭歌実さん(落語家) ●渋

沢栄一の足跡をたどる自然観

察会17日(日) 午前9時45

分 成増駅改札集合 雨天中

止 先着20人 ※親子参加可。

小学生以下は保護者同伴。1

00円 申し込み13日まで

に同館か蔵ひがし自然観察ク

ラブ・堀内(☎090・9203・

0416) ●おはなしワラ

ビン18日(月) 午前10時半

絵本や紙芝居 直接会場へ。

●Mamaひろば19日

(火) 午前10時 離乳食相談

会ほか 親子(0歳児) バス

タオル持参 ●こころとから

だをリフレッシュ 太極拳体

験講座23日～3月5日 土

曜日 全4回 午後1時 高

校生以上 先着25人 運動の

できる服装、靴、タオル、飲

み物持参。申し込み同館

※お問い合わせは健康太極拳

わかば塚越・室伏(☎432・7

421) ●介護おしゃべり

サロン28日(木) 午後1時

半 在宅で介護に携わってい

る人、これから携わる人

旭町公民館(☎432・4053)

●ようこそ！子どもレスト

ランへ2月6日・21日・3

月6日 午前10時 包丁の持

ち方から始める料理教室 市

内在住の親子(小学生) 16組

1600円 ※最終回は家族

にランチをごちそうします。

申し込み5日～12日に同館

●季節の不調を和らげる 初

めの漢方養生3月4日

(金) 午後7時 七味づくり

ほか 16歳以上の市内在住在

勤者 先着16人 1200円

申し込み9日から同館

「ハローわらび」番組表

市からのお知らせ・地域の話などを送ります

放送時間は、毎日午前9時・正午・午後3時・6時・9時からそれぞれ45分間です。



地デジ11ch

	1/1(祝)～7(木)	8(金)～14(木)	15(金)～21(木)	22(金)～28(木)	29(金)～2/4(木)
00	新春美術チャンネル 河鍋晩斎記念美術館	タウンタウンワイド 蔵市民ロードレース大会	タウンタウン 書きぞめ教室	タウンタウンワイド 風作り教室	タウンタウン 子どもミュージカルラビコ 新春公演「薔薇の王子」
10	※過去の放送分のなか から2本分まとめてお 届けします。	戦争体験を語る会	新年あいさつ交歓会	消防出初式	2んじんきつずの節分 蔵市政なう！
20	特集・ウィークリープラス インタビュー ～今年の抱負～	第2回SLまつり	音楽が響きわたるまち	新春！初笑いをしましう	人口減少社会への対応へ 蔵版総合戦略を策定
30	知って得する暮らしの情報	牛乳パックで はがきをつくろう！	わかばのコンサート	未来へ羽ばたけ新成人	採れたてスポット 地域の話者が 盛りだくさん
クローズアップ	河鍋晩斎記念美術館 新春美術チャンネルでは、河鍋晩斎記念 美術館で行われた特別展を再放送します	河鍋晩斎記念美術館 「申年の祝い 七福神と猿」展	安全安心なまちづくり 振り込め詐欺にご注意を	発祥の地・蔵 70回目の成年式 ～時を超えて 受け継がれる思い～	知って得する暮らしの情報
	新春美術チャンネルでは、河鍋晩斎記念 美術館で行われた特別展を再放送します	健脚を競い、白熱した蔵市民ロードレ ース大会はか、まちの話題をお届けします	音楽が響きわたるまちでお伝えするのは 合同演奏会「わかばのコンサート」です	全国に先駆けて行われた成年式。70回目 の開催となる式典の様子をご紹介します	タウンタウンでご紹介するのは、季節の 行事と地域の団体による公演の模様です