

蕨 広報WARABI 6

2017/平成29年
わらび・796

- 平成29年6月1日発行 / 発行所・蕨市役所
- <http://www.city.warabi.saitama.jp/>
- 蕨市の面積 5.11km²
- 5月1日現在人口：74,032人 前月比 +232人
男 37,592人 女 36,440人
世帯数：37,825
人口密度：14,487人/km²



一足早い水しぶきと歓声！ 中東小6年生がプール清掃

夏日となった先月24日、中央東小学校の6年生がプール清掃を行いました。児童69人はデッキブラシやたわしを手に、汗を流しながら大奮闘。今月13日のプール開きを前に、一足早く水しぶきと歓声が上がっていました。みんなが楽しみにしている夏はもうすぐです。

～今月の特集～

- 末広公園
リニューアルへ



地域の憩いの場

末広公園(塚越1丁目)

リニューアルに向け整備へ

昨年度整備が完了した蕨駅東口コミュニティ・ショッピング道路に続き、今夏から改修が始まる末広公園。地域の皆さんの意見を踏まえた設計案を基に、子どもから高齢者までより幅広い世代の憩いの場づくりに向けて整備します。ここではその概要を紹介します。

末広公園基本情報

ところ=塚越1-10
 面積=2,078平方メートル
 開設=昭和41年4月
 主な整備=バリアフリー対応出入口新設、遊具新設、園路新設、トイレ改修、樹木伐採・強剪定など



地

地域の憩いの場として親しまれている塚越1丁目の末広公園。この度、同公園に隣接する蕨駅東口コミュニティ・ショッピング道路が、快適で安全な歩行空間の確保などを目的に整備されたことに合わせ、同公園についてもリニューアル工事を行います。整備に当たっては、町会や



28年度に開催されたワークショップ

塚越商店会の皆さんによるワークショップ(上写真)で検討を重ねてきました。その中で「利便性や快適性の向上を」「幅広い世代が触れ合える公園に」といった声があがり、それらの意見を踏まえた設計案がこのほどまとまりました。主な改修としてはコミュニティ・ショッピング道路側にバリアフリーの出入口、また、施設内には園路を設置。トイレは洋式にし、塗装や照明の更新などで利用しやすくします。このほか、遊具は幼児用・児童用にそれぞれ新設するなど幅広い世代の憩いの場となるよう趣向を凝らしています。工事は今夏から始まり、今年度中にリニューアルした末広公園が完成する予定です。

地域で大事にしたい公園



いわい ひろみ
岩井 博美さん
塚越1丁目

末広公園は20人ほどの仲間とグラウンドゴルフを楽しむなど、たいせつな交流の場となっています。改修で広場が広がり、歩きやすくなるなど、より快適な空間になると聞きました。今後もこの公園を地域で大事にしていきたいです。



たかはし めぐみさん
高橋 めぐみさん
塚越1丁目

幅広い世代の憩いの場に

ワークショップの一員として、子育て中の母親の立場から遊具に関する意見などを出し、設計案に反映してもらいました。子どもはもちろん、乳幼児を持つママなどさまざまな人がもっと気軽に集まれる公園になるといいですね。

市民の声



あきと 陽斗さん (東小3年)
たくと 汰斗さん (東小6年)

児童リポーターが整備の内容を先取り取材!

リポーターに挑戦したのはおがわ小川さん兄弟。末広公園でいつも遊ぶ2人が道路公園課のおおたまき大畑昌輝技師に取材しました。

Point① 利便性の確保

コミュニティ・ショッピング道路側にバリアフリーの出入口(※)を新設。また、園路を設けることで通行しやすくなります。

Point② 快適性の向上

トイレは全面塗装するほか、便座を洋式に改修し照明もLEDに交換します。ケヤキについては伐採・強剪定を実施します。

出入口(※)
(バリアフリー)

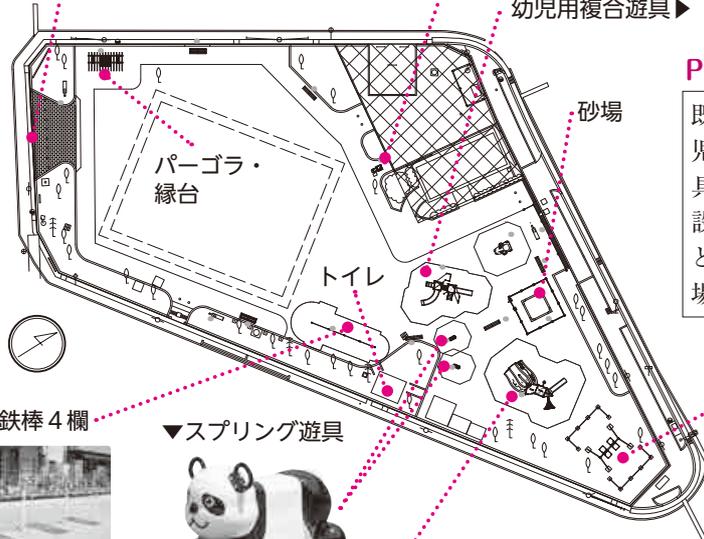
←ユニバーサル水飲み

幼児用複合遊具▶

砂場

Point③ 遊具は全て新設

既存の遊具のほかに幼児用・児童用の複合遊具やスプリング遊具を設置。なお、植樹帯などを撤去するので、広場の面積は広がります。



▼2人用ブランコ



※イメージ

▼低鉄棒4欄

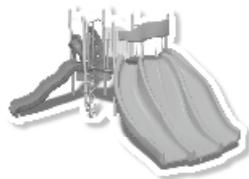


※イメージ

▼スプリング遊具



▼児童用複合遊具



段差を2号以内に収めたり園路を造ったりすることで、車椅子の人やベビーカーを押しているお母さんにも利用しやすい公園になると思います



おもしろそうな遊具が増えて、広場は今より広くなるんだね!ここで遊ぶのがもっと楽しくなりそう。トイレがきれいになるのもうれしいです



快適で安全な
歩行空間の確保へ

蕨駅東口コミュニティ・ショッピング道路の整備が完了!!



蕨駅東口から末広公園前まで約400m続く東口一番街。快適で安全な歩行空間の確保などを目的として、中心市街地活性化基本計画にも位置付けられた「東口コミュニティ・ショッピング道路整備事業」による整備を昨年度に行いました。

～車の速度抑制へ～

BEFORE



AFTER



車の通行帯をアスファルト舗装によりスラローム状にしました

～車の進入抑制へ～

BEFORE



AFTER



路側帯(歩行空間)と車道の舗装材や色彩を同系統にしました



レポート そここが知りたい

<125>

40〜74歳の国保加入者の健康づくりに 受診しましょう 特定健康診査

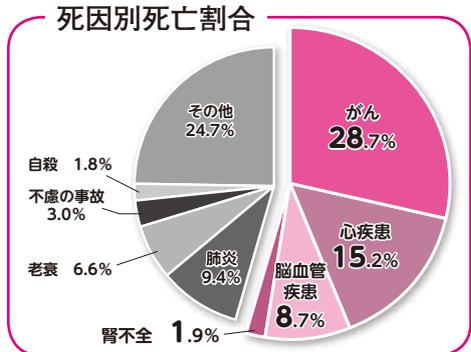
生活習慣病の早期発見・予防を目的に、40歳から74歳までの市国保加入者に実施している特定健康診査。対象者には今月8日以降、順次、受診券が届きます。今月は同健診の必要性などについて、藤戸田市医師会の飯野朗子医師にお話を伺いました。

Q 特定健康診査（以下特定健診）について教えてください。

A 受診時の自身の体の状況について知ることができると健診です。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に特化した健診で、生活習慣によって起こりやすい体の異常、いわゆる生活習慣病を早期に見つけようとして実施しています。

Q 生活習慣病について教えてください。

A 高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの症状があります。更に、心臓や腎臓、眼、脳など全身の障害へとつながり、重症化した場合は、日本人の死因の半数以上を占めるがん、心疾患、脳血管疾患などを発症する可能性があります（左下囲み）。改善策や予防策は日々の生活習慣を少し変えることです。なお、保健センターでも特定保健指導が行われていて、生活習慣病のリスクが出現し始めて、少しのアドバースがあれば自身で改善できそうな人は「動機づけ支援」。また、リスクが高く、保健師や栄養士などの専門職とともに取り組むという人は「積極的支援」を受けられます。



厚生労働省「H27人口動態統計」

Q 生活習慣病について教えてください。

A 高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの症状があります。更に、心臓や腎臓、眼、脳など全身の障害へとつながり、重症化した場合は、日本人の死因の半数以上を占めるがん、心疾患、脳血管疾患などを発症する可能性があります（左下囲み）。改善策や予防策は日々の生活習慣を少し変えることです。なお、保健センターでも特定保健指導が行われていて、生活習慣病のリスクが出現し始めて、少しのアドバースがあれば自身で改善できそうな人は「動機づけ支援」。また、リスクが高く、保健師や栄養士などの専門職とともに取り組むという人は「積極的支援」を受けられます。

Q 特定健診では何を調べますか？

A 身長、体重、腹囲、血圧などの測定や血液検査、尿検査などを実施します。受診は藤戸

戸市内の指定医療機関で行うことができます。いつまでも健やかに暮らしていくために、特定健診を受診して生活習慣を見直すことがたいせつになります。なお、受診後には健診結果に基づいたアドバイスを受けることもできますので、お気軽にご相談ください。

実践！日頃から生活習慣病予防を

- ・食生活に気を遣い、適正な栄養を取る
- ・適度な運動を心がけ、休養も忘れない
- ・過度なアルコールの摂取を控える
- ・喫煙をやめる



特定保健指導でリスクの減少へ

生活習慣病のリスクが高い人には健診後に保健センターより特定保健指導の案内をし、希望者には健康づくりに向けた支援をします。ぜひお申し込みください。

生活習慣病のリスク	高まりつつある人	行動目標を立て、自主的に実行できるように専門家が動機づけ支援を実施。
	高い人	行動目標を立て、専門家が3〜6か月の間、継続的に積極的支援を実施。

新規受診者が3年以上の連続受診者を対象に
プレゼントキャンペーンを実施！

8月までに藤戸市の特定健診を受診した人のうち、初めて受診した人が3年以上継続して受診した人のなかから抽選で300人にオリジナルTシャツをプレゼントします。該当者は自動的に抽選の対象となります。なお、当選者には11月上旬に通知を送付します。



- ▼見に来ませんか）
リコーダーアンサンブルがつつき 第2回ミニコンサート 24日 午前11時 下藤公民館（〒431-2484）
- ▼仲間になりませんか）
ビスケットクラブ（英語サークル） 月3回 火曜日 午後4時半 旭町公民館 月2800円 小学1・2年生（入費）
090・4598・3172
- ▼ブルメリア（フラダンス）
月2回 水曜日 午後2時 交流プラザさくら 月2000円 初心者歓迎（入費）
080・3394・1460
- ▼藤塚越サッカースポーツ少年団 土・日曜日・祝日 東小学校が塚越小学校 月2500円 年中〜小学生（入費）
090・8461・5315
- ▼西ヨイガクラブ 火曜日 午後1時半 西公民館 月2000円 初心者歓迎（入費）
043・1568
- ▼藤北町サッカー 土・日曜日・祝日 北小学校 月1500〜2000円（未就学児は年間1000円）年中〜小学生 活動時間要確認（入費）
090・4948・5936
- ▼南囲碁クラブ 火曜日 午前9時半 南公民館 無料（入費）
0432・4543

情報ダイヤル

掲載は無料。申し込みは秘書広報課（0433・7703）へ。

～広げよう！駅での声かけ～
声かけサポート講習会を実施



視覚障害者への駅での声かけの取り組みを広げようと、5月19日、「駅ホーム声かけサポート講習会」を旭町公民館とJR蕨駅で開催しました。今年1月に同駅で盲導犬を連れた男性が転落死した事故を踏まえ、市と県の共催で開いたこの講習会。サポート方法の講義や視覚障害者からのお話のほか、アイマスクを着用した模擬体験を実施し、参加した30人は声かけの重要性を再確認しました。



盲導犬を連れた県視覚障害者福祉協会の会員からの話

JR東日本の協力の下、駅ホームでの模擬体験を実施



感想を聞きました

今後に生きる
有意義な体験

かわぐち なおこ
川口 直子さん
南町1丁目・44歳



視覚障害者のお二人から体験談を踏まえた声かけの留意点を聞いたほか、駅で模擬体験ができ、とても有意義な講習会でした。日頃電車を利用しているので学んだことを生かしたいです。

ま
ち
の
話
題

4月29日、中道本町通りで「苗木市・藤まつり」が開かれました。沿道にはさまざまな草花や苗木、更に蕨ブランド認定品が並んだほか、三学院では満開の藤棚や河鍋暁斎の「新富座妖怪引幕」のレプリカなどが公開され、訪れた3万8000人は春の1日を満喫しました。

春薫る花の祭典が開催



5月12日から14日まで、老人福祉センター「けやき荘」が開かれました。施設利用者の皆さんが日頃の成果を披露するこの催し。訪れた725人は、唱歌や舞踊の発表、双子織や書道、俳句などの作品展示を楽しみながら、地域の交流を深めていました。

成果発表楽しむお祭り



5月19日、第二中学校で「スケアード・ストリート交通安全教室」が開かれました。スタントマンによる自転車や車などの事故の実演を通じて交通安全ルールを再確認するこの教室。集まった生徒や地域の人も540人は事故の怖さを目の当たりにし安全意識を高めました。

交通ルール見直す教室



蕨市音楽家協会の皆さんを中心に発足された、県内初のプロによるオーケストラ「チェンバオーケストラ」が5月21日には、市民会館コンクレホールで記念コンサートが開催されました。約2時間にわたる演奏に、訪れた400人は優雅なひとときを堪能しました。

発足祝う演奏会盛大に



田植えから収穫までを通じて、農業のたいせつさを感じてもらおうと、5月23日、塚越小学校で田植えの体験が行われました。地域の農家の皆さんによる指導の下、泥だらけになりながら、苗を植えた2年生55人。秋の収穫に向けて、期待に胸を膨らませていました。

小学生が田植えに奮闘



- ▼「参加しませんが」
- ▼Yキッズダンス 火曜日 午後5時15分～4歳～小学2年生 午後6時15分～小学3年生以上 くるる△谷内・☎090・24492・3967
- ▼セピアダンスパーティー 練習会 5日 午前9時半～4時 99円 パティー 24日 午後1時15分～600円 くるる△坂内・☎43・8968
- ▼日帰り倶楽部新規参加者説明会 日時等は電話確認△岩本・☎090・3431・4295
- ▼江戸あるき「吉祥寺四軒寺・八幡宮を経て井の頭恩賜公園を巡る」 3日・8日 午前9時 蕨駅改札前 700円 △富山・☎090・2764・1342
- ▼SKKDダンスパーティー 8日・14日・22日 午後1時～くるる 499円 △犬塚・☎41・7373
- ▼「ねこのみみ」(市民交流・談話) 月1回 正午 市内 500円 △北田・☎32・8501
- ▼楊名時(太極拳) 土曜日 午後2時半 蕨駅東口駅前 ラ・セーヌビル 月4500円 △浦島・☎24・5915
- ▼北町囲碁クラブ 土曜日 午後1時 西公民館か北町公民館 年1200円 △小林・☎31・80
- ▼水曜日 午前10時 中央公民館 月5000円 △町田・☎41・0321
- ▼コーロ・ダーマ(女声合唱) 水曜日 午前10時 中央公民館 月5000円 △町田・☎41・0321

北町コミュニティ・センター 7月のリニューアルオープン目前！ 市民体育館・北町公民館 施設予約のお知らせ



市民体育館・北町公民館などの耐震補強等工事が今月末に完了し、来月10日から施設の利用や窓口業務を再開します。ここでは、今月20日から開始する施設予約の概要や、市民体育館の予約方法の変更、リニューアルオープンイベントについてお伝えします。問い合わせ＝生涯学習スポーツ課（☎433・7729、433・7730）

今月
20日から

市民体育館・北町公民館の施設予約を受け付けます

【北町公民館の施設予約】 予約＝同館（☎432・2225）

予約方法は利用日によって異なります。

●予約開始日

- ① 6月20日 ※いずれも電話で予約を受け付け後、翌日の午前9時に抽選。
- ② 6月22日
- ③ 6月26日 土・日曜日分は翌月曜日
- ④ 6月28日

●施設利用日

- ① 7月10日～23日
- ② 7月24日～8月6日
- ③ 8月7日～20日
- ④ 8月21日～30日

●7月1日以降の施設予約について

2か月後の同日（土・日曜日は翌月曜日）について電話予約を受け付けます。抽選後、落選の場合は連絡します。抽選後に空きがある場合は予約再開となります。※7月10日からは業務再開に伴い、窓口または電話で受け付けます（窓口優先）。

【市民体育館の施設予約】 予約＝同館（☎432・2611）

市内または市外の利用団体かにより、予約方法が異なります。

●6月20日～30日

市内の登録団体に限り、7～9月分の予約を電話で受け付けます（6月30日は正午まで）。

●7月3日～31日

7～9月分の予約を、市民体育館の窓口または電話にて先着順で受け付けます（7月7日までは電話のみで受け付けます。なお、市外の団体は7・8月分のみ予約できます）。

●8月1日以降

全ての予約を公共スポーツ施設予約システム（下記）にて受け付けます。

いずれも事前に団体登録が必要になります。



体育館アリーナ

来月
9日開催

リニューアルオープンイベント(予定)

北町コミュニティ・センターのリニューアルオープンに伴い、7月9日(日)、記念イベントを開催します。催しでは、市内小学校に在籍するなど、蕨とゆかりがあり、現在はプロバスケットボール選手として活躍している折茂武彦さんらによる講演会や指導教室、「1964年東京オリンピック」聖火リレー写真展、各団体による発表、模擬店などを実施。お気軽にご来場ください。

内容＝スポーツイベント、聖火リレー写真展
オープンセレモニー、団体発表、模擬店ほか

イベントの詳細などは『広報蕨』7月号でもお伝えします。

8月
1日から

公共スポーツ施設予約システムを導入します

8月1日以降、市民体育館の施設予約は、インターネットを用いた公共スポーツ施設予約システムのみで受け付けます。

ご利用は生涯学習スポーツ課で配布している申請書に必要事項を記入の上、7月7日までに同課へ提出してください（7月10日以降は市民体育館にて受け付けます）。※トレーニングジム、卓球場などの個人利用は除きます。



ほっと・エッセイ 98

蕨の健康長寿プロジェクトが
埼玉県の「優秀賞」に

市長 頼高英雄



この度、県のモデル事業である蕨の健康長寿プロジェクトが、28年度の優秀な取り組みとして評価され、「健康長寿優秀市町村表彰」の優秀賞を受賞することとなりました。合わせて、国民健康保険の特別調整交付金として、1000万円の交付を受けることができました。

健康づくりの拠点とし、モニターの皆さんに、1日8000歩、中強度の運動20分を実践してもらうもので、28年度は、196人の方が参加しました。その結果、全体的に身体活動の数値の向上が見られるとともに、プロジェクトに参加しない人との比較で、国保医療費が年間1万円から3万円程度の抑制効果があることが分かりました。

「健康に勝る宝なし」と言われますが、健康は市民の一番の願いであるとともに、社会全体の元気や活力、増大し続ける医療や介護費用の抑制につながる意義もあります。今後とも、市民の皆さんとの協働で、健康づくりや介護予防に、力を入れていきたいと思えます。

市民と市長の面会日

面会日は毎月第1木曜日。今月は1日です。7月は6日です。時間は午後1時～5時を予定しています。

ご希望のかたは秘書広報課(☎433・7701)へご連絡を。

紹介します！皆さんの市民活動

キラリ!! みんなの力

～ フラメカプアナニレファレファグループ ～



私たちといっしょに踊りませんか。初心者大歓迎です。お問い合わせは、柳下(☎080・1257・3382)まで

「9か月頃から歩き始めた智琉。活発な性格で、最近姉の萌笑と兄の瑛涼が通うダンス教室に見学に行くと、いっしょにリズムに合わせて頭を振ったり、体を動かしたりするようになりました。そんな智琉は家族みんな

のことが大好きで、よくぎゅって抱きついてくるんですよ。そのかわいらしい愛情表現に家中が幸せな気持ちに包まれます。末っ子で、みんなから愛されている智琉は正に我が家のアイドルです」と話す、母親の美都紀さん。



とる 智琉ちゃん
(1歳3か月)

きたがわ ひろあき 北川 博朗さん
みづき 美都紀さんの
二男
北町4丁目

わが家のアイドル

-542-

メッセージ



やなした れいこ 柳下 令子 代表

フラメカプアナニレファは、5年前に結成されたフラダンスのグループです。現在は毎週金曜日に北町1丁目のダンススタジオで午前11時半から、来月以降は市民体育館で午前11時から活動します。会員は10人で講師の石山悦子さんの指導の下、北町コミュニティ祭りなど年3回の発表会や



「毎回集まるのが楽しみです」と、皆さん

福祉施設への慰問などに向け練習に励んでいます。フラダンスは、動きが少ないように見えますが、多くの筋肉を使うため、体力の向上につながり、心を穏やかにもします。このグループのモットーは「笑顔で楽しむこと」。運動が苦手なかたでも無理なく続けられるよう、緩やかなリズムの曲を選び、和気あいあいとした雰囲気なかで踊ります。練習以外でも、ランチ会を開いたり、映画「フラガール」の撮影地を巡ったりと、会員どうしの親睦も深めているんですよ。

来月9日の市民体育館のオープンイベントでは、市内のフラダンスサークルと合同で踊りを披露します。日頃の練習の成果を、ぜひ御覧ください。

輝いています



「世代を超えた交流も卓球の魅力です」と、高橋さん

センター卓球部のアイデアマン

ひと

たか はし あき かず
高橋 昭一 さん

自作マシンで卓球の楽しさを



▲▶ 高橋さんの
お手製マシ

初 心者でも楽しくプレーができる福祉・児童センターの「センター卓球部」。毎月開催されているこの教室で、蕨市卓球連盟の一員として子どもたちに卓球の魅力伝えていくのは、高橋昭一さん（75歳・南町3丁目）です。卓球歴60年、若い頃は「剛」、現在は「柔」のスタイルで相手を翻弄する高橋さん。今も仲間と週5日汗を流し、「年齢に応じたプレーをできるのが魅力です」と、目を細めます。そんな高橋さんの指導法は成

功体験を通じて楽しさを実感してもらうこと。ラリーが続くとその醍醐味を得やすいことから、正しいフォームの習得へ根気よく指導しています。更に子どもたちのためにと製作したのが卓球マシンです。人の打球よりも安定したボールが出ることから、基礎練習に有効なこのマシン。重工業メーカーの元技術者の腕を生かし、2年前に完成した自信作です。マシンから出たボールをネットに打ち込むと、ボールは卓球台下のボックスから管を経て、再び排出される構造になっています。市販品では十数万円する物も高橋さんの手にかかれば、身近な材料で同等の性能に。テンポよく一定のコースにボールを打ち、参加者からも大好評です。こうしてコツをつかんだ子どもたちが自主的に練習し、上達していく姿に「活動の励みになりますね」と、にっこり。現在、参加者のレベルアップを見据えて、マシンの改良を計画している高橋さんは、「カットやドライブのボールが出るようにしたいですね」と、目を輝かせます。尽きない卓球愛とあふれる探究心でこれからも子どもたちの心にスマッシュを決めていくでしょう。

今月の河鍋暁斎記念美術館

天才絵師の作品 蔵にあり

— No.13 —



現在の茨城県古河市で生まれる。浮世絵や狩野派を学び、江戸・東京の庶民から人気を博す。明治9年、万国博覧会に肉筆画を出品。14年、内国勲業博覧会で日本画の最高賞受賞。娘の暁翠も日本画家。



かわなべ きょうさい
河鍋 暁斎
天保2年(1831)
～明治22年(1889)

貞節を守り孝道を全うした女性を「節婦」、類いまれな行いのあった女性を「奇女」といいます。本作品は、右幅に節婦、左幅に奇女が3人ずつ描かれた双幅の掛軸で、写真はその右幅です。上から渡辺省亭（1852～1918）による常盤御前、小林永濯（1843～1890）による大磯の虎女（曾我の仇討の兄・曾我十郎祐成の恋人）、そして、一番下が暁斎の静御前です。静御前は源義経の側室で、鎌倉鶴岡八幡宮で義経を恋慕する歌を誦しながら舞い、人々を感動させました。暁斎はりりしい表情の静御前を描いています。

河鍋暁斎記念美術館 期間＝6月25日(日)まで
国際博物館の日記念「暁斎 その交流さまざま」展

開館＝午前10時～午後4時
休館＝木曜日
毎月26日～末日
ところ＝南町4-36-4
入館料＝一般320円
中学生～大学生210円
小学生以下105円
(20人以上の団体は要予約)
詳細＝同館 ☎441-9780



展示会の詳しい内容は美術館のホームページをご参照ください



暁斎ほか合筆
「節婦奇女」
双幅の内右幅 絹本着色

本作品は展示会で御覧いただけます