

蕨市の児童生徒の体力の現状と体力向上の取組

1 本市における体力向上の取組

○体力課題解決のための対策・周知について（本市の対応）

- ・児童生徒の力を十分発揮できるような手立ての工夫。適切な測定方法の確認。県作成の資料の配付と活用の依頼。
- ・校長会・体力向上推進委員会・体育主任会・養護部会・保健主事部会等で資料を配付し、改善や課題等を周知。
- ・学校訪問、実技伝達研修会、校内研修指導の際、体育授業充実に向けて教諭に具体的な指導。

○体力向上推進事業

- ・目標…市内小・中学校児童生徒の体力の実態を把握し、実情に適した体力向上の推進を図る。
- ・重点目標（1）こころとからだの健康増進を図る。
（2）児童生徒の新体力テストの結果について検討し、体力向上を図る。
（3）業間・課外などで運動時間を確保し、運動量の増加を図る。
（4）体力向上推進校を指定し、体力の向上を目指す。
（5）各小・中学校で体力向上種目を決定し、奨励する。
（6）先進校を視察し、体育指導に生かす。
- ・事業内容 ※蕨市小・中学校児童生徒体力向上推進委員会に業務委託。
 - ①体力向上推進校を小学校から指定（2年間の委嘱）し、2年目には研究発表会を開催する。 (H28～29 中東小)
 - ②体力向上推進委員が中心となり、各校の体力課題に応じた研究を行い、体力向上の推進を図る。
 - ③各校の研究の成果を「体力向上の軌跡」に編集・製本し、市内小・中学校の教員に配付し、日頃の体育指導に生かしていくことで、体力向上の推進を図る。 資料1

○本市の小・中学校における体力向上の取組

【小学校】 ※_____は、小学校体育連盟の行事。

- ・業前、業間、業後運動 ・体育朝会 ・体育を研修課題に設定
- ・実技研修、指導法研修会 ・徒歩遠足 ・球技大会 ・リレー大会
- ・縄跳び大会 ・持久走大会 ・器械運動検定 ・水泳大会
- ・タグラグビー教室 ・レッズハートフルクラブサッカー教室
- ・J F Aキッズプログラム ・投力教室 ・新体力テストの2回実施
- ・水泳実技伝達講習会 ・体育実技伝達講習会 ・蕨支部体育授業研究会（年2回）
- ・市内ミニバス親善大会（5年） ※事前にルール講習会を実施
- ・市内サッカー親善大会（6年） ※事前にルール講習会を実施

【中学校】

- ・長距離走大会 ・球技大会 ・スキー教室 ・部活動指導の充実（部活動指導員）

2 本市の児童生徒の体力の現状 ※詳細については、別紙参照

○全国における埼玉県の子童生徒の体力の現状

国の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果では、埼玉県の小学校5年生・中学校2年生の体力は、全国の上位に位置している。 ※小5及び中2が調査対象。

(平成28年度 小5男子8位・小5女子5位・中2男子5位・中2女子3位)

資料2-1

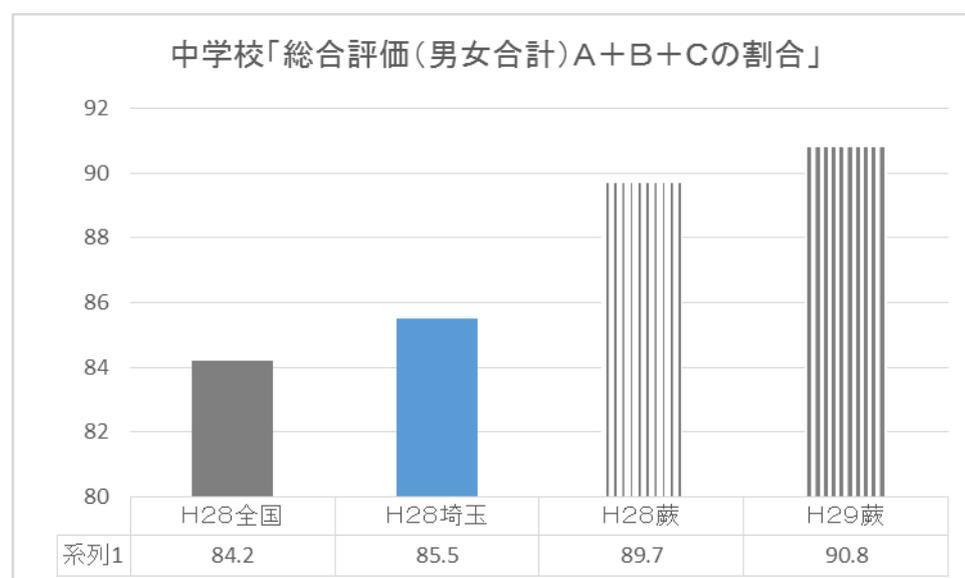
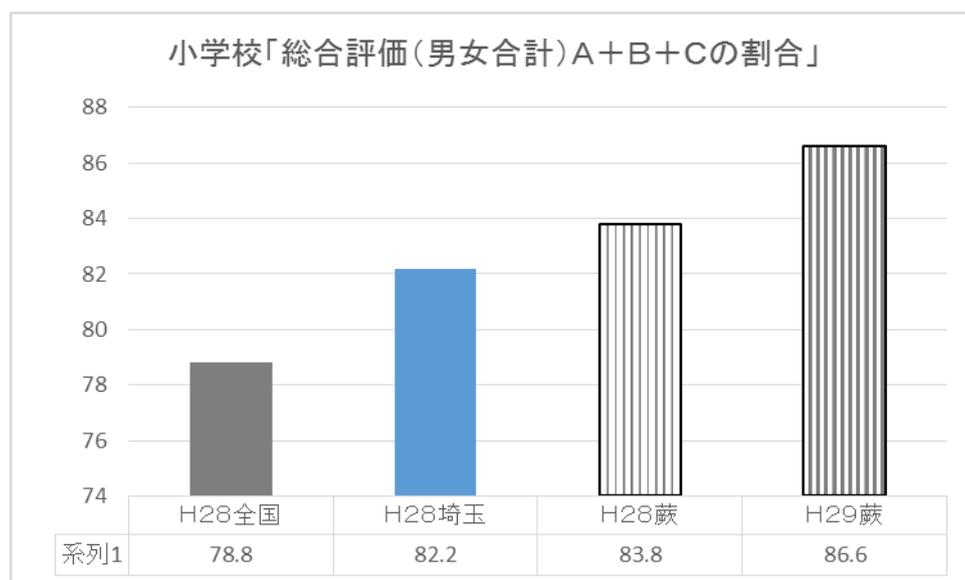
○埼玉県における本市の子童生徒の体力の現状

本市の子童生徒の体力は、県内でも上位に位置している。埼玉県が「埼玉県5か年計画(H24~28)」ならびに「第2期 生きる力と絆の埼玉教育プラン—埼玉県教育振興基本計画—(H26~30)」において指標として掲げた「5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の子童生徒の割合」の目標値である、小学校で80%、中学校で85%に対しても、本市の子童生徒は大きく上回っている。

資料2-2

(平成28年度蕨市 小学校83.8%・中学校89.7%)

(平成29年度蕨市 小学校86.6%・中学校90.8%)



3 本市の中学校の運動部活動における大会結果等

○平成28年度学校総合体育大会

・県大会出場

サッカー（二中）・硬式テニス男子団体（東中）・硬式テニス女子団体（東中）
柔道団体（一中）・柔道個人5名（一中3・二中1・東中1）
剣道個人4名（一中2・東中2）・陸上15種目18名（一中）
新体操個人1名（一中）・相撲2名（一中1・二中1）
水泳13種目42名（一中21・東中21）

・関東大会出場

新体操個人1名（一中）

・全国大会出場

全国中学生空手道選手権大会個人組手準優勝（一中）

○平成28年度新人体育大会

・県大会出場

サッカー（一中）・卓球女子団体（一中）・卓球個人3名（一中）
柔道団体（二中・東中）・柔道個人5名（二中2・東中3）
剣道男子団体（一中）・剣道女子団体（東中）・剣道個人5名（一中3・東中2）
陸上14種目20名（一中）・水泳14種目33名（一中27・東中16）
ソフトテニス男子団体（二中）・ソフトテニス個人2名（二中）

○平成29年度学校総合体育大会

・県大会出場

野球（東中）・硬式テニス男子団体（東中）・硬式テニス男子団体（東中）
卓球女子団体（一中）・卓球女子個人5名（一中）・相撲1名（二中）
バドミントン男子個人1名（一中）・剣道個人3名（一中1・東中2）
柔道団体（東中）・柔道個人7名（二中4・東中3）・陸上16種目22名（一中）
水泳12種目44名（一中24・東中20）

・関東大会出場

相撲1名（二中）・水泳1名（一中）

○平成29年度新人体育大会 ※平成29年10月13日現在

・県大会出場

女子バスケットボール（二中）・サッカー（一中）・男子バレーボール（一中）
卓球女子団体（一中）・卓球女子個人2名（一中）・バドミントン男子個人（二中）
柔道団体（東中）・柔道個人6名（二中2・東中4）
剣道個人2名（一中1・東中1）・陸上13種目19名（一中）
水泳14種目42名（一中26・東中16）

4 これまでの成果と今後の課題

本市では、児童生徒の体力向上に向けた様々な取組を行ってきた結果、近年、埼玉県においても上位に位置している状況である。

さらなる向上を図るべく取組を充実させてきた結果、ここ数年の推移を見ると、着実に向上傾向を示しており、今年度（H29年度）においては、新体力テストの総合得点（小・中合計）において、現時点で記録を確認できる過去の数値と比較して最高の結果となった。

これは、これまで取り組んできた成果が数値となって表れたものであると考える。

しかし、各学校や児童生徒一人一人に目を向けると、運動する子とそうでない子との二極化傾向や、子供たち一人一人が持つ体力課題には、違いがあることがわかる。

そこで、すべての児童生徒に体を動かす楽しさや心地よさを味わわせることや、健康や体力の状況に応じて体力を高める必要性を認識させたうえで、より一層の体力の向上を図ることができるようにしていくために、各校での体育授業ならびに学校教育活動全体における効果的な事例を共有したり、新たな取組について検討したりするなど、さらなる体力向上へ向けた取組を充実させていくために引き続き研究を進めていく。

子供の体力向上に関わる事業について（青少年係）

・ 蕨市子ども会育成連合会主催事業

①スポーツ中央親善大会（ソフトボール・フットベースボール）

毎年9月中旬の日曜日に実施。

小学生対象。ソフトボール（男女混合）フットベースボール（女子）

※平成29年度実績（ソフト第53回・フット第47回）

平成29年 9月10日（日）

ソフトボール 5チーム・84名

優 勝 北町ツインズ（北町支部連合）

フットベースボール 4チーム・53名

優 勝 塚越フレンズ（塚越5～7丁目連合）

②ドッジボール大会

毎年11月下旬の日曜日に実施。

小学生高学年の部（4～6年）、低学年の部（1～3年）

高学年の部優勝チームは、蕨市代表として1月下旬～2月初旬の県大会に出場する。

※平成28年度実績（第15回）

平成28年11月27日（日）

高学年の部（登録チーム数11・参加選手 172名）

優 勝 S m a l l 齊藤さん（錦町支部連合）

低学年の部（登録チーム数15・参加選手 233名）

優 勝 ホワイトタイガー（錦町支部連合）

子供の体力向上に関わる事業について（スポーツ推進係）

・ 蕨市体育協会主催事業

①市民水泳大会

毎年8月上旬の日曜日に実施。

小学生から一般まで対象。

※平成29年度実績

第55回蕨市民水泳大会

平成29年8月6日（日）塚越小学校プール

参加者 99名（前年108名）

〔	小学生	男23名	女23名	計46名	〕
	中学生	男29名	女14名	計43名	
	一般	男9名	女1名	計10名	

②市民ロードレース

毎年12月上旬の日曜日に実施。

小学生から一般まで対象。

※平成28年度実績

第57回蕨市民ロードレース大会

平成28年12月11日（日）第一中学校校庭・大荒田ランニングコース

参加者 785名（前年699名）

〔	小学生	男187名	女102名	計289名	〕
	親子	父親・母親と小学1・2年生		計171名	
	中学生	男71名	女102名	計173名	
	一般	男120名	女32名	計152名	