令和5年度　蕨市生涯学習まちづくり<出前講座>メニュー内容

分類	番号	講　座　名	内　容	夜間	休日	担　当
1 まち	1	蕨市の区画整理	人々の生活や憩いの場であるまちをより便利で快適なものとし、土地利用を高める土地区画整理事業についてお話しします。	×	×	区画整理課
	2	建築協定とまちづくり～明るく住みよいまちづくりをめざして～	住環境を守るために、建物の階数、塀の制限、建ぺい率等を内容とした建築協定と、その締結のための方法についてお話しします。	×	×	建築課
	3	地方財政のしくみ	蕨市の財政の概要について、市民の皆さんにお話しします。	○	○	財政課
	4	男女共同参画社会を目指して	男女が平等で共に参画するまち・蕨を目指して策定された「蕨市男女共同参画パートナーシップ条例」や「蕨市男女共同参画パートナーシッププラン」についてお話しします。	○	○	市民協働課
	5	市民活動のすすめ～わらびネットワークステーション～	市民活動の拠点となる「わらびネットワークステーション」の目的や協働事業提案制度等の取り組み等についてお話しします。	○	○	市民協働課
	6	これからの蕨市のまちづくり～「安心とにぎわい みんなにあたたかい 日本一のコンパクトシティ蕨」を目指して～	平成26年度から35年度までの10年間のまちづくりの指針として、「コンパクトシティ蕨」将来ビジョンを定めました。まちの将来像やまちづくりの基本方向、重点プロジェクトといったビジョンの内容、将来ビジョンの推進に向けた内容等についてお話しします。	○	○	政策課
	7	みんなで創るわらび推進条例について	市民が主役の活力あるまちを創造していくため、市では「蕨市市民参画と協働を推進する条例（愛称　みんなで創るわらび推進条例）」を制定しています。この条例に基づく市民参画・協働の仕組みや考え方等についてお話しします。	○	○	政策課
	8	蕨市の都市計画	都市計画の制度や役割を解説し、蕨市のまちづくりについてお話しします。	○	○	まちづくり課
	9	再開発事業について	再開発の目的、効果、仕組み、進め方等についてお話しします。	○	○	まちづくり課
	10	中央第一地区のまちづくりについて	中央第一地区のまちづくりについてお話しします。	○	○	まちづくり課
	11	蕨市の景観計画について	蕨市景観計画の内容を中心に蕨市の景観づくりについて、お話しします。	○	○	まちづくり課
	12	市議会のしくみ	議会の設置とその役割、議会審議の流れ、議会の傍聴、請願・陳情の提出手続きについてお話しします。	×	×	議会事務局
	13	教育委員会のしくみ	教育委員会の組織、仕組み、施策や役割等、どのような運営が行われているか、わかりやすくお話しします。	○	○	教育総務課
	14	選挙制度について	選挙制度についてわかりやすくお話しします。	○	○	選挙管理委員会
	15	知っておきたい選挙の知識	初めて「選挙」をする方やなんとなく今まで「選挙」に行っていた方等を対象に、「選挙」に関する基本的な知識を具体的にわかりやすくお話しします。	○	○	選挙管理委員会
	16	蕨の公園	蕨市における公園の現状と、その役割についてお話しします。	×	×	道路公園課
2 くらし	17	市民とともにごみの減量を考える	分別収集や資源リサイクルを通して具体的なごみの減量について、市民の皆さんとともに考えます。	×	×	安全安心課
	18	かけがえのない地球のために	住みよい環境をつくりだすために、私たちは何をすべきかをみなさんと一緒に考えます。	×	×	安全安心課
	19	国民健康保険のはなし	「国民健康保険の財源はどうなっているのか」「保険の給付とはなにか」「保険税とはなにか」等についてお話しします。	○	○	医療保険課
	20	後期高齢者医療制度について	「後期高齢者医療制度」全般についてお話しします（制度のしくみ、保険料、保険の給付等）。	○	○	医療保険課

令和5年度　蕨市生涯学習まちづくり<出前講座>メニュー内容

分類	番号	講　座　名	内　容	夜間	休日	担　当
2 くらし	21	地震に負けない家づくり（耐震診断・改修）	自分でできる木造住宅の耐震診断の方法、耐震改修の方法等についてお話しします。	×	×	建築課
	22	家づくりの知識	住宅の新築、改築、増築時における建築に係る法律知識についてお話しします。	×	×	建築課
	23	バリアフリー住宅	「人にやさしい」高齢者・障がい対応住宅の基準、改修の方法等についてお話しします。	×	×	建築課
	24	国民年金のはなし	国民年金の制度について、仕組みや手続きのポイント等をわかりやすくお話しします。※給付についてのお話は対象外となります。	×	×	市民課
	25	いつでも安全でおいしい水道の管理	日常生活に欠かすことのできない家庭の水道の点検や、蛇口等から出る赤い水の原因について、また直結給水の拡充等についてお話しします。	○	○	水道部維持管理課
	26	生活に密着した水道のしくみ	私たちがいつも豊富に使っている水はどこからくるのか。また、災害時の水は確保されているのかについてお話しします。	○	○	水道部維持管理課
	27	～市民の豊かさをつなぐわらびの水道～　水道事業を支える水道料金について	水道メーターの検針から料金徴収までの流れ、料金体系、計算方法、水道料金がどのように水道事業に使われているか等をお話しします。	○	○	水道部業務課
	28	公共下水道のはなし	市民生活に直結する下水道が、どのように流れ、処理されて、河川に戻るのか。そのしくみと役割、種類、歴史、そして蕨市の公共下水道事業の実施状況等についてお話しします。	×	×	下水道課
	29	奨学金・入園入学資金貸付制度	幼稚園入園や高等学校以上の学校に進学したいが、資金がなく困っている人に資金をお貸しする制度です。申し込みの方法等について詳しくお話しします。	○	○	教育総務課
	30	悪質商法に気をつけよう	よくある悪質商法と対処法を楽しく学びます。点検商法、送りつけ商法、訪問購入等、だましの手口を知り悪質業者に対する断わり方を身につけます。	×	×	商工観光課
	31	市民税のはなし	「住民税とは何か」や「申告のしかた」等の、税金についての正しい知識をお話しします（1～6月は不可）。	×	×	税務課
	32	固定資産税のはなし	土地や家屋に掛かる固定資産税の計算方法等についてお話しします（6～10月のみ可）。	○	×	税務課
	33	知って得する 社会人1年生と税について	社会人1年生を対象に、源泉徴収制度やサラリーマンが還付申告する際に知って得をするスマホを使用した確定申告書の作成方法等をお話しします。	×	×	西川口税務署総務課
	34	知って得する 年金1年生と税について	はじめて年金所得者となった方を対象に、申告不要制度や知って得をするスマホを使用した確定申告書の作成方法等をお話しします。	×	×	西川口税務署総務課
	35	知って得する 終活と税について	家族のための財産管理にかかる意外と知らない税の特例等について、贈与税及び相続税の観点からお話しします。	×	×	西川口税務署総務課
	36	今日からはじめる積立投資	積立投資のメリットやNISA（小額投資非課税制度）やiDeCo（個人型確定拠出年金）の活用方法についてわかりやすくご説明します。	×	×	三井住友銀行わらび支店
	37	円満な相続の実現のために	円満な財産承継を実現させる「財産承継法」のひとつである遺言信託の活用方法についてご説明します。	×	×	三井住友銀行わらび支店
	38	商工会議所ってどんな組織だろう	地域で唯一の総合経済団体としての蕨商工会議所が、取り組んでいる事業についてご紹介します。	×	×	蕨商工会議所
	39	生ごみたい肥で花いっぱい運動 ～ごみを減らしてきれいなまちづくり～	蕨戸田衛生センター組合では生ごみを再利用して、たい肥をつくり花を栽培しています。家庭でできるたい肥のつくり方や、花の育ち方についてお話しします。	×	×	蕨戸田衛生センター
	40	身近な環境 ～ダイオキシン他～	身近な環境について、基本的な知識から現在の状況、これからの対策について、市民の皆さんにわかりやすくお話しします。	×	×	蕨戸田衛生センター

令和5年度　蕨市生涯学習まちづくり<出前講座>メニュー内容

分類	番号	講　座　名	内　容	夜間	休日	担　当
3 安全	41	災害に備えよう！ ～平常時の備えと緊急時の対応～	市の災害対策を説明するとともに、災害に備えて家庭や地域で出来ることと発災時の対応等についてご説明します。	○	×	安全安心課
	42	消防自動車などの体験講座	はしご車や消防車等の性能の説明や、消防車からの放水を体験できます（ただし、会場は消防署になります）。	×	×	消防署
	43	住宅用火災警報器の設置及び維持管理について	消防法及び蕨市火災予防条例により、全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられ、新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成20年6月1日から設置していないと消防法違反となります。警報器をどこに設置するのか、どんな警報器を購入したら良いかや、点検方法・交換の時期等をお話しします。	×	×	消防本部予防課
	44	交通安全教室	子供・高齢者等対象に応じた交通安全教室を行います。映画・ビデオ放映等もあります。※お申し込みは1ヶ月前までにお願いします。	×	×	蕨警察署交通課
	45	子供たちの防犯講座	子供の安全対策、SNS対策についてお話しします。	○	×	蕨警察署生活安全課
	46	防犯講座	振り込め詐欺等、各種犯罪被害防止についてお話しします。	○	○	蕨警察署生活安全課
	47	市民による救急蘇生法と応急手当講座	心肺蘇生法、ＡＥＤの取り扱い、止血法、やけどや傷の手当て、骨折やねんざの手当て等について実技を交えてお話しします。	×	×	消防本部総務課警防係
	48	火災への備えについて	火災を起こさないために、何に注意したらよいか、火災が発生したら何をすればよいかについてお話しします。	×	×	消防本部予防課
4 健康	49	学校給食あれこれ	食育推進の観点から、学校給食を含め食に関するお話をします。	×	×	学校給食センター
	50	学校保健とは	子供たちが元気でいきいきと学校生活が送れるように、学校保健についてお話しします。	○	○	学校教育課
	51	薬の上手な飲み方・使い方	薬を飲む時または使う時に、知っていると役に立つこと、気をつけなければならないこと等についてお話しします。 ※午後2時以降のみ派遣が可能です。	×	×	市立病院
	52	自宅でできる肩こり体操	肩こりに対し、予防・治療法としての運動をわかりやすく解説し、体験していただきます。 ※月・水曜の午後2時以降のみ派遣が可能です（7～10月は不可）。	×	×	市立病院
	53	蕨市でできるニュースポーツの紹介	蕨市でできるニュースポーツの種類の紹介と、その種目のルール等の説明を行います。	○	○	生涯学習スポーツ課
	54	ニュースポーツ器具の貸出	輪投げ、バッゴー、ストラックアウト、キンボールスポーツ一式、キックターゲット、大縄、スカットボールの器具の貸し出しをします。	○	○	生涯学習スポーツ課
	55	成人の健康づくり（わらび健康アップサポーター、埼玉県健康長寿サポーターの養成）	毎日が健康で、生き生きと暮らすことができる健康長寿を目指し、ご自身が取組む健康づくりのヒントについてお話しします。 （30～40分間）	×	×	保健センター
	56	こころの健康づくり（メンタルヘルス、ゲートキーパー養成）	メンタルヘルスについて、また命の門番（ゲートキーパー）として対応するためのポイントをお話しします（30分間）。	×	×	保健センター
	57	親子の健康づくり	乳幼児期における食事、発育、発達等についてお話しします （30～40分間）。	×	×	保健センター
5 福祉	58	高齢者の健康づくりと介護予防	高齢者の健康と介護予防についてお話しします（30～45分間）。	×	×	健康長寿課
	59	蕨市の介護保険	介護保険は社会全体の問題として皆さんで支えていく制度です。利用できるサービスの種類や利用の仕方、保険料等の制度の仕組みを蕨市の状況も含めてお話しします（30～45分間）。	×	×	健康長寿課
	60	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を養成する講座です。	×	×	健康長寿課

令和5年度　蕨市生涯学習まちづくり<出前講座>メニュー内容

分類	番号	講　座　名	内　容	夜間	休日	担　当
5 福祉	61	障害者福祉サービスについて	身体障害や知的障害のある方に対する支援サービス及び、その手続方法についてお話しします。	×	×	福祉総務課
	62	老人の福祉施設について	特別養護老人ホームの施設案内と利用案内を行うほか、老人福祉についてのお話しします。	×	×	蕨サンクチュアリ
	63	高齢者のトレーニング指導法	加齢に伴い低下してくる身体機能の維持向上を目的とした、トレーニング指導法の講習を行います。※対象：高齢者本人とその家族	×	×	蕨サンクチュアリ
6 まなぶ	64	ＤＶとは？ーより良い関係を考えるー	配偶者等からの暴力（ＤＶ＝ドメスティック・バイオレンス）とは何かを知ることにより、お互いを大切にするより良い関係について考えます。あわせて、被害者への支援について説明します。	○	○	市民協働課
	65	デートＤＶについて考えようーステキな恋をするためにー	交際している若い男女の間でもＤＶは起こっており、これを「デートＤＶ」といいます。デートＤＶを予防するために、若者や保護者を対象に、ステキな関係とは何か考えます。	○	○	市民協働課
	66	子供との関わり方講座	子供の自己肯定感を高めるための関わり方についてお話しします。	○	○	学校教育課
	67	健やかメディア啓発講座	子供の健やかな成長のための電子メディアとの上手な付き合い方を学びます。	○	○	学校教育課
	68	いきいき子育て講座	地域で子育てに悩んでいる母親、子育てグループ等の相談に応じたり、子育てについてお話をします。	×	×	子ども未来課
	69	“いつでも どこでも 自由に”学び みんなでつくる まち 蕨 ー蕨市生涯学習推進計画ー	学びのきっかけづくりから学びの実践、そして学びの成果の還元まで、市民の皆さんの学習活動を支援し、生涯学習社会の構築を目指す「蕨市生涯学習推進計画」についてお話しします。	○	○	生涯学習スポーツ課
	70	生涯学習のすすめ	生涯学習活動をすすめていくうえでの学習機会、指導者、学習施設等に関する情報収集のノウハウを紹介します。	○	○	生涯学習スポーツ課
	71	クラブ・サークル活動のすすめ	市内の社会教育活動のようすをお話しながら、公民館をはじめ社会教育施設の活用や望ましい団体運営、学習活動への支援策等を紹介します。	○	○	生涯学習スポーツ課
	72	人権ミニ講座	人権問題の正しい理解と人権意識の高揚を目指して、資料・映画等を活用しながらお話しします。	○	○	生涯学習スポーツ課
	73	人権教育啓発用映像資料の貸出	人権問題を正しく理解し、人権意識の高揚を図るために、人権教育啓発用の映像資料（DVD・VHS）を貸し出します。内容については、別途ご相談ください。	○	○	生涯学習スポーツ課
	74	初歩のプログラミング（Scratch言語使用）	Scratchという初心者向けのプログラミング言語を使用してプログラミングの考え方、方法を学習します。パソコンとネット環境が必要なため、開催場所は原則、中央公民館に限ります（環境が整えば、学校等でも対応します）。	×	○	生涯学習スポーツ課
	75	親しまれる広報紙づくり	原稿の書き方、レイアウト、写真の撮り方等広報紙づくりの基本についてお話しします。	×	×	秘書広報課
	76	蕨の歴史	蕨のあゆみ、文化財、蕨宿、蕨の織物業等についてお話しします。	×	×	歴史民俗資料館
7 施設	77	交流プラザさくら案内	老人憩の家みつわ苑、南町児童館、南町地区留守家庭児童指導室の案内と利用方法をお話しします。	×	×	交流プラザさくら
	78	市民体育館利用案内	体育、スポーツ、レクリエーション施設としての市民体育館の案内と利用方法をお話しします。	×	×	市民体育館
	79	図書館利用案内	図書館の利用の仕方、本の探し方をはじめ、図書館ホームページ上での予約の方法や資料の探し方等、図書館をより一層活用する方法を紹介します。※火曜日から日曜日に派遣可能です。	○	○	図書館

令和5年度　蕨市生涯学習まちづくり<出前講座>メニュー内容

分類	番号	講　座　名	内　容	夜間	休日	担　当
7 施設	80	図書館バックヤードツアー	普段は入ることのできない書庫に所蔵する貴重な資料を見学する等、係員の説明を受けながら、図書館の裏側を巡ります。 ※火曜日から日曜日に派遣可能です。	○	○	図書館
	81	信濃わらび山荘利用案内	信濃わらび山荘の利用、山荘周辺の自然や観光スポットをはじめ、利用できる各種施設等を紹介します。	○	○	生涯学習スポーツ課
	82	テニスコート、野球場等利用案内	富士見テニスコート、野球場、小中学校の体育施設等の利用方法、施設案内についてお話しします。	○	○	生涯学習スポーツ課
	83	ボートレース戸田の楽しみ方	ボートレース戸田の概要説明及び舟券の購入方法等、ボートレースの楽しみ方についてお話しします。 ※休日については、戸田企業団営開催中のみ受講可能です。	×	○	戸田ボートレース企業団