

しもわらび

年6回・奇数月発行

公民館だより2020.3・4月号 No170

お問い合わせ先 Tel 048-441-1560

一足早く下藤公民館の新年
度事業をご紹介します。
新年度も魅力ある事業がも
りたくさん！
ぜひご参加ください。

新

令和2年度 下藤公民館

年度事業紹介します！

新しいことはじめてみよう！公民館で地域デビューしてみませんか？



下藤学園

高齢者
学級

下藤学園は、高齢者の方を対象に、教養を
深めながら交流の輪を広げ、生きがいつくり
の場を提供することを目的とした講座です。

と き：5月15日～翌年2月5日

全14回 基本は金曜日

時 間：午後1時30分～3時30分

対 象：60歳以上の市内在住の方

参加費：1500円

定 員：先着40名

申込み：4月15日～5月1日の平日、
午前9時～午後5時15分に参加費を
そえて当館へ（電話不可）



うさちゃん学級

家庭教育
学級

うさちゃん学級は、親子が一緒に遊んだり運動
したりする中で、親子の絆を深めるお手伝いを
します。受講生の自主企画など楽しい講座がも
りたくさん！

と き：5月22日～翌年2月5日

全14回 基本は金曜日

時 間：午前10時～正午

対 象：平成29年4月2日～平成30年4月1日

生まれの子とその保護者（市民）

参加費：2500円

※参加費は受講決定後お預かりします。

定 員：先着25組（応募多数の場合は抽選）

申込み：4月20日～4月24日の午前9時～
午後5時15分に当館へ（電話不可）



この指とぉ～まれ！ぽっかぽっかステーション

家庭教育
学級

ぽっかぽっかステーションは親子で工作や運動をすることを通して、コミュニケーションを図るとともに、
地域に住むお友達との出会いを大切に、その『輪』を広げていきます！一緒に子育てを楽しみませんか？

令和2年度 ぽっかぽっかステーション 日程表

と き：右表のとおり＊いずれも月曜日

時 間：午前10時～11時30分

場 所：当公民館

申込み：右表のとおり

費 用：第1・4回目200円、7回目250円
他の回100円

定 員：各回20組（先着順）

対 象：1ごきっす：1歳児とその保護者
2んじんきっす：2歳児とその保護者

平日朝9時から午後5時15分までに参加費
をそえてお申込み下さい（電話申込み不可）

＊4月は感染症拡大防止のためお休みとなります。

| 日 程 | 内 容 | 申込み期間 |
|----------|---------------------------|--------------------|
| 1 5月25日 | おいしそう？！お菓子づくりごっこ★ | 4月20日（月）～ 5月15日（金） |
| 2 6月22日 | 何ができるかな？！作って「あ・そ・ぼ♪」 | 5月25日（月）～ 6月10日（水） |
| 3 7月13日 | 公民館が森に変身？！たくさんいるよ！虫とり遊び!! | 6月11日（木）～ 7月1日（水） |
| 4 9月28日 | いちっ、にっ、さんっ！～元気いっぱい運動会！ | 9月1日（火）～ 9月18日（金） |
| 5 10月26日 | ワクワク、ドキドキ！ぽかステ探検隊★ | 9月28日（月）～10月16日（金） |
| 6 11月16日 | 「とったど～!!」秋の大収穫祭?! | 10月19日（月）～11月6日（金） |
| 7 12月7日 | ジングルベール☆ちょっぴり早いクリスマス会★ | 11月9日（月）～11月27日（金） |
| 8 1月25日 | みんな大きくなったね！成長カード作り♪ | 12月7日（月）～ 1月15日（金） |
| 9 2月15日 | さむ～い季節に負けるな！元気いっぱい「冬あそび」 | 1月18日（月）～ 2月5日（金） |
| 10 3月8日 | 春をみつけにレッツゴー！ピクニックごっこ♪ | 2月8日（月）～ 2月26日（金） |

！掲載されている全ての講座におきまして、感染症拡大の状況によって中止、変更となる場合がありますのでご了承ください



すまいるぱあ→く

すまいるぱあ→くは、感染症拡大防止のため当面の間、お休みとなります。再開の目途がつかましたらホームページ等でお知らせいたします。

使用済み切手・書き損じはがきを回収しています。



NPO法人「糸ぐるま」では、使用済み切手や書き損じハガキを回収しています。当公民館事務所のカウンターに回収ボックスがございますので、ご協力をお願いいたします。



お待たせしました!!

「生涯学習カレンダー」配布中

生涯学習カレンダーは市内の学校や保育園、公民館、保健センターなどの行事や市のコミュニティバス「ぶらっとわらび」の時刻表や路線図、市内の医療機関一覧などを掲載した情報がたくさん詰まったカレンダーです。当公民館でもお配りしていますので、どうぞご利用ください。



情報がいっぱい！
便利なカレンダー！

募集中

公民館においてよ ~何かをみつけに~

0歳ママのための… しもわらびベビーパーク

絵本の読み聞かせ、手遊び、おしゃべりなどで楽しい時間をすごしてみませんか？

と き：5月15日（金）

*感染症拡大の状況によって中止となる場合があります。詳しくは、4月下旬に発行予定のチラシをご覧ください。

時 間：午前10時～11時30分

場 所：当公民館 和室

持ち物：バスタオル



事前申込みは
不要です！
どなたでも気軽に参加できます♪0歳児ママ集まれ～

ペットボトルキャップを集めています

当公民館では、ペットボトルのキャップを集めています。正面玄関入り口右手側に設置してある回収ボックスに入れてください。今後もみなさまのご協力をお願いいたします。

2020年3月現在で…

総個数：**3,597,879個** 集まりました。

ワクチンにすると約**3,709人分**

CO₂の削減効果は約**26,356kg**



おもちゃの病院

おもちゃをはじめ、傘などを修理・再生します。
※部品代は実費がかかります。

と き：4月19日（日）

*感染症拡大の状況によって中止となる場合があります。

時 間：午後1時30分～3時

場 所：当公民館 1階講座室



【募集中】おもちゃドクター

おもちゃが大好きで、修理が得意な方、一緒に活動しませんか？ご興味のある方は当公民館までご連絡ください（TEL441-1560）



～中央東小学校PTA～ ベルマークを回収しています。

中央東小学校では、ベルマークを集めています。より多くの方にベルマーク運動を知ってもらい、協力してもらうために、当公民館事務所のカウンターに回収ボックスを設置しています。子どもたちの未来のためにご協力をお願いいたします。



切って集めたら、この箱の中に入れてね！



【ベルマーク運動とは??】

ベルマークは、1点が1円になります。集めて送ると、学校の預金になってボールや楽器など学校に必要なものを買うことができます。さらに、その設備を買ったお金の一部が援助資金になって、ハンディのある地域や発展途上国の子どもたちにも役立ちます。

おしらせ information



講座、イベント 中止のお知らせ

現在発生している新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者のみなさまの健康・安全面を第一に考慮した結果、開催を予定しておりました当館の下記の講座、イベントの開催を中止しましたので、お知らせいたします。

講座やイベントを楽しみにして下さったみなさまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

～中止になった講座、イベント～

| 日にち | 講座、イベント名 |
|------------------|--------------|
| 3月5日、12日、19日、26日 | 初心者のための英会話講座 |
| 3月15日 | おもちゃの病院 |
| 3月20日 | さくらコンサート |
| 3月24日 | はじめてのかきかた教室 |
| 3月29日 | 南極クラス |
| 不定期 | すまいるぱあーく |

公民館の一部 利用制限について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、公民館利用について下記のとおり一部に利用制限をお願いしています。利用者のみなさまにはご迷惑おかけしますがご理解、ご協力をお願い申し上げます。

・3月31日(火)日利用分まで…

新たな利用のご予約を停止します。
すでに予約済みの団体につきましては、改めて開催の必要性をご検討いただき、不要不急の活動を控えてください。やむをえない事情で開催する場合には、換気・マスクの着用・消毒等を徹底し、風邪のような症状のある方には参加しないよう依頼をするなど感染拡大防止につとめてください。

・4月1日(水)日利用分から…

予約は受付しますが、今後の感染の広がりや状況によっては、休館等の事情により利用の中止をお願いすることがありますので、予めご了承ください。

下藤公民館行政サービス・下藤連絡室

※いずれも土日祝日休み

- ・住民票の写し・印鑑登録証明書の発行
午前9時～正午 1通200円
- ・粗大ゴミ収集券の取り扱い
午前8時30分～午後5時15分 1枚550円
- ・改訂版「わらび郷土かるた」販売
まちの歴史や文化、様子などが分かる市独自のかるたです。お友だち同士やご家族でぜひご活用ください。
午前8時30分～午後5時15分 1冊500円

利用予約受付方法のご確認を…



公民館を利用予約する時は、使用する2か月前(土、日、祝日を除く)から予約を開始します。下記の利用予約のルールを再度確認してください。また使用の5日前までに「公民館使用許可申請書」をご提出ください。申請書が未提出のままだとお部屋の利用ができない場合もありますので、忘れずをお願いいたします。

【部屋の利用予約のルール】

利用日時が重なる場合は「9時まで」に来館している方向士で「抽選」に！

- 予約は2か月前の平日の朝9時から。
- 来館と電話が同時の場合は「来館」が優先。
- 予約希望が重なっている場合は、朝9時までに来館している方向士で抽選を行います。
(重複している方がいない場合は、9時より先着順で受け付けします。)

ご提出をお願いします

～社会教育関係団体活動届出書～

公民館を利用する団体のみなさまに下記の書類の提出をお願いしております。各団体の総会終了後、早めにご提出をお願いいたします。

提出書類

- ①社会教育関係団体活動届出書(緑色の紙)
- ②会員名簿
- ③規約または会則(変更有の場合)
- ④社会教育関係団体内容変更届(変更有の場合)

忘れ物にご注意を…



当公民館の1階ロビーに、忘れ物をならべたラックを設置しています。お心あたりのある方は、職員までお声かけください。なお、鍵や財布などの貴重品は、警察に届けています。また、忘れ物は一定期間を過ぎますと、処分させていただきますのでご容赦ください。

公民館でクラブ活動しませんか？

募集中!

リズムコスモス体操クラブ



リズムコスモス体操クラブは平出紀代子先生ご指導の下、健康体操やレクダンスを通じ、健康維持と会員相互の親睦を深めることを目的に活動しているクラブです。レクダンスは歌謡曲や演歌など好きな曲に合わせて振り付けされた創作ダンスです。自分に合った運動量で何より楽しみながら踊ることができるので脳の活性化に役立つ、健康ダンスと言っても過言ではありません。初めての方でも安心して始められますので、リズムにのって楽しく身体を動かし、心地よい汗と笑顔いっぱいでのレクダンスで健康づくり、いきがいづくり、仲間づくりを一緒に楽しみませんか？

活動日：毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
 場所：当公民館 集会室
 対象：どなたでも
 入会金：500円
 会費：月額2,000円
 お問い合わせ：当公民館へ (TEL: 048-441-1560)

リトルキッズ



リトルキッズは未就園児の親子を対象にした親子体操クラブです。お友達と交流したり、子育てのストレスを発散して、親子ともに健康に過ごせるようにすることを目的としています。普段は子どもたちの大好きな曲に合わせて踊ったり、かけっこや工作など様々な活動を行っています。また、季節ごとに運動会やクリスマス会などのイベントも行っているのも、子どもだけではなくお母さんも一緒に楽しめます♪講師の三枝佳子先生は子育て講座でも活躍している大人気の先生です。お友達を作りたい方、子どもと一緒に遊びたい方などなど…見学や体験もできるので、ぜひ一度あそびにきてください♪

活動日：第1・3火曜日 午前10時～11時半
 場所：当公民館 集会室
 対象：未就園児とその保護者
 入会金：1,000円
 会費：1回500円
 お問い合わせ：当公民館へ (TEL: 048-441-1560)

下 藤川柳

作／下藤川柳クラブ

題詠「情」

情愛をつなぎ合わせて共白髪
 温かい情けに出会う国訛り
 迷い猫情にほだされ同居人
 情と理を捏ねてよく混ぜ世を渡る
 虫食いになっても形見捨てられず

題詠「内緒」

赴任地へ内緒話が先に着く
 隙間風内緒話も乗せて来る
 内緒ごと知ってか猫の恍惚顔
 難聴が内緒話はよく聞こえ
 あの人の名前をつけたもらい猫

市郎 照男 ゆき 節夫 和子
 節夫 和子 節夫 照男 和子
 節夫 和子 節夫 照男 和子

会員募集中「下藤川柳クラブ」

毎月第一火曜日 午前9時半から正午まで
 申込み、問い合わせは当公民館まで

3月・4月の外展示場

- 公民館事業紹介
- 下藤墨絵クラブ (墨絵)