

公民館だより2019.7・8月号 No166

お問い合わせ先 Tel 048-441-1560

2019

下蔵地区生涯学習フェスティバル

9月6日 fri

9月8日 sun

場所：下蔵公民館・下蔵公園

第25回下蔵地区生涯学習フェスティバルを開催します！地域の皆さんに参加していただける楽しいイベントの企画や、発表の準備を進めています。皆様のご来場を、心よりお待ちしております。

※詳しくは、8月中旬に発行予定の
チラシをご覧ください♪

模擬店

9月7日(土) 10時～
9月8日(日) 10時～

- ・からあげ・カレー＆ナン
- ・タンドリーチキン・おにぎり
- ・梅ジャム・梅ジュース・梅干し
- 【7日のみ販売】
- ・混ぜご飯・コロケ



ポストカードを プレゼント！

9月7日(土)・8日(日)
10時～14時

- ・写真をとってオリジナルポストカードをプレゼントします！



参加者募集！

- 【グラウンドゴルフ大会】
大人も子どもも初心者でも大丈夫！
- 【青空囲碁】
青空の下で囲碁をして遊ぼう！
- 【歌と踊りの広場】
好きな曲や踊りを発表してみませんか？

募集中！



オープニングイベント

9/6 金 17:00～19:00

17時～ 開会あいさつ
開会あいさつ・ルール説明
17時10分～

「不思議な漢字洞窟からの脱出」

漢字を用いた物語つきの謎解きゲームです。チームで協力して制限時間内にゲームクリアを目指します！

18時～ 漢字ミニ講座

漢字のなりたちや、おもしろい漢字を紹介します。

18時半～ 結果発表・表彰式

- ・主催、来賓あいさつ
- 早くクリアした上位5チームに賞品をプレゼント！



公開講座

9月6日(金) 10時～

- ・さわやかストレッチ

9月7日(土) 16時～

- ・ラマール体操クラブ



作品展示

9月6日(金) 16時～16時50分

9月7日(土) 9時～15時30分

9月8日(日) 9時～15時15分

【展示団体】

- ・蔵デジタルフォトクラブ
- ・さつき会・下蔵墨絵クラブ
- ・中央東小学校1年生作品
- ・実用書道クラブ
- ・下蔵川柳クラブ



ステージ発表

9月7日(土)

【音楽系団体発表会 前半】10時～

- ・太鼓クラブかがやき・下蔵詩吟クラブ
- ・リコーダーアンサンブルきつつき
- ・蔵混声合唱団・わらび論語勉強会

【音楽系団体発表会 後半】13時～

- ・お琴クラブ弦の響・歌に旅する会・詩吟楠友会
- ・月曜民謡クラブ

9月8日(日)

【ふれあい歌と踊りの広場】10時～12時30分

【体操系団体発表会】13時～

- ・ハイビスカス・健康体操クラブ
- ・リズムコスモス体操クラブ
- ・白ゆり会



公園イベント

9月7日(土)

・グラウンドゴルフ大会 9時～

・青空囲碁 10時～

・あそびの広場 10時～

・しもざくらちゃんをさがそう！

正解発表&抽選会 12時30分～

9月8日(日)

・ミニ縁日 10時～





参加無料

下蔵地区生涯学習フェスティバルオープニングイベント 不思議な漢字洞窟からの脱出

仲間と協力して謎を解いて漢字ルビーを手に入れろ！

と き：9月6日（金） 午後5時～7時（予定）

場 所：当公民館 集会室

内 容：漢字を用いた物語付きの謎解きゲームです。
チームで協力して、制限時間内にゲームクリアを目指します。

申込み：7月16日（火）～8月5日（月）までに申込書を記入して当公民館までご提出ください。
（受付時間は平日の朝9時～17時15分）

定 員：50名（先着順）

対 象：小学校5年生以上の市内在住の方

※小学3、4年生は高校生以上の方とペアまたはチームを組んで申込可。

主 催：下蔵地区生涯学習フェスティバル実行委員会

制 作：㈱SCRAP・（公財）日本漢字能力検定協会

◇申し込みにはチーム（4人1組）、ペア（2人組）、1人と区分があります。申込書をよく読んでお申込みください

なごとき×漢字

皆さんの挑戦をお待ちしています。



募集中

公民館においでよ ～何かをみつけに～

しもわらび映画会

すずし～いお部屋で、楽しい映画をみんなで見よう！申し込みはいりません。家族やお友だちとあそびにきてね♪

日 程：8月1日（木）

時 間：午後1時30分～3時30分

場 所：当公民館 1階講座室

作 品：ながぐつをはいたねこ・チップとデール（予定）



おもちゃの病院

おもちゃをはじめ、傘などを修理・再生します。
※部品代は実費がかかります。

日 程：7月21日（日）・9月15日（日）

※8月はお休みです。

時 間：午後1時30分～3時

場 所：当公民館 1階講座室



～下蔵公民館の平和事業～

講演会

「あの頃のこと」

～戦時末・戦後の蔵における教育と暮らし～

空襲警報になると防空壕がわりの押し入れに隠れた生きるために、食べるために共に助け合って戦争をくぐり抜けた「あの頃」のことを当時蔵の小学生だった新井氏に語っていただきます。当時の暮らしや体験を聞くことで平和の大切さを学びませんか。

と き：8月2日（金） 午後1時30分～

語り手：新井輝隆氏（北小学校出身）

場 所：当公民館 集会室



展示

平和パネル展

「あの頃のこと」写真パネル展

戦時末・戦後の蔵における教育と暮らしを上記講演会語り手の新井さんの記録とともに写真パネルで展示します。当時の生活や蔵のまちなみの写真、新井氏の手記を通して、あらためて平和について考えてみませんか？

期 間：8月1日（木）～30日（金）



ぽっかぽっかステーション

親子で楽しく遊び、地域に住むお友だちの『輪』を広げませんか？

内 容：ぺたぺた。べったん！スタンプ遊び

と き：9月9日（月）10時～11時30分

場 所：当公民館

申込み：8月19日（月）～9月2日（月）

費 用：100円

定 員：20組（先着順）

対 象：1歳児、2歳児とその保護者



平日朝9時から午後5時15分までに参加費をそえてお申込み下さい（電話申込み不可）。



しもわらびベビーパーク

絵本の読み聞かせ、手遊び、おしゃべりなどで楽しい時間をすごしてみませんか？

と き：9月13日（金）※8月はお休みです。

時 間：午前10時～11時30分

場 所：当公民館 和室

対 象：0歳児とその保護者

持ち物：バスタオル

事前申込み不要！
気軽に参加できます！

お知らせ information

～いつまでも健康でいてほしいあなたのために～

特定健康診査

蕨市国民健康保険では、生活習慣病の早期発見、予防を目的とした「特定健康診査」を実施します。3年以上継続して受診した方、初めての受診で8月までに受診した方の中から抽選で300名様にオリジナルTシャツをプレゼントします。

受診期間：10月31日（木）まで

受診方法：対象者には受診券が送付されます。
指定の医療機関に予約をとり受診してください。

対象者：蕨市国保に加入している40歳以上の方

※詳細については医療費給付係（Tel433-7736）
にお問い合わせください。



下蕨公民館行政サービス・下蕨連絡室

※いずれも土日祝日休み

- ・住民票の写し・印鑑登録証明書の発行
午前9時～正午 1通200円
- ・粗大ゴミ収集券の取り扱い
午前8時30分～午後5時15分 1枚540円
- ・改訂版「わらび郷土かるた」販売
まちの歴史や文化、様子などが分かる市独自のかるたです。お友だち同士やご家族でぜひご活用ください。
午前8時30分～午後5時15分 1冊500円

～気軽にご利用ください～



クールオアシス下蕨

市では、熱中症対策として9月30日まで市役所や公民館などの施設を開放する「クールオアシス蕨」を実施しています。当館ではロビーの開放や「すまいるばあーく」の延長、「しもわらび映画会（P2参照）」などを行っています。散歩の休憩や、夏休みの宿題などお気軽にお立ち寄りください。

スマイル松原パン販売



知的障害者の皆さんの授産施設「スマイル松原」の焼きたて手作りパンを、当公民館ロビーで販売します。
8月の販売日は8日（木）午前11時30分からです。みなさまのお越しをお待ちしています。



使用済み切手・書き損じ
はがきを回収しています。

NPO法人「糸ぐるま」では、使用済み切手や書き損じハガキを回収しています。当公民館事務所のカウンターに回収ボックスがございますので、ご協力お願いいたします。



畑で野菜をつくろう…

ぷちトマトくらぶスタッフ募集

中央7丁目の畑で行われている「ぷちトマトくらぶ」では、小学生に畑で野菜を作ることをご指導して下さる地域のスタッフを募集しています。スタッフの皆さんは毎月1～2回、土曜日に行う小学生と一緒に活動日以外にもスタッフ会議を開き、意見を出し合い、よりよい野菜作りに励んでいらっしゃいます。ボランティアに興味のある方、一緒に畑作業をやりたいと思っている方、畑を見に来ませんか？活動日など詳しいことは公民館にお問い合わせください。

7月7日
七夕
コンサート

～来場者107人に多彩な音色がひびきました～

去る、7月7日（日）に下蕨公民館で「七夕コンサート」が開かれました。今回はサブタイトルを「マリンバと打楽器の王国へようこそ」と題し、粕谷友美さん（マリンバ＆打楽器）、安藤僚さん（マリンバ＆打楽器）、高野真由美さん（ピアノ）にご出演していただき楽しい演奏で会場の皆さまを素敵な王国へご招待しました。打楽器が奏でる軽快なリズムや多彩な音に会場の皆さんもすっかり打楽器の虜に…マリンバの他にもたくさんの打楽器を演奏していただき、楽器の仕組みや歴史を楽しいトークを交えながら紹介していただきました。後半の一緒にカスタネットを演奏するコーナーでは早い指の動きに苦戦しながらも、最後には息の合った演奏で大満足の様子でした。外はあいにくの雨でしたが素敵な音が弾む楽しい七夕コンサートとなりました。

※次回は12月22日にクリスマスコンサートを予定しています♪



主催：音楽を広める会・下蕨公民館

公民館でクラブ活動しませんか？

募集中！



リズムコスモス体操クラブ



リズムコスモス体操クラブは平出先生ご指導のもと、健康体操とレクダンスを通して健康維持や会員同士の親睦をはかることを目的に昭和60年から活動しているクラブです。レクダンスは身近な音楽に合わせて無理なく、そして楽しく体を動かすことができます。身体機能の向上はもちろんのこと、音楽に合わせて踊ることは脳の活性化にもつながり、認知症予防などにも効果的だと言われています。なにより懐かしい曲に合わせて仲間と一緒に踊ることで楽しく体を動かすことができます。会員同士の仲も良くいつも笑い声の絶えない楽しいクラブです。まずは見学からで構いません。一緒にダンスで健康になりませんか？

活動日：毎週水曜日 午後1時半～3時半
場 所：当公民館 集会室
対 象：どなたでも
入会金：500円
会 費：月額2,000円
お問合せ：当公民館へ（Tel：048-441-1560）



サットサンガ下蔵ヨーガクラブ



サットサンガ下蔵ヨーガクラブは、平成13年に結成されたクラブで小野先生、平松先生ご指導のもとヨーガを通して心身を整えることを目的に活動しています。ヨーガは体の筋肉をほぐして柔軟にし、骨や関節の動きや位置を正すことによって体の健康を取り戻すことができます。また呼吸や姿勢を意識してポーズをとります。瞑想することで体の内側にも意識を集中して行うため、リラックス効果もあり心も身体も健康にすることができます。ゆるやかでゆったりとした動きが特徴のヨーガは、関節などを痛めることもなく、無理なく自分のペースでできるので初心者にもおすすめです。ご興味のある方はまずは見学からでも構いません。一緒に楽しくヨーガで健康になりませんか？

活動日：毎週水曜日 午後2時～4時
場 所：当公民館 和室
対 象：どなたでも
入会金：無料
会 費：月額2,000円
お問合せ：当公民館へ（Tel：048-441-1560）

毎月第一火曜日 午前の時半から正午まで
申込み、問い合わせは当公民館まで

会員募集中「下蔵川柳クラブ」

趣味もなく金もないのでふて寝する
笑い合う目線は同じ趣味仲間
趣味増やしあれもこれも何でもナシ
家計簿に趣味の一つを減らされる
ほとんどに趣味と歩いている余生
題詠「趣味」

孝男 和子 市郎 和子

始まりは君の笑顔で五十年
始まりは夫婦茶碗と箸二膳
通学電車恋が始まり恋終わる
酔う程にまた始めから説き起こす
始まりは肩・腰続き膝にきた
題詠「始」

和子 節夫 市郎 節夫 市郎

下蔵川柳

作／下蔵川柳クラブ



7月・8月の外展示場

■ 下蔵川柳クラブ
(川柳)

■ 平和事業パネル展
「あの頃のこと」

～戦時末・戦後の蔵における教育とくらし～