



人口 男 1,687(+43)
女 1,698(+53)
計 3,385(+96)
世帯数 1,533(+55)
※令和元年11月現在

しもわらび

公民館だより2019.11・12月号 No168

お問い合わせ先 Tel 048-441-1560

冬休みはっぴー子ども教室

対象：市内在住の小学生（書きぞめは3年生～6年生）

申込み：11月25日（月）～12月9日（月） ＊全講座抽選（抽選結果は12/10午後3時から！）

※平日の午前9時～午後5時の間にお申し込みください。（電話申し込みは不可）

12/26

木

12/27 上手に書けるかな？書きぞめ教室

と き：12月26日（木）・27日（金）

午前10時～11時（3年生）

午前11時15分～12時15分（4～6年生）

場 所：当公民館 集会室

講 師：森田 千鶴子 先生

定 員：3年生15名・4～6年生15名

費 用：200円



冬休みの宿題の
定番！書きぞめを
公民館で完成させ
よう！

12/25

水

クリスマスにぴったり！ サクサクおいしいミートパイを作ってみよう！ クッキング教室

と き：12月25日（水）

午前10時～12時30分

場 所：当公民館 和室・調理室

講 師：遠山 理恵 先生

定 員：20名

費 用：500円



春巻きの皮を使って
簡単だけど本格的で
おいしいミートパイを
作ってみよう♪

大人の書き方講座

筆を使って素敵な年賀状を書いてみませんか？
年賀状の他にも名前や好きな文字を練習します。

と き：11月21日（木）午前10時～11時30分

11月28日（木）午前10時～11時30分

場 所：当公民館 1階講座室

講 師：森田 千鶴子 先生

対 象：市内在住、在勤の方

費 用：400円（用紙代 他）

定 員：先着15人

持ち物：筆ペン、筆記用具、小筆

申込み：11月18日（月）までに教材費を添えて
当公民館までお申し込みください。（電話不可）
＊受付時間は平日の9時～17時15分まで



講座終了後、継続して学びたいという方
がいはらクラフとして活動します！

クリスマスコンサート

今年の冬のコンサートは歌とピアノによる「クリスマスコンサート」です。クリスマスにぴったりの素敵な演奏をお贈りします。

と き：12月22日（日）

午後1時30分 開演

出 演：金原 智子（ソプラノ） 北町

高橋 雄一郎（バス） 塚越

遠藤 理史（ピアノ） 南町

場 所：当公民館 集会室

曲 目：アヴェマリア

くるみ割り人形 他

◇12月9日（月）朝9時から

当公民館にて整理券配布開始。

（無料・先着90枚・おひとり様2枚まで）

主 催：音楽を広める会・下蔵公民館

※内容が変更になることがあります。





おもちゃの病院

おもちゃをはじめ、傘などを修理・再生します。
※部品代は実費がかかります。

日 程：12月15日（日）
時 間：午後1時30分～3時
場 所：当公民館 1階講座室



すまいるばぁーく

すまいるばぁーくは、子どもから大人まで、誰でも自由に気軽に利用できるお部屋のことです。

と き：11月
15日、18日、21日、22日
12月
2日、4日、5日、9日、10日、11日、13日
16日、18日、20日、23日、24日、25日
時 間：午後3時～5時
場 所：当公民館 1階講座室

お部屋を使った
あとはお片付け
もしてね！



募集中

公民館においでよ ～何かをみつけに～

中高生
のための

しもわらび自習室 開室

試験勉強だけに集中する3日間！頑張る中高生を応援するため当公民館講座室を自習室として開放します。

と き：11月25日（月）・26日（火）・27日（水）
いずれも時間は午後5時～8時30分まで

場 所：当公民館 講座室

対 象：試験勉強を頑張る中高生

持ち物：勉強道具。※軽食、飲み物持ち込み可

申込み：申し込みは不要ですがおうちの人に自習室に行くことを必ず伝えてから参加してください。



畑で野菜をつくろう…

ぷちトマトくらぶスタッフ募集

中央7丁目の畑で行われている「ぷちトマトくらぶ」では、小学生に畑で野菜を作ることを指導して下さる地域のスタッフを募集しています。スタッフの皆さんは毎月1～2回、土曜日に行う小学生と一緒に活動日以外にもスタッフ会議を開き、意見を出し合い、よりよい野菜作りに励んでいらっしゃいます。ボランティアに興味のある方、一緒に畑作業をやってみたいと思っている方、畑を見に来ませんか？活動日など詳しいことは公民館にお問い合わせください。



ぽっかぽっかステーション

親子で楽しく遊び、地域に住むお友だちの『輪』を広げませんか？

内 容：①ジングルベール♪ちょっぴり早いクリスマス会
②鬼は～外！福は～うち！豆をまいて節分だよ！

と き：①12月16日（月）10時～11時30分
（1ご・2んじんきっず合同）
②1月27日（月）10時～11時30分
（1ご・2んじんきっず合同）

場 所：当公民館

申込み：①11月18日（月）～12月2日（月）
②12月16日（月）～1月10日（金）

費 用：①250円 ②100円

定 員：各回20組（先着順）

対 象：1ごきっず：1歳児とその保護者
2んじんきっず：2歳児とその保護者

平日朝9時から午後5時15分までに参加費をそえてお申込み下さい（電話申込み不可）。



絵本の読み聞かせ、手遊び、おしゃべりなどで楽しい時間をすごしてみませんか？

と き：12月13日（金）
時 間：午前10時～11時30分
場 所：当公民館 和室
持ち物：バスタオル
申込み：事前申し込みは不要です
当日直接お越しください
対 象：0歳児とその保護者



誰でも気軽に参加
できます♪
地域にママ友をつくり
ませんか？

おしらせ information

年末年始の業務のご案内

12月28日から1月4日は休館となります。
本年も大変お世話になりました。来年もより、親しみ
をもってもらえるような公民館をめざして参りますの
で、どうぞよろしくお願いいたします。

令和元年→2年	年 末	年 始
部屋の利用	12月27日まで	1月5日から
部屋の予約	12月27日の 午後5時15分まで	1月6日の 午前9時から
粗大ゴミ収集 券などの販売	12月27日の 午後5時15分まで	1月6日の 午前8時30分から
市民課連絡室 住民票の写し 印鑑登録証明書	12月27日の 正午まで	1月6日の 午前9時から
コピー・印刷	12月27日の 午後5時まで	1月6日の 午前8時30分から



スマイラ松原パン販売

知的障害者の皆さんの授産施設「スマイラ松原」の
焼きたて手作りパンを、当公民館ロビーで販売しま
す。**12月の販売日は4日（水）時間は午前
11時30分**からです。季節のパンもありますので、
みなさまのお越しをお待ちしています。

使用済み切手・書き損じ はがきを回収しています。



NPO法人「糸ぐるま」では、使用済み切手や書き損
じハガキを回収しています。当公民館事務所のカウ
ンターに回収ボックスがございますので、ご協力願
いいたします。



～中央東小学校PTA～

ベルマークを回収しています



中央東小学校では、ベルマークを集めています。よ
り多くの方にベルマーク運動を知ってもらい、協力し
てもらうために、当公民館事務所のカウンターに回収
ボックスを設置しています。子どもたちの未来のため
にご協力をお願いいたします。

下藤公民館行政サービス・下藤連絡室

※いずれも土日祝日休み

- ・住民票の写し・印鑑登録証明書の発行
午前9時～正午 1通200円
- ・粗大ゴミ収集券の取り扱い
午前8時30分～午後5時15分 1枚550円
- ・改訂版「わらび郷土かるた」販売
まちの歴史や文化、様子などが分かる市独自のかるた
です。お友だち同士やご家族でぜひご活用ください。
午前8時30分～午後5時15分 1冊500円

大掃除&消防訓練 (感謝デー)



今年の汚れは今年のうちに。毎年恒例の公民館の大掃除
を、12月18日（水）の午前9時30分から行い
ます。公民館を利用している団体の皆さんが、1年間の
利用に感謝の気持ちをこめて公民館をきれいにしよう！
と企画されました。各団体2人以上、雑巾を各自ご持
参の上、ご参加ください。また、大掃除終了後、午前
10時20分からは引き続き消防訓練を行います。火災
発生を想定し、通報から避難までの防災訓練となりま
す。いつ起こるか分からない災害に向けて、防災の意識
を高めるよい機会となりますので、動きやすい服装でお
出かけください。

～ご迷惑をおかけしました～

断裁機が新しくなりました

NEW

以前より故障していた
使えなくなっていた断裁
機が新しくなりました。
利用者の皆さまにはご迷惑
をおかけしましたが、新
しくなって切れ味も良
くなりました。使用する時
には、職員にお声かけく
ださい。



※なお、強い力で押すと故障の原因となりますので、
ご注意ください。

台風19号による避難所開設に ご協力いただきありがとうございました



台風19号により、10月12日から13日にかけて避
難所を開設しました。記録的な大雨と強風により避
難勧告が発令され、38人の方が避難されました。地
域の皆さま、利用者の皆さまのご理解、ご協力のも
と無事に運営することができました。ありがとうございました。
また、被災された皆さまにつきまして
は、1日も早い復興をお祈り申し上げます。

公民館でクラブ活動しませんか？

募集中！

下蔵「Youth:青春」の詩の会



下蔵「Youth:青春」の詩の会は折り紙や歌を通じた心身の健康増進を目的に平成23年に結成されました。会の名前は、アメリカの実業家サムエル・ウルマンが書いた「Youth:青春」の詩から名付けたものです。この詩を翻訳したのが蔵出身の岡田義夫氏ということもあり、感銘と親しみを受け、詩の一文にもある「青春とは人生のある期間を言うのではなく心の様相をいうのだ」の言葉通り、好きな歌を歌い、指先を使って折り紙で作品を作ったりと自己啓発を高めながら会員同士で交流を持ち楽しく活動しています。折り紙やカラオケだけでの参加でも構いません。一緒に青春を謳歌しませんか？来月には外展示室に折り紙の作品を展示するので、ぜひご覧ください。

活動日：毎月第4日曜日 午後1時30分～3時30分
場 所：当公民館 講座室
対 象：どなたでも
入会金：なし
会 費：月額200円
お問合せ：当公民館へ（TEL：048-441-1560）

新

新しく当公民館に仲間入りしました 4時からヨガ



4時からヨガは当公民館に仲間入りしたばかりの新しいクラブです。中村美保先生ご指導の元、心と体の健康づくりを目的に活動しています。ヨガはゆっくりとした動きですが体幹を鍛えられたり、柔軟性を高めることから、無理なくよい効果が得られると始める人が増えています。またリラクゼーション効果もあるのでストレス解消にも効果的です。新しいクラブで全員初心者なので初めての方でも気軽に参加することができます。毎身体験会を行っていますので、ご興味のある方は一度体験してみてください。心身の健康のために一緒にヨガをはじめませんか？

※毎身体験会を実施しています！初回の1ヵ月は1回500円で何回でも体験できます！

活動日：第1・2・4木曜日 午後4時～5時30分
場 所：当公民館 集会室
対 象：どなたでも
入会金：なし
会 費：月額2,400円（人数によって変動あり）
お問合せ：当公民館へTEL（048-441-1560）

下蔵川柳

作／下蔵川柳クラブ

題詠「足」

まだ旅に出る気はあるか足に聞く
足さばき妻の見事なふすまあけ
混みあって足だけ拝む涅槃像
輝きが動悸に変わり足もつり
父の歩はバージンロードでやゝ乱れ

和子
ゆき
瑞枝
すみ子
和子

雑詠

火だるまの秋刀魚を喰わす妻の意図
老いゆけば妻にやさしくなっている
幸せを手みやげにして里帰り
台風にあーやれやれと熱いお茶
青空を見つめて気持ち落ちつかせ

京一
市郎
瑞枝
京一
治

会員募集中「下蔵川柳クラブ」

毎月第二火曜日 午前9時半から正午まで
申込み、問い合わせは当公民館まで

11月・12月の外展示場

- さつき会（編み物）
- 下蔵「Youth:青春」の詩の会（折り紙）

