

しもわらび

年6回・奇数月発行

中央7丁目人口

人口	男	1,644(+7)
	女	1,645(+10)
	計	3,289(+17)
	世帯数	1,478(+13)

※令和1年9月現在

公民館だより2019.9・10月号 No167

お問い合わせ先 Tel 048-441-1560

延べ参加人数は...
1,642人
ありがとうございました!

第25回下蔵地区生涯学習フェスティバル

9月6日から8日の3日間にわたり第25回下蔵地区生涯学習フェスティバルが開かれました。公民館利用団体と地域団体の皆様のご協力のもと実行委員会を立ち上げ、森田千鶴子実行員長を中心に会議を重ね、様々なイベントを企画運営していただきました。ここでは皆さまの力で成功したフェスティバルの様子をご紹介します。



みんなの力で大成功! ご協力ありがとうございました!

～下蕨公民館では年齢に合わせて子育て事業を行っています～

0歳児

0歳ママのための… しもわらびベビーパーク

絵本の読み聞かせ、手遊び、おしゃべりなどで楽しい時間をすごしてみませんか？

と き：10月25日（金）

時 間：午前10時～11時30分

場 所：当公民館 和室

持ち物：バスタオル

申込み：事前申し込みは不要です
当日直接お越しください



誰でも気軽に参加
できます♪
地域にママ友をつくり
ませんか？

1歳児
2歳児

この指とほ～まれ！ ぽっかぽっかステーション



親子で楽しく遊び、地域に住むお友だちの『輪』を広げませんか？

内 容：①いちっ、にっ、さんっ！～元気いっぱい運動会
②公民館が秋の装いに?!落葉あそびごっこ♪

と き：①10月28日（月）10時～11時30分
（1ごきっず、2んじんきっず合同）

②11月25日（月）10時～11時30分
（1ごきっず、2んじんきっず合同）

場 所：当公民館

申込み：① 9月 9日（月）～10月11日（金）

②10月28日（月）～11月11日（月）

費 用：①200円 ②100円

定 員：各回20組（先着順）

対 象：1ごきっず：1歳児とその保護者
2んじんきっず：2歳児とその保護者

平日朝9時から午後5時15分までに参加費をそえてお申込み下さい（電話申込み不可）。

募集中

公民館においでよ ～何かをみつけに～

お片付けもして、
きれいに使ってね！

すまいるぱあーく

すまいるぱあーくは、子どもから大人まで、誰でも自由に気軽に利用できるお部屋のことです。

と き：9月

19日、20日、25日、27日

10月

2日、3日、4日、7日、8日、11日、16日

17日、18日、21日、23日、25日、28日

時 間：午後3時～5時

場 所：当公民館 1階講座室

おもちゃの病院

おもちゃをはじめ、傘などを修理・再生します。

※部品代は実費がかかります。

と き：9月15日（日）

10月20日（日）

時 間：午後1時30分～3時

場 所：当公民館 1階講座室



ペットボトルキャップを集めています

当公民館では、ペットボトルのキャップを集めています。正面玄関入り口右手側に設置してある回収ボックスに入れてください。今後もみなさまのご協力をお願いいたします。

2019年9月現在で…

総個数：**3,455,119個** 集まりました。

ワクチンにすると約**3,697人分**



畑で野菜をつくろう…

ぶちトマトくらぶスタッフ募集

中央7丁目の畑で行われている「ぶちトマトくらぶ」では、小学生に畑で野菜を作ることを指導して下さる地域のスタッフを募集しています。スタッフの皆さんは毎月1～2回、土曜日に行う小学生と一緒に活動日以外にもスタッフ会議を開き、意見を出し合い、よりよい野菜作りに励んでいらっしゃいます。ボランティアに興味のある方、一緒に畑作業をやってみたいと思っている方、畑を見に来ませんか？活動日など詳しいことは公民館にお問い合わせください。

お知らせ information

登録申し込みは9月30日まで！！

自転車等駐車場の登録受付

自転車等駐車場（利用の要件あり）の利用を希望される方は、**9月30日（当日消印有効）**までに所定の申請はがきに必要事項を記載の上、蕨市シルバー人材センター（中央1-30-2）へお送りください。申請はがきは、市役所市民活動推進室・安全安心推進課・各公民館・蕨市シルバー人材センター・蕨駅改札内トイレ横でお配りしております。



会員募集！

元気な仲間大募集！あなたの仕事見つかります！公益社団法人蕨市シルバー人材センターでは会員を募集しています。原則60歳以上の健康で働く意欲と体力のある方（登録制）

※どちらも詳細については蕨市シルバー人材センター（Tel433-0962）にお問い合わせください。



～たくさんの忘れ物が泣いています～
忘れ物にご注意を…

当公民館の1階ロビーに、忘れ物をならべたラックを設置しています。お心あたりのある方は、職員までお声かけください。なお、鍵や財布などの貴重品は、警察に届けています。また、忘れ物は一定期間を過ぎますと、処分させていただきますのでご容赦ください。お帰りのさいには今一度持ち物のチェックをお願いいたします。

使用済み切手・書き損じはがきを回収しています。



NPO法人「糸ぐるま」では、使用済み切手や書き損じはがきを回収しています。当公民館事務所のカウンターに回収ボックスがございますので、ご協力お願いいたします。



～中央東小学校PTA～

ベルマークを回収しています



中央東小学校では、ベルマークを集めています。より多くの方にベルマーク運動を知ってもらい、協力してもらうために、当公民館事務所のカウンターに回収ボックスを設置しています。子どもたちの未来のためにご協力をお願いいたします。

下蕨公民館行政サービス・下蕨連絡室

※いずれも土日祝日休み

- ・住民票の写し・印鑑登録証明書の発行
午前9時～正午 1通200円
- ・粗大ゴミ収集券の取り扱い
午前8時30分～午後5時15分 1枚540円
- ・改訂版「わらび郷土かるた」販売
まちの歴史や文化、様子などが分かる市独自のかるたです。お友だち同士やご家族でぜひご活用ください。
午前8時30分～午後5時15分 1冊500円

花いっぱいのもちへ
～キャップ100個と花の苗を交換～



キャップ100個と花の苗1鉢を交換する「花いっぴいのもちづくり」が**10月29日（火）の午後2時30分**から当公民館のロビーで開かれます。交換には一定の基準がありますので、詳細は市の生活環境係（Tel443-3706）へお問い合わせください。 ※1世帯4鉢まで

スマイラ松原パン販売



知的障害者の皆さんの授産施設「スマイラ松原」の焼きたて手作りパンを、当公民館ロビーで販売します。**10月の販売日は2日（水）時間は午前11時30分**からです。季節限定のパンもありますので、みなさまのお越しをお待ちしています。



～ご迷惑をおかけしました～

外トイレが直りました

以前より故障していて使えなくなっていた外トイレを直しました。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしましたが、今後も施設を安全に安心して使っていただけるよう、少しずつではありますが館内整備をまいりますので、ご理解ください。



※なお、強い力でレバーを押すと故障の原因となりますので、ご注意ください。

裁断機が故障中です



1階事務所に設置していましたが故障しています。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いたします。
※紙を切る際は、カッターやカッター板の備品を貸出しますので、必要な時はお声かけください。

公民館でクラブ活動しませんか？

募集中!



お琴クラブ 弦の響



弦の響は、平成17年に結成されたお琴クラブです。流派は「生田流」で、様々な曲を練習し、9月に行われる生涯学習フェスティバルで発表したり、子ども達への指導やイベント参加など地域活動にも貢献しています。お琴は難しそうに感じますが琴柱と呼ばれる柱を立てて調弦をし、それを爪や指で弾いて音を出すので、初心者でも簡単に音を出すことができます。初めての方も、昔に少しお琴をやっていたという方も丁寧に指導します。また、自主練習では会員同士で教え合いながら楽しく活動しています。日本の伝統楽器である「お琴」に触れることで、礼儀作法も学び、人生を豊かにすることができます。まずは見学からでもいいので、一緒に美しい音色を奏でてみませんか？

活動日：第1・3火曜日 午後1時半～4時
 (3時～4時は自主練習時間)
 場所：下蔵公民館 集会室
 対象：やってみたい方ならどなたでも
 入会金：1,000円
 会費：月額2,000円
 お問い合わせ：当公民館へ (Tel: 048-441-1560)

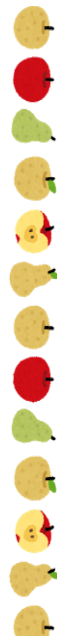
ひまわりストレッチクラブ



ひまわりストレッチクラブは心と体の健康づくりを目的に平成21年に結成されたクラブです。宮原芳子先生ご指導の元、全身のストレッチと軽度の筋力アップ運動を行っています。ストレッチは筋肉を伸ばし、関節の可動域を広く使うための運動で、とても身近で安全な運動です。目的や場面によって強度を調整できるので健康の保持や増進、そしてリラックス・疲労回復にも効果が期待できるとされています。そしてストレッチ運動は続けていくと関節や筋肉がほぐれ、柔軟性が上がるため効果も上がります。無理なく自分のペースでできるストレッチ体操と一緒に健康な体作りをしませんか？まずは、見学から気軽にご参加ください。

活動日：毎週火曜日 正午～午後1時30分
 場所：下蔵公民館 集会室
 対象：女性
 入会金：1,000円
 会費：月額2,000円
 お問い合わせ：当公民館へ (Tel: 048-441-1560)

下蔵川柳 作/下蔵川柳クラブ



題詠「栗」

栗熟れてストンと命の音を聞く 和子
 栗おこわ栗だけ食べるもみじの手 すみ子
 栗めしに思いはめぐる里の秋 和子
 栗を蒸す湯気に浮かぶは母の顔 京一
 ミニスカで拾っておくれ栗の戯言 京一

雑詠

今日の事みんな忘れてしまふ風呂 和子
 句ができた階段上れば何だっけ 孝男
 過去のこと小さな嘘をちよつと足し ゆき
 長い旅明日は見えない霧の川 すみ子
 鮮度は眼妻がおれの眼じつと見る 市郎

会員募集中「下蔵川柳クラブ」

毎月第一火曜日 午前9時半から正午まで
 申込み、問い合わせは当公民館まで

9月・10月の外展示場

- 中央東小学校児童作品 (1年生の絵画)
- ロースガーデン (パッチワーク)

