



令和6年度 下蔵公民館 利用団体

R6.6月現在

曜 日	No.	団 体 名	内 容	例会曜日	時 間
月曜日	1	下蔵墨絵クラブ	墨絵	第2・4月	9:30 ~ 12:00
	2	蔵太極拳クラブ	太極拳	毎週月	10:00 ~ 12:30
	3	遊棋会	囲碁・将棋	毎週月	13:00 ~ 16:30
	4	唱泉茜会	カラオケ	第2・4月	14:00 ~ 17:00
火曜日	5	下蔵川柳クラブ	川柳	第2火	9:30 ~ 12:00
	6	リトルキッズ	親子体操・エアロビクス	第1・3火	9:30 ~ 12:00
	7	さつき会	手編み	毎週火	10:00 ~ 12:00
	8	ひまわりストレッチクラブ	ストレッチ体操	毎週火	12:00 ~ 13:30
	9	気軽な英会話クラブ	英会話	毎週火	13:00 ~ 16:00
水曜日	10	健自サークル	自彊術	毎週水	9:30 ~ 12:00
	11	シャレードダンスクラブ	社交ダンス	毎週水	10:00 ~ 11:30
	12	蔵混声合唱団	合唱	毎週水	10:00 ~ 12:00
	13	リズムコスモス体操クラブ	リズム体操	毎週水	13:30 ~ 15:30
	14	サット・サンガ下蔵ヨーガクラブ	ヨーガ	毎週水	13:30 ~ 15:45
	15	実用書道クラブ	書道	第1・3水	13:30 ~ 15:30
木曜日	16	健康体操クラブ	健康体操	毎週木	9:30 ~ 12:00
	17	下蔵中国語クラブ	中国語会話	毎週木	10:00 ~ 12:00
	18	新舞会	新舞踊	毎週火か木	13:00 ~ 15:00
	19	白ゆり会	健康リズム体操	第2・3・4木	13:00 ~ 15:30
	20	蔵デジタルフォトクラブ	デジタルカメラの勉強会	第2・4木	13:00 ~ 16:00
	21	下蔵詩吟クラブ	詩吟	第1・3木	13:30 ~ 15:30
	22	4時からヨガ	ヨガ	第1・2・4木	16:00 ~ 17:30
	23	美藤会	新舞踊	毎週木	18:00 ~ 21:30

曜日	No.	団体名	内 容	例会曜日	時 間
金曜日	24	さわやかストレッチ	ストレッチ体操	毎週金	10:00 ~ 11:30
	25	一目会	囲碁	毎週金	13:00 ~ 16:30
土曜日	26	リコーダーアンサンブルきつつき	リコーダー	第2・4土	9:00 ~ 12:30
	27	歌に旅する会	童謡・唱歌・抒情歌の勉強会	第2・4土	13:30 ~ 15:30
	28	ラマールしもわらび	ストレッチ体操	毎週土	16:00 ~ 17:30
日曜日	29	太鼓クラブ かがやき	和太鼓	第2日	10:00 ~ 12:00
	30	下蔵「Youth:青春」の詩の会	折り紙・カラオケ	第4日	14:00 ~ 16:30
不定期	31	下蔵ヤングシルバークラブ	高齢者交流	不定期(土/日)	

☆団体についてのお問合せは、

下蔵公民館 (Tel/Fax:441-1560 E-mail:swarabi@city.warabi.saitama.jp) まで



