

きたコミっうしん



令和8年

講座・教室のご紹介

8

月号 Vol.150

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

北町コミュニティ・センターでは、子どもから大人まで様々な方を対象とした講座を開催しています。今回は、7月に開催した講座の一部を写真でご紹介します。ハロ北会ではじゃがいも掘りに挑戦し、いきいき学級では骨の健康のためのセミナーを受講しました。

また、児童館事業では「藍染のハンカチをつくろう」や「宝石せっけんをつくろう」など夏休みのこども向けの講座も開催しました。これから開催する講座や教室については、きたコミっうしんを要チェックです♪



家庭教育学級 ハロ北会
【じゃがいも掘りに行こう】



夏休み子ども教室
【藍染のハンカチをつくろう】



高齢者学級 いきいき学級
【骨・カルシウムセミナー】



夏休み子ども教室
【宝石せっけんをつくろう】

北町公民館・北町児童館案内

平和のパネル展 ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」

期 日：8月3日（月）～17日（月）

会 場：北町コミュニティ・センター1階ロビー

申 込：不要（ご自由にご見学ください）

子育ておしゃべりサロン

日 時：9月2日（水）

午前10時00分～11時30分

対 象：0～2歳児とその保護者

会 場：北町公民館 2階和室 ※申込不要

持ち物：バスタオル（お子さんに敷くため）

普段のお出かけに必要なもの等

電池回収について

北町公民館では、電池の回収を行っています。
電池の電極にセロハンテープを貼って絶縁してお持ちください。

〔電池回収ボックスに入れる電池〕

- 乾電池（アルカリ電池、マンガン電池）
- コイン電池（型式記号CR・BRで、直径20mm前後の大きさ）



- 1階正面玄関にある電池回収ボックスに入れてください。

〔窓口の職員に渡す電池〕

- ボタン電池（型式記号LR・SR・PRで、直径11mm前後の大きさ）



- 1階事務所までお持ちください。

〔公民館では回収できない電池〕

- 充電式電池（リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池）

- 透明な袋に入れて、指定の収集日にリサイクルステーションのだいたい色の専用かごへ入れてください（40cm以下の電池内蔵小型家電製品も同様）。捨て方を間違えると爆発や火災につながる可能性があります。

問合せ：生活環境係（電話048-443-3706）

児童館からのお知らせ

にじいろタイム

日 時：8月13日（木）、9月3日（木）
午前11時40分～12時00分

対 象：乳幼児親子 12組

内 容：絵本、うた、あそび等

参加費：無料

申 込：不要

紙粘土の手形アート

日 時：8月20日（木）

午前10時00分～11時00分

対 象：乳幼児親子 10組

参加費：300円

申 込：8月7日（金）～参加費を添えて

夏休み企画

おはなし あ・の・ね

日 時：8月26日（水）

午後2時00分～2時30分

対 象：幼児親子～小学生

内 容：読み聞かせ、パネルシアター等

参加費：無料

申 込：不要

初めての保活講座

日 時：9月10日（木）

午前10時00分～11時30分

対 象：初めて保育園を申し込む子育て中の方・妊娠中の方

12組

内 容：保育園入園についての説明

参加費：無料

申 込：8月25日（火）～直接児童館へ

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります

電 話：048-211-2800（北町児童館）

最新情報

今年の夏は つかフーフィッシングで Let's フィッシュ!



日程・時間

【営業日】

2026 8 August						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【営業時間】

10:00～15:00（最終入場 14:30）

【HP】



料金

釣り竿レンタル(1本) 1,000 円

魚持ち帰り(1尾) 300 円

小学4年生以下は保護者同伴必須
魚のお持ち帰りご希望の方は容器をご持参ください
竿、餌等の釣り具は持ち込み禁止です
悪天候時は休場、途中閉場致します
駐車場はございません
近隣のコインパーキングをご利用ください

※悪天候により、営業を中止または休場する場合がございます
※日程は変更になる場合がございます

場所：蕨市 塚越プール（蕨市塚越 2-9-3）

燃焼系 ボディメイク



夏だからこそ！

しっかり汗をかいて夏バテ防止！

日程・時間

8月2・9・23日

日曜日

13:15～14:15

武道場2（畳）

定員25名

お申し込み方法

当日窓口受付

または

事前ネット予約

右のQRから
予約いただけます



簡単!!

わらたい体操

～お尻・背中体操～



ヒップアップと姿勢矯正が期待できます♪

1



1 仰向けの状態で、膝は 90 度に立てる。両手は体の横に置く。

2

足と肩甲骨、頭で体を支えて、膝から肩までが一直線になるまで、お尻を浮かせる。

2



3

ゆっくりお尻を下ろして①の状態に戻す。

4

②③を 10 回繰り返す。

POINT

息は止めない!

肩を挙げない! 手に力を入れすぎない!

情報配信



トレーニングジムの
混雑状況
一目で確認!!

★フォロー大募集★

- ・館内利用状況
(トレーニングジム・卓球等)
- ・教室情報
- ・PR 動画…など配信中!



GYM DX



Instagram



HP



X



TIKTOK

8・9月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館(除：こどもの日)**

8/1	土	体：秘書広報課 2026年国際青少年 キャンプinわらび 体：蕨市弓道連盟 わらび機まつり弓道大会 前日準備 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	16	日		9/1	火	学：始業式 
2	日	体：NPO法人マグナムカップ 2026年前期女子 バレーボール大会 体：蕨市弓道連盟 わらび機まつり弓道大会	17	月		2	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
3	月		18	火	体：施設メンテナンス	3	木	児：にじいろタイム
4	火		19	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	4	金	
5	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	20	木	公：平和のバスツアー 児：紙粘土手形アート	5	土	体：蕨市バスケットボール協会 蕨市民体育祭秋季大会 兼蕨市長杯 バスケットボール大会1日目
6	木		21	金		6	日	体：蕨市バスケットボール協会 蕨市民体育祭秋季大会 兼蕨市長杯 バスケットボール大会2日目
7	金		22	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	7	月	
8	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	23	日	体：NPO法人マグナムカップ 2026年前期男子 バレーボール大会	8	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC
9	日	体：北町1丁目町会(雨天時) 納涼盆踊り大会2日目	24	月		9	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
10	月		25	火	公：ピースストラップ	10	木	児：初めての保活講座
11	火	山の日	26	水	児：夏休み おはなしあいのね 体：生涯学習スポーツ課 ボルダリングイベント 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	11	金	
12	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	27	木		12	土	体：蕨市剣道連盟 蕨市剣道祭 2026 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放
13	木	児：にじいろタイム	28	金		13	日	体：蕨市フロアボール協会 蕨市会長杯争奪戦 (蕨市スポーツ協会秋季大会) 体：北町4丁目町会(敬老会) 「長寿と健康を祝う会」
14	金		29	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	14	月	公：イングリッシュルーム
15	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	30	日	体：蕨市ソフトバレーボール協会 第30回協会会長杯 蕨市民体育祭秋季大会	15	火	公：ハロ北会
			31	月				

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <https://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館」→「北町公民館」→「北町公民館のイベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>