

きたこみつうしん



令和8年

児童館事業のご紹介

7月号 Vol.149

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

今回は北町児童館の事業のうち、6月に開催した事業の一部を写真でご紹介します。
毎月実施している「にこにこ広場」「英語の絵本でABC」のほか、「ベビーマッサージ」「親子リトミック」を開催しました。この他にも、季節に合わせた事業や製作など様々な取り組みを行っています。
児童館で遊ぶかわいいお友だちは、暑さや雨天にも負けずいつも元気いっぱいです♪



にこにこ広場



英語の絵本でABC



ベビーマッサージ



親子リトミック①



親子リトミック②



親子リトミック③

北町公民館・北町児童館案内

キラキラビーズストラップをつくろう

日 時：8月25日（火）
午前10時～正午（予定）
対 象：市内在住の小学3～6年生
定 員：12人（抽選）
材料費：800円
内 容：自分の好きなパーツを選んでオリジナルのストラップを作ろう！
申 込：7月6日（月）～30日（木）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

親子で考える平和のバスツアー

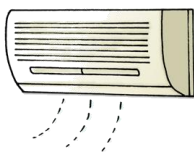
日 時：8月20日（木）
午前8時30分～午後5時（予定）
対 象：市内在住の小学生とその保護者
定 員：30名程度（抽選）
参加費：大人1,200円、子ども500円
内 容：埼玉県平和資料館見学、埼玉県こども動物自然公園見学
申 込：7月3日（金）～30日（木）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

クールオアシス藤 in きたまち

猛暑時の緊急避難や一時休憩に
公民館をご利用ください

どなたでもご利用できます♪

- ・期間：6月1日～9月30日
- ・時間：午前9時～午後9時
- ・場所：ロビー、図書ラウンジ



平和のパネル展

ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」

期 間：8月3日（月）～17（月）
会 場：1階 ロビー
※ 申込等の必要はありません
ご自由にご見学ください

児童館からのお知らせ

たなばた会



日 時：7月7日（火）
午前11時～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
内 容：七夕のおはなしや製作、楽器遊びを
楽しみましょう
材料費：無料
申 込：不要

おはなし あ・の・ね

日 時：7月8日（水）
午前11時15分～11時45分
対 象：乳幼児親子 12組程度
内 容：絵本読み聞かせ・わらべうた等
申 込：不要

にこにこ広場 & 英語の絵本で ABC

シャボン玉ショーとシャボン玉遊びを
行います。北町公園の藤棚辺りにお集
りください。

日 時：7月14日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
内 容：ふれあい相談
申 込：不要

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます

☆各催しは中止の場合があります

☆害虫駆除作業のため開閉館の時間を変更します

・7月7日（火）15：30 閉館

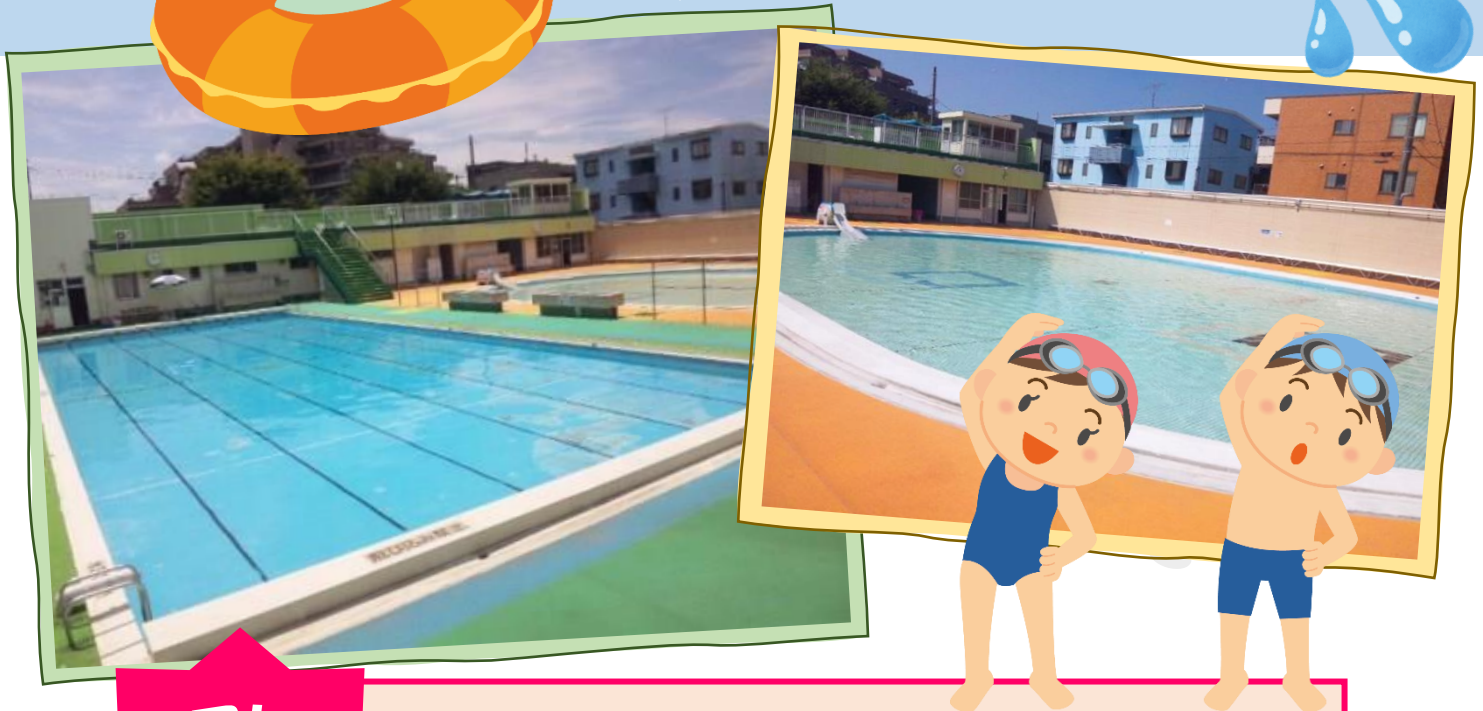
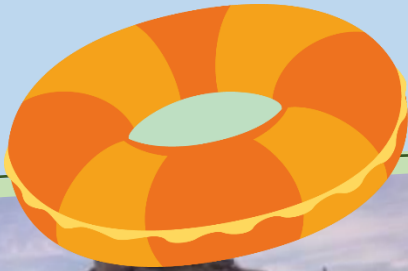
・7月8日（水）11：10 開館

電 話：048-211-2800（北町児童館）

最新情報



夏だ! 中央プールで
泳ごう!!



フレ
オープン

7月11・12日(土・日)

日程・時間

【日程】

7月18日～8月31日

(9月1日～4日は休み)

9月5日・9月6日

【時間】

9:00～17:00 (最終受付 16:15)

料金

7月20日(海の日) 小中学生のみ無料

一般	250 円
高校生	150 円
小中学生	50 円
未就学児	無料

未就学児:保護者必須(成人1人につき子ども2人)

※入水の際は保護者の方も水着着用で入水をお願いします

※悪天候により、営業を中止または休場する場合がございます
※日程は変更になる場合がございます

場所:蕨市 中央プール(蕨市中央2丁目18-29)

教室情報

\\ 夏をもっと楽しもう! //

おすすめ教室のご紹介



笑顔で踊ってリフレッシュ!

女性
限定

やさしい フラダンス

7月 2・9・16・30日 **木**

時間 9:45~10:45

料金 750円/1回

詳しくは HP をご覧ください

♡
運動不足解消に!

♪
リズムに合わせて
楽しく!

★
仲間づくりにも
ぴったり!

ストレス発散!!

燃焼系 ボクシング

7月 3・10・17・24・31日 **金**

時間 9:45~10:45

料金 700円/1回

詳しくは HP をご覧ください

脂肪燃焼
効果!

引き締め
ボディに!

初心者
大歓迎!

アロマの香りに包まれて♪

アロマ リラックスヨガ

7月 14・21・28日 **火**

時間 13:00~14:00

料金 650円/1回

詳しくは HP をご覧ください

リラックス
効果

心身の
リフレッシュ

アロマで
癒しを♪

簡単!!

わらたい体操 ～タオル引き体操～



肩甲骨周りの筋力 UP !

1



2



1

腕をまっすぐ伸ばして、
タオルの両端を持つ。

2

息を吸いながら
肩甲骨を寄せるようにして
お腹のほうに引き寄せる。

3

息を吐きながら
ゆっくり①の状態に戻る。

4

②③を 10 回繰り返す。

POINT

息は止めない!

肩を挙げない! 手に力を入れすぎない!

情報配信



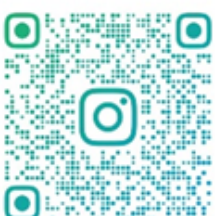
トレーニングジムの
混雑状況
一目で確認!!

★フォロー大募集★

- ・館内利用状況
(トレーニングジム・卓球等)
- ・教室情報
- ・PR 動画…など配信中!



GYM DX



Instagram



HP



X



TIKTOK

7・8月の予定

公：北町公民館／体：市民体育館、中央・塚越プール／
 児：北町児童館／市：蕨市／コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校／他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館(除：こどもの日)**

7/1	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：二市中体連 学校総合体育大会 県南予選会（バスケ）	16	木	児：おはなし会	8/1	土	体：秘書広報課 2026年第20回 国際青少年キャンプ Inわらび 体：蕨市弓道連盟 第42回わらび機まつり 弓道大会前日準備
2	木		17	金	体：学校教育課 中学生地域防災 支援事業（WSS） 任命式及び防災講座 学：終業式	2	日	体：NPO法人マグナムカップ 2026年前期女子 マグナムカップ バレーボール大会 体：蕨市弓道大会 第42回わらび機まつり 弓道大会
3	金		18	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	3	月	
4	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	19	日	体：ソフトバレーボール協会 第12回七月交流親善大会	4	火	
5	日		20	月	海の日	5	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
6	月		21	火		6	木	
7	火	公：ハロ北会 （じゃがいも掘り） 児：七夕会	22	水	児：藍染のハンカチ作り 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	7	金	
8	水	児：おはなしあひね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	23	木		8	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放
9	木		24	金	児：宝石せっけんをつくろう	9	日	体：北町1丁目町会 納涼盆踊り大会2日目 （雨天時） 
10	金		25	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	10	月	
11	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	26	日		11	火	山の日
12	日		27	月		12	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
13	月	公：イングリッシュルーム	28	火	公：ハロ北会 児：感想文教室	13	木	
14	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC	29	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	14	金	
15	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	30	木	児：おはなし会 	15	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放
			31	金				

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <https://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館」→「北町公民館」→「北町公民館のイベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

（参考）<https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>