

きたコミつうしん



令和8年

4月号 Vol.146

第22回春が来たコンサート

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

新小学1年生を地域でお祝いする春が来たコンサートを、3月22日（日）に開催しました。当日は天気にも恵まれ、小学校に行くのを心待ちにしているお友達を、お囃子や子どもの団体によるダンス、地域の方々が出店した模擬店でお祝いしました。



参加者募集中！

家庭教育学級

ハ口北会



日時：5月19日～2月16日 全10回
対象：市内在住の1～3歳の子とその保護者
15組（先着順）

参加費：1,500円

申込：4月14日（火）午前10時から参加費を添えて北町公民館へ

高齢者学級

いきいき学級



日時：5月20日～3月17日
水曜日 全10回 午後2時～

対象：60歳以上の市民の方 40名（先着順）
参加費：1,000円

申込：4月15日（水）午前10時から参加費を添えて北町公民館へ

北町公民館・北町児童館案内

きたまち キッズスポーツクラブ

日時：4月23日、5月7・21日、6月4日
木曜日 全4回
午後4時10分～4時55分
対象：蕨市在住の小学生1～4年生
定員：30名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：100円（参加初回に持参）
申込：4月10日（金）まで
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

北町 イングリッシュルーム(前期)

日時：5月18日～10月26日 月曜日
全5回（8月除く）午後4時～5時
対象：小学生2～4年生
定員：10名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：200円（参加初回に持参）
申込：4月10日（金）～24日（金）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

子育ておしゃべりサロン

日時：5月20日（水）
午前10時～11時30分
対象：0～2歳児とその保護者
会場：北町公民館 2階和室
申込：不要（直接会場へ）
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等

北町公民館の利用について

利用の申込みは、原則として利用日の2ヶ月前の同日（土日祝を含む）午前9時からです。

イベントや公的な行事などにより、利用できない日時をホームページや北町公民館の窓口でお知らせしていますが、急な追加や変更もありますので、詳しくは北町公民館までお問い合わせください。

電話：048-432-2225（北町公民館）

児童館からのお知らせ

にこにこ広場& 英語の絵本でABC

日時：4月14日（火）
午前10時30分～11時30分
対象：乳幼児親子 12組程度
内容：手遊び・読み聞かせ・お誕生会等
申込：不要

おはなし あ・の・ね

日時：4月22日（水）
午前11時15分～
対象：乳幼児親子 12組程度
内容：絵本・わらべうた等
申込：不要

乳幼児夏の健康・スキンケア

日時：5月28日（木）
午前10時30分～11時
対象：乳幼児親子 15組程度
材料費：無料
申込：4月28日（木）より同館へ

おもちゃの寄付 募集中!

おうちに眠っている使用可能なおもちゃがありましたら寄付をお願いいたします。

◆乳幼児用・小学生用のおもちゃ・ボードゲーム・絵本・マンガ等

※数や種類によっては、他館へまわさせていただくこともあります。

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります。

電話：048-211-2800（北町児童館）

最新情報



キッズジム



ボルダリング

ダンス

室内アスレチック

遊んで、登って、踊って、たくさん楽しもう！



5/5(火)

～子どもの日特別企画！～

- 対象** 1～5歳(未就学児) ※保護者必須
- 料金** 300円 ※再入場の際は、料金が発生します
- 時間** 10:00～13:00
- 受付** 蕨市民体育館 1階小体育室
- 持物** 室内用シューズ(同伴する保護者も必須)

教室情報

NEW!

燃焼系ボクシング

無料体験実施!!

4月3日 **金**

脂肪燃焼 & ストレス発散! パンチやキックで全身を動かす爽快エクササイズ!

時間 10:00 ~ 11:00

定員 25名

場所 1階 武道場1

※室内用シューズをお持ちください 教室開始後の返金は致しかねます

※急遽日程変更がある場合がございます

※ご自身の体調管理の上、お申し込みください

詳しくは HP をご覧ください!

英語

運動

多様性

“遊び”で伸びる!

Fantastic!

ティアモ イングリッシュ プレイ クラブ
TEAMO ENGLISH PLAY CLUB

週 1~2 回の **フ子留学!**

遊びで英語も運動神経もぐんぐん伸びる!!



対象 年中~小学2年生

時間 【年中・年長】 15:10~15:55

【小1・小2】 16:05~16:50

お問い合わせ、お申込みは HP へ

HP QRコード →
Teamo-epc.com
Instagram @teamo_english_play_club



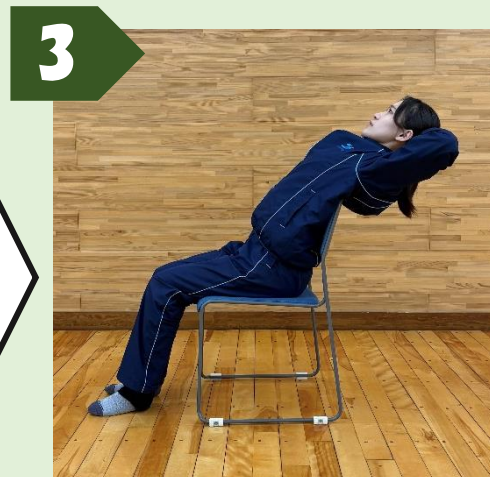
簡単!!

わらたい体操

～背骨・胸ストレッチ～



胸を広げて呼吸ラクラク♪



1 椅子に座り、
足を肩幅に開く。

2 息を吐きながら背中を丸め、
顎を引いておへそを見る。

3 息を吸いながら胸を開き、
背中をそらせて顔を少し上に向ける。

4 ゆっくり呼吸にあわせて、
②③を繰り返す。
(5～10回)

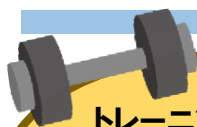
※息は止めない

POINT

背中をそらせすぎない!
腰に負担がかからない程度に♪

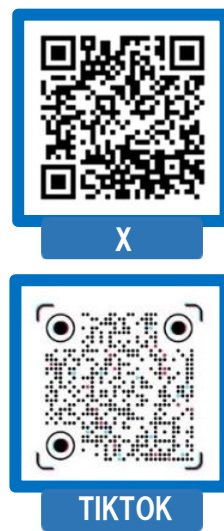
情報配信

★フォロワー大募集★



トレーニングジムの
混雑状況
一目で確認!!

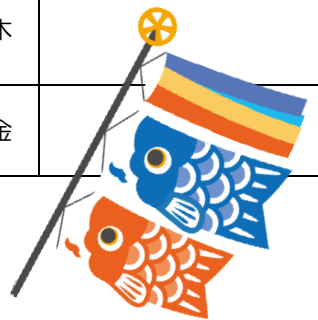
- ・館内利用状況
(トレーニングジム・卓球等)
- ・教室情報
- ・PR動画…など配信中!



4・5月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館(除:こどもの日)**

4/1	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	16	木		5/1	金	
2	木	体：生涯学習スポーツ課 将棋教室	17	金		2	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放
3	金		18	土	体：蕨市総務部政策課 市長タウンミーティング 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	3	日	憲法記念日 体：蕨市フロアボール協会 蕨市フロアボール オープン大会
4	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	19	日	体：蕨市フロアボール協会 小学生・中高生 選手権予選会	4	月	みどりの日 体：蕨市フロアボール協会 蕨市交流大会
5	日	体：蕨市フロアボール協会 蕨市シニア&混成 ネオホッケー大会	20	月		5	火	こどもの日 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
6	月		21	火		6	水	振替休日
7	火		22	水	児：おはなしあのね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	7	木	公：キッズスポーツ
8	水	体：ソフトテニス一般開 硬式テニス一般開放	23	木	公：キッズスポーツ	8	金	
9	木		24	金		9	土	体：イベント
10	金		25	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	10	日	体：蕨市フロアボール協会 3on3 IN WARABI
11	土	体：埼玉県武術太極拳連盟 レベルアップ講習会	26	日	体：蕨市バドミントン協会 春季市民バドミントン大会	11	月	
12	日	体：体育館事業	27	月		12	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC
13	月		28	火		13	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
14	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC	29	水	昭和の日 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	14	木	
15	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	30	木		15	金	



ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <https://www.city.warabi.saitama.jp/> → 「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→ 「公民館」→ 「北町公民館」→ 「北町公民館のイベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>