

# きたこみつうしん



令和8年

1月号 Vol.143

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

大盛況

みどりちゃんの

～パントマイムとバルーンアート～

12月13日に『みどりちゃんのパントマイムとバルーンアート』を開催しました。身振りや表情だけで表現されるコミカルな動きに、大人も子どもも引き込まれ、笑いや大きな拍手に包まれました。後半は、風船をひねったり組み合わせたりして作られた花やキャラクターに、お子さん達は大喜びでした。



# 北町公民館・北町児童館案内



## 子育ておしゃべりサロン

日 時：2月4日（水）  
 午前 10 時～11 時 30 分  
 会 場：北町公民館 2 階和室  
 持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）  
 普段のお出かけに必要なもの等



## 児童館からのお知らせ

### にこにこ広場 & 英語の絵本で ABC

#### ★1月 お正月遊び・ふれあい相談

日 時：1月13日（火）  
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
 対 象：乳幼児親子 12 組程度

（ふれあい相談）  
 家庭児童相談室の相談員による  
 「ふれあい相談」があります。  
 気軽に相談してください。

#### ★2月 節分の会

日 時：2月3日（火）  
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
 対 象：乳幼児親子 12 組程度



### おはなし あ・の・ね

日 時：1月21日（水）  
 午前 11 時 15 分～11 時 45 分  
 対 象：乳幼児親子 12 組程度  
 内 容：わらべうた・読み聞かせ

### おはなしくまさん

日 時：1月29日（木）  
 午前 10 時 00 分～10 時 40 分  
 対 象：乳幼児親子 12 組程度  
 申 込：1月6日から（電話不可）

### 親子リトミック

日 時：2月17日（火）  
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
 対 象：1 歳以上の幼児と保護者  
 12 組程度（先着順）  
 申 込：1月20日（火）から（電話不可）



☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります。

電話：048-211-2800（北町児童館）

## 北町連絡室のご案内

受付時間 平日午前9時～正午

申請できるもの	持ち物	手数料
住民票（写）	官公庁発行の写真付き 本人確認書類（免許証等） 写真無の場合は2点以上	1通 200円
印鑑登録 証明書	上記のものにあわせ 印鑑登録証	

※同一世帯ではない代理人は、委任状が必要。

## 行政サービスのご案内

取扱時間 午前9時～午後9時

内 容	料金
粗大ごみ収集券 ※回収は申込制。申込は生活環境係 電話：048-443-3706	1枚 550円
改定版「わらび郷土かるた」	1冊 500円

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

＼新年スタートダッシュ！／

1月5日(月)～12日(月)は、

～トレーニングジム～



スタンプ

2倍!!!

今年の〈健康づくり〉を応援します！

いつもの運動でスタンプがぐんとたまる1週間✨

# 新 教室情報



## バドミントン教室

未経験・ブランク有りの方大歓迎！！  
経験者の講師が一から丁寧に教えます♪  
楽しく体を動かして、いい汗流しましょう！

**金** 1月  
9・16・30日  
(11:30~12:30)

対象:高校生(16歳)以上

場所:3階 アリーナ

持物:運動できる服装・室内シューズ  
ラケット・タオル・飲み物

料金:600円/1回 窓口で受付

定員:30名(先着順)

講師 山口



## わらたいきっず



子どもの『楽しい!』を大切に  
たくさん笑って、たくさんカラダを動かしましょう♪

**金** 1月  
16・23・30日  
(15:15~16:00)

対象:3~5歳【保護者同伴必須】

場所:武道場2

持物:動きやすい服装・飲み物

料金:事前 1,200円/全3回

当日 450円 窓口にて受付

定員:10名(先着順)

担当 ゆい先生

簡単!!

わらたい体操

～体側ストレッチ～



肩こり予防・リラックス効果あり!

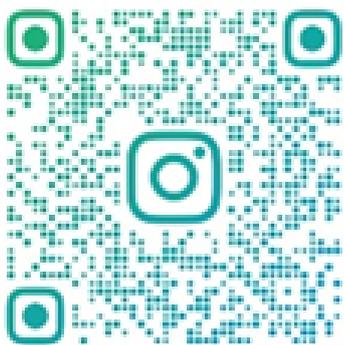


**POINT**  
息を止めないこと!  
肩はあげないこと!

- 1 足を肩幅に開いて立ち、両腕を耳の真横にまっすぐ挙げる。
- 2 息を吐きながら、手首を掴んでいる側へゆっくり体を倒す。脇腹～腰の横のラインが気持ちよく伸びているところでキープ!
- 3 反対側も同様に行う。

情報配信

★フォロー大募集★



Instagram



HP



X



TikTok

- ・館内利用状況  
(トレーニングジム・卓球等)
- ・教室情報
- ・PR 動画…など配信中!

# 1・2月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /  
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会  
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し  
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館(除:こどもの日)**

1/1	木	元旦 年始休館	16	金		2/1	日	体：わらび剣友会 剣道錬成大会
2	金	年始休館	17	土	体：蕨市生涯学習スポーツ課 体：日本フロアボール連盟 日本男女ネオホッケー 選手権2026前日準備	2	月	
3	土	年始休館	18	日	体：日本フロアボール連盟 日本男女ネオホッケー 選手権2026	3	火	児&公：にこにこ広場&英語の絵本でABC 公：フットサル教室
4	日	年始休館	19	月	公：イングリッシュルーム	4	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
5	月		20	火	公：ハロ北会 公：フットサル教室	5	木	
6	火		21	水	児：おはなしあのね 公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	6	金	
7	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	22	木		7	土	体：蕨市生涯学習スポーツ課
8	木		23	金		8	日	体：蕨市バドミントン協会 冬季市民バドミントン大会
9	金		24	土	体：NPO法人マグナムカップ 2025前期関東混合 バレーボール選手権大会	9	月	
10	土	体：蕨市軟式庭球連盟 インドア大会	25	日	体：蕨市フロアボール協会 蕨市フロアボール オープン大会	10	火	
11	日	体：蕨市フロアボール協会 男女選手権予選会	26	月		11	水	<b>建国記念の日</b> 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
12	月	<b>成人の日</b> 体：蕨市弓道連盟 初射会	27	火	公：フットサル教室	12	木	公：キッズスポーツクラブ
13	火	児&公：にこにこ広場（ふれあい相談）&英語の絵本でABC 公：フットサル教室	28	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	13	金	
14	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	29	木	児：おはなしくまさん 公：キッズスポーツクラブ	14	土	体：蕨市バスケットボール協会 蕨市バスケットボール協会 協会長杯大会
15	木	公：キッズスポーツクラブ	30	金		15	日	体：蕨市バスケットボール協会 蕨市バスケットボール協会 協会長杯大会
			31	土	体：蕨市生涯学習スポーツ課 体：わらび剣友会 剣道錬成大会 前日準備			

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館 → 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> → 「生涯学習・スポーツ」をクリック → 「公民館 北町公民館」をクリック → 「イベント・講座」などをクリックで情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館 → <https://warabi-sports.com>