

きたコミっうしん

第21回春が来たコンサート

4月号 Vol.134
蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225
kitamati@city.warabi.saitama.jp

新小学1年生を地域でお祝いする春が来たコンサートが、3月23日（日）に開催されました。新1年生のこども達は、入学式に先立って、子どもの団体によるお囃子やダンス、地域の皆さんが出店した模擬店による地域の味でお祝いをしてもらえました♪



参加者募集中！

家庭教育学級

ハロ北会



日時：5月21日～2月17日 全10回

対象：蕨市在住の1～3歳の子とその保護者
20組（先着順）

参加費：1,000円

申込：4月15日（火）午前10時から参加費を添えて北町公民館へ

高齢者学級

いきいき学級



日時：5月21日～3月11日
水曜日 全10回 午後2時～

対象：60歳以上の蕨市民の方 40名（先着順）

参加費：500円

申込：4月16日（水）午前10時から参加費を添えて北町公民館へ

北町公民館・北町児童館案内

北町 イングリッシュルーム(前期)

日 時：5月19日～10月27日
月曜日 全5回 午後4時～5時
対 象：小学生2～4年生
定 員：10名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：200円（参加初回に持参）
申 込：4月11日（金）～25日（金）
窓口・電話・メール可

きたまち キッズスポーツクラブ

日 時：4月24日、5月8・22日、6月12日
木曜日 全4回 午後4時10分～4時55分
対 象：蕨市在住の小学生1～4年生
定 員：30名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：100円（参加初回に持参）
申 込：4月11日（金）まで
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

絵手紙体験教室

日 時：4月21日（月）
午後2時～4時
対 象：高校生以上の方
※市内在住・在勤の方優先
20名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：無料
申 込：4月11日（金）まで
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

児童館からのお知らせ

乳幼児夏の健康・スキンケア

日 時：5月15日（木）
午前10時30分～11時
対 象：乳幼児親子 12組程度
材料費：無料
申 込：4月15日（火）～5月9日（金）

にこにこ広場& 英語の絵本で ABC

日 時：4月8日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

おはなしあ・の・ね

日 時：4月16日（水）
午前11時15分～
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

おもちゃの寄付 募集中！

おうちに眠っている使用可能なおもちゃがあり
ましたら寄付をお願いいたします。

◆乳幼児用・小学生用のおもちゃ・ボードゲーム・
絵本・マンガ 等

※数や種類によっては、他館へまわらせていた
だくこともあります。

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります。

電 話：048-211-2800（北町児童館）



蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

キッズジム

5月5日(月)

～こどもの日特別企画～

ボルダリング

ダンスイベント実施!



対象▶ 1～5 歳(未就学児)

※保護者同伴必須

料金▷ 300 円 ※再入場の際には、料金が発生します。

時間▶ 10 : 00～13 : 00

場所・受付▷ 蕨市民体育館 1 階小体育室

持物▶ 室内用シューズ(同伴する保護者も必須)

教室情報

きついトレーニングを乗り越えて

～新しい自分に生まれ変わろう～

本気トレ

日程→**2・9・16・23・30日(水)**

時間→**11:15～12:15**

料金→**1回200円** 窓口にて受付

場所→**武道場2(畳)** 定員25名(先着順)

講師からのコメント→**みんなで限界を乗り越えて
理想の自分を目指そう!**



講師：植田 優太



※申込は受付窓口で行います。

※教室はお休みの週もございます。詳細につきましてはHPをご確認下さい。

※定員に達した教室は受付終了いたします。

詳細はHPをご確認下さい

わ ら た い 体 操

【簡単トレーニング】 部位：足全体



- ① 足を肩幅程度に開いて、直立姿勢をとる。
- ② 背筋を伸ばし、足を大きく前に。腰に手を置く。
- ③ 息を吸いながら前足に体重をかけ、膝を曲げて腰を落としていく。
- ④ 息を吐きながら、ゆっくりと元の状態に戻ります。
- ⑤ 反対側も同様に行う。

POINT

視線は前を見る。

膝がつま先より前に出ないように。

足の筋力アップにおすすめ！

情 報 配 信

蕨市民体育館の情報がいつでもどこでも確認できちゃう？！

Check

☆フォロワー大募集☆

トレーニングルーム・卓球等の館内利用状況や教室情報！
さらに・・・PR 動画までさまざまな内容を配信しています！



TikTok



Instagram



HP



X (旧 Twitter)

4・5月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

4/1	火		16	水	児：おはなしあいのね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	5/1	木	
2	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	17	木		2	金	
3	木		18	金		3	土	憲法記念日 体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
4	金		19	土	体：政策課 市長タウンミーティング 体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	4	日	みどりの日 体：蕨市卓球連盟 第54回春季卓球大会 個人戦 体：キッズジム準備
5	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	20	日	体：蕨市フロアボール協会 蕨市シニア・混成 ネオホッケー大会	5	月	こどもの日 体：キッズジム
6	日		21	月	公：絵手紙体験教室	6	火	振替休日 体：蕨市フロアボール協会 3on3 IN WARABI
7	月		22	火		7	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
8	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC	23	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	8	木	公：キッズスポーツクラブ
9	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	24	木	公：キッズスポーツクラブ 児：ボールプール	9	金	
10	木		25	金		10	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
11	金		26	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	11	日	体：蕨市フロアボール協会 蕨市フロアボール交流会
12	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	27	日	体：蕨市フロアボール協会 小学生・中高生選手権 予選会	12	月	
13	日	体：蕨市バドミントン協会 春季市民バドミントン大会	28	月		13	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC 体：健康長寿課 からだ健康チェック会
14	月		29	火	昭和の日 体：蕨市フロアボール協会 市長杯争奪戦	14	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
15	火	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳レベルアップ講習会	30	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	15	木	児：乳幼児夏の健康・スキ ンケア

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>
 市民体育館→ <https://warabi-sports.com>