

きたこみつうしん



3月号 Vol.133
蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225
kitamati@city.warabi.saitama.jp

第21回

春が来たコンサート

3月23日（日）開催

午前11時開演

4月に新小学1年生になる北町地域の子どもたちを地域のみなさんでお祝いしましょう！

コンサートはどなたでも観覧できます。お誘いあわせのうえ、お越しください♪

会場：北町コミュニティ・センター 小体育室

対象：どなたでも

出演団体：北四はやし会、Yuuki HIP HOP、D-Bits・D-D-Crew

新入学児童に上げきをプレゼント！

北町コミュニティ地域に居住する新入学児童を対象に、北町コミュニティ委員会から《上げき》をプレゼントいたします。

【注意】

事前に申込みが必要です。

対象児童には「春が来たコンサート」参加申込書を送付しておりますので、3月6日（木）までに北町公民館へお申込みください。

模擬店開催

赤飯・玉子パン・焼きそば・

ポテトフライ・お菓子・

コロッケなど

盛りだくさん！

※数に限りがありますので売切れ次第終了となります。

北町公民館・北町児童館案内

絵手紙体験教室

日 時：4月21日（月）
午後2時～4時
対 象：高校生以上の方
※市内在住・在勤の方優先
20名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：無料
申 込：3月17日（月）～4月11日（金）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

春休み子ども教室

算数マジック

日 時：3月27日（木）
午後2時～4時
対 象：蕨市内在住の小学3～5年生
30名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：100円
申 込：3月7日（金）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

子育ておしゃべりサロン

日 時：3月19日（水）
午前10時～11時30分
対 象：0～2歳児とその保護者
会 場：北町公民館 2階和室
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等

行政サービスのご案内

取扱時間 午前9時～午後9時

内 容	料 金
粗大ごみ収集券 ※回収は申込制。申込は生活環境係 電話：048-443-3706	1枚 550円
改定版「わらび郷土かるた」	1冊 500円

児童館からのお知らせ

にこにこ広場&英語の絵本でABC

日 時：3月11日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

0・1歳児ママのおはなし会

日 時：3月14日（金）
午前10時30分～11時30分
対 象：0・1歳児とその保護者 12組程度
申 込：当日まで
※申込みは来館にて受付

おはなしあ・の・ね

日 時：3月26日（水）
午前11時15分～
対 象：乳幼児親子
申 込：不要

おもちゃの寄付 募集中!

おうちに眠っている使用可能なおもちゃがありましたら寄付をお願いいたします。

◆乳幼児用・小学生用のおもちゃ・ボードゲーム・
絵本・マンガ 等

※数や種類によっては、他館へまわさせていただくこともあります。



☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります。

電 話：048-211-2800（北町児童館）

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

わらび塾

勉強と運動をみんなで楽しく学ぼう

得意な教科や苦手な教科なんでも OK♪

たくさん勉強したあとは

思いっきり身体を動かそう！！

3月21日(金) 13:15~16:30

対象▶新小学2~5年生

定員▶30名

金額▶500円

持ち物▶勉強道具(プリントや教科書など)

動きやすい服、室内履き、水筒、タオル

申込▶蕨市民体育館 窓口又はお電話にて

電話番号▶048-432-2611



教室情報



新体操

春休み特別レッスン

3月3・10・17・24日(月)

17:00-18:00
(24日発表会 18:00-19:00)

全4回/¥2,000-

新小学1年生~6年生対象
先着定員 20名

講師: 県陽ジュニアクラブ 大道先生
指導歴: 30年
最高実績: 全日本選手権大会 団体6位

※申込は蕨市民体育館 窓口にて行います。

※定員に達した場合は受付終了いたします。



わらたい体操

【簡単ストレッチ】 部位：首の横側



- ① 手を伸ばし、逆側の側頭部に添えます。
- ② 手で頭を倒し、右側に首筋を伸ばします。
- ③ 息を吸いながら、ゆっくりと元の状態に戻ります。
- ④ 反対側も同様に行う。

POINT

痛みが出ないように！

呼吸を止めない！

首コリの軽減におすすめ！

情報配信

蕨市民体育館の情報がいつでもどこでも確認できちゃう？！

Check

☆フォロワー大募集☆

トレーニングルーム・卓球等の館内利用状況や教室情報！
さらに・・・PR 動画までさまざまな内容を配信しています！



TikTok



Instagram 5



HP



X (旧 Twitter)

3・4月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

3/1	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放 体：蕨市卓球連盟 第38回わらびオープン 卓球大会 前日準備	16	日	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳レベルアップ講習会	4/1	火	
2	日	体：蕨市卓球連盟 第38回わらびオープン 卓球大会	17	月	公：イングリッシュルーム	2	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
3	月		18	火		3	木	
4	火		19	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	4	金	
5	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	20	木	春分の日 体：二市中体連 春季大会(バスケ)	5	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
6	木		21	金	体：わらび塾	6	日	
7	金	公：ノーバディズ・パー フェクト・プログラム	22	土	体：二市中体連 春季大会(バスケ)	7	月	
8	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放 体：生涯学習スポーツ課 スポーツフェア 前日準備	23	日	公&コ：春が来たコンサート 体：蕨市フロアボール協会 小学生・中高生選手権 予選会	8	火	
9	日	体：生涯学習スポーツ課 スポーツフェア	24	月		9	水	
10	月		25	火	体：蕨市高齢者クラブ 北町協議会 スポーツ大会	10	木	
11	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC	26	水	児：おはなしあのね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	11	金	
12	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	27	木	公：算数マジック 児：ボールプール	12	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
13	木	児：ボールプール	28	金		13	日	体：蕨市バドミントン協会 春季市民バドミントン大会
14	金	児：01歳児ママのおはなし会	29	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	14	月	
15	土	体：NPO法人マグナムカップ 2024年後期男子 マグナムカップ バレーボール大会	30	日	体：ソフトバレーボール協会 交流親善弥生大会	15	火	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳レベルアップ講習会
			31	月				

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> → 「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→ 「公民館 北町公民館」をクリック→ 「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>