

きたコミっうしん



令和7年

第43回北コミ祭り

開催!

12

月号 Vol.142

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

第25回北町地区生涯学習フェスティバル



北町コミュニティ・センターの年末年始のご利用について

【年末年始の利用】（休館 12月28日から1月4日まで）

●施設の利用

北町公民館・市民体育館は

年末：12月27日（土）まで

年始：1月5日（月）から

北町児童館は年末：12月27日（土）午前中まで

年始：1月5日（月）から

★公民館施設の2月27日の予約受付は

12月27日（土）午前9時から受付を行います。

★公民館施設の2月28日～3月4日の予約受付は

1月5日（月）午前9時から受付を行います。

●蕨市役所北町連絡室

住民票（写）、印鑑登録証明書の発行は

年末：12月26日（金）正午まで

年始：1月5日（月）午前9時から

●粗大ごみ収集券販売

粗大ごみ収集券の販売は

年末：12月27日（土）午後9時まで

年始：1月5日（月）午前9時から

北町公民館・北町児童館案内

冬の子ども教室

フットサル教室

日 時：1月13・20・27日、2月3日

（すべて火曜日 全4回）

午後4時10分～4時55分

対 象：蕨市在住の小学1～4年生
30名（定員を超えた場合は抽選）

参加費：無料

申 込：12月1日（月）～19日（金）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

きたまち

キッズスポーツクラブ

日 時：1月15・29日、2月12・26日

（すべて木曜日 全4回）

午後4時10分～4時55分

対 象：蕨市在住の小学1～2年生
15名（定員を超えた場合は抽選）

参加費：100円

申 込：12月1日（月）～12月24日（水）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

行政サービスのご案内

取扱時間 午前9時～午後9時

内 容	料 金
粗大ごみ収集券 ※回収は申込制。申込は生活環境係 電話：048-443-3706	1枚 550円
改定版「わらび郷土かるた」	1冊 500円

子育ておしゃべりサロン

日 時：1月7日（水）

午前10時～11時30分

会 場：北町公民館 2階和室

対 象：0～2歳児の親子

持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等

申 込：不要（直接会場へお越しください）

児童館からのお知らせ

みどりちゃんの パントマイム&バルーンアート

日 時：12月13日（土）

午前10時30分～

場 所：1階 小体育室

対 象：どなたでも参加できます

定 員：80名（先着順）

参加費：無料

申 込：受付中 北町公民館窓口へ
電話可（048-432-2225）

おはなしあ・の・ね

日 時：12月17日（水）

午前11時15分～

対 象：2歳以上未就学児親子 8組程度

参加費：無料

にこにこ広場&英語の絵本で ABC 「クリスマス会」

日 時：12月9日（火）

午前10時30分～11時30分

対 象：乳幼児親子 12組程度

参加費：無料

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります。

電話：048-211-2800（北町児童館）

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

～こたつよりも、気持ちいい



かいてみませんか？～

トレーニングジム【2時間】

市内 **140**円 (蕨市に在住,在勤,在学の方)

市外 **210**円

※初心者講習会も受付中！【要予約】
お問い合わせは、蕨市民体育館☎048-432-2611 まで！

○もちもの○

- ・室内用運動靴
- ・運動できる服装
- ・利用証(登録必須)

年末年始休館のお知らせ

12月28日(日)～1月4日(日)

上記日程は**終日**全館休館となります

始まります！

教室情報

～スタンプたまると1回無料!?～

教室マラソン

実施期間

12月1日(月)～12月25日(木)

無料券利用期限

1月5日(月)～1月31日(土)

達成条件

1教室ごとに**1**ポイント贈呈
3ポイント貯めよう！



達成すると…

お好きな教室

1回無料券としてご利用頂けます！

(定員に空きがある教室に限る)

この機会にいろいろな教室を体験してみませんか？

※JMJIX、EPC 教室は対象外となります

※蕨市民体育館でのみご利用いただけます

お問い合わせ ⇒ 蕨市民体育館 (蕨市北町 1-27-15 ☎048-432-2611)

簡単!!

わらたい体操 ～腰まわし体操～



腰痛予防・お腹周りの引き締めに！

1



2



3



1 足を肩幅に開いて、背筋をまっすぐ伸ばし、両手を腰に当てる。

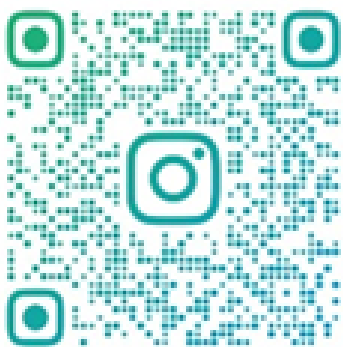
2 腰を中心にして、上半身を動かさないように意識しながら、おへそで円を描くようにゆっくり回す。

3 右回しを10回、左回しを10回ほど行う。

POINT
息を止めないこと！

情報配信

★フォロワー大募集★



Instagram



HP



X



TikTok

- ・館内利用状況
(トレーニングジム・卓球等)
- ・教室情報
- ・PR 動画…など配信中！

12・1月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館(除：こどもの日)**

12/1	月		16	火	公：ハロ北会	1/1	木	元旦 年始年始休館
2	火		17	水	児：おはなしあひね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	2	金	年始年始休館
3	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：学校教育課 蕨市小学校 ミニバスケットボール 親善大会	18	木		3	土	年始年始休館
4	木		19	金	公：育ちあいカフェ 体：3B折鶴の会 発表会	4	日	年始年始休館
5	金	公：育ちあいカフェ 体：健康長寿課 ねんりんピック 前日準備	20	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般 開放 体：蕨市弓道連盟 納射会	5	月	
6	土	体：健康長寿課 ねんりんピック リハーサル大会	21	日	体：蕨市バドミントン協会 市民体育祭兼バドミ ントン大会 体：わらび剣友会 納会	6	火	
7	日	体：新体操発表会	22	月		7	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
8	月		23	火		8	木	
9	火	児&公：にこにこ広場&英 語の絵本でABC 体：健康長寿課 フレイル予防教室	24	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	9	金	
10	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	25	木	児：スノーボールクッキー 作り	10	土	体：蕨市軟式庭球連盟 インドア大会
11	木		26	金	児：書初め教室 体：二市中体連 蕨市長杯（バスケ）	11	日	体：蕨市フロアボール協会 男女選手権予選会
12	金		27	土	体：二市中体連 蕨市長杯（バスケ）	12	月	成人の日 体：蕨市弓道連盟 初射会
13	土	児&公：パントマイムとバ ルーンアート 体：NPO法人マグナムカップ 2025年後期女子 マグナムカップ バレーボール大会	28	日	年末年始休館	13	火	児&公：にこにこ広場（ふ れあい相談）&英 語の絵本でABC 公：フットサル教室
14	日	体：蕨市卓球連盟 第54回わらびペアマッチ オープン卓球大会	29	月	年末年始休館	14	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
15	月	公：イングリッシュルーム	30	火	年末年始休館	15	木	公：キッズスポーツクラブ
			31	水	大晦日 年末年始休館			

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>