

きたコミっうしん



夏休み講座参加者募集！7月号 Vol.125

蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

北町コミュニティ・センターでは、夏休み期間中に、こども向けの各種講座を開催します。北コミで夏休みの思い出を作ってみませんか？皆さんのお申込みをお待ちしております♪

藍染のハンカチをつくろう

日 時：7月23日（火）

午前10時～正午

対 象：5歳児～中学生

12名（先着順）

※未就学児は親子参加も可

材料費：250円（親子参加は500円）

申込み：7月2日（火）～19日（金）

参加費を添えて北町児童館へ申込



フェルトせっけん

日 時：7月25日（木）

午前10時30分～正午

対 象：5歳児～中学生

12名（先着順）

※未就学児は親子参加も可

材料費：200円（親子参加は400円）

申込み：7月2日（火）～19日（金）

参加費を添えて北町児童館へ申込



感想文教室

日 時：7月30日（火）

午前10時～正午

対 象：小学生・中学生

12名（先着順）

参加費：無料

申込み：7月2日（火）～24日（水）

北町児童館へ申込



ボイスレコーダーをつくろう

日 時：8月20日（火）

午前10時～正午

対 象：小学3～6年生

15名（抽選）

材料費：無料

申込み：7月1日（月）～25日（木）

北町公民館へ申込 ※電話・メール可



ペットボトル®をつくろう

日 時：8月23日（金）

午前10時～正午

対 象：小学3～6年生

30名（先着順）

材料費：900円

申込み：7月1日（月）～24日（水）

参加費を添えて北町公民館へ申込



北町公民館・北町児童館案内

児童館からのお知らせ

しゃぼん玉ショー

日 時：7月18日（木）
午前10時30分～ ※雨天中止
対 象：乳幼児と保護者
会 場：北町公園
参加費：無料
申 込：不要

にこにこ広場& 英語の絵本で ABC

日 時：7月9日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

0・1 歳児ママのおはなし会 （ふれあい相談）

日 時：7月12日（金）
午前10時30分～11時30分
対 象：0・1 歳児と保護者 12組程度
申 込：当日まで
※申込みは来館にて受付
（ふれあい相談）

家庭児童相談室の相談員による「ふれあい相談」
があります。気軽に相談してください。

おはなしあ・の・ね

日 時：7月17日（水）
午前11時15分～
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります

電 話：048-211-2800（北町児童館）

親子で考える平和のバスツアー

日 時：8月8日（木）
午前8時30分～午後5時（予定）
対 象：小学生とその保護者
定 員：30名程度（定員を超えた場合は抽選）
参加費：大人1,000円、子ども500円
内 容：埼玉県平和資料館見学、埼玉県こども
動物自然公園見学
申込み：7月3日（水）～24日（水）
窓口・電話・メール可

子育ておしゃべりサロン

日 時：7月17日（水）
午前10時～11時30分
会 場：北町公民館 2階和室
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等
申 込：不要

学習用無線 LAN(Wi-Fi)について

北町コミュニティ・センターでは、無料でインターネットに接続できる学習用無線 LAN (Wi-Fi) 環境を整備しました。

【対応エリア】

1階ロビー周辺、3階アリーナ周辺

【利用方法】

対応エリア周辺には Wi-Fi 接続時に必要な二次元コードを掲示しております。併せて掲示されている利用規約・注意事項に同意のうえ、二次元コードを読み込んで接続してください。



蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報



日程▶7月13日～9月1日

※悪天候により休場となる場合もございます。

時間▶9：00～17：00（最終受付 16：15）

料金▶未就学児/無料 小・中学生/50円

高校生/150円 一般/250円

7月15日（海の日）小・中学生/無料

※付き添いの方も料金必須

場所▶蕨市中央 2-18-29 中央プール

お問い合わせ：蕨市民体育館 ☎048-432-2611

教室情報

ちゃれんじキッズ

～体育を先取り！親子体操教室～

日程 ▶ 7月1・8・22・29日(月)

時間 ▶ 15:45～16:45

対象 ▶ 2～5歳のお子様とその保護者

料金 ▶ 1回 650円

会場 ▶ 蕨市民体育館 武道場 2(畳)

申込方法 ▶ 当日窓口にて受付(先着 8組)



いちかわせんせい



※当日申込のみの教室もございます！HPをご確認下さい。

※教室はお休みの週もございます。詳細につきましてはHPをご確認下さい。

※定員に達した場合は受付終了いたします。

※お支払い後の返金はお断りさせていただいております。ご了承の上、お申し込みください。

わ ら た い 体 操

【座ってストレッチ！】 部位：すね・足首



- ①正座で座る
 - ②一方の手で同じ側の膝を持ち上げる
 - ③足首、すねが伸びているところで 30 秒程キープ
 - ④逆足も同様で行う
- ※痛みが出ないように呼吸をしながら行ってください

すねの張り・冷えやむくみなどでお悩みの方におすすめ！

情 報 配 信

蕨市民体育館の情報がいつでもどこでも確認できちゃう？！

Check

☆フォロワー大募集☆

トレーニングルーム・卓球等の館内利用状況や教室情報！
さらに・・・PR 動画までさまざまな内容を配信しています！



TikTok



Instagram



HP



X (旧 Twitter)

お問合せ：電話 048-432-2611

7・8月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

7/1	月		16	火		8/1	木	公：平和パネル展（～15日）
2	火		17	水	公：子育ておしゃべりサロン 児：おはなしあひね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	2	金	
3	水	児：親子リトミック 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	18	木	児：しゃぼん玉ショー	3	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放 体：蕨市弓道連盟 第40回わらび機まつり 弓道大会 前日準備
4	木		19	金		4	日	体：蕨市弓道連盟 第40回わらび機まつり 弓道大会 体：北町1丁目町会 納涼盆踊り大会(雨天時)
5	金		20	土	体：蕨市剣道連盟 南部地区講習会	5	月	体：健康長寿課 フレイル予防教室
6	土	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳レベルアップ講習会	21	日	体：蕨市卓球連盟 わらびリレーオープン 卓球大会	6	火	
7	日	体：ソフトバレーボール協会 七月交流親善大会 体：北町1丁目町会 50周年記念会	22	月	体：健康長寿課 フレイル予防教室	7	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
8	月	公：イングリッシュルーム 体：健康長寿課 フレイル予防教室	23	火	児：藍染のハンカチをつくろう	8	木	公：平和のバスツアー
9	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC 児：館内消毒のため 午後3時30分閉館	24	水	公：いきいき学級 児：ボールプール 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	9	金	
10	水	児：午前休館 児：ボールプール 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	25	木	児：フェルトせっけん	10	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
11	木		26	金		11	日	体：女子サッカーイベント
12	金	児：0・1歳児ママのおはなし会 (ふれあい相談)	27	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	12	月	山の日振替休日
13	土	体：NPO法人マグナムカップ 2024年前期女子 マグナムカップ バレーボール大会	28	日	体：蕨市バレーボール協会 市長杯	13	火	
14	日	体：蕨市フロアボール協会 蕨市小中高生 ネオホッケー大会	29	月		14	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
15	月	海の日	30	火	公：ハロ北会 児：感想文教室	15	木	
			31	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放			

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>