

蕨市民体育館・北町公民館・北町児童館・・・蕨市北町コミュニティ・センターの情報誌！

きたコミっうしん

スマイルパンをつくろう!5

月号 Vol.123
蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225
kitamati@city.warabi.saitama.jp

3月29日（金）に春休み子ども教室「スマイルパンをつくろう」が開催されました。
米粉を使った生地に野菜で顔を描くスマイルパンに、子ども達が挑戦しました。自分で作った出来立てのパンを頬張り、子どもたちもスマイルパンに負けないうくらいスマイルになりました♪



北町公民館・北町児童館案内

児童館からのお知らせ

夏の健康的な過ごし方

日 時：6月6日（木）
午前10時30分～
対 象：乳幼児と保護者
12組程度（先着順）
参加費：無料
申 込：5月7日（火）～6月3日（月）

楽しく元気に親子たいそう

日 時：6月14日（金）
午前10時30分～11時30分
対 象：1歳以上の乳幼児と保護者
12組程度（先着順）
参加費：無料
申 込：5月15日（水）～6月12日（水）

にこにこ広場& 英語の絵本で ABC

日 時：5月14日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

0・1歳児ママのおはなし会

日 時：5月10日（金）
午前10時30分～11時30分
対 象：0・1歳児と保護者 12組程度
申 込：5月10日（金）まで
※申込みは来館にて受付

季節の製作

日 時：5月1日（水）～
材料がなくなるまで
対 象：乳幼児親子・小学生

おはなしあ・の・ね

日 時：5月22日（水）
午前11時15分～
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

☆5月26日（日）、福祉・児童センターで「子育て支援フェスタ」を開催します。それに伴い、5月18日（土）は通常開館、5月25日（土）は準備のため休館となります。

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。 ☆各催しは中止の場合があります

電 話：048-211-2800（北町児童館）

子育ておしゃべりサロン

日 時：5月15日（水）
午前10時～11時30分
会 場：北町公民館 2階和室
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等
申 込：不要



公民館からのお願い

団体活動届出書について

北町公民館を利用されている団体に、令和6年度「社会教育関係団体活動届出書」または「公民館利用団体届出書」のご提出をお願いしています。総会終了後、添付書類を添えてお早めにご提出ください。提出期限は7月末を目途にしております。届出書は3月下旬に送付しておりますので、代表者等の変更があった場合は、団体内でお受渡しください。

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

子どもの日の特別イベント

キッズジム

子どもが主役！！お楽しみイベントも盛り沢山



5月5日(日曜日)

対象▶1～5 歳(未就学児)

※保護者同伴必須(お子様1名につき2名まで)

料金▷300円 ※再入場の際料金が発生します。

時間▶10:00～13:00

場所▷1 階小体育室

持物▶室内用シューズ(同伴する保護者も必須)

申込▷1 階窓口にてお申し込みください。

教室情報

ティーム イングリッシュ プレイクラブ
TEAMO ENGLISH PLAYCLUB

～無料体験レッスン受付中♪～

週 1～2 回のプチ留学！！

“遊び”で英語も
運動神経もぐんぐん伸びる！！



対象：年中～小 2

時間：【年中・年長】15:10～15:55

【小 1・小 2】16:05～16:50

お問い合わせ・お申し込みは HP へ



HP QR コード ⇒

Teamo-epc.com

Instagram @teamo_english_play_club

無料！出入り自由！子ども相撲教室



日程▶14・21・28 日(火)

時間▶18:00-20:00

対象▶小学生

持物▶着替え・動きやすい服装

国技に触れてみよう♪

※教室はお休みの週もございます。詳細につきましては HP をご確認ください。

※定員に達した教室は受付終了いたします。

わらたい体操

【タオルでストレッチ！】 部位：脇腹



- ①タオルを肩幅より広めに握る
- ②両手を上げて右側の脇腹の筋肉が伸びるよう
左手でタオルを真横に引っ張り、カラダを真横に倒す
- ③痛気持ちいい程度伸びたところで 15～30 秒キープする。
これを 1～3 セット行う。左側の脇腹も行う。

効果【肩こり・腰痛の緩和】【呼吸がしやすくなる】

情報配信

蕨市民体育館の情報がいつでもどこでも確認できちゃう？！

Check

☆フォロワー大募集☆

トレーニングルーム・卓球等の館内利用状況や教室情報！
さらに・・・PR 動画までさまざまな内容を配信しています！



TikTok



Instagram



HP



X (旧 Twitter)

5・6月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

5/1	水	児：季節の製作 (～材料がなくなるまで) 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	16	木	児：ベビーマッサージ	6/1	土	体：NPO法人マグナムカップ 2024年前期関東混合 バレーボール選手権大会
2	木		17	金		2	日	体：蕨市バレーボール協会 協会長杯
3	金	憲法記念日 児：休館	18	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	3	月	
4	土	みどりの日 児：休館 体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	19	日	体：日本フロアボール連盟 日本フロアボールリーグ戦	4	火	
5	日	こどもの日 体：ソフトバレーボール協会 五月大会 体：キッズジム	20	月	公：イングリッシュルーム	5	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
6	月	振替休日 児：休館	21	火	公：ハロ北会	6	木	公：キッズスポーツクラブ 児：夏の健康的な過ごし方
7	火		22	水	公：いきいき学級 児：おはなしあいのね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	7	金	児：0・1歳児ママのおはなし会 体：蕨市剣道連盟 蕨市剣道大会 前日準備
8	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	23	木	公：キッズスポーツクラブ 児：ベビーマッサージ 児：ボールプール	8	土	体：蕨市剣道連盟 蕨市剣道大会
9	木	公：キッズスポーツクラブ 児：ベビーマッサージ 児：ボールプール 体：健康長寿課 体力測定	24	金		9	日	体：ソフトバレーボール協会 審判講習会
10	金	児：0・1歳児ママのおはなし会	25	土	児：子育て支援フェスタ準備 のため休館	10	月	
11	土	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳レベルアップ講習会	26	日	児：福祉・児童センターにて 子育て支援フェスタ開催 体：蕨市卓球連盟 春季卓球大会個人戦	11	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC 体：蕨市町づくり連合会 女子サッカー講演会
12	日	体：蕨市フロアボール協会 市長杯争奪戦	27	月		12	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
13	月		28	火		13	木	
14	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC	29	水	体：二市中体連 学校総合体育大会 二市予選会(バスケ)	14	金	児：楽しく元気に親子たいそう
15	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	30	木	体：二市中体連 学校総合体育大会 二市予選会(バスケ)	15	土	体：蕨市バレーボール協会 審判講習会 体：蕨市スポーツ少年団 ジュニアリーダー研修会
			31	金	体：二市中体連 学校総合体育大会 二市予選会(卓球)			

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>
 市民体育館→ <https://warabi-sports.com>