

きたコミつうしん



第20回春が来たコンサート 4

月号 Vol.122

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

新小学1年生を地域でお祝いする春が来たコンサートが、3月24日（日）に開催されました。子どもの団体によるお囃子やダンス、地域の皆さんによる模擬店で新1年生をお祝いしました。北町コミュニティ委員会からお祝いとして贈られた上ばきを履ける日が待ち遠しいですね♪



参加者募集中！

高齢者学級

いきいき学級



家庭教育学級

ハロ北会



日時：5月22日～3月12日

水曜日 全10回 午後2時～

対象：60歳以上の蕨市民の方 40名（先着順）

参加費：1,000円

申込：4月18日（木）午前10時から参加費を添えて北町公民館へ

日時：5月21日～2月25日 全10回

対象：蕨市在住の1～3歳の子とその保護者 20組（先着順）

参加費：1,600円

申込：4月16日（火）午前10時から参加費を添えて北町公民館へ

北町公民館・北町児童館案内

北町イングリッシュルーム

日 時：5月20日～3月17日
月曜日 全10回 午後4時～5時
対 象：小学生2～4年生
定 員：10名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：200円（参加初回に持参）
申 込：4月12日（金）～24日（水）
窓口・電話・メール可

きたまち キッズスポーツクラブ

日 時：4月25日、5月9・23日、6月6日
木曜日 全4回 午後4時10分～4時55分
対 象：蕨市在住の小学生1～4年生
定 員：30名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：100円（参加初回に持参）
申 込：4月1日（月）～4月12日（金）
窓口・電話・メール可

子育ておしゃべりサロン

日 時：4月17日（水）
午前10時～11時30分
会 場：北町公民館 2階和室
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等
申 込：不要

児童館からのお知らせ

親子で和菓子ねいきり

日 時：4月27日（土）
1回目：午後1時～2時
2回目：午後2時30分～3時30分
対 象：5歳児～小学6年生と保護者
各7組（先着順）
材料費：800円（申込時に支払い）
申 込：4月2日（火）～24日（水）
内 容：和菓子作り体験

0・1歳児ママのおはなし会

日 時：4月12日（金）
午前10時30分～11時30分
対 象：0歳児とその保護者 12組程度
申 込：4月1日（月）～12日（金）
※申込みは来館にて受付

季節の製作

日 時：4月1日（月）～
材料がなくなるまで
対 象：乳幼児親子・小学生

ベビーマッサージ

日 時：5月9・16・23日 木曜日（全3回）
午前10時30分～11時30分
対 象：親子（初回当日に2～8ヶ月の子と保護者）
8組（先着順）
参加費：500円（申込時に支払い）
申 込：4月18日（木）～5月1日（水）

にこにこ広場& 英語の絵本でABC

日 時：4月16日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

おはなしあ・の・ね

日 時：4月24日（水）
午前11時15分～
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります

電 話：048-211-2800（北町児童館）

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

4月 トレーニングルーム

初心者講習会実施中！

～この春、デビューしてみませんか？～

使い方が分からなくても安心してください！

スタッフが丁寧にお伝えいたします。

※ジム経験者の方は予約の必要はございません。

本人確認書類をご持参いただきご来館ください。

※高校生以上からご利用いただけます。

※講習会は事前予約制です。

充実したトレーニングマシン

運動不足解消から本格トレーニングまで！



受講時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～ 10:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00～ 14:30	×	●	×	●	×	●	●
18:30～ 19:00	●	●	●	●	●	●	●

◇持ち物◇

- 運動に適した服装
- 室内用運動靴
- 利用料金→市内 140 円/市外 210 円
- 住所地記載の本人確認書類(免許証・保険証等)

ご予約はネット又はお電話にて
TEL048-432-2611



最新情報

お子様向け教室

★チャレンジきっず

子どもの可能性は無限大∞
親子体操で楽しみながら体育をさきどり♪

日程…毎週水曜日

時間…9:45～10:45

対象…2～5歳までのお子様と保護者様

料金…当日申込み 650円 定員…8組 16名



★キッズ球技サークル

サッカーやバスケットボールなどの球技を
笑顔いっぱいの高橋コーチと楽しみましょう♪

日程…毎週水曜日

時間…16:00～17:00

対象…小学1年生～4年生

料金…当日申込み 350円 定員…20名



★キッズコーディネーション

「バランス能力」「リズム能力」「反応能力」「操作能力」「認知能力」5つの能力が
楽しく身につく！お子様の成長が見られるチャンスかも！？

日程…毎週金曜日

時間…幼児クラス(3～5歳) 16:00～16:45

児童クラス(1～4年生) 17:00～17:45

料金…当日申込み 750円 定員…各20名



※教室はお休みの週もございます。詳細につきましてはHPをご確認下さい。

※定員に達した教室は受付終了いたします。

わらたい体操

【座ってできる！エクササイズ】 タオルギャザー



～方法～

- ①床にタオルを敷く
- ②椅子に腰かけ
タオルの上に足を乗せる
- ③足の指でタオルを手繰り寄せる

～効果～

- ・足指の力や柔軟性が高まる
- ・バランスが良くなる
- ・歩行が速くなる

情報配信

蕨市民体育館の情報がいつでもどこでも確認できちゃう？！

Check

☆フォロワー大募集☆

トレーニングルーム・卓球等の館内利用状況や教室情報！
さらに・・・PR 動画までさまざまな内容を配信しています！



TikTok



Instagram



HP



X (旧 Twitter)

お問合せ：電話 048-432-2611

4・5月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

4/1	月	児：季節の製作 (～材料がなくなるまで)	16	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC	5/1	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
2	火	体：生涯学習スポーツ課 子ども将棋教室	17	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	2	木	
3	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	18	木		3	金	憲法記念日 児：休館
4	木		19	金		4	土	みどりの日 児：休館 体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
5	金		20	土	体：政策課 令和6年度市長 タウンミーティング	5	日	こどもの日 体：ソフトバレーボール協会 五月大会 体：キッズイベント
6	土	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳レベルアップ 講習会	21	日	体：蕨市バドミントン協会 市民バドミントン大会	6	月	振替休日 児：休館
7	日	体：蕨市フロアボール協会 蕨市シニア・混成 ネオホッケー大会	22	月		7	火	
8	月		23	火		8	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
9	火		24	水	児：おはなしあひね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	9	木	公：キッズスポーツクラブ 児：ベビーマッサージ 体：健康長寿課 体力測定
10	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	25	木	公：キッズスポーツクラブ 児：ボールプール	10	金	児：0・1歳児ママのおはなし会
11	木	児：ボールプール	26	金		11	土	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳レベルアップ 講習会
12	金	児：0・1歳児ママのおはなし会 体：南部小学校 南部小学校校長会	27	土	児：親子で和菓子ねりきり 体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	12	日	体：蕨市フロアボール協会 市長杯争奪戦
13	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	28	日		13	月	
14	日	体：蕨市フロアボール協会 3on3 IN WARABI	29	月	昭和の日 児：休館	14	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC
15	月		30	火		15	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリックで情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>