

きたこみつうしん



第20回

3

月号 Vol.121

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

春が来たコンサート



3月24日（日）開催

午前11時開演

4月に新小学1年生になる北町地域の子どもたちを地域のみなさんでお祝いしましょう♪
コンサートはどなたでも観覧できます。お誘いあわせのうえ、お越しください。

会場：北町コミュニティ・センター 小体育室

対象：どなたでも

出演団体：北四はやし会、Yuuki HIP HOP、D-Bits・D-D-Crew

新入学児童に上げきをプレゼント！

北町コミュニティ地域に居住する新入学児童を対象に、北町コミュニティ委員会から「**上げき**」をプレゼントいたします。

【注意】

事前に申込みが必要です。

対象児童には「春が来たコンサート」参加申込書を送付しておりますので、3月4日（月）までに北町公民館へお申込みください。

模擬店開催

赤飯・ランチパン・焼きそば・
ポテトフライ・お菓子・
コロッケなど

盛りだくさん！

※数に限りがありますので売切れ次第終了となります。

北町公民館・北町児童館案内

春休み子ども教室 スマイルパンをつくろう

日 時：3月29日（金）
午前10時～正午
対 象：蕨市内在住の小学2～4年生
12名程度（定員を超えた場合は抽選）
会 場：北町公民館 2階 調達室
材料費：1,000円
申 込：3月8日（金）まで



子育ておしゃべりサロン

日 時：3月13日（水）
午前10時～11時30分
会 場：北町公民館 2階和室
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等

市からのお知らせ

市長タウンミーティング開催！

日 時：4月20日（土）
午前10時30分～正午
場 所：市民体育館 小体育室
対 象：どなたでも自由に参加できます！
参加者には花苗をプレゼント♪
内 容：市長が市民の皆さんといっしょに蕨のまち
について語り合うタウンミーティングを開
催します。
テーマ：令和6年度の施策・予算について

その他の開催予定

4/12（金）	19:00～	文化ホールくるる
4/13（土）	14:00～	西公民館
4/13（土）	19:00～	東公民館
4/14（日）	14:00～	南公民館
4/20（土）	14:30～	下蕨公民館
4/21（日）	14:30～	中央公民館

問い合わせ：政策課 048-433-7698

児童館からのお知らせ

ひなまつい会



日 時：3月1日（金）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

にこにこ広場 & 英語の絵本で ABC

日 時：3月12日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要

0歳児ママのおはなし会

日 時：3月15日（金）
午前10時30分～11時30分
対 象：0歳児とその保護者 12組程度
申 込：3月1日（金）～14日（木）
※申込みは来館にて受付

おはなしあ・の・ね

日 時：3月27日（水）
午前11時15分～
対 象：乳幼児親子
申 込：不要

季節の製作

日 時：3月1日（金）～
材料がなくなるまで
対 象：乳幼児親子・小学生

☆申し込みは、電話または来館にて受け付けます。
☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。
☆各催しは中止の場合があります
電 話：048-211-2800（北町児童館）

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

ボルダリングに挑戦！



君は全て登り切れるかな？！



持ち物：個人利用証・室内用運動靴

※初めて利用の方は公的住所証明書をお持ちください。(個人利用証作成時に提示して頂きます。)

料金：一般 140 円 小中学生 50 円 / 2 時間制

※小学3年生以下のお子様は必ず保護者同伴でお願い致します。

同伴の場合でも、室内用運動靴、利用証及び料金が発生いたします。

(同伴は大人1人につき、お子様2人まで)

※小体育室の貸し切り予約がある場合は、ご利用いただけません。

※その他詳細はHP または当館へお問合せ下さい。

最新情報

親子体操教室

チャレンジきっず
～子どもの可能性は無限∞大～

無料体験日 ▶ 3月6・13・27日(水)

時間 ▶ 9:45～10:45

対象 ▶ 2～5歳のお子様とその保護者

会場 ▶ 蕨市民体育館 武道場 2(畳)

申込方法 ▶ 当日窓口にて受付(先着 8組)



担当
いちかわ先生

わらたい体操

【座ってできる！ストレッチ】 太もも裏を伸ばそう



- ① 椅子に浅く座って一方の脚を前に出す
- ② ゆっくりと息を吐きながら上半身を前に傾けていく
- ③ 太もも裏の筋肉が伸びているところで約 10~20 秒キープする
- ④ キープ終了後、ゆっくりと元の位置に戻していく
- ⑤ 反対の脚も同じように取り組む
- ⑥ 残り 1 回ずつ行う
- ⑦ 終了(左右 10~20 秒キープ×2 回ずつ)

情報配信

蕨市民体育館の情報がいつでもどこでも確認できちゃう？！

Check

☆フォロワー大募集☆

トレーニングルーム・卓球等の館内利用状況や教室情報！
さらに・・・PR 動画までさまざまな内容を配信しています！



TikTok



Instagram



HP



X (旧 Twitter)

3・4月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

3/1	金	児：ひなまつり会 児：季節の製作 (～材料がなくなるまで)	16	土	児：館内整理のため午後休館 体：二市中体連 春季大会(バスケット)	4/1	月	児：季節の製作 (～材料がなくなるまで)
2	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放 体：卓球連盟 第37回わらび オープン卓球大会 前日準備	17	日	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳有段者講習会	2	火	体：生涯学習スポーツ課 子ども将棋教室
3	日	体：卓球連盟 第37回わらび オープン卓球大会	18	月	公：イングリッシュルーム	3	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
4	月		19	火		4	木	
5	火		20	水	春分の日 児：休館 体：二市中体連 春季大会(バスケット)	5	金	
6	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	21	木		6	土	体：埼玉県武術太極拳連盟 太極拳レベルアップ講習会
7	木		22	金		7	日	体：蕨市フロアボール協会 蕨市シニア・混成 ネオホッケー大会
8	金		23	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	8	月	
9	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放 体：生涯学習スポーツ課 スポーツフェア 前日準備 体：健康長寿課 認知症の講演会	24	日	公&コ：春が来たコンサート	9	火	
10	日	体：生涯学習スポーツ課 スポーツフェア	25	月		10	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
11	月		26	火		11	木	
12	火	児&公：ここにこ広場& 英語の絵本でABC	27	水	児：おはなしあのね 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	12	金	児：0・1歳児ママのおはなし会 体：南部小学校校長会
13	水	公：子育ておしゃべりサロン 公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	28	木	児：ボールプール	13	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
14	木	児：ボールプール	29	金	公：スマイルパンをつくろう	14	日	体：蕨市フロアボール協会 3on3INWARABI
15	金	児：0歳児ママのおはなし会	30	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	15	月	
			31	日	体：ソフトバレーボール協会 交流親善弥生大会			

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>
 市民体育館→ <https://warabi-sports.com>