

きたコミっうしん



第42回北コミ祭り

12月号 Vol.130
蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225
kitamati@city.warabi.saitama.jp

第24回北町地区生涯学習フェスティバル



北町コミュニティ・センターのご利用について

【臨時休館（停電を伴うメンテナンス作業のため）】

3館ともに 12月24日（火）午前9時～午後1時 臨時休館

※臨時休館中は電話・FAXにつきましても不通となります。また、住民票（写）・印鑑登録証明書の発行、粗大ごみ収集券販売、予約図書の受取りも行うことができませんのでご了承ください。

※午後1時以降は通常開館予定です。

【年末年始休館】

・施設利用

北町公民館・市民体育館は

年末：12月27日（金）まで

年始：1月5日（日）から

北町児童館は年末：12月27日（金）午前中まで

年始：1月6日（月）から

☆公民館施設の

2月27日の予約受付は

12月27日（金）午前9時から受付を行います。

2月28日～3月4日の予約受付は

1月5日（日）午前9時から受付を行います。

・蕨市役所北町連絡室

住民票（写）、印鑑登録証明書の発行は

年末：12月27日（金）正午まで

年始：1月6日（月）午前9時から

・粗大ごみ収集券販売

粗大ごみ収集券販売は

年末：12月27日（金）午後9時まで

年始：1月5日（日）午前9時から

北町公民館・北町児童館案内

冬の子ども教室

メモリアルフレームをつくろう

日 時：1月25日（土）

午後2時～4時

対 象：蕨市内在住の小学4～6年生

10名（定員を超えた場合は抽選）

材料費：400円

申 込：12月2日（月）～1月15日（水）

北町公民館窓口へ（電話・メール可）



フットサル教室



日 時：1月14・21・28日、2月4日（全4回）

午後4時10分～5時

対 象：蕨市内在住の小学1～4年生

30名（定員を超えた場合は抽選）

申 込：12月2日（月）～20日（金）

北町公民館窓口へ（電話・メール可）

書き初め教室



日 時：12月26日（木）

午前10時～11時30分

対 象：蕨市内在住の小学3～中学生

10名（先着順）

参加費：200円

申 込：12月5日（木）～25日（水）

参加費を添えて北町児童館へ

子育て親支援講座

1-バティス・パーフェクト・プログラム

日 時：1月10・24・31日、

2月7・21日、3月7日（全6回）

午前10時～正午

対 象：0歳～未就学児をもつ母親 ※託児あり

定 員：16組（定員を超えた場合は抽選）

参加費：600円（参加初回に持参）

申 込：12月2日（月）～20日（金）

きたまち

キッズスポーツクラブ

日 時：1月16・30日、2月13・27日

午後4時10分～5時

対 象：蕨市在住の小学生1～2年生

20名（定員を超えた場合は抽選）

参加費：100円

申 込：12月3日（火）～1月8日（水）

子育ておしゃべりサロン クリスマスコンサート

日 時：12月18日（水）

午前10時～11時30分

会 場：北町公民館 2階和室

持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）

普段のお出かけに必要なもの等

児童館からのお知らせ

パントマイムと不思議なマジック

日 時：12月14日（土）午後1時～

定 員：80名（先着順）

参加費：無料

申 込：12月11日まで

窓口・電話（北町公民館）

0・1歳児ママのおはなし会

日 時：12月 6日（金）

午前10時30分～11時30分

対 象：0・1歳児と保護者 12組程度

申 込：当日まで

※申込みは来館にて受付

チョークアート

日 時：12月14日（土）午前10時～正午

対 象：小学生 15名（先着順）

参加費：1,000円

申 込：12月11日まで

にこにこ広場&英語の絵本でABC

日 時：12月3日（火）

午前10時30分～11時30分

対 象：乳幼児親子 12組程度

おはなしあ・の・ね

日 時：12月12日（木）

午前11時15分～

対 象：乳幼児親子

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります。

電 話：048-211-2800（北町児童館）

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

ボルダリングにチャレンジ！



持ち物：個人利用証・室内用運動靴

※初めて利用の方は公的住所証明書をお持ちください。(個人利用証作成時に提示して頂きます。)

料金：一般 140 円 小中学生 50 円 / 2 時間制

※小学3年生以下のお子様は必ず保護者同伴でお願い致します。

同伴の場合でも、室内用運動靴、利用証及び料金が発生いたします。

(同伴は大人1人につき、お子様2人まで)

※小体育室の貸し切り予約がある場合は、ご利用いただけません。

※その他詳細はHP または当館へお問合せ下さい。

年末年始休館のお知らせ

12月28日～1月4日 終日

上記日程は全館休館となります。

教室情報

骨盤のゆがみが気になる方におすすめ☆

子育てママフィットネス



初めての方でも安心♪やさしいピラティスで
すっきりボディを目指しましょう😊
5歳未満のお子様であれば一緒に入室可能！

日時…5・12・19日(木) 10:00~10:45

料金…1回600円 定員…20名(先着順)

場所…武道場2(畳) 受付…当日窓口



柳澤インストラクター

※教室はお休みの週もございます。詳細につきましてはHPをご確認下さい。

※定員に達した場合は受付終了いたします。

※お支払い後の返金はお断りさせていただいております。ご了承の上、お申し込みください。

わ ら た い 体 操

【寝ながらストレッチ！】 部位：前もも



- ① お腹を下にして床に寝ます。(うつぶせ)
 - ② 息を吐きながらかかとをお尻へ引き寄せましょう。
 - ③ 余裕のある方は写真のように手を使いより引き寄せます。
 - ④ 前ももが気持ちよく伸びたところでキープ。
 - ⑤ 逆も同じように行います。
- ※痛みが出ないように呼吸をしながら行ってください。

膝痛や腰痛の緩和・むくみの解消・下半身の代謝向上！

情 報 配 信

蕨市民体育館の情報がいつでもどこでも確認できちゃう？！

Check

☆フォロワー大募集☆

トレーニングルーム・卓球等の館内利用状況や教室情報！
さらに・・・PR 動画までさまざまな内容を配信しています！



TikTok



Instagram



HP



X (旧 Twitter)

お問合せ：電話 048-432-2611

12・1月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール／
 児：北町児童館／市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校／他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

12/1	日	体：蕨市バレーボール協会 秋季大会兼市長杯	16	月	公：イングリッシュルーム	1/1	水	元旦 年始年始休館
2	月		17	火	公：子育ておしゃべりサロン	2	木	年始年始休館
3	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC	18	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	3	金	年始年始休館
4	水	体：学校教育課 蕨市小学校 ミニバスケットボール 親善大会	19	木		4	土	年始年始休館
5	木	公：キッズスポーツクラブ	20	金		5	日	
6	金	児：0・1歳児ママのおはなし会	21	土	体：生涯学習スポーツ課 女子サッカーイベント 体：バトミントン一般開放 バスケット一般開放	6	月	
7	土	体：バトミントン一般開放 バスケット一般開放	22	日	体：蕨市バドミントン協会 市民体育祭兼 バドミントン大会 体：わらび剣友会 納会	7	火	
8	日	体：蕨市フロアボール協会 男女選手権予選会 体：蕨市スポーツ少年団 集団研修会	23	月		8	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
9	月		24	火	メンテナンスのため全館臨時 休館（午前9時～午後1時）	9	木	
10	火	公：ハロ北会	25	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	10	金	公：ノーバディズ・パーフ ェクト・プログラム
11	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	26	木	児：書き初め教室 児：ボールプール 体：二市中体連 蕨市長杯(バスケ)	11	土	体：蕨市軟式庭球連盟 インドア大会
12	木	児：おはなしあひね 児：ボールプール	27	金	体：二市中体連 蕨市長杯(バスケ)	12	日	体：蕨市フロアボール協会 シニア選手権予選会
13	金		28	土	年末年始休館	13	月	成人の日 体：蕨市弓道連盟 初射会
14	土	児：チョークアート 児&公：パントマイムと不思議 なマジック 体：NPO法人マグナムカップ 2024年後期女子 マグナムカップ バレーボール大会	29	日	年末年始休館	14	火	公：フットサル教室
15	日	体：蕨市卓球連盟 わらびペア マッチオープン 卓球大会	30	月	年末年始休館	15	水	公：子育ておしゃべりサロン 公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
			31	火	大晦日 年末年始休館			

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>