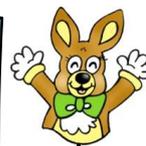


きたコミつうしん



英語の世界にふれてみよう！

5

蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp

月号 Vol.99

【訂正】

「きたコミつうしん令和4年4月号」の巻数について誤りがありました。正しくは下記の通りです。

（誤）4月号 Vol.99→（正）4月号 Vol.98

にこにこ広場&英語の絵本でABC



4月19日に北町児童館において「にこにこ広場&英語の絵本でABC」が開催されました。

児童館の先生による手遊びや大型絵本を楽しんだあと、英語の絵本の読み聞かせをしてもらいました。



今回の英語の絵本は、かわいい人形が絵本から飛び出して、なんと英語で話しかけてきました♪かわいい人形が話しかけてきたので、子供たちも自然と英語に触れあうことができました。

遊びや絵本を通して、親子で英語の世界を楽しんでみませんか♪「にこにこ広場&英語の絵本でABC」の次回の開催については、きたコミつうしん2ページにあります「児童館からのお知らせ」にLet's Goです！！

北町公民館・北町児童館案内

子育て学級 ハロ- 北コミ会

ハロ北会

ママ北会はハロ北会に名前が変わりました!

No.	開催日	時間	内容	講師
1	6月7日(火)	10時~11時30分	お家でできる親子体操	市民体育館職員
2	6月下旬予定	未定	じゃがいも掘りに行こう	公民館職員
3	7月5日(火)	10時~11時30分	ペーパーデコレーションの フラワーフレームを作ろう ※別部屋託児	清水 真由美
4	9月6日(火)	10時~11時30分	乳幼児の応急手当 ※別部屋託児	消防署職員
5	10月中旬予定	未定	さつまいも掘りに行こう	公民館職員
6	11月11日(金)	10時~11時30分	親子ダンス 音楽に合わせて踊ろう	宮林 和美
7	12月12日(月)	10時~11時30分	アロマでリラクレスト 手浴でセルフケア教室 ※別部屋託児	藤田 千春
8	1月10日(火)	10時~11時30分	親子リトミック	小島 晶子
9	2月21日(火)	10時~11時30分	親子で体を動かそう! 親子ストレッチ	市民体育館職員

日 時：6月7日~2月21日 全9回
 対 象：蕨市在住の1・2歳の子とその保護者
 定 員：12組(定員を超えた場合は抽選)
 参加費：1,000円(参加初回に持参)
 ※別途参加費のかかる講座があります。
 申 込：5月10日(火)~20日(金)
 窓口・電話・メール可

子育てママのおしゃべりサロン

日 時：5月18日(水)
 午前10時~11時30分
 会 場：北町公民館 2階和室
 持ち物：バスタオル(お子さんが敷くため)
 普段のお出かけに必要なもの等
 申 込：不要

北町連絡室のご案内

受付時間 平日午前9時~正午

申請できるもの	持ち物	手数料
住民票(写)	官公庁発行の写真付き 身分証明書(免許証等) 写真無の場合は2点以上	1通 200円
印鑑登録 証明書	上記のものにあわせ 印鑑登録証	

※同一世帯ではない代理人は、委任状が必要。

児童館からのお知らせ 今月の製作

日 時：5月17日(火)
 ~材料がなくなるまで
 ◆傘のモービルを作ろう

にこにこ広場&英語の絵本でABC

日 時：5月17日(火) 午前10時30分~
 対 象：乳幼児親子 7組程度 要事前申込
 申 込：5月10日(火)~

おはなしあ・の・ね

日 時：5月23日(月) 午前11時15分頃
 対 象：乳幼児親子 7組程度 要事前申込
 申 込：5月16日(月)~



☆すべての事業は先着順とさせていただきます。
 ☆各催しは中止の場合があります。

電 話：048-211-2800(北町児童館)

初心者のための スマートフォン教室

日 時：5月27日(金) 午前10時~12時
 対 象：蕨市在住、在学・在勤の方
 定 員：20名(先着順)
 申 込：5月2日(月) 午前9時から
 主 催：蕨市情報管理室

行政サービスのご案内

取扱時間 午前9時~午後9時

内 容	料金
粗大ごみ収集券 ※回収は申込制。申込は生活環境係 電話：048-443-3706	1枚 550円
改定版「わらび郷土かるた」	1冊 500円

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

【つかばーフィッシング】

まだまだ元気に関場中！この機会に魚釣りを体験しよう！

塚越プールが釣堀に！！



【料金】

1時間 1,000円 貸竿・餌付 入口券売機でご購入ください。

※お友達、家族間での貸竿の共有は可能です。

※竿、餌等釣り道具の持ち込みは禁止です。

※魚のお持ち帰りは1尾300円です。持ち帰り用容器はご持参ください。

5月

【臨時休業がある場合】

- ・雷が聞こえた
- ・気象警報発表時
- ・台風接近時
- ・その他、管理上必要な時

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑳	23	24	25	26	27	㉘
㉙	30	31				

教室情報

キレイに整える ベーシックヨガ

ヨガの呼吸とポーズを行い筋力、柔軟性、集中力を高めて心身ともにリフレッシュ！
ヨガポーズを続けていくうちに体幹が強化されていくので、
代謝があがったり体の歪みが整っていく効果が期待できます。
ゆっくりとヨガを行いたい方におすすめです！



担当：山本 千恵

5月9・16・23・30日（月）
9：45～10：45 武道場2（畳）

月曜日

料金：当日申込 1回 550円

定員：先着 20名 定員に達し次第締め切り

- ※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。
- ※教室参加前に体調チェック（検温等）、手指消毒をお願いいたします。
- ※教室中はマスク着用のうえ、ご参加ください。
- ※急遽日程が変更になる場合がございます。
- ※健康状態に不安のある方は、医師の許可を得てからご参加ください。

わらたい体操

【簡単トレーニング】 ウォールプッシュアップ

・立ちながら腕立て伏せ



・壁に向かい肩幅よりやや広めに手をつけ、肘を曲げて両手で身体を支える。

・素早く壁を押して、手元が壁からやや離れる程度に、勢いよく押す。

※壁を押す時はできる限り素早く行う

【脳のトレーニング】 グーパー歩き

・頭を使ってやってみましょう



・歩きながらやってみましょう。
・手が前に来たらパー、後ろに来たらグー。

・慣れてきたら動作を早くしてみましょう。

※周りには十分気を付けて、広い場所でやりましょう！

ホームページや SNS にて、最新情報を配信中！

教室情報や館内利用状況等、随時更新しております！
是非ご確認ください！

お問合せ：048-432-2611



ホームページ



インスタグラム



ツイッター

5・6月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

5/1	日	体：フロアボール協会 蕨市小中高生 ネオホッケー大会	16	月	公：イングリッシュルーム	6/1	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
2	月		17	火	児&公：にここ広場&英語の 絵本でABC	2	木	
3	火	憲法記念日 体：蕨市シニア・混成 ネオホッケー大会	18	水	公：子育てママのおしゃべり サロン 公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	3	金	
4	水	みどりの日 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	19	木		4	土	体：蕨市武術太極拳連盟 レベルアップ講習会 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放
5	木	こどもの日	20	金		5	日	体：ソフトバレーボール協会 審判講習会
6	金		21	土	児：館内整理のため午後休館 体：NPO法人マグナムカップ 第27回関東混合 バレーボール選手権大会 体：蕨市相撲連盟 第57回蕨市少年相撲大会 第35回わんぱく相撲蕨場所 前日準備	6	月	
7	土	体：蕨市卓球連盟 春期卓球大会個人戦	22	日	体：バレーボール協会 協会長杯大会 体：蕨市相撲連盟 第57回蕨市少年相撲大会 第35回わんぱく相撲蕨場所	7	火	公：ハ口北会
8	日	体：フロアボール協会 ふれあい教室	23	月	児：おはなしあのね	8	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
9	月		24	火		9	木	公：キッズスポーツクラブ
10	火		25	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	10	金	
11	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	26	木	公：キッズスポーツクラブ	11	土	体：バレーボール協会 審判講習会
12	木		27	金	市：スマートフォン教室	12	日	体：蕨市卓球連盟 第10回クラブチーム オープン卓球大会
13	金		28	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	13	月	児：おはなしあのね
14	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	29	日	体：蕨市武術太極拳連盟 加盟団体交流会	14	火	児&公：にここ広場&英語の 絵本でABC
15	日	体：ソフトバレーボール協会 五月大会	30	月		15	水	公：子育てママのおしゃべり サロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
			31	火	体：蕨市武術太極拳連盟 伝統武術講習会			

※日程等が変更になる場合もございますので、ご了承ください。

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>