

きたこみつうしん



第40回北コミ祭り 開催！
第22回北町地区生涯学習フェスティバル

12月号 Vol.107

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

kitamati@city.warabi.saitama.jp



北町コミュニティ・センターの年末年始のご利用について

・利用施設

北町児童館は年末：12月27日（火）午前中まで
北町公民館・市民体育館は
年末：12月27日（火）まで
3館ともに 年始：1月5日（木）から
☆公民館施設の3月1日～3日の予約受付は
1月4日（水）午前9時から電話受付で行います。

・蕨市役所北町連絡室

住民票（写）、印鑑登録証明書の発行は
年末：12月27日（火）正午まで
年始：1月5日（木）午前9時から

・粗大ごみ収集券販売

粗大ごみ収集券販売は
年末：12月27日（火）午後9時まで
年始：1月5日（木）午前9時から

北町公民館・北町児童館案内

冬の子ども教室

こま凧をつくろう

日時：1月6日（金） 午後2時～4時
対象：蕨市内在住の小学3～6年生
12名（定員を超えた場合は抽選）
材料費：300円
内容：自分で絵を描いた凧をつくってみよう

フットサル教室

日時：1月13・20・27日、2月3日（全4回）
午後4時10分～5時
対象：蕨市内在住の小学1～4年生
30名（定員を超えた場合は抽選）
内容：初心者向けフットサル教室

申し込み

申込：12月1日（木）～16日（金）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）

週末リラクゼーションヨガ

日時：1月21日・28日（土） 全2回
午前10時～11時30分
対象：蕨市在住の高校生以上の方
定員：10名（定員を超えた場合は抽選）
場所：北町公民館 2階 和室
申込：12月19日（月）～1月5日（木）

きたまち

キッズスポーツクラブ後期

対象：蕨市在住の小学生1～2年生
日時：1月19日、2月2・16日、3月2日
木曜日 全4回
午後4時10分～4時55分（予定）
定員：20名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：100円
講師：シンコースポーツ(株)スタッフ
申込：12月23日（金）～1月11日（水）
参加する本人が申込（電話・メール可）
内容：低学年向けの運動教室です。

児童館からのお知らせ

おはなしあ・の・ね&クリスマス

日時：12月5日（月） 午前11時～
対象：乳幼児親子 7組程度 要事前申込
申込：受付中（詳細は児童館まで）
本人が、電話または直接来館

楽しく元気に親子トシ

日時：12月9日（金） 午前10時30分～
対象：親子（当日1歳以上の未就園児）
10組
申込：受付中（詳細は児童館まで）
本人が、電話または直接来館

にこにこ広場&英語の絵本でABC

日時：12月13日（火） 午前10時30分～
対象：乳幼児親子 7組程度 要事前申込
申込：12月6日（火）～
本人が、電話または直接来館

今月の製作

日時：12月13日（火）
～材料がなくなるまで
◆ゆきだるまをつくろう

☆すべての事業は先着順・市内の方優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります。

電話：048-211-2800（北町児童館）

子育てママのおしゃべりサロン クリスマスコンサート

日時：12月21日（水）
午前10時～11時30分
会場：北町公民館 2階和室
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等
申込：不要



蕨市民体育館からのお知らせ



最新情報



思いっきり運動してみませんか？

アリーナではバスケットボール、バレーボール、バドミントン等いろいろな種目をご利用頂けます。
日頃の運動不足やストレス解消に
みんなで楽しく運動しましょう！

当日利用案内



アリーナは団体予約が入っていない時間にご利用頂けます。
開館 9 時～21 時の 2 時間区切りのご利用となり、利用開始 15 分前から受付開始いたします。
申し込みが複数グループある場合は、抽選となりますので予めご了承ください。
空き状況は HP 上部の公共施設予約メニューもしくはInstagramをご確認ください。

料金案内 ※1 回 2 時間



ホームページ



Instagram

競技	利用区分	市内	市外
バスケットボール	一般	1,250 円	1,875 円
	小中学生	300 円	450 円
バレーボール	一般	830 円	1,245 円
	小中学生	200 円	300 円
バドミントン	一般	300 円	450 円
	小中学生	50 円	75 円
テニス	一般	1,250 円	1,875 円
	小中学生	300 円	450 円
全面	一般	2,500 円	3,750 円
	小中学生	510 円	765 円

- ※ 大人の方と小・中学生が一緒に行う際は、一般料金になります。
- ※ ラケット・ボール等の貸出はしておりません。
- ※ 市内料金の場合、利用人数の半数以上の方の本人確認書類の提示をお願いいたします。

教室情報

冬期教室『1月～3月』 申し込みが始まります！

12月1日(木)9時30分から申込開始！
蕨市民体育館窓口にて受付！

新しいことを始めませんか！

- インストラクターによるプログラム構成で初心者でも楽しめる
- 日程が決まっているから続けやすい
- 有酸素運動やストレッチによるシェイプアップ、リラックス等、目的が分かりやすい
- 1回毎の都度払いもOK！お気軽にご参加頂けます！

シェイプアップ！

運動不足解消！

楽しくダンシング！

リフレッシュ！

詳細スケジュールは
HPよりご確認ください⇒



※教室はお休みの週もございます。詳細スケジュールはHPをご覧ください。

※定員に達した教室は受付終了いたします。

※館内ではマスク着用をはじめ、感染対策のご協力をお願いいたします。

わらたい体操

【親子でチャレンジ】ぱっとみアクション！



ハートで「手をたたく」

例：ハート、手裏剣、つる



手裏剣で「伏せる」



つるで「ジャンプ」

STEP UP!

どんどんスピードアップしてみよう
アクションを複雑にしてみよう！

- ① 3枚の折り紙を用意して、好きな形に折ります。
- ② それぞれの折り紙を見たときにやるアクションを決めます。
- ③ ランダムでそれぞれの折り紙を出し、5回連続で正しくアクション出来たらクリア！

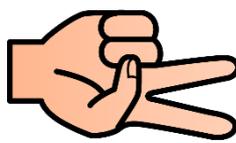
【頭の体操】後出しじゃんけん！

じゃんけんぽん！ぽん！テンポよく出しましょう！

先手



後手



- ① 3回戦連続で勝負をします。
- ② 先手がじゃんけんをする前に「勝って！」もしくは「負けて！」と3回コールします。
- ③ 後手はコールの通りに手を出したら勝ち、違う手を出したら負けとなります。

STEP UP!

どんどんスピードアップしてみよう！
両手でやってみよう！

ホームページや SNS にて、最新情報を配信中！

教室情報や館内利用状況等、随時更新しております！
是非ご確認ください！
お問合せ：電話 048-432-2611



ホームページ



Instagram



Twitter

12・1月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館**

12/1	木		16	金	公：ノーバディズ・パフォーマンス・プログラム	1/1	日	元旦 年末年始休館
2	金	公：ノーバディズ・パフォーマンス・プログラム	17	土	体：NPO法人 第39回マグナムカップ バレーボール大会	2	月	年末年始休館
3	土	体：3B体操 ジュニアの集い バドミントン一般開放 バスケット一般開放	18	日	体：フロアボール協会 シニア選手権予選会	3	火	年末年始休館
4	日	体：バドミントン協会 市民体育祭兼 バドミントン大会	19	月	公：イングリッシュルーム	4	水	年末年始休館
5	月	児：おはなしあいのねクリスマス	20	火		5	木	
6	火		21	水	公：子育てママの おしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	6	金	公：冬の子ども教室 「こま凧をつくろう」
7	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	22	木	公：キッズスポーツクラブ	7	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
8	木	公：キッズスポーツクラブ	23	金		8	日	体：フロアボール協会 小学生・中高生 選手権予選会
9	金	児：楽しく元気に親子トレ	24	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	9	月	成人の日 児：休館 体：軟式庭球連盟 インドア大会 弓道連盟 初射会
10	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	25	日	体：わらび剣友会 納会	10	火	公：ハロ北会
11	日	体：卓球連盟 わらびペアマッチオープン 卓球大会 弓道連盟 納射会	26	月	体：二市中体連 令和4年度蕨市長杯 中学校選抜 バスケットボール大会	11	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
12	月	公：ハロ北会	27	火	児：館内整理のため午後休館 体：二市中体連 令和4年度蕨市長杯 中学校選抜 バスケットボール大会	12	木	
13	火	児&公：にこにこ広場&英語の絵本でABC	28	水	年末年始休館	13	金	公：フットサル教室
14	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	29	木	年末年始休館	14	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放
15	木		30	金	年末年始休館	15	日	体：NPO法人マグナムカップ 第28回関東混合 バレーボール選手権大会
			31	土	大晦日 年末年始休館			

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> → 「生涯学習・スポーツ」をクリック→ 「公民館 北町公民館」をクリック→ 「イベント・講座」などをクリックで情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>