

きたコミつうしん



北町公民館利用団体「絵手紙ありす」

蕨市立公民館開館70周年記念作品展 最優秀賞受賞！！

4

蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225
Mail:kitamati@city.warabi.saitama.jp

月号 Vol.98

蕨市立公民館開館70周年記念作品展において、「絵手紙ありす」が応募した作品が最優秀賞を受賞しました。「絵手紙ありす」は、北町公民館を中心に絵手紙に関する創作活動をしており、4月には北町公民館において「絵手紙体験教室」を開催する予定です。ご興味のある方は下記の案内を確認のうえ、ぜひお申し込みください♪



最優秀賞作品「絵手紙に夢中」



北町コミュニティ・センターでの作品展示の様子

絵手紙体験教室

- 日時：4月18日（月）
午後1時30分～3時30分
- 対象：20歳以上の方
※市内在住・在勤の方優先
- 定員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- 参加費：無料
- 講師：平田 史子氏（日本絵手紙協会公認講師）
- 申込：4月11日（月）まで
※窓口・電話・メール可
- 共催：絵手紙ありす



北町公民館・北町児童館案内

高齢者学級 いきいき学級

日時：5月18日～3月15日
水曜日 全10回 午後2時～
対象：60歳以上の蕨市民の方 25名（先着順）
参加費：500円
※別途材料費のかかる講座があります
申込：4月14日（木）午前9時から参加費を添えて北町公民館へ

きたまち キッズスポーツクラブ前期

日時：5月26日、6月9・30日、7月14・28日
木曜日 全5回
午後4時10分～4時55分（予定）
対象：蕨市在住の小学生1～4年生
定員：20名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：100円（参加初回に持参）
講師：シンコースポーツ（株）スタッフ
申込：4月18日（月）～28日（木）
窓口・電話・メール可

北町イングリッシュルーム

日時：5月16日～3月20日
毎月第3月曜日 全10回
午後4時～5時
対象：小学生1～4年生
定員：10名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：200円（参加初回に持参）
申込：4月19日（火）～28日（木）
窓口・電話・メール可

子育てママのおしゃべりサロン

日時：4月20日（水）
午前10時～11時30分
会場：北町公民館 2階和室
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等
申込：不要

児童館からのお知らせ

今月の製作

日時：4月19日（火）
～材料がなくなるまで
◆こいのぼりの双眼鏡を作ろう

にこにこ広場&英語の絵本でABC

日時：4月19日（火）午前10時30分～
対象：乳幼児親子 7組程度 要事前申込
申込：4月12日（火）～

おはなしあ・の・ね

日時：4月25日（月）午前11時15分頃
対象：乳幼児親子 7組程度 要事前申込
申込：4月18日（月）～



☆すべての事業は先着順とさせていただきます。
☆各催しは中止の場合があります。

電話：048-211-2800（北町児童館）

公民館からのおねがい

団体活動届出書について

北町公民館を利用されている団体に、令和4年度「社会教育関係団体活動届出書」または「公民館利用団体届出書」のご提出をお願いしています。総会終了後、添付書類を添えてお早めにご提出ください。提出期限は7月末を目途にしております。届出書は3月下旬に送付しておりますので、代表者等の変更があった場合は、団体内でお受渡しください。



蕨市民体育館からのお知らせ



最新情報

【キッズ球技サークル】

お子様の初めての教室にキッズ球技サークルはいかがですか？

ボールを使ってサッカーやバスケ、ドッジボール等、幅広い球技を楽しむ教室です！

小学1年生～小学4年生が対象になりますので、是非ご参加ください！

日 程：4月6・13・20・27日（水）

時 間：16:00～17:00

料 金：当日申込 1回分 350円

事前申込 4回分 1,200円

定 員：先着20名 定員に達し次第締め切り

持ち物：室内用シューズ、飲み物、楽しむ心

※急遽日程が変更になる場合がございます。

※教室中はマスクを着用のうえ、ご参加下さい。



担当：高橋健太

【ボール de エアロ】

バランスボールの上で楽しく身体を動かし、

身体の代謝を良くしていきましょう！ボールの上で弾んで跳んで、楽しくダンシング！

日 程：4月5・12・19・27日（火）

時 間：9:45～10:45

料 金：当日申込 1回 550円

定 員：先着20名 定員に達し次第締め切り

※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。

※教室参加前に体調チェック（検温等）、手指消毒をお願い致します。

※教室中はマスク着用のうえ、ご参加下さい。

※急遽日程が変更になる場合がございます。

※健康状態に不安のある方は、医師の許可を得てからご参加ください。



担当：佐藤恵

教室情報

【子育てママフィットネス】

ピラティスやバランスボールを使って、スッキリボディを目指します！
産後の体型の崩れで気になる、骨盤の歪みや姿勢を整えていきましょう！
ママだけでも、お子様と一緒にでもOK！ぜひ、ご参加ください！



担当：柳澤 さより



4月14・21・28日（木）

10：00～11：00 武道場2（畳）

料金：当日申込 1回 550円

定員：先着 20名 定員に達し次第締め切り



- ※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。
- ※教室参加前に体調チェック（検温等）、手指消毒をお願いいたします。
- ※教室中はマスク着用のうえ、ご参加ください。
- ※急遽日程が変更になる場合がございます。
- ※健康状態に不安のある方は、医師の許可を得てからご参加ください。

わらたい体操

【介護予防体操】 膝伸ばし

・太もものトレーニング



・椅子に座り背筋を伸ばします



・ゆっくりと膝を伸ばしていきます
・太ももを意識し、つま先を真上に向けます

※動作は10回を目安に、ゆっくりと行いましょう

【お子様向け体操】 数字跳び

・よ〜く考えながらやってみよう！



・数字が書いてある紙を等間隔に並べよう！



・1から順番に跳んでみよう！
・慣れてきたら位置を変えてみよう！

※周りには十分気を付けて、広い場所でやりましょう！

ホームページや SNS にて、最新情報を配信中！

教室情報や館内利用状況等、随時更新しております！
是非ご確認ください！

お問合せ：048-432-2611



ホームページ



Instagram



Twitter

4・5月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 児童館は日曜日・祝日休館

4/1	金		16	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	5/1	日	体：フロアボール協会 蕨市小中高生 ネオホッケー大会
2	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	17	日		2	月	
3	日		18	月	公：絵手紙体験教室	3	火	憲法記念日 体：フロアボール協会 蕨市シニア・混成 ネオホッケー大会
4	月		19	火	児&公：にこにこ広場&英語の 絵本でABC	4	水	みどりの日 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
5	火		20	水	公：子育てママのおしゃべり サロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	5	木	こどもの日
6	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	21	木		6	金	
7	木		22	金		7	土	体：蕨市卓球連盟 春季卓球大会個人戦
8	金		23	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	8	日	体：フロアボール協会 ふれあい教室
9	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放 他：春の山野草展	24	日	体：バドミントン協会 市民バドミントン大会	9	月	
10	日	体：フロアボール協会 市長杯争奪戦 他：春の山野草展	25	月	児：おはなしあひね	10	火	
11	月		26	火		11	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
12	火		27	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	12	木	
13	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	28	木		13	金	
14	木		29	金	昭和の日	14	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放
15	金		30	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	15	日	体：ソフトバレーボール協会 五月大会

※日程等が変更になる場合もございますので、ご了承ください。

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館 → 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> → 「生涯学習・スポーツ」
 をクリック → 「公民館 北町公民館」をクリック → 「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>
 市民体育館 → <https://warabi-sports.com>