

きたコミつうしん

高齢者学級 いきいき学級

11 蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225
月号 Vol.69

日本の伝統！折り紙の世界にふれてみよう

高齢者学級いきいき学級の5回目が10月16日に行われて、折り紙に挑戦しました。

「羽ばたく鶴」「水飲む小鳥」を折って練習し折り方を学んだあと、千代紙を使って連獅子を折り、色紙に貼りました。難しい折り方もありましたが、童心に戻って夢中に折り進め、きれいな作品ができました。

作品は、11月9日・10日に行われます北町地区生涯学習フェスティバルで展示します。ぜひ、ご覧ください。



北町地区の

11・12月の予定

※ 日程等が変更になる場合もございますので、ご了承ください。
 公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 小：北小学校 / 他：その他催し
児童館は日曜日・祝日休館

11/1	金		16	土	体：市民レクリエーション大会リハーサル 児：館内整理のため午後休館	12/1	日	体：わらびペアマッチオープン卓球大会 体：太極拳技能交流会
2	土	体：太極拳レベルアップ講習会 体：セカンドリーグ埼玉ミニバレーの講座	17	日	体：バレーボール秋季大会兼協会長杯大会 体：セカンドリーグ埼玉ミニバレーの講座	2	月	
3	日	文化の日 体：日本フロアボール連盟女子日本代表強化合宿	18	月	公：イングリッシュルーム 児：おはなしあのね	3	火	公：ママ北会
4	月	振替休日 体：日本フロアボール連盟女子日本代表強化合宿	19	火		4	水	公：おしゃべりSALON 体：ソフトテニス・硬式テニス一般開放
5	火		20	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス・硬式テニス一般開放	5	木	児：クリスマスおはなし会
6	水	公：おしゃべりSALON 体：わらびレディースオープン卓球大会	21	木		6	金	
7	木		22	金		7	土	体：P連講演会
8	金	体：北コミ祭り前日準備(小体育室)	23	土	勤労感謝の日 体：市民レクリエーション大会	8	日	体：市民体育祭兼市民バドミントン大会
9	土	北コミ祭り・北町地区生涯学習フェスティバル	24	日	体：市子連ドッジボール大会	9	月	
10	日	北コミ祭り・北町地区生涯学習フェスティバル	25	月		10	火	児：おはなしあのね
11	月		26	火	公：ママ北会	11	水	体：ソフトテニス・硬式テニス一般開放
12	火	公：ママ北会 公&児：ママのティータイム 英語の絵本でABC	27	水	体：ソフトテニス・硬式テニス一般開放	12	木	公：キッズスポーツクラブ
13	水	体：ソフトテニス・硬式テニス一般開放	28	木	公：キッズスポーツクラブ	13	金	
14	木	県民の日 公：キッズスポーツクラブ 児：消防署見学	29	金		14	土	体：県南4市まちづくり協議会少年野球教室
15	金		30	土	体：太極拳技能交流会	15	日	体：シニア&混成選手権予選会

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> → 「まなぶ」をクリック→ 「公民館北町公民館」をクリック→ 「イベント・講座」などをクリックで情報が見られます。

(参考) <http://www.city.warabi.saitama.jp/hp/menu000000200/hpg000000105.htm>

市民体育館→ <http://www.saispo.jp/warabi-t/>

北町コミュニティ・センター講座案内

北町公民館

子育てママのおしゃべりSALON

11月のご案内

子育て・ママ友作りを楽しもう♪をテーマに交流を深めます。わいわい体験談などをしながらお話の輪に加わりませんか？

6日(水) 午前10時～午前11時半

◆0・1・2歳合同◆離乳食・卒乳相談会

♥申込は不要です。お気軽に直接、公民館の2階和室にお越しください。時間は遅れても大丈夫。

1・2歳児は託児サポートが付きます

彩の国教育の日

埼玉県では、教育に対する関心と理解を一層深める機会として、毎年11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としました。

教育の日を含む、教育週間には、家庭、学校、地域社会の連携のもとに、教育に関する様々な取組を推進します。

北町児童館 ママのティータイム

日時：11月12日(火)

午前10時30分～11時30分

対象：乳幼児親子 参加自由

ハーフバースディ・各月生まれのお誕生日会 & 英語の絵本でABC (11時15分頃～) をします。

おはなしあのお 参加自由!

日時：11月18日(月) 午前11時15分

対象：乳幼児親子

絵本の読み聞かせ・わらべ唄あそびなどをします♪

クリスマスおはなし会

日時：12月5日(木) 午前10時30分

対象：乳幼児親子 20組

市内在住の方優先

申込：11月7日(木) から北町児童館へ

第39回北町コミュニティ祭り・第21回北町地区生涯学習フェスティバル

9日	運動系利用団体の発表	1階 多目的ホール 午後2時00分～	チアダンス・太極拳等日頃の練習の成果を発表します 【参加予定団体】フラメカブアナニレフア・チアダンスチーム Diamonds・武福太極拳・健康体操連盟・空手道連盟・蕨学園ダンス友の会
	元プロバスケット選手 栗原 祐太氏によるバスケットクリニック	3階 アリーナ 午前10時～ 先着100名	テクニカルスキル講習・ミニゲーム(申込制) 参加費：500円 対象：中学1年生～一般 問合せ：048-432-2611
	児童館イベント 児童館の通常利用はできません。	2階 和室	☆絵本読み聞かせ：①10：45～・②12：45～ 出演：読み聞かせちゃんけんぼん ☆押し花キーホルダーづくり：13：30～ 先着30名 250円 民謡・民舞・歌謡・舞踊等、日頃の練習の成果を発表します
10日	ふれあい広場 (文化系利用団体の発表)	1階 多目的ホール 午前9時30分 開会式	【参加予定団体】木踊会(民舞) 蕨ほほえみ会(舞踊) 民謡五月会・北町歌謡愛好会・北町歌謡クラブ・花水木歌謡クラブ・旭謡会(謡曲)
	囲碁一日体験教室	1階 団体連絡室 午前10時～午後3時	囲碁を基礎から教えてもらえます。初めてでも大丈夫！ 子どもから大人まで、お気軽にどうぞ♪
	みんなの遊び	3階 アリーナ 午前11時	アリーナでたくさんのあそびを用意して待ってま～す ※幼児～小学生対象 景品がなくなり次第終了だよ
	グラウンドゴルフ教室	北町公園(北コミ隣) 午前10時～正午頃	大人から子どもまでグラウンドゴルフを体験できます。 お子さんには、参加賞・ホールインワン賞がありますヨ。
終日	おいしい模擬店	午前10時販売開始 ※なくなり次第終了	<予定している販売> つきたてもち・おやき・もつ煮・赤飯・餃子・炊き込みご飯・とん汁・焼鳥・焼きそば・わたあめ・コロック・甘酒
	作品展示	利用団体作品展示・・・1階ロビー 【参加予定団体】絵手紙ありす・北町アートアトリエ・山野草クラブ・水曜クラブはがき絵 同時開催：男女共同参画パネル展	

蕨市民体育館からのお知らせ

生涯現役宣言!!

シニアフィットネス

難しい動き・つらい動きは一切なし!!

みんなでわいわい体を動かしませんか!?

身体のお悩み教えてください。

初心者の方でも簡単にできる運動法教えます。

日程	11月	全4回
	7・14・21・28日	木曜日
時間	11:00～12:00 (60分間)	
場所	蕨市民体育館 1階 武道場1	
定員	15名 ※定員に達していない場合、当日受付可!	
料金	1,800円(全4回分) 当日550円	
申込	蕨市民体育館 窓口	
対象	50歳以上の方	
講師	佐藤三玲 (健康運動実践指導者 ・ 健康福祉運動指導者)	
持ち物	タオル ・ 室内用運動靴 ・ 飲み物	

