

きたこみつうしん



きたまちキッズスポーツクラブ

8

蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

月号 Vol.63

5月9日から全6回で「きたまちキッズスポーツクラブ」が行われました。この講座は、小学1～4年生を対象に、楽しく体を動かし、いろいろなスポーツにチャレンジしました。

キャッチボールで相手にボールが届かなかった子も、終わるころにはお互いに投げ合えるようになり、ドッチボールでは熱いゲームで盛り上がりました。

かけっこやリレーを行って、体を動かす楽しさを感じられた講座となりました。

サッカーのパス練習！
ドリブルもできたよ！



リレーで思いっきり走って楽しかった！！

キャッチボールうまくなったよ！

北町地区の
8. 9月の予定

※ 日程等が変更になる場合もございますので、ご了承ください。
公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール / 児：北町児童館
市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会 / 小：北小学校 他：その他催し
児童館は日曜日・祝日休館

| | | | | | | | | |
|-----|---|-------------------------------------|----|---|---|-----|---|--------------------|
| 8/1 | 木 | | 16 | 金 | | 9/1 | 日 | 体：ソフトバレーボール協会 |
| 2 | 金 | 公：平和事業・パネル展 (～14日) 体：ボルダリング教室 | 17 | 土 | 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放 | 2 | 月 | |
| 3 | 土 | 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放 | 18 | 日 | 体：第35回男子マグナムカップ バレーボール大会 | 3 | 火 | |
| 4 | 日 | 体：わらび機まつり弓道大会 | 19 | 月 | | 4 | 水 | 公：おしゃべりSALON |
| 5 | 月 | 公&児：平和を願うミニコ ンサート&冷やし汁粉 試食 | 20 | 火 | 公：フットサル教室 | 5 | 木 | |
| 6 | 火 | 公：フットサル教室 | 21 | 水 | 体：二市中体連 バスケットボール秋季大会 二市大会 | 6 | 金 | |
| 7 | 水 | 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放 | 22 | 木 | 体：二市中体連 バスケットボール秋季大会 二市大会 | 7 | 土 | |
| 8 | 木 | 公：小・中学生卓球教室 | 23 | 金 | 体：二市中体連 バスケットボール秋季大会 二市大会 体：ボルダリング教室 | 8 | 日 | |
| 9 | 金 | 体：ボルダリング教室 | 24 | 土 | 埼玉県知事選挙(休館) | 9 | 月 | 公：イングリッシュルーム |
| 10 | 土 | 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放 | 25 | 日 | 埼玉県知事選挙(休館) | 10 | 火 | 児&公：ママティ&英語の 絵本 |
| 11 | 日 | 山の日 | 26 | 月 | | 11 | 水 | 公：いきいき学級 |
| 12 | 月 | 振替休日 | 27 | 火 | 公：フットサル教室 | 12 | 木 | 他：来たコミサロン |
| 13 | 火 | 公：フットサル教室 | 28 | 水 | 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放 | 13 | 金 | |
| 14 | 水 | 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放 | 29 | 木 | | 14 | 土 | |
| 15 | 木 | | 30 | 金 | 体：ボルダリング教室 | 15 | 日 | |
| | | | 31 | 土 | 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放 | | | |

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「まなび」をクリック→「公民館 北町公民館」をクリック→「イベント・講座」などをクリックで情報が見られます。

(参考) <http://www.city.warabi.saitama.jp/hp/menu000000200/hpg000000105.htm>

市民体育館→ <http://www.saispo.jp/warabi-t/>

北町コミュニティ・センター講座案内

北町公民館

令和元年度 平和事業

パネル展「原爆と人間」

期 日：8月2日（金）～14日（水）
会 場：北町コミュニティ・センター 1階 ロビー



平和を願うミニコンサート

冷やし汁粉の試食

日 時：8月5日（月）
午前11時～

会 場：北町公民館 2階 和室
演 奏：リュミエール

☆コンサート後に冷やし汁粉の試食



北町児童館 ◆ママのティータイム◆

8月はお休みです

乳幼児子育て中の方たちで、コーヒー・紅茶を飲みながらホッ！とひと息つきませんか？

日 時：9月10日（火）
午前10時30分～11時30分

対 象：乳幼児親子 参加自由

ハーフバースディ・各月生まれのお誕生日会&英語の絵本でABC（11時15分頃～）をします。

おはなしあ・の・ね

日 時：9月18日（水）午前11時15分頃～

対 象：乳幼児親子 参加自由！

絵本の読み聞かせ、わらべうたなどをします

公民館からのおねがい

公民館の利用の申込みは原則として、利用日の2ヶ月前の同日（土日祝を含む）午前9時からです。窓口に来られた方から予約を受け付けします。

また、利用の5日前までに申請書を必ずご提出ください。

子育てママのおしゃべりSALON

子育て・ママ友作りを楽しもう♪をテーマ交流を深めます。わいわい体験談等をしながらお話の輪に加わりませんか？

◆おしゃべりSALON 水曜日開催
9月4日（0・1・2歳合同）

♥時 間：午前10時～午前11時半
申込は不要です。お気軽に直接、公民館の2階和室にお越しください。

♥時間は遅れても大丈夫です。



クールオアシス in きたまち

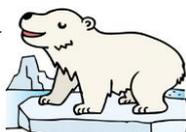
図書ラウンジ一般開放

どなたでもご利用ください♪

涼みに来てね

★月末休館日を除く平日★

午前9時～午後5時



楽しく歩いて健康になろう！

～埼玉県コバトン健康マイレージ～

「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、県民の皆様が歩数計を使ってウォーキングを楽しく続けられ、健康づくりを進めていただくサービスです。

対 象：18歳以上の埼玉県コバトン健康マイレージに参加している市町村に在住または在勤の方で、ウォーキングによる健康づくりに参加したい方

参加方法：スマートフォンまたは歩数計で参加

定 員：500人 費 用：歩数計送料494円

問合せ：埼玉県コバトン健康マイレージ事務所

☎0570-035810 月～土9：00～17：00



蕨市民体育館からのお知らせ

親子

ボ

ル

ダ

リ

ニ

グ

教

室

クライミングの**プロ**が教えます！
夏休みは親子で楽しく
ボルダリングに挑戦！！



| | | | |
|-----|---|----|-------------|
| 日にち | 2・9・23・30日 | | 金曜日 |
| 時間 | 13時～14時 | 場所 | 蕨市民体育館 小体育室 |
| 対象 | 2才～小学1年生 | 定員 | 15名 |
| 料金 | ¥2,400(全4回分事前支払い) / ¥700(当日1回支払い・空きがある場合のみ) | | |
| 受付 | 蕨市民体育館窓口にてお申し込みください | | |
| 備考 | ※ 保護者様同伴でご参加ください。 | | |
| | ※ 運動できる服装でご参加ください。(ジーパン・スカート不可) | | |
| | ※ 室内用シューズをご持参ください。 | | |
| 講師 | 庄司 拓正 (一般社団法人JAPAN OUTDOOR LIFE) | | |

初心者対象 トレーニングルーム ワンポイントレッスン

筋トレマシン利用時の**基本的な意識ポイント**について
アドバイスいたします！

毎週月曜日・水曜日 14:00～

～料金～

トレーニングルーム利用料金のみ(市内140円/市外210円)



※ お問い合わせ : 蕨市民体育館 受付窓口 048-432-2611