

きたコミつうしん



初めての気功教室

5 蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225
月号 Vol.62

4月11日（木）から3回講座で、「初めての気功教室」を行いました。気功は、ゆっくりとした呼吸にあわせ、簡単な動きで体を動かしていきます。疲れたりきつい時には座ったり、速さを落としたりして、無理なく自分ペースで行いました。講師の福谷久美江先生の軽快なトークと笑いを交えた指導で、参加者の方もリラックスして楽しむことができました。



北町地区の 5.6月の予定

※ 日程等が変更になる場合もございますので、ご了承ください。
 公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール / 児：北町児童館
 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会 / 小：北小学校 他：その他催し
児童館は日曜日・祝日休館

5/1	水	即位の日 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	16	木		6/1	土	蕨市長選挙及び 蕨市議会議員選挙準備の ため休館
2	木	国民の休日	17	金		2	日	蕨市長選挙及び 蕨市議会議員選挙のため 休館
3	金	憲法記念日	18	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放 児：午後休館	3	月	
4	土	みどりの日 体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	19	日	体：ソフトバレーボール協会 五月大会 蕨市相撲連盟 蕨市少年相撲大会 わんぱく相撲蕨場所	4	火	公：ママ北会 シニア絵本読み聞かせ 養成講座
5	日	こどもの日 体：蕨市卓球連盟 春季卓球大会 個人戦	20	月	公：イングリッシュルーム 児：おはなしあのね	5	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
6	月	こどもの日振替休日 体：蕨市フロアボール協会 ふれあい教室	21	火	公：シニア絵本読み聞かせ 養成講座	6	木	公：キッズスポーツクラブ 児：ベビーマッサージ
7	火		22	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	7	金	
8	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	23	木	公：キッズスポーツクラブ 他：来たコミサロン	8	土	体：第48回 竹紫館剣道大会
9	木	公：キッズスポーツクラブ 他：来たコミサロン	24	金	公：ママ北会	9	日	体：蕨市卓球連盟 クラブチームオープン 卓球大会 蕨市武術太極拳連盟 レベルアップ講習会
10	金		25	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放 児：午後休館	10	月	児：おはなしあのね
11	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放	26	日	公：硬筆ステップアップ教室 体：二市中体連 バスケットボール大会 二市予選会	11	火	公：シニア絵本読み聞かせ 養成講座
12	日	体：蕨市バレーボール協会 協会長杯大会	27	月	体：二市中体連 バスケットボール大会 二市予選会	12	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
13	月		28	火	公：ママ北会 シニア絵本読み聞かせ 養成講座 体：二市中体連 卓球大会 二市予選会	13	木	児：ベビーマッサージ 体：二市中体連 バスケットボール大会 県南大会 他：来たコミサロン
14	火	児&公：ママティ&英語の絵 本 公：シニア絵本読み聞かせ 養成講座	29	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	14	金	
15	水	公：おしゃべりSALON (0歳児) いきいき学級	30	木	児：ベビーマッサージ	15	土	体：バドミントン一般開放 バスケット一般開放 児：午後休館
			31	金	公：館内整理のため休館			

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> →「まなぶ」をクリック→「公民館 北町公民館」
をクリック→「イベント・講座」などをクリックで情報が見られます。

(参考) <http://www.city.warabi.saitama.jp/hp/menu000000200/hpg000000105.htm> 市民体育館→ <http://www.saispo.jp/warabi-t/>

北町コミュニティ・センター講座案内

北町公民館

参加者募集します！

★月1回 楽しくおぼえる♪

イングリッシュルーム

海外絵本や遊びを取り入れながら、
英語に触れてみよう！

「英語って楽しい」が上達のちかみち♪

日程：5月20日・6月17日・7月22日
月曜日 午後4時～5時

場所：北町公民館 1階団体連絡室

対象：市内在住の小学生1～4年生

定員：15名程度 参加費：無料

講師：新井 雅代

持物：筆記用具・

申込：毎月、前日までに申し込み

(電話・メール可)

☆☆☆ 5月回申込受付中 ☆☆☆

北町児童館 ◆ママの

ティータイム◆

乳幼児子育て中の方たちで、コーヒー・紅茶を飲みながらホッとひと息つきませんか？

日時：5月14日(火) 午前10時30分～11時30分

対象：乳幼児親子 参加自由

ハーフバースディ・各月生まれのお誕生日会&英語の絵本でABC(11時15分頃～)をします。

おはなしあ・の・ね

日時：5月20日(月) 午前11時15分頃～

対象：乳幼児親子 参加自由！

絵本の読み聞かせ、わらべうたなどをします

ベビーマッサージ

日時：5月30日・6月6日・13日(全3回)
木曜日 午前10時30分

対象：2ヶ月以上～8ヶ月までの子(参加当日)
とその保護者

定員：10組(蕨市在住の方優先)

参加費：1,000円

申込：5月8日から児童館にて申込開始

詳細は、直接児童館にお問合せください。



児童館【臨時】休館のお知らせ

事業等実施のため、下記のとおり臨時休館とさせていただきます。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。



★子育て支援フェスタ

(福祉・児童センター)の準備のため

5月25日(土) 午後 休館

★5月26日(日) 午前10時～福祉・児童センター(中央)で開催のフェスタに是非お越しください

子育てママのおしゃべりSALON

子育て・ママ友作りを楽しもう♪をテーマに交流を深めます。わいわい体験談などをしながらお話の輪に加わりませんか？

◆おしゃべりSALON 水曜日 開催！

(0～2歳児) 5月15日 おしゃべりSALON

♥5月は合同企画です

時間：午前10時～午前11時半

申込は不要です。お気軽に直接、公民館の2階和室にお越しください

♥時間は遅れても大丈夫です。

公民館からのおねがい

北町公民館を利用されている団体のみなさまに平成31年度(令和元年度)の「社会教育関係団体動届出書」または、「公民館利用団体届出書」のご出をお願いしています。總會終了後、添付書類を添えてご提出ください。

届出書は3月中旬に送付しておりますので、代表者や通知の送付先の変更などがある場合は、団体内でお受渡してください。

公民館の利用の申込みは原則として、利用日の2ヶ月前の同日(土日祝を含む)午前9時からです。また、利用の5日前までに申請書を必ずご提出ください。

蕨市民体育館からのお知らせ

キッズ球技サークル

ボールを使ったスポーツで楽しく運動！



日にち	5月	6月	全5回
	22・29	5・12・19	水曜日
時間	16時～17時	場所	蕨市民体育館 3F
定員	20名	対象	小学1年～4年生
料金	¥ 2,500 (全5回分事前支払い) / ¥600 (当日1回支払い)		
受付	事前申し込みの場合は蕨市民体育館窓口にて申込書をご提出ください。 当日申し込みの場合は教室開始前までに窓口へお越しください。		
備考	室内シューズ・お飲み物をお持ちください。 定員に達している場合、当日受付はできませんので予めご了承ください。		
講師	吉野 貴道・米原 涼		

生涯現役宣言!!

シニアフィットネス

難しい動き・つらい動きは一切なし!!



日にち	5月	6月	全5回
	9・16・23・30	6・13・20・27	木曜日
時間	11時～12時	場所	蕨市民体育館 武道場1
定員	15名	対象	50歳以上の方
料金	¥ 3,200 (全8回分事前支払い) / ¥500 (当日1回支払い)		
受付	事前申し込みの場合は蕨市民体育館窓口にて申込書をご提出ください。 当日申し込みの場合は教室開始前までに窓口へお越しください。		
備考	室内シューズ・お飲み物をお持ちください。 定員に達している場合、当日受付はできませんので予めご了承ください。		
講師	佐藤三玲 (健康運動実践指導者 ・ 健康福祉運動指導者)		

※ お問い合わせ : 蕨市民体育館 受付窓口 048-432-2611