

きたコミつうしん

令和8年

講座・教室のご紹介

2月号 Vol.144
蕨市北町 1-27-15
☎048-432-2225
kitamati@city.warabi.saitama.jp

北町コミュニティ・センターでは、こどもから大人まで様々な方を対象とした講座を開催しています。今回は、12月から1月に開催した講座の一部を写真でご紹介します♪
これから開催する講座や教室については、『きたコミつうしん』を要チェックです♪



ハロ北会 (乳幼児応急手当)



フットサル教室



イングリッシュルーム



育ちあいカフェ



高齢者学級 いきいき学級
(懐かしい曲を歌おう♪)



にこにこ広場
& 英語の絵本でABC



キッズスポーツ



書初め教室

北町公民館・北町児童館案内

春休み子ども教室

桜のミニリースを作ろう

日 時：3月30日（月）
午後2時～3時30分
対 象：市内在住の小学3～5年生
20名（定員を超えた場合は抽選）
参加費：800円
申 込：2月6日（金）～2月27日（金）
北町公民館窓口へ（電話・メール可）



子育ておしゃべりサロン

日 時：3月4日（水）
午前10時～11時30分
対 象：0～2歳児とその保護者
会 場：北町公民館 2階和室
持ち物：バスタオル（お子さんが敷くため）
普段のお出かけに必要なもの等



北町連絡室のご案内

受付時間 平日午前9時～正午

申請できるもの	持ち物	手数料
住民票（写）	官公庁発行の写真付き 本人確認書類（免許証等） 写真無の場合は2点以上	1通 200円
印鑑登録 証明書	上記のものにあわせ 印鑑登録証	

※同一世帯ではない代理人は、委任状が必要。

児童館からのお知らせ

親子リトミック

日 時：2月17日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：1歳以上の幼児と保護者
12組程度（先着順）
申 込：来館にて受付（電話不可）

おはなし あ・の・ね

日 時：2月18日（水）
午前11時15分～
対 象：乳幼児親子 12組程度
内 容：わらべうた・読み聞かせ

にこにこ広場&英語の絵本でABC

日 時：3月3日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：乳幼児親子 12組程度
申 込：不要（直接児童館へ）

赤ちゃんサインとふれあい遊び

日 時：3月17日（火）
午前10時30分～11時30分
対 象：0～1歳半までの乳幼児の親子
12組程度
申 込：2月18日より、来館にて受付

☆すべての事業は市内の方を優先とさせていただきます。

☆各催しは中止の場合があります。

電 話：048-211-2800（北町児童館）

市民課からのお知らせ

マイナンバーカード申請補助

日 時：2月5日（木）、10日（火）、19日（木）、26日（木）
午前10時～午後4時
会 場：北町コミュニティ・センター1階 武道場前廊下
持ち物：本人確認書類、二次元コード付き申請書

問合せ：市民課（電話：048-433-7751）

蕨市民体育館からのお知らせ

最新情報

プールが釣り堀に!?

つかプーファイッシング



錦鯉



ニジマス

営業時間

10時～15時 ※14時30分入場締め切り

釣れる魚

錦鯉、ニジマス(12月から4月上旬位まで)

料金

貸竿1時間 1,000円(共有可能・餌付)

魚持ち帰り

1尾 300円 ※お持ち帰りの入れ物をご持参ください

※持ち込み禁止: 竿、餌等、道具の持ち込み禁止です。

※年齢制限: 小学4年生以下は保護者(高校生以上)同伴をお願いいたします。

詳しくはホームページへ!

QRコードからアクセス



2月

教室情報

当日参加OK!!

冬の運動不足リセット教室

ゆったり

初めての方でも安心♪

ゆったり・しっかり
ピラティス

しっかり

しっかり動いて引き締め!

インナーから引き締める!

6・13・20・27日(水)

ゆったり: 9:45~10:45

しっかり: 11:00~12:00

料金: 650円/回

場所: 武道場 2(畳)

定員: 30名

講師: 川井

ZUMBA

踊って燃やす!

2・9・16日(月)

9:45~10:45

料金: 650円/1回

場所: アリーナ

定員: 25名

講師: 宮林

キックボクシング エクササイズ

しっかり動いてスッキリ!

4・8・25日(水)

10:00~10:45

料金: 550円/1回

場所: 武道場 1

定員: 25名

講師: 飯沼

簡単!!

わらたい体操

～前ももストレッチ～



しなやかに、歩きやすい足へ!

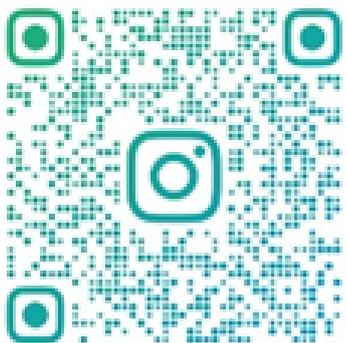


POINT
お腹に力を入れ、
姿勢をまっすぐに!

- 1 壁の横に立ち、壁側の手を軽くついて体を安定させる。足は肩幅に開き、背筋を伸ばす。
- 2 壁と反対側の足の甲を持ち、太ももの前がじわ～っと伸びる位置で止める。
- 3 15～30秒キープ。呼吸は止めず、吐く息を長くする。
- 4 ゆっくり足を戻し、反対側も同様に行う。

情報配信

★フォロワー大募集★



Instagram



HP



X



TikTok

- ・館内利用状況
(トレーニングジム・卓球等)
- ・教室情報
- ・PR動画…など配信中!

2・3月の予定

公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール /
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 学：小学校・中学校 / 他：その他催し
 公民館は月末休館 **児童館は日曜日・祝日休館(除:こどもの日)**

2/1	日	体：わらび剣友会 剣道錬成大会	16	月	公：イングリッシュルーム	3/1	日	体：蕨市卓球連盟 第39回わらびオープン 卓球大会
2	月		17	火	公：ハロ北会 児：親子リトミック	2	月	
3	火	児&公：にこにこ広場&英 語の絵本でABC 公：フットサル教室	18	水	児：おはなしあのね 公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	3	火	児&公：にこにこ広場& 英語の絵本でABC
4	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	19	木		4	水	公：子育ておしゃべりサロン 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
5	木		20	金		5	木	
6	金		21	土	体：蕨市生涯学習スポーツ課	6	金	
7	土	全館臨時休館 選挙管理委員事務局 衆議院選挙 前日準備	22	日	体：蕨市武術太極拳連盟 加盟団体合同練習会	7	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放 体：スポーツ課推進係 スポーツフェア前日準備
8	日	全館臨時休館 選挙管理委員事務局 衆議院選挙	23	月	天皇誕生日 体：蕨市生涯学習スポーツ課 親子レク	8	日	体：スポーツ課推進係 スポーツフェア
9	月		24	火		9	月	
10	火		25	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	10	火	
11	水	建国記念の日 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	26	木	公：キッズスポーツクラブ	11	水	児：おはなしあのね 公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
12	木	公：キッズスポーツクラブ	27	金		12	木	
13	金		28	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放 体：蕨市卓球連盟 第39回わらびオープン 卓球大会前日準備	13	金	
14	土	体：蕨市バスケットボール協会 蕨市バスケットボール 協会長杯大会				14	土	体：NPO法人マグナムカップ 2025年後期女子 マグナムカップ バレーボール大会
15	日	体：蕨市バスケットボール協会 蕨市バスケットボール 協会長杯大会				15	日	体：ソフトバレーボール協会 交流親善弥生大会



ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> → 「生涯学習・スポーツ」
 をクリック→ 「公民館 北町公民館」をクリック→ 「イベント・講座」などをクリック
 で情報が見られます。

(参考) <https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouminkan/kita/index.html>

市民体育館→ <https://warabi-sports.com>