

きたコミっうしん

子育てママの **1** 月号 Vol.71

おしゃべり SALON



蕨市北町 1-27-15

☎048-432-2225

月号 Vol.71

毎月開催の「子育てママのおしゃべりSALON」。12月はクリスマス会とクリスマスの写真撮影会を行いました。リコーダーの演奏やママ同士の情報交換、衣装を身に着けたお子さんたちの写真を撮ったりと和やかなムードで行われました。



北町地区の

1・2月の予定

※ 日程等が変更になる場合もございますので、ご了承ください。
 公：北町公民館 / 体：市民体育館、中央・塚越プール
 児：北町児童館 / 市：蕨市 / コ：北町コミュニティ委員会
 小：北小学校 / 他：その他催し
児童館は日曜日・祝日休館

1/1	水	元旦 年末年始休館	16	木		2/1	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール 一般開放
2	木	年末年始休館	17	金		2	日	体：NP 法人マグナムカップ 第24回関東混合バレー ボール選手権大会
3	金	年末年始休館	18	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール 一般開放 児：館内整理のため午後休館	3	月	児：豆まき
4	土	年末年始休館	19	日	体：蕨市軟式庭球連盟 ソフトテニス インドア大会	4	火	人権尊重社会を目指す 市民の集い
5	日		20	月	公：イングリッシュルーム	5	水	公：おしゃべりSALON 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
6	月		21	火	公・児：ママのティータイム& 英語の絵本でABC	6	木	公：キッズスポーツクラブ
7	火		22	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	7	金	
8	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放 小：始業式	23	木	公：キッズスポーツクラブ 他：来たコミサロン	8	土	公：週末リラクゼーションヨガ 体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放 男女共同参画講演会
9	木	他：来たコミサロン	24	金		9	日	体：日本フロアボール連盟 日本シニア&混成ネオホッケー 選手権2020
10	金		25	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール 一般開放	10	月	
11	土	体：バドミントン一般開放 バスケットボール一般開放	26	日	体：日本フロアボール連盟 日本男女選手権2020 体：蕨市武術太極拳連盟 レベルアップ講習会	11	火	建国記念の日
12	日	体：蕨市フロアボール協会 ふれあい教室	27	月	児：おはなしあひね	12	水	体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放
13	月	体：蕨市フロアボール協会 小学生&中高生選手権予選 会 体：蕨市弓道連盟 初射会	28	火		13	木	他：来たコミサロン
14	火		29	水	公：いきいき学級 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	14	金	
15	水	公：おしゃべりSALON 体：ソフトテニス一般開放 硬式テニス一般開放	30	木		15	土	公：週末リラクゼーションヨガ 体：バドミントン一般開放 バスケットボール 一般開放 児：館内整理のため午後休館
			31	金				

ホームページも随時更新しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

北町公民館→ 蕨市公式ホームページ <http://www.city.warabi.saitama.jp/> → 「まなび」をクリック→ 「公民館 北町公民館」をクリック→ 「イベント・講座」などをクリックで情報が見られます。

(参考) <http://www.city.warabi.saitama.jp/hp/menu000000200/hpg000000105.htm>

市民体育館→ <http://www.saispo.jp/warabi-t/>

北町コミュニティ・センター講座案内

北町公民館 参加者募集します!

またまちキッズスポーツクラブ (後期)

日 時: 1月23日・2月6・20日・
3月5・19日(木) 全5回
午後4時~4時50分
対 象: 蕨市内在住で運動が苦手な
小学1・2年生 20名(先着順)
場 所: 市民体育館 アリーナ
参加費: 100円
申 込: 1月7日(火) 午前9時から参加費
持参で窓口。電話・メール不可
持ち物: 上履き・動きや
すい服装(スカー
ト不可) 飲み物・
タオル



託児付き

週末リラクゼーション



日 時: 2月8日・15日(土) 全2回
午前10時~11時30分
対 象: 蕨市在住の高校生以上
定 員: 25名(先着順)
場 所: 北町公民館 2階 和室
参加費: 100円
託 児: 先着10名(託児費: 1人100円)
申 込: 1月14日(火)
午前9時~
参加費持参で窓口。
電話・メール不可
持ち物: ゆったりした動きや
すい服装(ジーンズ
可)・大きめのバスタオル(全員)
ヨガマット(お持ちの方のみ)



うがい・手洗い・マスクの着用...

空気が乾燥して、風邪やインフルエンザが流し始める季節です。うがい・手洗い、マスクを着用をして、感染予防をしましょう。

公民館入り口には、消毒液が設置してありますので、ご活用ください。

北町児童館 ◆ママの 
  ティータイム ◆

乳幼児子育て中の方たちで、コーヒー・紅茶を飲みながらホッとひと息つきませんか?

日 時: 1月21日(火)
午前10時30分~11時30分

対 象: 乳幼児親子 参加自由

ハーフバースディ・各月生まれのお誕生日会
& 英語の絵本でABC (11時15分頃~) をします。

おはなしあひね 参加自由!

日時: 1月27日(月) 午前11時15分
対象: 乳幼児親子
絵本の読み聞かせ・わらべ唄などをします♪

豆まき

日 時: 2月3日(月)
午前10時30分
場 所: 北町公民館 2階 和室
対 象: 乳幼児とその保護者
申 込: 1月8日(水) から申込開始。先着順
です。蕨市在住の方優先



子育てママのしゃべりSALON

1月のご案内

子育て・ママ友作りを楽しもう♪をテーマに交流を深めます。わいわい体験談などをしながらお話の輪に加わりませんか?

15日(水) 午前10時~午前11時半

◆0・1・2歳合同

♥申込は不要です。お気軽に直接、公民館の2階和室にお越しください。

時間は遅れても大丈夫。1・2歳児は、託児サポートが付きます。

※2月は5日(水) 0・1・2歳合同です



蕨市民体育館からのお知らせ

InBodyで体成分チェック！

気軽に測定！日頃の運動の成果を確認！

日 時	毎月定期的に実施
場 所	蕨市民体育館受付前(1階エントランス)
対 象	当日施設利用者(16歳以上)
料 金	1回100円 ※トレーニングルームご利用の方は無料
備 考	・妊婦の方や、ペースメーカー、医療用金属器具をお付けの方、その他医師から許可のない方は利用できません。 ・混雑している場合、お待ちいただくことがあります。予めご了承ください。

初めてでも安心！



トレーニングルーム

初心者講習会実施中

利用料金

1回 2時間

蕨市内：140円
蕨市外：210円

ご予約はお電話にて！

TEL：048-432-2611

講習会日程

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00		○		○		○	○
18:30	○	○	○	○	○	○	○