

令和5年度 北町公民館利用サークル一覧

R5.9.14更新

No.	団体名	内容	主な活動日	活動時間	対象
1	Tae Ballet Studio	クラシックバレエ	水	18:00~20:30	青少年
2	武福太極拳 木曜会	太極拳	木	13:00~15:00	成人
3	北町ニコニコ体操クラブ	健康体操(骨盤体操)	金	11:00~13:00	成人
4	北町ヨーガシャンティ	ヨーガ	水	13:30~15:00	女性
5	スターフレンズ	ストレッチ体操・レクレーションダンス	火	10:00~11:30	成人
6	THE Daystar(TDS)	ダンス(HipHop、JAZZ)	水(月3回ほど)	10:00~11:00	女性
7	ななヨガわらび	ヨガ	第2・4日	13:00~16:00	成人
8	にこにこ体操クラブ	ストレッチ体操・リズム体操・脳トレ	月	13:30~15:00	成人
9	フレッシュクラブ	軽度の筋力アップ運動・ストレッチ体操	火	14:00~15:30	成人
10	yuuki Hip Hop	Hip Hopダンス(子ども)	金	17:00~21:30	青少年
11	なごみ	ストレッチ体操(自彊術)	金	9:30~11:00	成人
12	リズム体操クラブ(さわやかA)	リズム体操	水	13:00~15:00	女性
13	リズム体操 さわやかB	ストレッチ体操・リズムダンス	土	9:00~11:00	成人
14	北町一丁目グラウンドゴルフ倶楽部	グラウンドゴルフ	月・金・第3木	9:00~12:00	成人
15	健康太極拳わかば木曜会	太極拳	木	9:00~12:30	その他
16	花水木会	メタボリック体操	木	12:30~14:30	高齢者
17	さつきクラブ	健康体操・リズムダンス	金	13:00~15:00	成人
18	埼玉県武術太極拳連盟	太極拳	不定期	不定期	その他
19	北町ラジオ体操会	ラジオ体操	月~金	6:30~6:40	その他
20	絵手紙ありす	絵手紙	第2・4月	13:00~17:00	成人
21	北町囲碁クラブ	囲碁	土	12:30~17:00	成人
22	北町歌謡愛好会	カラオケ	金	13:00~16:00	成人
23	北町歌謡クラブ	歌謡・カラオケ	火	13:00~16:00	高齢者
24	北四はやし会	和太鼓	日	10:00~12:00	その他
25	劇団座☆名張少女	演劇活動を通しての文化交流	不定期	不定期	成人
26	水曜クラブはがき絵	はがき絵	第1水	13:00~16:00	成人
27	花水木歌謡クラブ	演歌・歌謡曲中心に歌謡練習	火	17:00~20:00	成人
28	民謡五月会	民謡	月	10:00~12:00	その他
29	木踊会	民舞、舞踊	木	13:00~16:30	女性
30	読み聞かせじゃんけんぽん	絵本の読み聞かせボランティア活動	第1火	9:00~12:00	高齢者
31	わらび山野草クラブ	山野草の知識と栽培技術の習得、山草展の開催	第2火	13:00~15:00	成人
32	蕨ほほえみ会	日本の民謡・舞踊	第1・2・3火	13:00~15:00	その他
33	ビーズふれんど	ビーズアクセサリー作り	第1・3水	13:00~16:00	成人
34	日本語ボランティア『ワラビー』	外国人に日本語を教える	月	10:00~12:00	一般
35	埼玉バン格拉ソサイティ	文化交流	不定期	12:00~21:00	一般
36	北町住民懇談会	市政の勉強会	不定期		一般
37	REDS & GREEN WARABI	バン格拉デシュの伝統文化の実践	不定期		その他
38	北町健康麻雀カレッジ	健康麻雀	金	13:00~16:00	成人