

## 企画展 「暁斎の描く下絵の世界—猛き者、美しき者—」展

会期：9月1日(水)～10月25日(火)

休館日：毎週木曜、9月26日～10月1日

入館料：一般 320円、中～大学生 210円、小学生以下 105円

三菱一号館美術館での「画鬼・暁斎」展で、脚光をあびつつある絵師・暁斎ですが、その実力は、下絵からすでに現れています。

暁斎の子孫にあたる河鍋家には多くの下絵、画稿類が遺され伝えられてまいりました。

そこで本展では、暁斎の下絵の中でも、躍動的な男性像や静謐さをたたえた女性像など、人物を描いた下絵の優品を中心に展示いたします。

暁斎のリズミカルで、自在な筆致をお楽しみいただけることでしょう。

### 天手力雄神 下絵 応需惺々狂斎 紙本墨画

本図は、日本神話の有名な「天の岩戸」の1場面です。太陽神・天照大神(アマテラスオホミカミ)が、弟・素戔嗚尊(スサノヲミコ)の乱暴に腹をたて、天の岩戸に籠ってしまったので、世の中が暗闇になってしまいます。困った神々は策略をめぐらせ天照大神を岩戸の外へ連れ出そうとします。それは、**天宇受賣命**(アマノウズメミコ)が半裸で踊り、神々が喝采の声を挙げたのです。すると、天照大神は外の楽しそうな声を覗き見ようと岩戸を少し開けます。そこで、**天手力雄神**(アマテガヒカヲカミ)が岩戸を放り投げ、天照大神は外に連れ出され、世の中に光が戻った、というお話です。暁斎が描く天手力雄神はいかにも強そうで、今にも厚く重そうな岩戸を放り投げようとしています。本図はおそらく版下絵になるものだったでしょう。極細の繊細な筆で描かれています。



## 交流プラザさくらからのお知らせ

南町2-21-2 ☎432-7271

### <南町児童館>

◎乳幼児クラブ 午前10時半

まめっこクラブ(0歳児) 9月8日(火)  
とことこ、ちびっこ、のびっこクラブ 9月15日(火)  
(1・2・3歳児合同お月見会) 10月1日(木)

### ◎ママのティータイム

日時 9月29日(火) 午前10時～11時半  
対象 乳幼児親子(臨床発達心理士による育児相談)  
参加費 無料

### ◎ベビーマッサージ

日時 10月14日・21日・28日  
水曜日 全3回 午前10時  
対象 生後2～6か月の乳幼児親子12組  
参加費 100円  
申込み 9月7日(月)から交流プラザさくらへ  
先着順

### ★交流プラザさくらまつり

#### スペシャルイベント

#### おはなしと人形芝居「一寸法師」他

日時 10月24日(土) 午前10時半～

対象 幼児親子～高校生

参加費 無料

申込み 9月14日(月)から

交流プラザさくらにて整理券配布

### ★プラザさくらまつりボランティア募集

日時 10月24日(土) 午前10時

対象 小学生5年生以上、中学生

申込み 直接当館へ 9月14日(月)締切

## 健康コラム

### 『ぐっすり眠りましょう』 蕨市保健センター ☎431-5590

普段、よく眠れていますか。昼間に体を動かし気持ちいい汗をかいた夜はぐっすり眠れたという経験はないでしょうか。短すぎる睡眠時間は、心身の健康に影響します。睡眠不足に陥ると、まず、身体への影響として、健康な人でも肥満傾向が強くなります。これは、空腹感を高めるホルモンが増加し、満腹感をもたらすホルモンが減少することによるものです。また、心への影響としては、記憶や学習能力を低下させてしまったり、不快感情を伴う記憶が脳内で強化されたりしてしまいます。運動によってカロリーを消費するのはもちろんですが、睡眠を深めることで生活習慣病のもととなる肥満を軽減していく効用もあるのです。運動による適度な疲労感で睡眠の質は高まります。昼間は体を動かしましょう。