

ご興味のあるかたは、活動日に直接、見学にお出かけください

活動日、時間帯などは変更になることがありますので、お出かけの際は事前に南公民館までご確認ください。

| No. | 団体・クラブ・サークル名     | 内 容   | 主な活動日      | 利用（活動）時間  |
|-----|------------------|---|------------|---|
| 1   | ラビットクラブ          | 1歳8ヶ月～4歳児の親子体操  | 火          | 10:30～11:30   |
| 2   | キッズ体操クラブ         | A-1 幼児年少～年長相当<br>A-2 小学1・2年生<br>B-1 幼児年少～年長相当<br>B-2 小学1・2年生<br>B-3 小学3年生以上 | A 火<br>B 水 | A-1 15:00～16:00<br>A-2 16:30～17:30<br>B-1 15:00～16:00<br>B-2 16:00～17:00<br>B-3 17:00～18:00 |
| 3   | リトミックランド ドルチェ    | リトミック(1歳半～3歳までの親子)  | 水(第1・3・4)  | 9:30～12:30  |
| 4   | DOLCE～baby～      | バビ～リミック バビ～マッシュ   | 月(隔週月2回)   | 9:30～12:30  |
| 5   | さくらリズム体操クラブ      | レクダンス(40才以上)  | 火          | 13:00～15:00   |
| 6   | 健康体操 グリーンピース     | 健康体操  | 火          | 10:00～12:00   |
| 7   | ファンキーラビット        | ストレッチ・ダンス・エアロビクス  | 月          | 10:00～13:00   |
| 8   | ポップコーン           | 障害者とのエアロビクス   | 土(第4)      | 10:00～12:00   |
| 9   | わかさリズム体操クラブ      | 健康体操・レクダンス  | 木          | 13:30～15:30   |
| 10  | 健康体操クラブ          | 健康体操・レクダンス  | 金          | 10:00～12:00   |
| 11  | 3B健康体操クラブ        | 3B体操  | 日・月        | 10:00～12:00   |
| 12  | フラ・オ・レイ・マカマエ     | フラダンス   | 水          | 19:00～21:30   |
| 13  | 南町舞踏青年会          | 社交ダンス   | 木          | 19:30～21:30   |
| 14  | ニューひまわりダンスクラブ    | 社交ダンス   | 土          | 19:30～21:00   |
| 15  | SKKD研究会          | 社交ダンス(55歳以上)  | 月          | 13:30～15:30   |
| 16  | 自強術みなみ           | 自強術   | 月          | 9:30～11:30  |
| 17  | 南町太極拳クラブ         | 太極拳   | 金          | 13:00～16:00   |
| 18  | 藤けやしきクラブ         | 太極拳   | 土          | 9:30～12:00  |
| 19  | すみれ卓球クラブ         | 卓球  | 火          | 19:00～21:00   |
| 20  | みなみ卓球クラブ         | 卓球  | 木          | 10:00～12:00   |
| 21  | 藤南町太鼓の会          | 和太鼓   | 月          | 18:30～21:30   |
| 22  | わらび南サッカー・スポーツ少年団 | 少年サッカー  | 土(第2・3)    | 18:00～21:00   |
| 23  | 南健康吹矢クラブ         | 健康吹矢  | 水(月2回)     | 9:00～12:00  |
| 24  | ラマールみなみ          | 健康体操  | 火          | 13:00～14:40   |
| 25  | ラマール藤            | 健康体操  | 土          | 10:00～11:30   |
| 26  | 南剣道クラブ 居合道部      | 居合道   | 木          | 19:00～20:30   |
| 27  | インド舞踊の会          | インド舞踊   | 土          | 9:00～14:00  |
| 28  | バランスボールクラブ       | バランスボールを利用した運動  | 火          | 9:00～10:30  |
| 29  | 3B-Z             | 幼児・小学生のための3B体操  | 月(月3回)     | 17:00～18:00   |
| 30  | 南町詩吟クラブ          | 詩 吟   | 水(第1・3)    | 9:30～12:00<br>13:30～16:00   |
| 31  | 三和民謡研究会          | 民 謡   | 水          | 19:00～21:00   |
| 32  | 新舞会              | 新舞踊   | 金          | 13:00～15:30   |
| 33  | 音和会              | 歌 謡   | 木(第1・3)    | 15:30～17:30   |

| No. | 団体・クラブ・サークル名    | 内 容             | 主な活動日            | 利用（活動）時間                   |
|-----|-----------------|-----------------|------------------|----------------------------|
| 34  | 三和歌謡クラブ         | 歌 謡             | 金(第2・4)          | 14:30～16:30                |
| 35  | 栃ノ木会            | 歌 謡             | 金(第2・4)          | 13:00～15:00                |
| 36  | 南琴の会            | 大正琴             | 木(第2・4)          | 9:30～11:50                 |
| 37  | 藤あやめ会           | 大正琴             | 金(第1・3)          | 10:00～12:00                |
| 38  | 藤藤丸仲良会          | 郷土民謡            | 火(第1・2・3)        | 18:00～21:00                |
| 39  | 児童合唱団「野うさぎ」     | 児童合唱団           | 土                | 16:00～19:00                |
| 40  | ハナミズキ           | オカリナ            | 土(第1・3)<br>月(第4) | 14:00～16:00                |
| 41  | 南公民館油絵クラブ       | 油 絵             | 金(月1回)           | 10:00～12:00                |
| 42  | 野の花クラブ          | スケッチ            | 土(第2)            | 13:30～16:30                |
| 43  | 藤南フォトクラブ        | 写 真             | 日(第1)            | 13:30～16:00                |
| 44  | エプロンクラブ         | 料 理             | 月(第2)            | 9:30～13:30                 |
| 45  | マドンナ料理クラブ       | 料 理             | 木(第3)            | 9:30～13:30                 |
| 46  | 三和碁友会           | 碁 碁             | 日                | 13:00～17:00                |
| 47  | 南碁友クラブ          | 碁 碁             | 火                | 9:30～13:00                 |
| 48  | ファンタジー          | ピアノ             | 火(第1・3)          | 10:00～12:00                |
| 49  | 百代俳句会           | 俳 句             | 火(第4)            | 9:30～12:00                 |
| 50  | 俳画の会            | 俳 画             | 水(第2)            | 13:30～16:00                |
| 51  | パッチワーククラブ       | パッチワーク          | 火(月2回)           | 14:00～16:00                |
| 52  | 新日本婦人の会 絵手紙小組   | 絵手紙             | 水(第2・4)          | 13:00～16:00                |
| 53  | 藍染の会            | 藍染              | 木(第2)            | 10:00～15:00                |
| 54  | 日本舞踊 踊りの会       | 日本舞踊            | 月                | 18:00～21:15                |
| 55  | 藤みなみ生活学校「ふきのとう」 | 消費生活全般の学習       | 金(第3)            | 13:30～15:30                |
| 56  | 日本語ボランティア「ワラビー」 | 外国人向けの日本語教室     | 水                | 10:00～13:00                |
| 57  | 埼玉県南部断断酒会       | 酒肴相談・断断活動       | 金(第2)            | 19:00～21:00                |
| 58  | おはなしくまさん        | 絵本・紙芝居・読み語り     | 木・土(第3)          | 10:00～16:00<br>13:30～16:00 |
| 59  | 点字サークル「あじさい」    | 点訳・視力障害者の為の点字奉仕 | 金                | 10:00～12:00                |
| 60  | 南町・気軽な英会話クラブ    | 初歩的な英会話の学習      | 火                | 12:00～15:30                |
| 61  | ハングル学習クラブ「イフク」  | ハングル会話          | 土                | 13:30～15:30                |
| 62  | 南町ノートパソコン・クラブ   | パソコン操作(ノートパソコン) | 木(第2・4)          | 13:30～16:30                |
| 63  | 医療生協さいたま 藤支部    | 健康づくりの活動        | 金(第1)            | 9:30～12:00                 |
| 64  | 中文読書会           | 中国語の学習          | 月                | 13:00～15:00                |
| 65  | コスモスみなみ         | 婦人会             | 不定期              |                            |
| 66  | 家庭倫理の会          | 倫理の学習、書道の練習     | 水(第2・4)木(第3)     | 9:30～12:00<br>13:30～16:00  |
| 67  | きのこクラブ          | 中学生の学習補助        | 月・木              | 18:30～21:00                |

★スポーツ・レクリエーション活動

★芸術・文化活動

★芸術・文化・手芸活動

★学習・ボランティア活動