

令和8年度 南公民館 利用団体・クラブ一覧

- ・ご興味のあるかたは、事前に南公民館にお問い合わせの上、見学にお越しください。
- ・活動日、時間帯などは変更になることがあります。
- ・現在、新規募集をしていない団体もございます。入会については各団体の代表者とお話してください。

	No.	団体・クラブ・サークル名	内 容	対 象	主な活動日	利用（活動）時間
★ ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン 活 動	1	キッズ体操クラブ	児童の体育活動 A 幼児年少～小学校１・２年生 B 小学校１年生以上 ※詳細は直接お問い合わせください	青少年	A 火 B 水	A １５：００～１７：３０ B １６：００～１８：００
	2	リトミックランド ドルチェ	リトミック（１歳半～３歳までの親子）	その他	水（第１・３・４）	９：３０～１２：００
	3	健康体操 グリーンピース	健康体操	婦人	火	１０：００～１２：００
	4	ファンキーラビット	ストレッチ・ダンス・エアロビクス	婦人	月	１０：００～１３：００
	5	ポップコーン	障害者とのエアロビクス	成人	土（第４）	１０：００～１２：００
	6	健康体操クラブ	健康体操・レクダンス	婦人	金	１０：００～１２：００
	7	3B健康体操クラブ	3B体操	婦人	日・月	１０：００～１２：００
	8	フラ・オ・レイ・マカマエ	フラダンス	婦人	水	１９：００～２１：３０
	9	南町太極拳クラブ	太極拳	成人	金	１３：００～１６：３０
	10	みなみ卓球クラブ	卓 球	成人	木	１０：００～１２：００
	11	蕨南町太鼓の会	和太鼓	青少年	月	１８：３０～２１：３０
	12	わらび南サッカー・スポーツ少年団	少年サッカー	青少年	土・日（不定期）	１３：００～１８：００
	13	南健康吹き矢クラブ	健康吹き矢	成人	水（月２回）	９：００～１２：００
	14	ラマールみなみ	健康体操	婦人	火	１３：００～１５：００
	15	ラマール蕨	健康体操	成人	土	１０：００～１１：３０
	16	ラマールさくら	健康体操	婦人	水	１３：００～１５：００
	17	インド舞踊の会	インド舞踊	婦人	土・日	１０：００～１４：００
	18	バランスボールクラブ	バランスボールを利用した運動	婦人	火	９：００～１１：００
	19	3B-Z	幼児・小学生のための3B体操	青少年	月（月３回）	１６：３０～１８：００
	20	Super Funky	ヒップホップダンス	青少年	木	１６：００～２０：００
	21	STAR	チアダンス	青少年	金	１７：００～２１：３０
	22	リラックス・ヨガ	ヨガ	婦人	水（第１・３）	１０：００～１１：３０
	23	楽しくストレッチ	ストレッチ	婦人	金	１０：００～１２：００
	24	蕨剣の会	太極拳	成人	土	１３：００～１６：００
	25	Rainbow	チアダンス	青少年	水	１７：００～２１：００
	26	いきいき百歳体操	体操	成人	水	１３：３０～１５：００

～裏面もご覧ください～

- ・ご興味のあるかたは、事前に南公民館にお問い合わせの上、見学にお越しください。
- ・活動日、時間帯などは変更になることがあります。
- ・現在、新規募集をしていない団体もございます。入会については各団体の代表者とお話してください。

	No.	団体・クラブ・サークル名	内 容	対 象	主な活動日	利用（活動）時間
★芸術・文化・手芸活動	27	南町詩吟クラブ	詩 吟	成人	水（第1・3）	10：00～12：00
	28	三和民謡研究会	民 謡	成人	水	19：00～21：00
	29	蕨あやめ会	大正琴	婦人	木（第2・4）	9：30～12：00
	30	児童合唱団「野うさぎ」	児童合唱団	青少年	土	16：00～19：00
	31	エブロンクラブ	料 理	婦人	月（第2）	9：30～13：30
	32	南囲碁クラブ	囲 碁	成人	火	9：30～13：00
	33	パッチワーククラブ	パッチワーク	婦人	火（月2回）	14：00～16：00
	34	新日本婦人の会 絵手紙小組	絵手紙	婦人	水（第2）	13：00～16：00
	35	藍染の会	藍 染	婦人	木（第2）	10：00～15：00
	36	日本舞踊 踊りの会	日本舞踊	成人	月	18：00～21：15
	37	フラワーサークルveryberry	フラワーアレンジメント	婦人	火	13：00～16：30
	38	る・それいゆ	油絵	成人	金	10：00～12：00
	39	ハーモニー	ピアノ	成人	金（第2～4）	13：00～15：30
	40	コール・セブテンバー	コーラス	婦人	火曜日	9：30～12：30
	41	気楽な英会話	大人の英会話	成人	金曜日	9：00～12：00
	42	南町健康麻雀カレッジ	麻雀	成人	土曜日	12：00～16：00
	43	美乃児童書画クラブ	子ども向けの絵画教室	青少年	火曜日	16：30～18：00
★学習・ボランティア活動	44	英書を読む会	子ども向けの英書教室	青少年	土曜日	9：00～12：00
	45	男の料理教室	男性向けの料理教室	成人	日曜日	10：00～13：00
	46	蕨みなみ生活学校「ふきのとう」	消費生活全般の学習	成人	金（第3）	13：30～15：30
	47	日本語ボランティア「ワラビー」	外国人向けの日本語教室	成人	月・水	10：00～12：00
	48	おはなしくまさん	絵本・紙芝居・読み語り	成人	木・土（第3）	10：00～16：00 13：30～16：00
	49	点字サークル「あじさい」	点訳・視力障害者の為の点字奉仕	成人	金	9：30～12：30
	50	ハングル学習クラブ「イップク」	ハングルの勉強会	成人	日（不定期）	14：00～16：00
	51	医療生協さいたま 蕨支部	健康づくりの活動	成人	金（第1）	9：30～12：00
	52	中国語の会	中国語の勉強	青少年	金	16：30～18：00
	53	家庭倫理の会	倫理の学習、書道の練習	婦人	水（第2）木（第2）	13：00～16：00
	54	JOY	子ども向け英会話の学習	青少年	土	12：00～16：00
	55	日本語ボランティア わらびの風	外国人向けの日本語教室	成人	木	13：30～15：30
	56	ボランティアガイドヘルプ ONE&ONE	ガイドヘルプ	成人	土	13：30～16：30