

令和7年度 南公民館 利用団体・クラブ一覧

- ・ご興味のあるかたは、事前に南公民館にお問い合わせの上、見学にお越しください。
- ・活動日、時間帯などは変更になることがあります。
- ・現在、新規募集をしていない団体もございます。入会については各団体の代表者とお話しください。

No.	団体・クラブ・サークル名	内 容	対 象	主な活動日	利用（活動）時間
★スポーツ・レクリエーション活動	1 キッズ体操クラブ	児童の体育活動 A 幼児年少～小学校1・2年生 B 小学校1年生以上 ※詳細は直接お問い合わせください	青少年	A 火 B 水	A 15:00～17:30 B 16:00～18:00
	2 リトミックランド ドルチェ	リトミック（1歳半～3歳までの親子）	その他	水（第1・3・4）	9:30～12:00
	3 健康体操 グリーンピース	健康体操	婦人	火	10:00～12:00
	4 ファンキーラビット	ストレッチ・ダンス・エアロビクス	婦人	月	10:00～13:00
	5 ポップコーン	障害者とのエアロビクス	成人	土（第4）	10:00～12:00
	6 わかくさリズム体操クラブ	健康体操・レクダンス	婦人	木	13:30～15:30
	7 健康体操クラブ	健康体操・レクダンス	婦人	金	10:00～12:00
	8 3B健康体操クラブ	3B体操	婦人	日・月	10:00～12:00
	9 フラ・オ・レイ・マカマエ	フラダンス	婦人	水	19:00～21:30
	10 南町太極拳クラブ	太極拳	成人	金	13:00～16:30
	11 みなみ卓球クラブ	卓 球	成人	木	10:00～12:00
	12 蕨南町太鼓の会	和太鼓	青少年	月	18:30～21:30
	13 わらび南サッカー・スポーツ少年団	少年サッカー	青少年	土・日（不定期）	13:00～18:00
	14 南健康吹き矢クラブ	健康吹き矢	成人	水（月2回）	9:00～12:00
	15 ラマールみなみ	健康体操	婦人	火	13:00～15:00
	16 ラマール蕨	健康体操	成人	土	10:00～11:30
	17 ラマールさくら	健康体操	婦人	水	13:00～15:00
	18 インド舞踊の会	インド舞踊	婦人	土・日	10:00～14:00
	19 バランスボールクラブ	バランスボールを利用した運動	婦人	火	9:00～11:00
	20 3B-Z	幼児・小学生のための3B体操	青少年	月（月3回）	16:30～18:00
	21 Super Funky	ヒップホップダンス	青少年	木	16:00～20:00
	22 STAR	チアダンス	青少年	金	17:00～21:30
	23 リラックス・ヨガ	ヨガ	婦人	水（第1・3）	10:00～11:30
	24 楽しくストレッチ	ストレッチ	婦人	金	10:00～12:00
	25 蕨剣の会	太極拳	成人	土	13:00～16:00
	26 Rainbow	チアダンス	青少年	水	17:00～21:00
	27 いきいき百歳体操	体操	成人	水	13:30～15:00

～裏面もご覧ください～

	No.	団体・クラブ・サークル名	内 容	対 象	主な活動日	利用（活動）時間
★芸術・文化・手芸活動	28	南町詩吟クラブ	詩吟	成人	水(第1・3)	10:00~12:00
	29	三和民謡研究会	民謡	成人	水	19:00~21:00
	30	蕨あやめ会	大正琴	婦人	木(第2・4)	9:30~12:00
	31	児童合唱団「野うさぎ」	児童合唱団	青少年	土	16:00~19:00
	32	エプロンクラブ	料理	婦人	月(第2)	9:30~13:30
	33	南囲碁クラブ	囲碁	成人	火	9:30~13:00
	34	パッチワーククラブ	パッチワーク	婦人	火(月2回)	14:00~16:00
	35	新日本婦人の会 絵手紙小組	絵手紙	婦人	水(第2)	13:00~16:00
	36	藍染の会	藍染	婦人	木(第2)	10:00~15:00
	37	日本舞踊 踊りの会	日本舞踊	成人	月	18:00~21:15
	38	フラワーサークルveryberry	フラワーアレンジメント	婦人	火	13:00~16:30
	39	る・それいゆ	油絵	成人	金	10:00~12:00
	40	ハーモニー	ピアノ	成人	金(第2~4)	13:00~15:30
	41	コール・セブテンバー	コーラス	婦人	火曜日	9:30~12:30
★学習・ボランティア活動	42	気楽な英会話	大人の英会話	成人	金曜日	9:00~12:00
	43	南町健康麻雀力レッジ	麻雀	成人	土曜日	12:00~16:00
	44	美乃児童書画クラブ	子ども向けの絵画教室	青少年	火曜日	16:30~18:00
	45	英書を読む会	子ども向けの英書教室	青少年	土曜日	9:00~12:00
	46	蕨みなみ生活学校「ふきのとう」	消費生活全般の学習	成人	金(第3)	13:30~15:30
	47	日本語ボランティア「ワラビー」	外国人向けの日本語教室	成人	月・水	10:00~12:00
	48	おはなしくまさん	絵本・紙芝居・読み語り	成人	木・土(第3)	10:00~16:00 13:30~16:00
	49	点字サークル「あじさい」	点訳・視力障害者の為の点字奉仕	成人	金	9:30~12:30
	50	ハングル学習クラブ「イップク」	ハングルの勉強会	成人	日(不定期)	14:00~16:00
	51	医療生協さいたま 蕨支部	健康づくりの活動	成人	金(第1)	9:30~12:00
	52	中国語の会	中国語の勉強	青少年	金	16:30~18:00
	53	家庭倫理の会	倫理の学習、書道の練習	婦人	水(第2) 木(第2)	13:00~16:00
	54	JOY	子ども向け英会話の学習	青少年	土	12:00~16:00
	55	日本語ボランティア わらびの風	外国人向けの日本語教室	成人	木	13:30~15:30
	56	ボランティアガイドヘルプ ONE&ONE	ガイドヘルプ	成人	土	13:30~16:30

蕨市立南公民館：048-442-4055