

令和7年度 南公民館 利用団体・クラブ一覧

- ・ご興味のあるかたは、事前に南公民館にお問い合わせの上、見学にお越しください。
- ・活動日、時間帯などは変更になることがあります。
- ・現在、新規募集をしていない団体もございます。入会については各団体の代表者とお話してください。

	No.	団体・クラブ・サークル名	内 容	主な活動日	利用（活動）時間
★スポーツ・レクリエーション活動	1	キッズ体操クラブ	A 幼児年少～小学校1・2年生 B 小学校1年生以上 ※詳細は直接お問い合わせください	A 火 B 水	A 15:00～17:30 B 16:00～18:00
	2	リトミックランド ドルチェ	リトミック（1歳半～3歳までの親子）	水（第1・3・4）	9:30～12:00
	3	健康体操 グリーンピース	健康体操	火	10:00～12:00
	4	ファンキーラビット	ストレッチ・ダンス・エアロビクス	月	10:00～13:00
	5	ポップコーン	障害者とのエアロビクス	土（第4）	10:00～12:00
	6	わかさリズム体操クラブ	健康体操・レクダンス	木	13:30～15:30
	7	健康体操クラブ	健康体操・レクダンス	金	10:00～12:00
	8	3B健康体操クラブ	3B体操	日・月	10:00～12:00
	9	フラ・オ・レイ・マカマエ	フラダンス	水	19:00～21:30
	10	ニューひまわりダンスクラブ	社交ダンス	土	19:30～21:30
	11	南町太極拳クラブ	太極拳	金	13:00～16:30
	12	みなみ卓球クラブ	卓 球	木	10:00～12:00
	13	蕨南町太鼓の会	和太鼓	月	18:30～21:30
	14	わらび南サッカー・スポーツ少年団	少年サッカー	土・日	13:00～18:00
	15	南健康吹き矢クラブ	健康吹き矢	水（月2回）	9:00～12:00
	16	ラマールみなみ	健康体操	火	13:00～15:00
	17	ラマール蕨	健康体操	土	10:00～11:30
	18	ラマールさくら	健康体操	水	13:00～15:00
	19	インド舞踊の会	インド舞踊	土・日	10:00～14:00
	20	バランスボールクラブ	バランスボールを利用した運動	火	9:00～11:00
	21	3B-Z	幼児・小学生のための3B体操	月（月3回）	16:30～18:00
	22	Super Funky	ヒップホップダンス	木	16:00～20:00
	23	STAR	チアダンス	金	17:00～21:30
	24	リラックス・ヨガ	ヨガ	水（第1・3）	10:00～11:30
	25	楽しくストレッチ	ストレッチ	金	10:00～12:00
	26	蕨剣の会	太極拳	土	13:00～16:00
	27	Rainbow	チアダンス	水	17:00～21:00
	28	いきいき百歳体操	体操	水	13:30～15:00

～裏面もご覧ください～

	No.	団体・クラブ・サークル名	内 容	主な活動日	利用（活動）時間
★芸術・文化・手芸活動	29	南町詩吟クラブ	詩 吟	水（第1・3）	10：00～12：00
	30	三和民謡研究会	民 謡	水	19：00～21：00
	31	蕨あやめ会	大正琴	木（第2・4）	9：30～12：00
	32	児童合唱団「野うさぎ」	児童合唱団	土	16：00～19：00
	33	エプロンクラブ	料 理	月（第2）	9：30～13：30
	34	南囲碁クラブ	囲 碁	火	9：30～13：00
	35	パッチワーククラブ	パッチワーク	火（月2回）	14：00～16：00
	36	新日本婦人の会 絵手紙小組	絵手紙	水（第2）	13：00～16：00
	37	藍染の会	藍染	木（第2）	10：00～15：00
	38	日本舞踊 踊りの会	日本舞踊	月	18：00～21：15
	39	フラワーサークルveryberry	フラワーアレンジメント	火	13：00～16：30
	40	る・それいゆ	油絵	金	10：00～12：00
	41	ハーモニー	ピアノ	金（第2～4）	13：00～15：30
	42	コール・セプテンバー	コーラス	火曜日	9：30～12：30
	43	気楽な英会話	大人の英会話	金曜日	9：00～12：00
	44	南町健康麻雀カレッジ	麻雀	土曜日	12：00～16：00
	45	美乃児童書画クラブ	子ども向けの絵画教室	火曜日	16：30～18：00
	46	英書を読む会	子ども向けの英書教室	土曜日	9：00～12：00
★学習・ボランティア活動	47	蕨みなみ生活学校「ふきのとう」	消費生活全般の学習	金（第3）	13：30～15：30
	48	日本語ボランティア「ワラビー」	外国人向けの日本語教室	月・水	10：00～12：00
	49	おはなしくまさん	絵本・紙芝居・読み語り	木・土（第3）	10：00～16：00 13：30～16：00
	50	点字サークル「あじさい」	点訳・視力障害者の為の点字奉仕	金	9：30～12：30
	51	ハングル学習クラブ「イップク」	ハングルの勉強会	日（不定期）	14：00～16：00
	52	医療生協さいたま 蕨支部	健康づくりの活動	金（第1）	9：30～12：00
	53	中国語の会	中国語の勉強	金	16：30～18：00
	54	家庭倫理の会	倫理の学習、書道の練習	水（第2）木（第2）	13：00～16：00
	55	JOY	子ども向け英会話の学習	土	12：00～16：00
	56	日本語ボランティア わらびの風	外国人向けの日本語教室	木	13：30～15：30
	57	ボランティアガイドヘルプ ONE&ONE	ガイドヘルプ	土	13：30～16：30

蕨市立南公民館：048-442-4055