



マイタウンつかごし

5
月号
No.430

My Town Tsukagoshi

市内店舗でも粗大ごみ収集券が買えます!

市内店舗でも、粗大ごみ収集券の販売が始まりました。営業時間や定休日は、店舗により異なりますので、ご注意ください。

販売店名	所在地	電話番号
セブソルブ蕨東口1番街店	塚越 1-5-1	(442)9810
セブソルブ蕨塚越5丁目店	塚越 5-39-14	(446)2320
白岩生花店	南町 2-28-16	(442) 5307

粗大ごみは、家庭から出されるもののうち、一辺がおおむね 40cm を超えるものが対象です。洗濯機や冷蔵庫及びパソコン等法令等により収集対象外の物もあります。

目印は左記ステッカーです。上記店舗以外でも販売しております。詳細は、蕨市安全安心推進課生活環境係へお問い合わせください。☎048-433-3706



参加しませんか? 蕨市民公園の清掃活動

蕨市民公園は塚越地区の皆さんによって造り上げた市内で一番大きな公園です。美しい公園を皆さんに愛され続けられるよう、地域住民で結成された「蕨市民公園をきれいにする会」(会長:千葉 馨さん)は、毎月第4土曜日の午前9時から公園噴水前に集まり、清掃活動を行っています。活動は30分程度ですので、皆さんもお気軽にご参加ください。

※今月の清掃は**5月25日(土)**です!!

お問い合わせ=東公民館 (☎442-4052)



クールビズ実施のお知らせ

蕨市では、地球温暖化防止対策及び夏の節電対策の一環として、5月1日から10月31日までの間、職員の執務時の軽装(クールビズ)を実施しております。

この間、職員は上着及びネクタイを着用せずに勤務いたしますので、市民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



第48回 蕨市体育協会塚越支部球技大会

塚越地区の市民がスポーツをとおして地域の方たちと楽しく交流を深めることができると毎年好評の「塚越支部球技大会」が開催されます。

現在、体育協会塚越支部で準備を進めておりますが、興味のある方は各町会役員または、塚越地区スポーツ推進委員までご連絡ください。

試合は町会対抗で行われますので、当日は、大勢のみなさんの応援をよろしくお願いいたします。

日時 6月16日(日)午前8時~

場所 塚越グラウンド他

内容 ソフトボール(原則35歳以上の方)、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ

※雨天決行 内容は未定です

公民館からの... お・ね・が・い

- ★東公民館を利用されている団体に「蕨市社会教育関係団体活動届出書」または「蕨市公民館利用団体届出書」の提出をお願いしています。総会終了後すぐ(遅くとも6月まで)に、添付書類とあわせてご提出ください。
- ★公民館利用の予約申し込みは、午前9時から午後5時15分までです。電話か来館にて、希望する部屋を予約後「公民館利用許可申請書」を利用日の5日前までに事務所へご提出ください。
- ★利用後は「公民館使用報告書」に必要事項(日時・団体名・利用人数)をご記入の上、ご提出ください。
- ★公民館の備品(障子・椅子・机・マイク等)はみんなの財産です。丁寧にご利用ください。破損した場合は、その都度職員にお知らせください。障子を破いた場合でもご連絡ください。
- ★忘れ物が事務所に届いています。お帰りの前に、もう一度手荷物をご確認ください。



子育てサロン♪Mammaひろば

こいのぼりで寝相アート

4月16日(火)に子育てサロン「Mammaひろば」の第1回目が行われました。今回はこいのぼりで寝相アートに挑戦しました。寝相アートとは、赤ちゃんの寝姿の形を生かして演出し、写真におさめたアート作品のことです。床にこいのぼりが泳いでいる背景をつくり、赤ちゃんをその上に寝かせ一緒に泳いでいるようにみせます。各自スマホで写真を撮った後は、子育ての悩みや情報交換をして交流会を行いました。この講座では、0歳児を子育て中のママたちが集まって、悩みを相談したり、先輩ママからアドバイスをもらったりして交流を深めています。妊娠中の方もご参加いただけます。毎月開催しており、事前の申し込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。次回(6月18日)は七夕にちなみ、織姫と彦星に扮した写真を撮る予定です。



楽しい絵本と紙芝居がいっぱい！！

おはなしワラビン

読み聞かせボランティア「おはなしワラビン」が、楽しい絵本や紙芝居を用意して待っています。ぜひ遊びに来てね！

日時 6月10日(月)
午前10時30分～11時30分
会場 東公民館2階・和室
対象 乳幼児親子
参加費 無料
申し込み 不要



0歳のお子さんとママの子育てサロン♪

Mammaひろば

自分と同じ0歳児ママたちや、ボランティアの先輩ママたちと一緒に、楽しくおしゃべりしませんか？

日時 6月18日(火)
午前10時～11時30分
会場 東公民館2階・和室
対象 0歳児親子
※妊娠中の方も大歓迎！！
参加費 無料
申し込み 不要



シニア世代事業

自然観察会

明治神宮で、自然に触れ、生きものの多様性を感じてみましょう！！

日時 令和元年6月14日(金)
午前10時集合(雨天中止)
午後12時30分解散
行先 明治神宮
集合場所 JR山手線代々木駅改札口付近
定員 先着20名
参加費 無料
申し込み 受付中

高齢者学級(定期講座)

塚越フラチナ学園

楽しく学んで、こころもからだも健やかに。新しいお友達の輪を一緒につくみましょう！

期間 5月27日(月)～
月曜日 午後2時～ 全10回
会場 東公民館 集会室
対象 65歳以上の方
先着50名 随時募集中
参加費 1,500円

講座予定表

回	月	日	内 容
1	5	27	開講式・脚も頭も動かして健康づくり！・・・「ロコモ体操(健康体操)」
2	7	8	蕨市生涯学習まちづくり出前講座・・・「薬膳療法に気をつけよう」
3	7	22	話をリフレッシュしていつまでも元気になり・・・「簡単脳トレーニング」
4	8	26	【一般公開講座 落語】・・・お馴染み「フラチナ学園ほのぼの寄席」
5	9	9	いつまでも自分らしく、健康長寿をめざして
6	10	28	健康講座④「高齢を幸齢に変える 百病健康にいきる。ほめ活で元気・感動・つながる」
7	11	25	健康講座⑤「尊い たった一歳の人生。これから先も後悔しないために」
8	12	16	自分だけのオリジナルカレンダーを作ります！
9	未定 1月～2 月頃		※日にち・内容等の詳細は決定次第ご案内いたします
10	2	17	開講式・・・「お楽しみ会」

いつも笑顔で介護できるように...

介護おしゃべりサロン

介護福祉士さんを交えて、同じ立場の人同士で悩みを話し合ったり、相談ののってもらったりしませんか？

日時 6月27日(木)
午後1時30分～3時
会場 東公民館1階・団体連絡室
参加費 無料
申し込み 不要
対象 在宅介護に携わっている方、これから介護に携わる方



蕨市立東公民館

4月～5月のトピックス

市長と語る会 市長タウンミーティング



4月13日(土) 19時から市民の皆様と市長が直接語り合う「市長タウンミーティング」が東公民館で開催され86名の方々にご参加いただきました。頼高英雄市長からは、健康に生活できるまちづくりや、安全安心まちづくりなどの各種施策に関する説明がされ、その後、参加者からの質問に市長が応答しました。

親子の触れ合いを深める学級 スクスクおひさま広場



4月23日(火)に1～3歳児とその親を対象とした家庭教育学級「スクスクおひさま広場」が開講しました。第1回目となります今回は開講式や自己紹介を行った後に、出席カード作りやふれあい遊びをして、地域子育て支援センター「プチプチ」の先生指導のもと、参加者同士の交流を楽しく行いました。

介護に関する相談・情報交換 介護おしゃべりサロン



介護おしゃべりサロンの第1回目が4月25日(木)に開催されました。当講座は、在宅で介護に携わっている方やこれから介護に携わる方を対象に介護福祉士を交えて、お悩み相談や情報交換をし、介護をする人にストレスをためない環境を推進することを目的としております。ご興味のある方は、ぜひともご参加ください。

塚越連絡室のお知らせ&講座のご案内

東公民館にある「塚越連絡室」は、住民票や戸籍、粗大ごみ券など、生活に密着した住民サービスを行っております。

◆住民票・住民票記載事項証明書・戸籍の附票・身分証明書の交付 ※広域交付住民票及び独身証明書は市役所市民課へ	1通 200円
◆戸籍の全部・個人事項証明(謄本・抄本)の交付 ※本籍地が蕨市の方のみ発行できます。 改製原戸籍・除籍の一部は市役所市民課へ	戸籍謄本・抄本 1通 450円 それ以外の戸籍 1通 750円
◆印鑑登録証明書の交付 ※印鑑登録証をお持ちください	1通 200円
◆自動車臨時運行許可証(仮ナンバー)の交付	1件 750円
◆母子手帳の交付	無 料
◆粗大ごみ収集券の販売	1枚 540円
◆わらび郷土かるた販売	1冊 500円
◆市税・国民健康保険税等の収納	—
◆こども医療費支給申請書の受理	—

○受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日・年末・年始を除く)

○本人確認にご協力を

住民票の写しや戸籍の全部・個人事項証明(謄本・抄本)などの請求時に本人である事の確認をさせていただきます。不正請求防止のため実施するものですので、皆さまのご協力をお願いいたします。

○必要なもの

- 本人と確認できるもの(免許証・保険証・パスポート等)
- 交付申請書に押す印鑑(認印)
- 通数分の交付手数料



塚越児童館からのお知らせ

蕨市塚越2-11-8 ☎432-6368

●乳幼児子育て支援事業 参加費:無料

- まめっこクラブA(8ヶ月未満のお子さんと保護者)
6月7日(金)午前10時～
※持ち物などはじどうかんだよりをお読みください
- まめっこクラブB(8ヶ月以上のお子さんと保護者)
6月14日(金)午前10時30分～
- とことこクラブ(平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子)
6月20日(木)午前10時30分～
- ちびっこのびっこクラブ
(平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子)
6月19日(水)午前10時30分～
内 容 プチリトミック
※各クラブとも、いつでも登録できます。一緒に遊びましょう。

●子育て支援フェスタ「こどもまつり」

日程 5月26日(日)午前10時～午後2時
場 所 蕨市・福祉児童センター
手作りおもちゃ、遊び(ゲーム)・乳幼児コーナーや模擬店、メインイベントには大道芸もあります。ぜひ遊びにきてください。

●パパとママのティータイム

日程 6月8日(土)午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児親子 参加費 無料
申込み 自由参加(パパの参加大歓迎)

各クラブともいつでも無料で登録できます。いっしょに遊ぼう！



●親子の夏の過ごし方プチ教室(保健師さんによるお話)

日程 6月26日(水)午前10時30分～午前11時30分
対象 乳幼児親子 参加費 無料(託児なし)
申込み 自由参加

●ほっと一息「ママのティータイム」

日程 6月28日(金)午前10時30分～
対象 乳幼児親子 自由参加
参加費 無料
※今月はふれあい相談もあります。

●ちびっこ運動遊び

日程 7月10日(水)午前10時30分～
対象 未入園の2歳以上の子とその保護者 15組*先着順
参加費 無料
申込み 6月12日(水)～蕨市内の方
6月26日(水)～市外の方
*参加する本人が直接来館にて申込みをお願いします



▲塚越児童館は、蕨駅東口出口より徒歩約8分です。毎週月曜日と祝日、第3日曜日の午後は休館です。