

マイタウンつかごし

6
月号

No.431

My Town Tsukagoshi

住民票の写しや印鑑登録証明書などがコンビニで取れます♪

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用し取得できる証明書
て、住民票の写しや印鑑登録証明書などが、全国のコンビニエンスストア等で取得できるようになりました。

店舗内のマルチコピー機をご自身で操作するので、安心です。なお、証明書取得後のデータは一切残りません。

ご利用可能時間は、**6:30～23:00**です。
ただし、年未年始（12月29日～1月3日）を除きます。
また、戸籍謄（抄）本及び戸籍の附票の写しについては、月曜日～金曜日 9:00～17:00 までです。（祝日除く）

手数料は窓口交付と同額で、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍の附票の写しは200円、戸籍謄（抄）本は450円です。ぜひ、ご利用ください。

種類	取得できる範囲	利用時間
住民票の写し	本人・同一世帯の	毎日
印鑑登録証明書	印鑑登録済の本人	6:30～23:00
戸籍謄（抄）本	本人・同一戸籍の人	月～金（祝日除く）
戸籍の附票の写し	（蕨市に本籍がある人）	9:00～17:00

※年未年始（12/29～1/3）を除く

サービスが利用できる店舗

- セブン-イレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- ミニストップ
- サークルKサンクス など

マルチコピー機
がある店舗のみ
取得できます！



コンビニ交付及び個人番号カードに関するお問い合わせは
蕨市役所 市民課まで ☎048-432-3200(代表)
☎048-430-7827(マインバ-専用)

市内店舗でも粗大ごみ収集券が買えます！

市内店舗でも、粗大ごみ収集券の販売をしています。営業時間や定休日は、店舗により異なりますので、ご注意ください。

販売店名	所在地	電話番号
セブン-イレブン蕨東口1番街店	塚越 1-5-1	(442)9810
セブン-イレブン蕨塚越5丁目店	塚越 5-39-14	(446)2320
白岩生花店	南町 2-28-16	(442) 5307

粗大ごみは、家庭から出されるもののうち、一辺がおおむね40cmを超えるものが対象です。洗濯機や冷蔵庫及びパソコン等法令等により収集対象外の物もあります。



目印は左記ステッカーです。上記店舗以外でも販売しております。
詳細は、蕨市安全安心推進課生活環境係へお問い合わせください。☎048-433-3706

みんなでキレイに！蕨市民公園の清掃活動

蕨市民公園は塚越地区の皆さんによって造り上げた市内で一番大きな公園です。美しい公園を皆さんに愛され続けられるよう、地域住民で結成された「蕨市民公園をきれいにする会」（会長：千葉 馨さん）は、毎月第4土曜日の午前9時から公園噴水前に集まり、清掃活動を行っています。活動は30分程度ですので、皆さんもお気軽にご参加ください。

※今月の清掃は**6月22日（土）**です!!

お問合せ＝東公民館（☎442-4052）



ピアノを寄付していただきました

6月初旬に市民の方よりアップライトピアノを寄付していただきました。ご寄付いただいたピアノは、東公民館の小会議室で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



混声合唱の基礎と楽しさを学ぶ講座です！

東公民館活動
クラブ公開講座

混声合唱講座

「モルダウ」「花のまわりで」を題材に、混声合唱の基礎を学びます。

日 時) 7月22日(月)～8月26日(月) 全5回
午後7時～9時 *8月12日はお休み

会 場) 東公民館3階・集会室

講 師) 河原義先生(指揮) 人見珠代先生(ヴォイストレーナー)
石川夏子先生、高瀬さおり先生(ピアノ)

対 象) 市内在住在勤在学の方(30名)

参加費) 無料

申込み) 7月19日(金)までに東公民館

公民館からの… お・ね・が・い

- ★ 公民館利用の予約申し込みは、午前9時から午後5時15分までです。電話か来館にて、希望する部屋を予約後「公民館利用許可申請書」を利用日の5日前までにご提出ください。
- ★ 最近、公民館内の備品の紛失が確認されています。お心当たりがある方は速やかに返却してください。
- ★ 公民館の備品(障子・椅子・机・マイク等)は皆の財産です。丁寧にご利用ください。もし破損した場合は、その都度職員にお知らせください。

青少年事業「つかごしプレステージ」

野草で包子（パオズ）を作って食べてみよう！

小学2年生から6年生を対象とした、総合体験教室「つかごしプレステージ」の第1回目が、5月26日(日)に行われました。今回は、市民公園で春から初夏の樹木散策をした後、東公民館の調理室で季節の野草を使って包子（パオズ）作りにチャレンジしました。包子とは中国天心の一種で、中華まんのルーツとも言われているそうです。

まず野草を茹でて細かく切りシーチキンを加え、あんを作ります。そして、予め用意しておいた皮であんを包み蒸し器で7～8分蒸して出来上がりです。野草茶と一緒にいただきました。野草特有の苦みがあって苦手かなと心配しましたが自分たちで作った包子は美味しく、おかわりをする子もいて、子ども達は食を通じて自然に親しむことができましたようです。



↑市民公園にある樹木の葉っぱクイズに挑戦！！



ご参加ください！夏休みチャレンジ子ども教室

子ども料理教室

日 時) 8月5日(月) 午前10時～午後1時 からあげ
8月6日(火) 午前10時～午後2時 冷やし中華
対 象) 小学3～6年生 30名
会 場) 東公民館2階・調理室
参 加 費) 800円(2回分の材料費)

初めての読書感想文教室

日 時) 7月31日(水) 本の選びかた編
8月22日(木) 書きかた編
午前10時～11時30分
対 象) 小学4～6年生15名
会 場) 東公民館2階・小会議室
参 加 費) 無料

夏の星座と月と土星と木星

日 時) 8月8日(木) 午後7時～8時30分
対 象) 小学生親子 20組
会 場) 東公民館3階・集会室、駐車場
参 加 費) 無料

なわとび & 鉄棒教室

日 時) 8月7日(水)・8日(木) 午前9時半～11時半
対 象) 小学生 15名
会 場) 東公民館集会室、塚越公園
参 加 費) 無料
持 ち 物) なわとび、帽子(小学校の体育で使用しているもの)、上履き

夏休みチャレンジ子ども教室申込み：7月1日(月) 午前9時～7月5日(金) 午後5時まで受付。

定員を超えた場合は抽選を実施、抽選結果は後日送付します。料理教室の当選者は、7月17日(水) 午後5時までに参加費を東公民館までお支払いください(お支払いが無い場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。)*全ての講座に飲み物とタオルをご用意ください。受付期間中に定員に満たない教室は、7月8日(月)に東公民館入口に掲示し、7月10日(水) 午前8時30分以降、先着順で再度受付します。

東公民館平和事業①

平和の大切さをみんなで考えよう!

すいとんの試食会
平和への願いを込めたミニコンサート

日 時) 7月26日(金) 午前11時～
会 場) 東公民館3階・集会室
対 象) どなたでも参加可
参 加 費) 無料
申し込み) 不要(直接会場にお越しください)
★平和を願うパネル展★
7月22日(月)～8月2日(金)

東公民館平和事業②

平和で豊かな社会を願う蕨市民のつどい

蕨市民公園噴水広場にある平和之母子像を清掃します。汚れても大丈夫な服装でお越しください。

日 時) 8月3日(土) 雨天中止
午前9時～10時
会 場) 蕨市民公園噴水広場
対 象) どなたでも参加可
参 加 費) 無料
申し込み) 不要(直接会場にお越しください)

男女共同参画パネル展

女性を変えた「モノ」たち

社会の変化が女性の生活をどのように変えてきたのかについて解説しているパネルです。洗濯機・冷蔵庫・インスタントラーメンなど女性の生き方を大きく変えた「モノ」たちが女性の生活に与えた変化をまとめています。

期 間) 6月25日(火)～30日(日)
会 場) 東公民館2階ラウンジ
ご自由にご覧ください
※6月23日～29日は男女共同参画週間です。

0歳のお子さんとママの子育てサロン♪

Mammaひろば

自分と同じ0歳児ママたちや、ボランティアの先輩ママたちと一緒に、楽しくおしゃべりしませんか？

日 時) 7月9日(火)
午前10時～11時30分
会 場) 東公民館2階・和室
対 象) 0歳児親子
※妊娠中の方も大歓迎!!
申し込み) 不要
参 加 費) 無料 ※離乳食相談会があります

楽しい絵本と紙芝居がいっぱい!!

おはなしワラビン

読み聞かせボランティア「おはなしワラビン」が、楽しい絵本や紙芝居を用意して待っています。ぜひ遊びに来てね♪

日 時) 7月8日(月)
午前10時30分～11時30分
会 場) 東公民館1階・児童室
対 象) 乳幼児親子
申し込み) 不要
参 加 費) 無料



いつも笑顔で介護できるように...

介護おしゃべりサロン

介護福祉士さんを交えて、同じ立場の人同士で悩みを話し合ったり、相談にのってもらったりしませんか？

日 時) 6月27日(木)
午後1時30分～3時
会 場) 東公民館1階・団体連絡室
申し込み) 不要
参 加 費) 無料
対 象) 在宅介護に携わっている方、これから介護に携わる方



蕨市立東公民館 5月～6月のトピックス



消防隊員のロープブリッジ訓練

高齢者学級 塚越プラチナ学園



5月27日(月)に塚越プラチナ学園が行われました。この講座は年間をとおして楽しく学びながら地域の仲間作りや生きがいづくりを育むことを目的に毎年開催しています。第1回目は開講式を行った後、ロコモ体操を実施しました。ロコモ体操とは、運動器の障害のために移動機能が低下をきたすロコモを予防する体操です。参加した16名は楽しみながらも、真剣に取り組みました。

家庭教育学級 スクスクおひさま広場



5月28日(火)に「わくわく消防署見学」が行われました。錦町にある蕨市消防署に集合し、隊員の方々に案内していただき消防車や救急車に乗って写真を撮りました。そして、救助術指導会のロープブリッジという競技をみせてもらい、最後に、火災予防のDVD鑑賞をしました。目の前にある大きな消防車や救急車に子ども達はちょっと驚いたようでしたが目を輝かせ運転席などに座り楽しんでいました。

家庭教育学級 Nobody's Perfectプログラム



6月5日(水)に「Nobody's Perfectプログラム」の第1回目(全6回)が行われました。この講座は乳幼児の子を持つ親の子育ての喜びや不安、悩みなどをグループトークしながら、学びを進めていく体験型学習です。当館での開催は今年で11回目を迎えましたが毎年すぐに定員になってしまいう大人気の講座の1つです。毎回、参加者同士のつながりが回を重ねるごとに深くなり、生き活きと楽しんでご参加いただいています。



塚越児童館からのお知らせ

蕨市塚越2-11-8 ☎432-6368

●乳幼児子育て支援事業(各クラブとも、いつでも無料で登録できます。一緒に遊びましょう。)

- まめっこクラブA(8ヶ月未満のお子さんと保護者)
- まめっこクラブB(8ヶ月以上のお子さんと保護者)
7月5日(金) 午前10時30分～
※7月はAとBの合同開催です。
- とことこクラブ(H29.4.2～H30.4.1 生まれの子と保護者)
7月11日(木) 午前10時30分～
- ちびのびクラブ(H27.4.2～H29.4.1 生まれの子と保護者)
7月3日(水) 午前10時30分～
内 容 セタ会

●ほっと一息「ママのティータイム」

日 程) 6月28日(金) 午前10時半～
7月19日(金) 午前10時半～
対 象) 乳幼児親子 自由参加(無料)
*6月は「ふれあい相談」があります。
ぜひご参加ください。



●ちびっこ運動遊び

日 程) 7月10日(水) 午前10時半～
対 象) 未入園の2歳以上の子とその保護者
15組*先着順
参加費) 無料(託児なし)
申込み) 6月12日(水)～蕨市内の方
6月26日(水)～以外の方

●なつまつり

日 程) 7月28日(日) 午後1時半～3時半
対 象) 乳幼児親子～ 自由参加
お馴染みのヨーヨーつりやたのしいゲームなど、たくさん用意して待っています!ぜひ来てくださいね。



▲塚越児童館は、蕨駅東口出口より徒歩約8分です。毎週月曜日と祝日、第3日曜日の午後は休館です。