

# 令和7年度 東公民館定期利用団体・サークル一覧

令和7年11月1日現在

あなたも東公民館で生涯学習活動に参加してみませんか！



蕨市立東公民館

蕨市塚越3丁目19番13号 電話：442-4052

メールアドレス：higasi@city.warabi.saitama.jp

No.	団体名	学習内容	活動日・時間	会費	人数
1	リラックス体操クラブA	腰痛・肩こり予防体操	月曜 9:00 ~ 10:45	月 2,000円	10名
2	エメイトクラブ	健康体操（自彌術）	月曜 9:30 ~ 12:00	月 1,500円	9名
3	リラックス体操Bクラブ	腰痛・肩こり予防体操	月曜 11:00 ~ 12:00	月 2,000円	7名
4	朗読ボランティアサークル「山びこ」	朗 読	第1・3月曜 13:30 ~ 15:30	月 3,000円	12名
5	塚越書道クラブ	書 道	第1・3月曜 13:00 ~ 15:30	月 1,000円	8名
6	ゆったり体操クラブ	ストレッチ体操	火曜 10:00 ~ 11:30	月 2,000円	9名
7	ミュージックベル「野ばら」	ミュージックベル	第1・3火曜 10:00 ~ 12:00	月 2,500円	7名
8	足もみ健康クラブ「きらら」	足もみ体操	第3火曜 13:00 ~ 15:00	月 500円	16名
9	蕨ヴィーナスダンスクラブ	社交ダンス	火曜 13:00 ~ 15:00	月 2,000円	10名
10	仁恵会	詩吟	第1・2・4火曜 13:00 ~ 15:00	月 2,500円	9名
11	3B体操ジュニア	子ども健康体操	火曜 17:00 ~ 18:00	月 1,500円	12名
12	リラグゼーションヨーガ	ヨーガの練習	火曜 19:00 ~ 21:00	月 3,000円	13名
13	3B体操クラブ	健康体操	水曜 10:00 ~ 11:30	月 1,500円	13名
14	日本舞踊 千の会	日本舞踊・子ども日舞	水曜 17:00 ~ 20:00(子ども) 金曜 10:00 ~ 12:00(大人)	月 3,000円 大人5名 子ども4名	
15	ワクワク健康体操クラブ	健康体操	木曜 10:00 ~ 11:30	月 2,000円	10名
16	健康太極拳わかば塚越	太極拳	第2・4木曜 15:00 ~ 17:00 毎週土曜 14:00 ~ 16:00	月 2,500円	17名
17	サークル よみっ子	読み聞かせ	木曜 10:00 ~ 12:00(不定期)	なし	11名
18	コール合歓	女声合唱	金曜 9:30 ~ 12:00	月 5,500円	19名
19	エアロビクス キャット	エアロビクス	金曜 12:00 ~ 14:00	月 1,000円	11名

No.	団体名	学習内容	活動日・時間	会費	人数
20	TEC☆	子ども英会話	金曜 15:30 ~ 18:30	月 1,080円	25名
21	塚越日本語教室	日本語教育	金曜 18:30 ~ 21:00	なし	4名
22	塚越卓球クラブ	卓 球	金曜 14:00 ~ 16:30 土曜 9:00 ~ 12:30	月 3,000円	20名
23	子どもミュージカル ラビコ	子どもミュージカル	金曜 16:30 ~ 18:30(小学生高学年) 日曜 15:00 ~ 18:00(中学生以上)	月 4,000円	8名
24	蕨手話サークル	手 話	土曜 10:00 ~ 12:00	月 2,400円	18名
25	和楽器支部	書 道	第3土曜 13:00 ~ 15:00	半年 7,000円	12名
26	ひがし混声	混声合唱	土曜 16:00 ~ 18:00	月 4,000円	18名
27	meganes	地域活性化支援	土・日曜 18:00~21:00(不定期)	なし	5名
28	卓友会クラブ	卓 球	日曜 9:00 ~ 11:30	年 3,000円	13名
29	フロック・フレーテ・リコーダーアンサンブル	リコーダーアンサンブル	13:00 ~ 15:00(不定期)	月 1,000円	10名
30	フルートクラブ「ラルジュ」	フルートアンサンブル	不定期	月 4,000円	12名
31	蕨三味線クラブ	三味線・民謡	9:00 ~ 11:30(不定期)	月 1,000円	4名
32	塚越サッカースポーツ少年団	少年サッカー	土日祝13:00~17:00 第3日曜 16:00 ~ 19:00 (東小学校、塚越小学校で活動)	月 2,500円	34名
33	塚越3丁目おはやし会	郷土芸能の保存伝承	18:00 ~ 20:00(不定期)	なし	24名
34	ラフ&ピース	合 唱	土曜もしくは日曜(不定期)	月 5,000円	11名
35	おやじの会つかごし	親睦活動	不定期	月 500円	16名
36	塚越剣友会	剣 道	月・火・木・金曜 6:30 ~ 7:30 水曜 18:30 ~ 21:00 土・日曜・祝日 6:30 ~ 10:00 〔東小体育館で活動〕	小学生 月 1,000円 中小学生 年 5,000円 一般 年 15,000円	42名
37	塚越バドミントンクラブ	バドミントン	火・金曜 19:00 ~ 21:00 日曜 15:00 ~ 21:00 〔東中・東小・塚小 体育館で活動〕	月 1,500円	29名
38	蕨ラグビースクール	ラグビー	土曜 9:00 ~ 11:30 〔東小グラウンドで活動〕	月 1,000円	35名

※内容についての問合せや加入希望の際は、団体・サークルの活動日に直接見学し、詳細を団体代表者にご確認ください。  
※上記活動日・時間は変更になることがありますので、見学を希望する際は事前に東公民館までご確認下さい。