

令和7年度 東公民館定期利用団体・サークル一覧

令和7年11月1日現在

No.	団 体 名	学 習 内 容	活 動 日 ・ 時 間	会 費	人数
1	リラックス体操クラブA	腰痛・肩こり予防体操	月曜 9:00 ～ 10:45	月 2,000円	10名
2	Eメイトクラブ	健康体操（自彊術）	月曜 9:30 ～ 12:00	月 1,500円	9名
3	リラックス体操Bクラブ	腰痛・肩こり予防体操	月曜 11:00 ～ 12:00	月 2,000円	7名
4	朗読ボランティアサークル「山びこ」	朗 読	第1・3月曜 13:30 ～ 15:30	月 3,000円	12名
5	塚越書道クラブ	書 道	第1・3月曜 13:00 ～ 15:30	月 1,000円	8名
6	ゆったり体操クラブ	ストレッチ体操	火曜 10:00 ～ 11:30	月 2,000円	9名
7	ミュージックベル「野ばら」	ミュージックベル	第1・3火曜 10:00 ～ 12:00	月 2,500円	7名
8	足もみ健康クラブ「きらら」	足もみ体操	第3火曜 13:00 ～ 15:00	月 500円	16名
9	藤ヴィーナスダンスクラブ	社交ダンス	火曜 13:00 ～ 15:00	月 2,000円	10名
10	仁恵会	詩 吟	第1・2・4火曜 13:00 ～ 15:00	月 2,500円	9名
11	3B体操ジュニア	子ども健康体操	火曜 17:00 ～ 18:00	月 1,500円	12名
12	リラグゼーションヨーガ	ヨーガの練習	火曜 19:00 ～ 21:00	月 3,000円	13名
13	3B体操クラブ	健康体操	水曜 10:00 ～ 11:30	月 1,500円	13名
14	日本舞踊 千の会	日本舞踊・子ども日舞	水曜 17:00 ～ 20:00(子ども) 金曜 10:00 ～ 12:00(大人)	月 3,000円	大人5名 子ども4名
15	ワクワク健康体操クラブ	健康体操	木曜 10:00 ～ 11:30	月 2,000円	10名
16	健康太極拳わかば塚越	太極拳	第2・4木曜 15:00 ～ 17:00 毎週土曜 14:00 ～ 16:00	月 2,500円	17名
17	サークル よみっ子	読み聞かせ	木曜 10:00 ～ 12:00(不定期)	な し	11名
18	コール合歓	女声合唱	金曜 9:30 ～ 12:00	月 5,500円	19名
19	エアロビクス キャッツ	エアロビクス	金曜 12:00 ～ 14:00	月 1,000円	11名

あなたも東公民館で生涯学習活動に参加してみませんか！



藤市立東公民館

藤市塚越3丁目19番13号 電話：442-4052

メールアドレス：higasi@city.warabi.saitama.jp

No.	団 体 名	学 習 内 容	活 動 日 ・ 時 間	会 費	人数
20	TEC☆	子ども英会話	金曜 15:30 ～ 18:30	月 1,080円	25名
21	塚越日本語教室	日本語教育	金曜 18:30 ～ 21:00	な し	4名
22	塚越卓球クラブ	卓 球	金曜 14:00 ～ 16:30 土曜 9:00 ～ 12:30	月 3,000円	20名
23	子どもミュージカル ラビコ	子どもミュージカル	金曜 16:30 ～ 18:30(小学生高学年) 日曜 15:00 ～ 18:00(中学生以上)	月 4,000円	8名
24	藤手話サークル	手 話	土曜 10:00 ～ 12:00	月 2,400円	18名
25	和楽備支部	書 道	第3土曜 13:00 ～ 15:00	半年 7,000円	12名
26	ひがし混声	混声合唱	土曜 16:00 - 18:00	月 4,000円	18名
27	meganess	地域活性化支援	土・日曜 18:00～21:00(不定期)	な し	5名
28	卓友会クラブ	卓 球	日曜 9:00 ～ 11:30	年 3,000円	13名
29	ブロック・フレーテ・リコーダーアンサンブル	リコーダーアンサンブル	13:00 ～ 15:00(不定期)	月 1,000円	10名
30	フルートクラブ「ラルジュ」	フルートアンサンブル	不定期	月 4,000円	12名
31	藤三味線クラブ	三味線・民謡	9:00 ～ 11:30(不定期)	月 1,000円	4名
32	塚越サッカースポーツ少年団	少年サッカー	土日祝13:00～17:00 第3日曜 16:00 ～ 19:00 (東小学校、塚越小学校で活動)	月 2,500円	34名
33	塚越3丁目おはやし会	郷土芸能の保存伝承	18:00 ～ 20:00(不定期)	な し	24名
34	ラフ&ピース	合 唱	土曜もしくは日曜(不定期)	月 5,000円	11名
35	おやじの会つかごし	親睦活動	不定期	月 500円	16名
36	塚越剣友会	剣 道	月・火・木・金曜 6:30 ～ 7:30 水曜 18:30 ～ 21:00 土・日曜・祝日 6:30 ～ 10:00	小学生 月 1,000円 中大学生 年 5,000円 一般 年 15,000円	42名
37	塚越バドミントンクラブ	バドミントン	火・金曜 19:00 ～ 21:00 日曜 15:00 ～ 21:00	月 1,500円	29名
38	藤ラグビースクール	ラグビー	土曜 9:00 ～ 11:30	月 1,000円	35名

※内容についての問合せや加入希望の際は、団体・サークルの活動日に直接見学し、詳細を団体代表者にご確認ください。
※上記活動日・時間は変更になることがありますので、見学を希望する際は事前に東公民館までご確認ください。