

# ヒューマン CITY わらび

(奇数月発行)  
H30.7.15発行 NO.206  
蕨市立中央公民館  
蕨市中央4-21-29  
TEL・FAX(432)2530

蕨市立中央公民館



## 平成30年度すくすく学級 賑やかにスタートしました！

2・3歳児の親子で楽しむ、すくすく学級が始まりました。地域でお友達を作りながら、学習したり遊んだりして過ごします。講座は12月までの全10回を予定していて、講師の先生もステキな方ばかりです！今年度は24組の親子が参加してくれています。12月まで、元気に参加してね！



第1回目は、4/24でした。「はじめまして♪」なので、みんなでリトミックを中心に、触れ合いの時間を過ごしました。傘袋を使ってつくったカラフル鯉のぼり、みんなで飛ばして楽しかったね。お家でも遊べたかな？大きな鯉のぼり(左写真)を、何度も繰り返してくぐる様子も見られました。最初は不安そうにしていたお子さんも、最後は、元気に楽しく過ごせていました！

第2回目は、5/8でした。元気な池上先生の声と音楽に合わせて、親子フィットネス！いっぱい身体を動かして、元気な時間を過ごしました。お母さんに抱っこやおんぶしてもらったりして、みんな楽しそうでした。カラフルバルーン(右写真)は大人気！！みんなで息を合わせて大きく膨らませて上に乗ったり、中にもぐったりしました。笑い声の絶えない賑やかな時間でした。



第3回目は、6/12でした。歯科衛生士の高橋先生をお迎えして歯の健康についてお話しいただきました。乳幼児期の歯みがき習慣の大切さを学ぶとともに、後半はグループ毎に歯みがき実習(左写真)をしました。普段から歯みがきについての悩みや、疑問など、お話もはずみました。ぜひお家でも続けて、みんなで虫歯ゼロを目指せるといいですね。



行ってきました！

新緑登山教室

ハヶ岳山麓「美し森」ハイキング&

フルートデュオとピアノによるさわやかコンサート



6月9日(土)～10日(日)に「新緑登山教室」を蕨市山岳連盟と中央公民館の共催で開催し、参加者・スタッフなど総勢41人が参加しました。今年のご目的地は、ハヶ岳山麓の「美し森」。時期的に天気が心配されましたが、滞在中は雨雲が遠慮してくれたのでは？というくらいの晴天に恵まれました。往復約3時間半をかけ、全員が無事登ることができました。

登山後は、宿泊先である長野県川上村の「信濃わらび山荘」へ。荷物整理と休憩をはさみ、登山教室を行いました。皆さんお疲れの様子もなく、ロープワークや、登山用ザックの使い方、自然保護について実習やクイズなどを通し熱心に受講していました。

1日目の夜と、2日目の午前中にはこの事業のもう一つのメインである、「フルートデュオとピアノによるコンサート」を実施しました。曲目はクラシックから思わず口ずさみたくなる曲まで、幅広い世代の方が楽しめる構成で、アンコールを含め、2日間で25曲の盛りだくさんな内容でした。

初心者

刀剣講座

蕨叢劔会

公開講座

開催しました！



5月13日(日)に、中央公民館利用団体であります、蕨叢劔会(わらびそうけんかい)の皆さんによる「初心者刀剣講座(公開講座)」が開催されました。講師は同会の矢崎康彦(やざきやすひこ)先生。最初に講義があり、そのあとは刀剣刀装具の鑑賞が行われました。受講された皆さんは、初めて刀剣を手にする方がほとんどです。自然と姿勢が正されるような緊張感のもと、真剣な表情で鑑賞をしていました。

蕨叢劔会の皆さんは普段「居合道」の活動を行っています。この日も講座の最後、希望者を対象に、居合道の講習を行いました。





中央公民館の行事・講座  
★ご参加ください★

## 子育てぴよちゃん

子育てぴよちゃんは、0・1歳児のパパ・ママ達が集まって、日ごろの子育ての悩み、うれしかったこと、驚いたことなどを語り合ったり、紙芝居を楽しんだりしながら、お友だちをつくることです。

初めて公民館を利用するかたも気軽にご参加いただけます。事前申込みは不要です。同じ子育て中のパパ・ママ達と自由に話して、リフレッシュしませんか？

7月は「手形・足形アート」の予定です。8月は屋食持参のランチ会で14時までご利用可能です。

と き 7月23日(月) 午前10時～正午  
8月27日(月) 午前10時～午後2時  
※8月は、屋食はご持参ください

★どちらも、0・1歳児合同です

ところ 中央公民館 2階和室

参加費 無料

申込み 不要

◆9月はお休みです。



## 日本語ボランティア教室

公民館利用団体「日本語ボランティアわらび中央」の皆さんが、外国から来た方の日本語学習のお手伝いをいたします。お気軽にお越しください。事前申込みは不要です。

と き 原則、毎週火・水曜日

〈火曜クラス〉午後1時30分～午後3時30分  
〈水曜クラス〉午後2時～午後4時

会 場：両クラスとも中央公民館 2階講習室

持ち物：筆記用具

参加費：1回 50円

※開催日時・場所が変更になることも  
ありますので、事前に中央公民館まで  
お問い合わせください。



大切な家族を介護している方の

## ホッとおしゃべりサロン

介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩みなどを話し、ホッとくつろげる場所です。なんでも自由にお話してみませんか。傾聴ボランティアがお話をお聴きします。

と き 8月2日(木)・9月1日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
(入退室自由)

ところ 中央公民館 2階集会室

対象 原則市内在住在勤者

費用 1回100円(お茶・お菓子付)

申込み 不要

\*傾聴ボランティアは、守秘義務を約束  
しますので安心してお話ください。



## 住宅リフォーム相談

家屋のことならお任せください！小さな修繕から大がかりなリフォームのことまで、専門家が相談をお受けします。申込みは不要です。

と き 8月8日(水)・9月12日(水)  
午後1時30分～午後3時30分

ところ 中央公民館 1階小会議室

費用 無料

〈問い合わせ〉 商工生活室  
電話 433-7750

## 毎月10日はパソコンルーム開放

手ぶらでOK！予約も不要！ワードやエクセルなどパソコンに関する様々なことをパソコン支援隊の皆さんがやさしく丁寧にサポートします。ご自分のノートパソコンを持ち込んでOKです。時間内の出入りは自由です。お気軽にお越しください。

と き 毎月10日 予約不要  
午後1時30分～午後3時30分  
(時間内の入退室は自由です)

ところ 中央公民館 1階パソコンルーム



## 7・8・9月の中央地区の主な行事予定

|    |    |                                  |  |
|----|----|----------------------------------|--|
| 7月 | 17 | 火                                | 日本語ボランティア(火曜クラス)   |
|    | 18 | 水                                | 日本語ボランティア(水曜クラス)<br>子ども陶芸教室                                      |
|    | 19 | 木                                |  |
|    | 20 | 金                                |  |
|    | 21 | 土                                |  |
|    | 22 | 日                                | サマーパークフェスティバル  |
|    | 23 | 月                                | 子育てびよちゃん(0・1歳児合同)  |
|    | 24 | 火                                | 日本語ボランティア(火曜クラス)   |
|    | 25 | 水                                | 日本語ボランティア(水曜クラス)   |
|    | 26 | 木                                | ふれあい学園③  |
| 8月 | 27 | 金                                |  |
|    | 28 | 土                                | 歴史民俗資料館「平和祈念展」(～9.23)  |
|    | 29 | 日                                | クラビハワイアンフラフェスティバル(市民会館)  |
|    | 30 | 月                                |  |
|    | 31 | 火                                | 公民館 月末館内整理日(休館)<br>親子でセミの羽化を見よう!                                 |
|    | 1  | 水                                | 日本語ボランティア(水曜クラス)   |
|    | 2  | 木                                | 介護ホッとおしゃべりサロン  |
|    | 3  | 金                                | 機まつり(市民会館駐車場開放)  |
|    | 4  | 土                                | 機まつり(市民会館駐車場開放)  |
|    | 5  | 日                                | 機まつり(市民会館駐車場開放)<br>市民水泳大会(彦根小)                                   |
|    | 6  | 月                                | 機まつり(市民会館駐車場開放)  |
|    | 7  | 火                                | 日本語ボランティア(火曜クラス)<br>子ども大学わらび①                                    |
|    | 8  | 水                                | 日本語ボランティア(水曜クラス)<br>住宅リフォーム相談                                    |
|    | 9  | 木                                |  |
|    | 10 | 金                                | 中央公民館パソコンルームの開放  |
|    | 11 | 土                                | 山の日  |
|    | 12 | 日                                |  |
|    | 13 | 月                                | 市立小中学校開庁(～16日)   |
|    | 14 | 火                                |  |
| 15 | 水  | 日本語ボランティア(水曜クラス)<br>住宅リフォーム相談    |  |
| 16 | 木  |                                  |  |
| 17 | 金  |                                  |  |
| 18 | 土  |                                  |  |
| 19 | 日  | 茨市総合防災演習(南小学校)                   |  |
| 20 | 月  |                                  |  |
| 21 | 火  | 子ども大学わらび②                        |  |
| 22 | 水  | 日本語ボランティア(水曜クラス)<br>夏休みバスツアー     |  |
| 23 | 木  |                                  |  |
| 24 | 金  |                                  |  |
| 25 | 土  |                                  |  |
| 26 | 日  | 山形県代官山宮冬樹信楽寺<br>ジョイントコンサート(市民会館) |  |
| 27 | 月  | 子育てびよちゃん(0・1歳児合同)                |  |
| 28 | 火  | 日本語ボランティア(火曜クラス)<br>子ども大学わらび③    |  |
| 29 | 水  | 日本語ボランティア(水曜クラス)<br>市立小中学校始業式    |  |
| 30 | 木  |                                  |  |
| 9月 | 31 | 金                                | 公民館 月末館内整理日(休館)  |
|    | 1  | 土                                | 介護ホッとおしゃべりサロン<br>市立図書館一部工事休館(～11.30)<br>茨市少年少女合唱団創立60周年演奏会(市民会館) |
|    | 2  | 日                                |  |
|    | 3  | 月                                | 市立小中学校給食開始   |

### 涼みにおいて!クールオアシス蔵

熱中症対策とともに、家庭での節電対策の一環として、中央公民館の施設の一部を開放しています。申込みは不要です。お気軽にご利用ください。

- ◇2F 談話コーナー 8月末日まで(土日祝を除く)  
午前9時～午後6時 小学生以上
- ◆公民館1Fロビー 9月末日まで(土日祝を除く)  
午前9時～午後6時 どなたでも

～中央公民館 平和を願う催し～

### ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間 パネル展

◆同時開催 「戦中・戦後の蔵～写真パネル展」

平和の大切さや戦争の悲惨さなどについて考えてみませんか?

と き 8月7日(火)～21日(火)  
午前9時～午後9時(最終日は正午まで)  
開館時間内はいつでもご覧になれます。

会 場 中央公民館1階 中ロビー

### 関連事業「蔵市立歴史民俗資料館 平和祈念展見学会」

中央公民館に集合して、徒歩で資料館に移動します。資料館職員の説明を聞きながらの展示見学で、平和への想いを深めませんか?参加費は無料です(中央公民館の高齢者学級「ふれあい学園」の公開講座として行います)。

と き: 9月13日(木) 午後1時半 中央公民館集合  
申込み: 9月10日までに中央公民館

## 公民館からの お・ね・が・い



- ♥ 中央公民館を利用されているすべての団体に、「蔵市社会教育関係団体活動届出書」もしくは「蔵市公民館利用団体届出書」の提出をお願いします。まだご提出でない団体は、添付書類とあわせてご提出ください。
- ♥ 公民館利用の予約申込みは、午前9時から午後5時までです。電話か来館にて希望する部屋を予約後、「公民館使用許可申請書」を利用当日の5日前までに事務所へご提出ください。
- ♥ 公民館の備品(障子・イス・机等)はみんなの財産です。丁寧にご利用ください。もし、破損した場合は、その都度職員までお知らせください。障子を破いた場合もご連絡ください。
- ♥ 忘れ物が事務所に届いています。お帰りの前に、もう一度、荷物や持ち物などをご確認ください。