

ヒューマン CITY わらび

(奇数月発行)
R元.7.15発行 NO212
蕨市立中央公民館
蕨市中央4-21-29
TEL・FAX(432)2530

蕨市立中央公民館

～行ってきました！～

花の宝庫 入笠山(1955m・長野県)に登ろう！ 信濃わらび山荘フルートデュオコンサート

入笠山山頂で記念撮影



6月8日・9日に登山教室（長野県川上村の信濃わらび山荘に宿泊）に行ってきました。毎年恒例のこの事業の今回の目的地は長野県富士見町の入笠山。登山組と散策組に分かれて行動しましたが、雨が降ったり止んだりの繰り返しでした。

登山組は頂上までもう少しというところで雨のピークを迎えましたが、講師の蕨市山岳連盟の皆さんの指導のもと、山頂へ到着しました。残念ながら、周囲の景色を楽しむことはできませんでしたが、達成感を味わい、下山してきました。

信濃わらび山荘では、1日目の夜と2日目朝にフルートデュオコンサートを実施しました。演奏者の村松りほさんと松本千佳さんは、毎年このコンサートの演奏を引き受けていただいています。回を重ねるごとに演奏も合間の曲紹介も磨きがかかっており、楽しいひと時を過ごしました。

今回の演奏した曲は2日間で21曲。クラシックや参加者の皆さんも口ずさむことができるポップスなど幅広い内容でした。なんでもお2人はこのコンサートに向けて、1年かけて準備をしてくれているとのこと。来年も楽しみです！参加者は43人でした。



1日目夜のコンサートの様子

令和元年度 ふれあい学園 はじまりました!!

34人が参加して今年6月から来年3月まで全8回

「ふれあい学園」は、60歳以上のかたを対象に行う約1年間の公民館事業です。内容は右の表のとおり、健康に関するものや公共施設の見学、童謡唱歌など様々で、受講者は、こうした講座を通して交流や学習を深めていきます。また、8月と来年3月には、受講者以外でも参加できる「公開講座」も予定しています。



一部の写真は前年度のもの

【予定の内容】 講師・指導者は無料 *は調整中

回	とき	内容	講師・指導者等 (※無料)	備考
1	6月27日	開講式 今年も介護予防健康寿命を延ばそう 開講式に続き、健康講座をはじめ各種の健康づくり事業に取り組んでいる他地域支援センター職員の手導で、無償で取り組める軽い体操を行います。	歳第一地域包括支援センター職員	動きやすい服装でご参加ください
2	7月11日*	バスで日帰り移動学習 行先・日程などは別途ご案内します。また、上記の学習費以外に別途費用を払う場合があります。	公民館職員随時	※参加決定書に事前にご案内します。
3	8月1日 (公開講座)	歴史民俗資料館 中央5丁目見学① 中山道本町通りの資料館を見学し、館内の早期研修室と合わせて、東館の中山道模型なども見学し、無料で行きでの見学はいつでもおこなえます。 公開講座となりますので、お申し込みにもお申し込みください。	同資料館職員 +公民館職員随時	中央公民館に集合、徒歩で資料館へ向かいます。 雨天時は中止となります。
4	10月10日	今年も楽しく頭の体操 正確・正確な計算は脳が活性化されること、楽しく取り組める「頭の体操」です。	ガウディア本館認定アドバイザー 足立 明美	
5	11月21日	市内の他施設への見学 【未定】市内の公共施設で予定されている催しの見学を予定しています。	公民館職員随時	改めてご連絡します
6	12月12日	今年も押し花でオリジナルカレンダーづくり 押し花を通して、来年のオリジナルカレンダーづくりしましょう。	押し花講師 福田 和子	
7	1月30日	童謡唱歌 & 開講式 毎年人気の童謡唱歌、今年も皆さんで楽しく歌いましょう。夜明ですがお天気が好まれないため開講式を行います。	童謡唱歌・抒情歌 継承/森田 明子	
8	3月5日 (公開講座)	歴史民俗資料館 中央5丁目見学② 7月に続き、春の特別開講中の資料館を見学します。 公開講座となりますので、お申し込みにもお申し込みください。	同資料館職員 +公民館職員随時	中央公民館に集合、徒歩で資料館へ向かいます

すくすく学級

じゃがいも掘りに行ってきました!



7月2日、市内の畑へじゃがいも掘りに行ってきました。明け方まで降っていた雨が心配でしたが、無事に最後まで掘ることができました。みんなの手のひらより大きなじゃがいもを一生懸命掘りました。蒸し暑かったけど、楽しかったね。畑のスタッフさんにお礼を言って帰りながら、「お家で食べるのが楽しみ！」って声も聞こえました。どんなメニューだったのかな？

◆8月・9月はお休みです。次回は10/8(火)です。

子育てぴよちゃん

3 3 3

賑わっています!



0・1歳児のパパ&ママ達が集まって手遊びをしたり、紙芝居を見たり、楽しく過ごしています。子育ての悩みや相談ごとなど、自由にお話してもらってOKです。申込み不要&参加費無料です。ママのリフレッシュもできますよ♪



◆次回のお知らせ

7・8・9月はお休みです。
10月の日程は
21日(月)0歳児
28日(月)1歳児 時間は
いずれも午前10時からです。
お待ちしております!

エレベーター設置工事に伴う利用の制限について

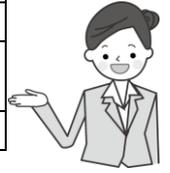
工事実施期間：2019年12月まで

○…利用できます

×…利用できません

※ただし、市の行事などで利用がある土・祝もあります。

区分		7月	8月	9月	10月	11月	12月
月曜日～	9:00-19:00	×	×	×	○	○	○
土曜日 (祝日含む)	19:00-21:30	○	○	○	○	○	○
日曜日	9:00-21:30	○	○	○	○	○	○



※小会議室は、工事期間中の使用不可

工事期間は12月までの半年間の予定です。また工事期間中も2階事務所での窓口業務は日中・夜間とも通常通り行う予定です。工事に伴う騒音や振動などがある場合があります。期間全体を通して、一部立ち入りを制限するエリアがありますが、施設への出入りは可能です。1F小会議室は、工事の都合上、期間中は使用不可となります。施設内に置かれている団体所有の備品等がございましたら、工事作業に伴う破損を防ぎ、また期間中の活動を継続する意味でも、いったんお引き取りいただく予定です(単なる持ち運びだけの場合でも工事期間中は部屋や倉庫などへは入れない時間帯があります)。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承をよろしくお願いいたします。

※上記の工事に伴い、以下の事業は会場の変更があります。

大切な家族を介護している方の

ホッとおしゃべりサロン

一人で悩まないでください。日々の介護でお疲れの方、「ホッとおしゃべりサロン」に出かけてみませんか。

時間 いずれも午後1時半から午後3時半
(入退室自由)

対象 原則市内在住在勤者

費用 1回100円(お茶・お菓子付)

8月1日(木)

9月7日(土)



蕨市民会館

102室

※市民会館102室へは、駐車場側の出入り口をお使いください。

パソコン室開放

番外編～臨時 パソコン出張相談

ワードやエクセルなどパソコンに関する様々なことをパソコン支援隊の皆さんがやさしく丁寧にサポートします。時間内の出入りは自由です(申込み不要)。

8月10日(土)

9月10日(火)



東公民館 2F小会議室

南公民館 3F会議室

時間 いずれも午後1時半から午後3時半

◆パソコンや必要機器類はご持参ください。

日本語ボランティア

「日本語ボランティア中央」の皆さんが、外国から来た方の日本語学習のお手伝いをいたします。お気軽にお越しください。(申込み不要)

〈火曜クラス〉午後1時半～午後3時半

7月	16日※	23日		
8月	6日	27日		
9月	3日	10日	17日※	24日



北町公民館 集会室1

(北町1丁目・市民体育館併設)

※印は同館団体連絡室

〈水曜クラス〉午後2時～午後4時

7月	17日	24日	31日	
8月	7日	28日		
9月	4日	11日※	18日	25日



蕨自治会館

2F会議室1または2

(中央5丁目・駅前通り沿い)

※印は大会議室

◆筆記用具はご持参ください。

◆参加費として1回 50円いただきます。

7・8・9月の中央地区の主な行事予定

7月	16	火	日本語ボランティア(北町公民館)
	17	水	日本語ボランティア(蕨自治会館)
	18	木	
	19	金	
	20	土	
	21	日	サマーパークフェスティバル 小中学校夏期休業開始 参議院議員通常選挙
	22	月	
	23	火	日本語ボランティア(北町公民館)
	24	水	日本語ボランティア(蕨自治会館)
	25	木	
	26	金	
	27	土	親子でセミの羽化観察
	28	日	
	29	月	
	30	火	
	31	水	夏休みバスツアー 日本語ボランティア(蕨自治会館) 館内整理日
8月	1	木	ふれあい学園③ 介護ホッとおしゃべりサロン(市民会館 102 室)
	2	金	機まつり(市民会館駐車場開放)
	3	土	機まつり(市民会館駐車場開放)
	4	日	機まつり(市民会館駐車場開放) 市民水泳大会(塚越小プール)
	5	月	機まつり(市民会館駐車場開放)
	6	火	日本語ボランティア(北町公民館)
	7	水	日本語ボランティア(蕨自治会館)
	8	木	
	9	金	
	10	土	パソコン出張相談(東公民館)
	11	日	山の日
	12	月	振替休日
	13	火	
	14	水	住宅リフォーム相談(蕨自治会館)
	15	木	
	16	金	
	17	土	
	18	日	蕨市総合防災演習(中央小学校)
	19	月	
	20	火	
	21	水	
	22	木	
	23	金	
	24	土	
	25	日	
	26	月	
	27	火	日本語ボランティア(北町公民館)
	28	水	日本語ボランティア(蕨自治会館)
	29	木	小・中学校 2 学期始業式
	30	金	
	31	土	第5回蕨市民音楽祭 館内整理日
9月	1	日	第5回蕨市民音楽祭
	2	月	
	3	火	日本語ボランティア(北町公民館)
	4	水	日本語ボランティア(蕨自治会館)

～中央公民館 平和事業～ 高齢者学級公開講座

「蕨市立歴史民俗資料館

平和祈念展見学会」

平和の大切さや戦争の悲惨さなどについて考えてみませんか？

と き 8月1日(木) 午後1時半
中央公民館集合

申込み 7月31日(水) 正午まで
中央公民館へ電話または来館

参加費無料

中央公民館に集合して、徒歩で移動します。歴史民俗資料館の平和祈念展、併せて同館の常設展示などを、資料館職員の解説を交えて見学します。行き慣れている施設でも解説付きの見学は、いつもとちょっと違うはずです。高齢者学級「ふれあい学園」の公開講座として行います。

公民館からの お・ね・が・い



- ♥ 中央公民館を利用されているすべての団体に、「蕨市社会教育関係団体活動届出書」もしくは「蕨市公民館利用団体届出書」の提出をお願いしています。まだご提出でない団体は、添付書類一式とあわせてご提出ください。
- ♥ 公民館利用の予約申込みは、午前9時から午後5時15分までです。電話か来館にて希望する部屋を予約後、「公民館使用許可申請書」を利用当日の5日前までに事務所へご提出ください。
- ♥ 利用後は、「公民館使用報告書」に必要事項(日時・団体名・利用人数など)をご記入の上、ご提出ください。
- ♥ 公民館の備品(障子・イス・机等)はみんなの財産です。丁寧にご利用ください。もし、破損した場合は、その都度職員までお知らせください。障子を破いた場合もご連絡ください。
- ♥ 忘れ物が事務所に届いています。お帰りの前に、もう一度、荷物や持ち物などをご確認ください。
- ♥ 印刷機を使用する時は、あらかじめ電話にてご連絡の上、用紙(A3・B4など)をご用意ください。利用は平日の午前9時～午後5時15分までです。土日祝日は利用できません。
- ♥ 公民館のお部屋を利用する際は、次の団体への鍵の受け渡しをスムーズにするため、予約時間終了までに2階事務室に鍵をお戻しいただくようご協力をお願いします。