

ヘルプカードの持ち歩き方

ヘルプカードの携帯方法は、ご本人の状況や考え方に応じて、いろいろな持ち歩き方を、工夫してご利用ください。

(参考例)

- 市販のカードホルダーに入れて首から下げる。
- 身体障害者手帳などと一緒にケースに入れる。
- 財布や定期入れに入れる。
- バッグの内側にカードホルダーを付けて入れる。
- ヘルプカードには個人情報に記載しないで、必要な情報の所在を示すようにしてバッグに下げる。



利用にあたっての注意点

「ヘルプカード」は、援助を必要とすることを周囲に知らせ、また、個人情報を知らない人に伝えるものであり、トラブルにつながることも懸念されます。取り扱いには十分注意して、ご使用ください。また、ご本人がカードを適切に利用できるよう、状況に応じた配慮をお願いします。

ヘルプカードについてのお問い合わせ

〒335-8501 蕨市中央 5-14-15
蕨市健康福祉部福祉総務課障害者福祉係
TEL 048 (433) 7754
FAX 048 (444) 2949



障害のある人とない人が、地域でともに支え合うための

ヘルプカード利用案内

ヘルプカードとは

障害のある方などで、自ら「困った」「助けてほしい」が伝えられない人が周囲の人に、自分の障害への理解や「助け」を求めるためのカードです。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

 蕨市



こんな時に役立ちます

- 外出中の際や日常でちょっとした手助けが必要なときにスムーズに支援を受けることができます。



- 道に迷ってしまった、パニックや発作、具合が悪いときなどの緊急時に適切な支援を受けることができます。

- 災害が発生した時や避難生活が必要なときに家族等に電話してもらったり、避難所等で必要な配慮を伝えることができます。



ヘルプカードの記入例

●必要なところだけご記入ください。

表面

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

わ 蕨市

■私の情報

名前 蕨 次郎

住所 蕨市中央8-1-1

電話番号 048-222-2222

生年月日 昭和53年1月1日

(会話) が不自由です

■緊急連絡先

①名前 蕨 花子 ☎ 090-0000-0000
(連絡先名: 母)

②名前 蕨 三郎 ☎ 090-1111-1111
(連絡先名: 弟)

③名前 通所施設ワラビー ☎ 048-000-0000
(連絡先名: 通所施設)

蕨市健康福祉部福祉総務課
電話 048(433)7754 直通

あなたの支援が必要です!!
カードを開いて見て下さい!!

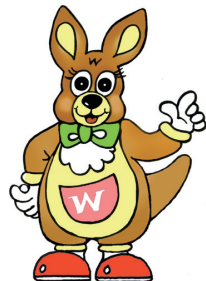
名前・住所・電話番号・

生年月日・不自由なこと

このカードを使用する
本人のことを記入して
ください。また、何が1
番不自由かをご記入く
ださい。

緊急連絡先

連絡してほしい方をご
記入ください。ご本人と
のご関係があると役に
立ちます。連絡先は必ず
相手の了承を得てから
記入してください。



裏面

■私の医療情報 知的障害、
障害・病名 ぼうこう直腸機能障害
血液型 A 型 Rh⊖
持病・アレルギーなど てんかん発作
かかりつけの病院 蕨病院
電話 048-111-1111
主治医 蕨 太郎
飲んでいる薬 抗てんかん剤

■配慮してほしいこと

ゆっくり、わかりやすく話してください。

筆談をお願いします。

何が起きているのか教えてください。

電話をかけてください。(母)

☎ 090-0000-0000

その他

{ }

【自由欄】

・会話が苦手です。

・パニックになった時は、静かな場所に連れて行って下さい。

・ストーマ用器具を使用しています。

購入先

電話番号

メーカー名

製品名

障害・病名・持病・アレルギー

わかりやすく記入してください

かかりつけの病院

通院中の病院がある場合にご記入
ください。また、ふだん飲ん
でいる薬についてもご記入く
ださい。

配慮してほしいこと

不自由なことや手助けしてほし
い内容で、あてはまるものに
を記入してください。

その他には、詳しい内容をご
記入ください。

自由欄

現在の病状や本人の特性など、
支援をする方に伝えたいことな
どを自由に記入してください。

使用している器具等があれば、
記載することで、災害時、役に
立ちます。